washington healthplanfinder

click. compare. covered.

په واشنګټن ایالت کې
د کډوالو لپاره د روغتیا بیمې
په اړه لارښودنې

مورِ تاسو ته ښه راغلاست وايو

د نړۍ له ګوټ ګوټ څخه خلک واشنګټن ټولنې ته بللې کيږي. هغه کسان چې متحده ایالاتو ته په لومړني ځل راځي، د روغتيا پلانونه پرتله کولو، لګښتونه اټکل کولو، ګټې، د طبي بيلونو په پوهېدلو کې ګډوډتيا او فشار راوړونکو تجربو سره مخ کيدې شي.

هرڅوک چې په واشنګټن ايالت کې ژوند کوي روغتيا بيمې ته د Washington Healthplanfinder™ له لارې لاسرسې موندلې شې، د کډوالۍ رسمي وضعيت په پام کې نيولو سره. دا لارښودنې به تاسو سره ستاسو د اختيارونو په پوهيدو کې مرسته وکړي.

راځئ چې خپل ځان دا دې ګتو لاندې پوښ کړې، واشنګټن!

منځپانګې

5	د روغتیا پاملرنې په اړه شرایطونه
7	د روغتیا بیمه څه ته وایې؟
8	د کډوالو لپاره د روغتیا پاملرنې په اړه اختیارونه
10	ایا زه وړ یم؟
14	زما اختیارونه څه دي؟
16	وړیا یا د ټیټ لګښت روغتیا پاملرنې خدمتونه
17	چیرته به دا دې ترلاسه کولو لپاره غوښتنه وکړم
18	د بدلون په اړه

Reference number: LA-286-4539557_June2025_Pashto

د روغتیا پاملرنې په اړه شرایطونه

د روغتیا پاملرنې

د طبي حالتونو په وخت کې مخنیوي یا درملنې لپاره خدمتونه.

د روغتیا پلان

تاسو هر کال یو روغتیایی پلان اخلئ که چیرې تاسو یا ستاسو کورنۍ روغتیا پاملرنې ته اړتیا ولري. ستاسو د روغتیا پلان بیمې شرکت د روغتیا پاملرنې یوه برخه یا ټول لګښت ستاسو د پاملرنې لپاره تادیه کوي کله چې تاسو د روغتیا پلان لرئ.

د ارزانه پاملرنې قانون لخوا ټاکل شوي محافظتونه او اړتیاوې پوره کوونکې د روغتیا بیمې پالیسي

د روغتیا پالنونه چې د ارزانه پاملرنې قانون لاندې کیفیت، لګښت، او لاسرسي معیارونه پوره کوي. ټول پلانونه کوم چې د Washington Healthplanfinder کې شتون لري دا معیارونه پوره کوي.

(د میاشتنۍ تادیې مقدار کمولو کې مرسته کوونکې د دولتي برنامې) Cascade Care Savings Plans

د پیسو مقدار لګښت کمولو یا له مینځه وړلو پلانونه د Washington Healthplanfinder څخه. (د میاشتنۍ تادیې مقدار کمولو کې مرسته کوونکې د دولتي برنامې پلانونه) Cascade Care Savings Plans لګښتونه کموي او د مجرایي کېدو دمخه نور خدمتونه پوښي.

Apple Health

Apple Health په واشنګټن ایالت کې د واشنګټن ایالت د عامې روغتیا بیمې برنامې نوم دی. دا د هغو کسانو لپاره وړیا یا ټیټ لګښت پوښښ وړاندیز کوي څوک چې د عاید پراساس وړتیا لري.

د بیمې د ترون لپاره ورکونکې پیسې

ستاسو د بیمې د ترون لپاره ورکونکې پیسې هغه مقدار ته وایې چې تاسو هره میاشت د خپل روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. تاسو باید خپل د بیمې د ترون لپاره ورکونکې پیسې تادیه کړئ حتی که تاسو هیڅ روغتیایی خدمتونه ترلاسه نکړئ.

د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې

ستاسو د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې هغې مقدار ته وایې چې تاسو باید په عمومي ډول په پاملرنې باندې مصرف کړئ. مخکې لدې چې ستاسو د روغتیا پلان د لګښت تادیې شریکول پیل کړي. د جدي ناروغیو او طبي ستونزو د مخنیوي څخه د ساتنې خدمتونو ته وړیا لاسرسي موندلې کیدی شي مخکې له دې چې تاسو د خپل روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې ترلاسه کړې .ستاسو د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسو مقدار د هر کال په پیل کې پیل کیږي.

د بیمې لخوا نه تادیه کوونکې د طبي پاملرنې لګښتونه

د بیمې لخوا نه تادیه کوونکې د طبي پاملرنې لګښتونه هغې ته وایې چې تاسو یې د روغتیا پاملرنې لپاره تادیه کوئ. په دې کې ستاسو د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې، د پوښښ شوي روغتیا لګښتونو سلنه، او د تادیاتو ثابته سلنه شامل دي.

Washington Healthplanfinder

د Washington Healthplanfinder هغه ځای ته وايې چیرته چې تاسو په واشنګټن کې د روغتیا پلان پیرود کوی. که تاسو په واشنګټن ایالت کې ژوند کوې، تاسو د [Washington Healthplanfinder](https://www.wahealthplanfinder.org) له لارې د پوښښ لپاره غوښتنه کولی شئ.

په متحده ایالاتو کې د دولت لخوا په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرل

هغه کسان چې په متحده ایالاتو یا د هغې په سیمو کې زیږیدلي وي، هغه کسان چې د متحده ایالاتو د هیواد قانوني اتباع وي، او ځینې کسان چې لږ تر لږه د متحده ایالاتو یو په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکې څخه بهر زیږیدلی وي.

د متحده ایالاتو ملي اوسیدونکې

هغه کسان چې د ډسمبر مباشت په 24 مه نېټه، د 1952 کال وروسته په امریکایی ساموا یا سوین ټاپو کې زیږیدلي، او د شمالي ماریانا ټاپوګانو اوسیدونکي چا چې په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکو په توګه نه دې غوره کړې.

په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرل

ګډوال یا په دایمي توګه د ژوند کولو حق نه لرونکې چاته چې په قانوني توګه په متحده ایالاتو کې د ژوند کولو اجازه ورکړې شوې ده. او دوی د راتګ ورکړې شوې مودې څخه وروسته نه وې پاتې شوې.

د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کول

د وړ ګډوال کیدو لپاره 5 کاله د انتظار موده مخکې لدې چې دوی د عامې روغتیا بیمې برنامې ته ورتیا ولري. دا د 5 کاله انتظار موده معمولا هغه وخت پیل کیږي کله چې یو کس د خپل وړ کډوالی رسمي وضعیت ترلاسه کړي، هغه نه کله چې دوی متحده ایالاتو ته ننوځي. د ګډوالو ځینې رسمي وضعیتونه د 5 کاله د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف وي.

هیڅ ډول اسناد نه لرل

په متحده ایالاتو کې د کډوالی اوسني رسمي وضعیت پرته په دایمي توګه د ژوند کولو حق نه لرونکې.

"مختلف رسمي وضعیت لرونکې" کورنی

هغه کورنی چې غړي یې د کډوالی مختلف رسمي وضعیتونه لري.

روغتیا بیمه څه ته وایې؟

روغتیا بیمه هغې ته وایې چې خلک په عمومي ډول د روغتیا پاملرنې لپاره پیسې ورکوي. تاسو میاشتنۍ د بیمې د تړون لپاره ورکونکې پیسې تادیه کوئ، او کله چې تاسو د روغتیا پاملرنې خدمتونه ترلاسه کوئ، ستاسو روغتیا بیمه به یوه برخه یا ټول لګښت تادیه کوي. د روغتیا بیمې درلودل مهم دي ځکه چې روغتیایی پاملرنه خورا ګران کېدی شي!

حتی که تاسو روغ جوړ یاست، د روغتیا بیمې درلودل مهم دي. نه یوازې دا چې پېښې یا ناروغۍ په هر وخت کې پېښ کېدی شي، مګر د روغتیا بیمې درلودل تاسو ته اجازه درکوي چې په منظم توګه د جدي ناروغیو او طبي ستونزو د مخنیوي څخه د ساتنې خدمتونو ته لاسرسی ومومئ ترڅو خپل ځان او ستاسو کورنۍ روغ جوړ وساتئ.

روغتیایی پاملرنې ته لاسرسی موندل زموږ ټولنه سالمه او پیاوړې ساتي!

خورا مهم روغتیایی ګټې

د Washington Healthplanfinder د هر روغتیایی پلان *10* خورا مهم روغتیایی ګټې پوښي. پدې کې شامل دي:

- د ډاکټر لیدنې او په روغتون کې پاتې کېدل
- بیړنۍ خونې ته تګ راتګ
- ستاسو د ماشوم زېږون دمخه او وروسته پاملرنه چمتو کول
- د رواني روغتیا او د موادو کارولو درملنه
- د ډاکټر نسخې له لارې ترلاسه کوونکې درمل
- خدمتونه او وسایل چې تاسو سره په بیا رغونې کې مرسته کوي که تاسو ټپي شئ یا که تاسو معلولیت یا اوږد ناروغې لرئ
- د لابراتوار ازموینې
- د جدي ناروغیو او طبي ستونزو د مخنیوي څخه د ساتنې خدمتونو کې شامل دي مشوره ورکول، ارزونې او واکسین کول
- د اوږدمهاله ناروغۍ اداره کول، لکه د شکر ناروغۍ یا د سږو ناروغي
- د ماشومانو درملنه

د کډوالو لپاره د روغتیا پاملرنې اختیارونه

د بشپړ پوښښ اختیارونه

د پاملرنې دا اختیارونه د ډاکټر لیدنې، د روغتون پاملرنې، د ډاکټر نسخې له لارې ترلاسه کوونکې درمل او نور ډیر څه پوښي.

برنامه	څوک ور دی؟
(د واشنګټن اوسیدونکو د ارزانه روغتیا بیمې پوښښ اختیارونو پلانونه) Cascade Care Plans	✅ هرڅوک
د مالیاتو کریډیټ	✅ په قانوني توګه حاضر کډوال ګڼل کېږي ❌ هغه خلک چې هیڅ ډول اسناد نه لري
Cascade Care Savings	✅ هرڅوک
Apple Health	✅ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکي خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې ور کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو* څخه زیات وخت شوي وي ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکي خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې ور کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو* څخه زیات وخت نه وي شوي ❌ هغه خلک څوک چې هیڅ ډول اسناد نه لري ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکي ورتیا نه لرونکي خلک *مهرباني وکړئ په 11 پاڼه کې وګورئ چې "څوک د عامې روغتیا بیمې برنامې ور کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف دی"
(د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامه) Apple Health for Kids	✅ هرڅوک
(د زیږون وروسته او پرته له کوم لګښت اضافي روغتیا پاملرنې خدمتونه) After-Pregnancy Coverage	✅ هرڅوک
(د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health Expansion** (**د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health Expansion د ګډون کولو لپاره محدود برنامه ده. ***ځینې غیرقانوني وضعیتونه چې په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لري ور کیدې شي که چیرې دوی د کار کولو اجازه نه لري.	✅ هغه خلک چې هیڅ ډول اسناد نه لري ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکي ورتیا نه لرونکي خلک*** ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکي خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې ور کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت شوي وي ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکي خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې ور کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت نه وي شوي ❌ په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکي یا په رسمي ډول هیواد پورې اړه لرونکي ❌ متحده ایالت هیواد ته په غیر قانوني توګه راغلي د ځوانانو د ساتنې برنامه

محدود شوي د پوښښ اختیارونه

دا پالنونه ځینې خدمتونه یا حالتونه پوښي.

برنامه	څوک وړ دی؟
یوازې د کورنۍ پلان کولو لپاره	✅ هرڅوک
د طبي پاملرنې خدمتونه	✅ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کېدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت نه وي شوې ✅ هغه خلک چې هیڅ ډول اسناد نه لري ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کېدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت شوې وي ❌ په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکې یا په رسمي ډول هیواد پورې اړه لرونکې *که د WAC 388-424-0001(4) سره تړلې برنامې لپاره وړ وي
(د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامه) Apple Health for Pregnant Individuals	✅ هرڅوک
(د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامې اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامه) Alien Emergency Medical	✅ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې ورتیا نه لرونکې خلک ✅ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کېدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت نه وي شوې ✅ هغه خلک چې هیڅ ډول اسناد نه لري ❌ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کېدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت شوې وي ❌ په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کول حق لرونکې یا په رسمي ډول هیواد پورې اړه لرونکې

ایا زه وړ یم؟

که تاسو په واشنګټن ایالت کې ژوند کوئ، ستاسو د کډوالۍ وضعیت مهمه نه دې، تاسو د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا بیمې پلان ترلاسه کولی شئ. حتی که تاسو هیڅ ډول اسناد نه لرئ، تاسو ته د روغتیا پاملرنې اختیارونه شتون لري.

قانوني او غیرقانوني وضعیتونه

په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې د ګډوالو رسمي وضعیتونه "قانوني" یا "غیرقانوني" دي.

عام غیرقانوني په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرلو کې شامل دي:

- په لنډمهاله توګه ګډوال چې د محدود وخت لپاره د ځانګړي هدف لپاره متحده ایالاتو ته د ننوتلو اجازه لري، لکه سوداګریز لیدونکي، زده کونکي یا سیلانیان
- د بند موده پای ته رسیدو دمخه خوشې کیدونکې خلک – که چیرې د بند څخه لنډمهاله د ژوند کولو اجازه د یو کال یا لږ لپاره وي
- هغو کسانو ته لنډمهاله خوندي وضعیت ورکړل کیږي
- د قانوني دایمي اوسیدونکي دریځ لپاره رسمي غوښتونکي
- د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالي قانون لاندې د ځان لپاره د دایمي اوسیدلو غوښتنه شوې مګر لا تر اوسه د "لومړنۍ ارزونې خبرتیا" ورتیا نه ده ترلاسه شوې
- ځنډول شوی عمل، د متحده ایالاتو په دایمي توګه د ژوند کولو حق نه لرونکو ځانګړي ډول مرستې یا ورکړل شوې د شړلو ځنډ
- د څارنې امر ورکړل شوه
- د شړلو په پروسه کې د پاتې کیدو اجازه ورکړل شوه
- K, S, U، یا د V وضعیت ویزې

که تاسو اوس مهال د "غیر قانوني" وضعیت لرئ، تاسو لاهم په واشنګټن ایالت کې د ځینې روغتیا پاملرنې برنامو لپاره وړ یاست.

که تاسو د کډوالۍ وړ وضعیت لرئ، تاسو باید په مکړ ډول د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار وکړئ.

د عامې روغتیا بیمې برنامې ورې کیدو دمخه 5 کاله انتظار کول څه ته وایې؟

فدرالي قانون د ډیرو ورې کډوالې ته اړتیا لري چې د عامې روغتیا بیمې برنامې لپاره ورې کیدو دمخه پنځه کاله انتظار وکړي. په واشنګټن کې د عامې روغتیا بیمې برنامه د واشنګټن د (ټیټ لګښت روغتیا بیمې) Apple Health په نوم یادیږي. دا 5 کاله د انتظار موده د عامې روغتیا بیمې برنامې ورې کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو په نوم پیژندل کیږي. دا د 5 کاله انتظار موده معمولا هغه وخت پیل کیږي کله چې یو کس خپل د کډوالۍ ورتیا ترلاسه کړي، نه کله چې دوی متحده ایالاتو ته ننوځي. د کډوالو ځینې وضعیتونه د عامې روغتیا بیمې برنامې ورې کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف دي.

څوک د عامې روغتیا بیمې برنامې ورې کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف دي؟

باید د عامې روغتیا بیمې برنامې ورې کیدو دمخه 5 کاله انتظار کول پوره کړي پرته لدې چې معاف شې

- په قانوني توګه دایمي اوسیدونکي - (LPR) لپاره لاندې یادګیرنه 2 وګورئ.
- د بند موده پای ته رسیدو دمخه خوشې کیدونکې خلک - که چیرې د ګډوالې او تابعیت قانون (INA) §212(d)(5) لاندې لږترلږه د یو کال لپاره د بند څخه لنډمهاله د ژوند کولو اجازه ورکړل شي.
- ناوړه ګټه اخیستونکي میرمنې او ماشومان د I-130 خبرتیا سره د "لومړنۍ ارزونې خبرتیا" تصویب سره یا د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالی قانون (VAWA) لاندې د ځان لپاره د دایمي اوسیدلو یا تصویب غوښتنه شوې.
- د INA د 203(a)(7) لاندې د 1 مې نېټې اپریل مباشت 1980 کال څخه دمخه متحده ایالاتو ته د شرطي ننوتلو په توګه منل کیږې.

د عامې روغتیا بیمې برنامې ور کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معافې موندل

- هغه امریکایان چې په کوریا، ویتنام، لاوس، کمبوچیا یا تایلنډ کې د 1950 کال د ډسمبر مېاشت تر 31 نیټې وروسته د متحده ایالاتو د وسله والو خدماتو غړي څخه زیږېدلي، مګر د اکتوبر مېاشت 22 مې نېټې، 1982 کال څخه مخکې، چې د بهرنیو راپور ورکولو ادارې، د تمویل ټرون، او اړونده برنامو د اخیستلو قانون د 584§ سره سم د کډوالو په توګه امریکا ته داخل شوي وو.
- هغه کسان چې د INAد 212(d)(5)§ لاندې د کډوالو یا پناه غوښتونکو په توګه د بند څخه لنډمهاله د ژوند کولو اجازه ورکړې شوي وو.
- د INآ د 207§ لاندې داخل شوي کډوال.
- د همونګ او هایلینډ لاوتین قومونو غړي چې د ویتنام دوره کې د اګست مېاشت له 5 می نېټې، 1965 کال څخه تر 7 می نېټې، 1975 کال پورې د متحده ایالاتو لښکر سره مرسته کړې.
- د عراق یا افغانستان ځانګړي کډوال په لاندې شرایطو کې امریکا ته داخل شوي:
  - د INAد 101(27)(a)§ برخې لاندې د ځانګړي کډوال وضعیت؛
  - ځانګړي کډوال شرطي دایمي اوسیدونکی؛ یا
  - د افغان متحدینو د ساتنې د قانون د 602(1)(b) یا د 2006 کال د ملي دفاع د واک ورکولو د قانون 1059(a) برخې لاندې بند شوې.
- د افغانستان د اضافي بودیجې واک قانون، 2022 او د 2023 د عامې روغتیا بیمې برنامه او د ماشومانو د روغتیا بیمې برنامه پورې اړوند قانون د 2502 برخې لاندې، افغانانو ته د 2021 کال د جولای له 31 نېټې څخه د 2023 کال د سپټمبر مېاشت تر 30 نیټې پورې بشردوستانه په لنډمهاله توګه خوشې کیدل ورکړل شول. او د دوی مېرمنې او ماشومان، او د بې سرپرسته کوچنیانو مور او پلار او ساتونکي چې د سپتمبر مېاشت 30 نېټه، 2022 کال وروسته په لنډمهاله توګه خوشې شول، د 2023 کال د مارچ مېاشت تر31 نېټې پورې د ور کډوالو په توګه ارزول شوې، یا د هغوی په لنډمهاله توګه خوشې کیدو د مودې پای، هر هغه چې وروسته وي.
- اوکراین - او غیر اوکراینیان چې په اوکراین کې اوسیدل - د فبروري 24 نېټې، 2022 کال او 2024 کال سپتمبر مېاشت 30 مې نېټې ترمنځ بشردوستانه په لنډمهاله توګه خوشې کیدل ورکړې شول. د دوی مېرمنې او ماشومان، او د بې سرپرسته کوچنیانو مور او پلار او ساتونکي چې د 2024 کال د سپتمبر مېاشت 30 مې نېټې څخه وروسته د 2022 او لکه څنګه چې د 2024 د اوکراین دولت ته د مهمو اړتیاوو لپاره اضافي پیسې چمتو کوونکې قانون لخوا تمدید شوی، کال د اوکراین د اضافي بودیجې واک قانون 401 برخې لاندې په لنډمهاله توګه خوشې کیدل ورکړې شوې، کوم چې د ور کډوالو په توګه ارزول شوې.

- د غیرقانوني توکو پلورلو عمل په پیښه کې ژوبلې یا مړ شوې او د 2000 د تاوتریخوالی د خوندیتوب قانون.
- پناه غوښتونکي چې وضعیت یې د208 INA § لاندې ورکړل شوی.
- د کیوبا / هایټی داخلیدونکي، د 45 CFR §401.23 اړتیاو سره سم، په شمول د هغو اشخاصو چې د هایټان د کورنۍ د بیا یوځای کیدو په لنډمهاله توګه خوشې کیدلو (HFRP) برنامې لاندې تصویب شوي.
- هغه کسان چې د شړلو یا لرې کولو څخه منع شوي دي.
- د مایکرونیزیا د فدرالي ایالتونو اتباع، د پالاو جمهوریت، یا د مارشال ټاپوګانو جمهوریت چې په متحده ایالاتو کې د آزادې اتحادیې د موافقې سره سم ژوند کوي.
- وړ امریکایی هندیان چې په بهر کې زیږیدلي لکه څنګه چې پورته څرګنده شوي په عمومي ډول د متحده ایالاتو اتباعو په توګه ښودلې شوي، مګر که دوی د LPR وضعیت تصدیق وړاندې کړي، دوی ممکنه د MAGI برنامو لاندې د قانوني دایمي اوسیدونکو (LPR) په توګه وښودلې شي. دوی اړتیا نلري چې د LPR وضعیت تصدیق وکړي یا چمتو کړي.

یادګیرنه: د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار په هغو اشخاصو باندې نه پلي کیږي چې په تیرو 5 کلونو کې یې "د وړ کډوال دریځ ترلاسه کړی وي، که دوی د اګست مباشت له 8 نیټې، 1996 کال دمخه متحده ایالاتو ته راغلې وي او د اګست مباشت 22 نیټې، 1996 کال راهیسې په دوامداره توګه په متحده ایالاتو کې ژوند کوي، WAC 182-503-0535 وګورئ.

یادګیرنه: د I-551 دایمي اوسیدونکي کارت (شنه کارت) کې د کټګورۍ کوډ دا په ګوته کوي چې څنګه LPR متحده ایالاتو ته داخل شوې. که چیرې یو کس متحده ایالاتو ته د داسې وضعیت لاندې داخل شي چې د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار څخه معاف وي او د 5 کلونو څخه کم د LPR وضعیت لري، دوی لاهم د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار څخه معاف دي.

زما اختیارونه څه دي؟

زه په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرلو "قانوني وړ" ګڼوال یم. زما اختیارونه څه دي؟

- تیر شوی د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار (که اړتیا وي):
  - وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
  - Apple Health
  - (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامه) Apple Health for Kids
  - (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
  - (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
  - (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage

- د تیر شوی د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه نه:
  - وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
  - (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامه) Apple Health for Kids
  - (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
  - (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
  - (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage
  - د طبي پاملرنې خدمتونه
  - (د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامې اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامه) Alien Emergency Medical

زه په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرلو "ورتیا نه لرونکې" ګڼوال یم. زما اختیارونه څه دي؟

- وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
- (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامه) Apple Health for Kids
- (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
- (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage
- Medical Care Services
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامې اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامه) Alien Emergency Medical

زه هیڅ ډول اسناد نه لرونکې کس یم. زما اختیارونه څه دي؟

- ور روغتیایي پلانونه (Cascade Care لکه)
- (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامه) Apple Health for Kids
- (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
- (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage
- د طبي پاملرنې خدمتونه - که د WAC 388-424-0001(4) سره تړلې برنامې لپاره ور وي
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامې اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامه) Alien Emergency Medical
- (د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) **Apple Health Expansion

زما کورنۍ د کېوالۍ ګډ وضعیتونه لري. زموږ اختیارونه څه دي؟

ځینې کورنۍ "مختلف رسمي وضعیتونه" لري، چې غړي یې د کېوالۍ مختلف وضعیتونه لري، کوم چې دوی د مختلف برنامو لپاره ور کولې شي. مختلف رسمي وضعیت لرونکې کورنۍ د روغتیا بیمې او Apple Health لپاره د Washington Healthplanfinder له لارې غوښتنه کولی شي.

امریکایي هندي او د الاسکا ځای اوسیدونکې (AI/AN) کسان

ور امریکایي هندیان او د الاسکا ځای اوسیدونکې اشخاص چې په بهر کې زیږیدلي د متحده ایالاتو په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکو په څیر ورته ورتیا اړتیاوې لري.

ور امریکایي هندیان او د الاسکا ځای اوسیدونکې اشخاص چې په بهر کې زیږیدلي کې شامل دې:

- په کاناډا ایالت کې زیږیدلي اشخاص چې لږ تر لږه پنځوس سلنه امریکایي هندي وینه لري، د قبیلوي غړیتوب په پام کې نیولو سره؛ یا
- هغه اشخاص چې د متحده ایالاتو څخه بهر زیږیدلي وي څوک چې:
  - د فدرالي قانون لخوا پیژندل شوي قبیلې غړي
  - د الاسکا اوسیدونکې چې د کورنیو چارو وزیر لخوا شامل شوي د الاسکا د ځای اوسیدونکو ادعاګانو د پرځای کولو قانون لاندې.

(*د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه)
Apple Health Expansion یو محدود د ګډون برنامه ده.

وړیا یا د ټیټ لګښت روغتیا پاملرنې خدمتونه

Cascade Care Savings

(د واشنګټن اوسیدونکو د ارزانه روغتیا بیمې پوښښ اختیارونو پلانونه) Cascade Care Plans د لوړ کیفیت لرونکي روغتیا پالنونه دي چې د نورو پالنونو په پرتله په ټیټ لګښت کې شتون لري. دا یوازې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري. ټول پلانونه د لګښت او پوښښ خدماتو (د ارزانه پاملرنې قانون) ACA معیارونه پوره کوي یا ډیر لري.

(د واشنګټن اوسیدونکو د ارزانه روغتیا بیمې پوښښ اختیارونو پلانونه) Cascade Care Plans یوازې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري.

(د واشنګټن د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Washington Apple Health

(د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health په واشنګټن کې د عامې روغتیا بیمې برنامې نوم دی.

(د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health هغو کسانو ته وړیا یا ټیټ لګښت روغتیا پوښښ وړاندیز کوي څوک چې وړتیا لري.

د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار د امیندوارو میرمنو لپاره (د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health، یوازې د کورنۍ پلان کولو، او د ماشومانو لپاره (د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health باندې نه پلي کیږي.

(د لویانو د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامې) Apple Health ډیرې برنامې د عاید حد او نور د وړتیا اړتیاوې لري.

(د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health د کال د پیل څخه تر پای پورې شتون لري. تاسو په هر وخت کې (د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامې) Apple Health لپاره غوښتنه کولی شئ.

د چا څخه او چیرته به دا دې لپاره غوښتنه وکړئ

د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا پوښښ لپاره غوښتنه کول اسانه دي. **wahealthplanfinder.org** ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ یا په یو شخصي ډول یا د انټرنیټ، تلیفون، یا بریښنالیک له لارې د خدمت ترلاسه کوونکو د مرستې په مرسته ځان ثبت کړئ. د ژبې ملاتړ له 200 څخه زیاتو ژبو کې شتون لري.

هرڅوک د پرانیستې ګډون پرمهال ځان ثبت کولې شي. پرانیستې ګډون هر کال د نومبر میاشت په 1 نېټه پیل کیږي او د جنوري میاشت 15 مه نېټه باندې پای ته رسیږي.

د ژوند ځینې پیښې تاسو ته اجازه درکوي چې د پرانیستې ګډون څخه بهر د روغتیا پلان لپاره ځان ثبت کړې. دې ته د ګډون ځانګړې دوره ویل کیږي. د ژوند پیښو کې د دندې له لاسه ورکول، زیږون، خپلول، واده او نور شامل دي.

که تاسو (د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامې) Apple Health لپاره وړتیا ولرې، تاسو په هر وخت کې ځان ثبت کولی شئ.

د بدلون په اړه

زموږ مهمه دنده

د Washington Healthplanfinder هڅه کوي چې څنګه د واشنګټن خلک روغتیایی پوښښ ومومي او وساتي. موږ دا د کاروني اسانه وسیلو او سپما چمتو کولو له لارې ترسره کوو چې تاسو یې یوازې زموږ له لارې موندلی شئ. زموږ د برابرۍ، بشپړتیا او درناوي ارزښتونه ټول هغه څه چې موږ کوو په اړه یې خبر ورکوو.

washington
healthbenefitexchange
powering washington healthplanfinder

زموږ د طبیعي حق لنډ بیان

د طبیعي حق د واشنګټن د روغتیا ګټو بدلون مهمې دندې لپاره اړین اساس دی. د طبیعي حق په لور د پرمختګ او د نژاد پرستی ضد کیدو پروسه ګډوډونکې ده او د امتیازاتو او ظلم ژورو سیسټمونو له مینځه وړو لپاره د څارنې غوښتنه کوي. پداسې حال کې چې د پالیسۍ او کړنو پالنه د ډیری ټولنیزو نابرابریو اصلي لامل دی، موږ باید د غیر عادلانه چلند او ظلم ټولو ډولونو ته د رسیدو لپاره د متقابل چلند څخه کار واخلو، کوم چې د نژادي نابرابرۍ سره متقابل عمل کوي او ډیری وختونه لا زیاتیږي.

د بریالي کیدو لپاره، موږ باید د روغتیا ټولنیز اقتصادي چلوونکي وپیژنو او په خلکو او ځایونو باندې به تمرکز وکړو چیرې چې اړتیاوې خورا لوی وي. لکه څنګه چې موږ ټولنې ته غوږ نیسو، موږ باید د تبادلې د نفوذ ساحه کې د غیر عادلانه پالیسیو، سیسټمونو، یا عملونو د حل لپاره سپارښتنو ته د ځواب ویلو لپاره په بشپړ ډول ځان مسؤل ګڼو.

زموږ هدف دا دی چې د واشنګټن ایالت ټول وګړي فرصتونو، ځواک او سرچینو ته بشپړ او مساوي لاسرسی ولري ترڅو خپل بشپړ د پراختیا ظرفیت ترلاسه کړي.

ژبې ته لاسرسی موندل

هرڅوک حق لري چې په خپله ژبه کې وړیا مرستې او معلومات ترلاسه کړي. د دوه ژبو کارمندانو یا ژباړونکي سره په وړیا توګه ستاسو د خوښې په ژبه خبرې کولو لپاره، زموږ د خدمت وړاندې کوونکو ملاتړ مرکز ته په **1-855-923-4633** زنګ ووهئ. مرسته په 200 مختلفو ژبو کې شتون لري. تاسو په خپله ژبه کې د وړیا ژباړل شوي موادو غوښتنه کولی شئ کله چې تاسو د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کوي.

washington healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org

1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633