



رهنمود بیمه صحی برای مهاجرین در ایالت واشنگتن



خوش آمدید

مردم از سراسر جهان واشنگتن را خانه می نامند. برای کسانی که تازه وارد ایالات متحده شده اند، دستیابی به بیمه صحت می تواند یک تجربه گیج کننده و طاقت فرسا باشد.

همه افرادی که در واشنگتن زندگی می کنند می توانند بدون توجه به وضعیت مهاجرت از طریق Washington Healthplanfinder™ به بیمه صحت دسترسی داشته باشند. این رهنمود به شما کمک می کند تا گزینه های خود را درک کنید.

بیاید تحت پوشش قرار بگیریم، واشنگتن!

مطالب

شرایط مراقبت صحتی	5
بیمه صحتی چیست؟	7
گزینه های مراقبت صحتی برای مهاجرین	8
آیا واجد شرایط هستم؟	10
گزینه های من چیست؟	14
خدمات رایگان یا کم هزینه مراقبت صحتی	16
در کجا درخواست بدهم	17
درباره مبادله	18

شرایط مراقبت صحی

Apple Health ◀

Apple Health نام Medicaid در واشنگتن است. برای کسانی که بر اساس درآمد واجد شرایط هستند، پوشش رایگان یا کم هزینه ارائه می دهد.

حق بیمه ◀

حق بیمه شما مبلغی است که هر ماه برای طرح صحی خود پرداخت می کنید. شما باید حق بیمه خود را پردازید حتی اگر هیچ خدمات معالجوی دریافت نکنید.

مبلغ قابل کسر ◀

مبلغ قابل کسر شما مبلغی است که معمولاً باید قبل از شروع طرح صحی تان برای تقسیم هزینه صرف مراقبت کنید. قبل از اینکه مبلغ قابل کسر خود را دریافت کنید، می توان به خدمات پیشگیرانه به صورت رایگان دسترسی داشت. مبلغ قابل کسر شما از ابتدای هر سال شروع می شود.

پرداخت از جیب خود ◀

پرداخت از جیب خود تان برای مراقبت های صحی است. آنها می توانند شامل مبلغ قابل کسر، بیمه مشترک و پرداخت های مشترک باشند. هر مبلغی که تحت پوشش طرح صحی شما قرار نگیرد، هزینه ای است که از جیب تان پرداخت می کنید.

Health Care ◀

خدمات وقایه یا تداوی امراض.

طرح صحی ◀

در صورتی که شما یا خانواده تان به مراقبت های صحی نیاز داشته باشید، هر سال یک طرح صحی خریداری می کنید. شرکت حامل طرح صحی شما بخشی یا تمام هزینه مراقبت های صحی را در صورت داشتن یک طرح صحی پرداخت می کند.

طرح های صحی واجد شرایط ◀

طرح های صحی که مطابق با معیارهای کیفیت، هزینه و دسترسی تحت قانون مراقبت مقرون به صرفه هستند. تمام طرح های موجود در Washington Healthplanfinder با این معیارها مطابقت دارند.

طرح های Cascade Care Savings ◀

طرح های صرفه جویی از Washington Healthplanfinder. طرح های Cascade Care Savings هزینه ها را کاهش داده و خدمات بیشتری را قبل از مبلغ قابل کسر پوشش می دهند.

◀ 5 سال انتظار

یک دوره انتظار 5 ساله برای مهاجرین واجد شرایط قبل از اینکه بتوانند واجد شرایط Medicaid شوند. این دوره انتظار 5 ساله معمولاً از زمانی شروع می شود که فرد واجدیت شرایط وضعیت مهاجرت اش را دریافت می کند، نه زمانی که وارد ایالات متحده شده است. برخی از وضعیت های مهاجر از 5 سال ممنوعیت معاف هستند.

◀ بدون سند

شهروندان غیر امریکایی بدون وضعیت فعلی مهاجرت در ایالات متحده.

◀ خانواده های با "وضعیت مختلط"

خانواده هایی که اعضای آن دارای موقعیت های مهاجرتی متفاوتی هستند.

◀ Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder مکانی برای خرید یک طرح صحتی در واشنگتن است. اگر در واشنگتن زندگی می کنید، می توانید از طریق [Washington Healthplanfinder](#) برای پوشش درخواست دهید.

◀ شهروند ایالات متحده

افراد متولد ایالات متحده یا قلمروهای آن، افرادی که تابعیت ایالات متحده را دریافت کرده اند و افراد خاصی که در خارج از کشور حداقل از یک شهروند ایالات متحده متولد شده اند.

◀ شهروند ایالات متحده

افرادی که پس از 24 دسمبر 1952 در ساموای امریکایی یا جزیره سواین متولد شده اند و ساکنین جزایر ماریانای شمالی که شهروندی ایالات متحده را انتخاب نکرده اند.

◀ باشندگان قانونی

مهاجرین یا شهروندان غیر امریکایی که به صورت قانونی در ایالات متحده پذیرفته شده اند و مدتی را که در آن پذیرفته شده اند بیش از حد اقامت نموده اند.

بیمه صحتی چیست؟

بیمه صحتی روشی است که مردم معمولاً برای مراقبت های صحتی پرداخت می کنند. شما یک حق بیمه ماهانه می پردازید و زمانی که خدمات مراقبت های صحتی را دریافت می کنید، بیمه صحتی شما بخشی یا تمام هزینه را پرداخت می کند. داشتن بیمه صحتی مهم است زیرا مراقبت های صحتی می تواند بسیار گران باشد!

حتی اگر صحتمند هستید، داشتن بیمه صحتی مهم است. نه تنها ممکن است تصادف یا مریضی در هر زمانی اتفاق بیفتد، بلکه داشتن بیمه صحتی به شما امکان می دهد به خدمات وقایوی منظم دسترسی داشته باشید تا خود و خانواده خود را سالم نگه دارید.

دسترسی به مراقبت های صحتی جوامع ما را سالم و قوی نگه می دارد!

مزایای لازم صحتی

هر طرح صحتی در 10 Washington Healthplanfinder مزیت لازم صحتی را پوشش می دهد. این شامل:

- معاینه داکتر و بستری شدن در شفاخانه
- رفتن به بخش عاجل
- مراقبت قبل و بعد از زایمان
- سلامت روانی و معالجه استفاده از مواد
- دواهای تجویزی
- خدمات و دستگاه‌هایی برای کمک به بهبودی شما در صورت آسیب دیدگی یا داشتن ناتوانی یا مریضی مزمن
- معاینات لابراتواری
- خدمات وقایوی شامل مشاوره، معاینه و واکسیناسیون
- مدیریت یک مریضی مزمن، مانند شکر یا نفس تنگی
- مراقبت از امراض اطفال

گزینه های مراقبت صحتی برای مهاجرین

گزینه های پوشش کامل

این گزینه های مراقبتی شامل معاینه داکتر، مراقبت های شفاخانه، نسخه ها و موارد دیگر می شود.

چه کسی واجد شرایط است؟	پروگرام
همه ✓	Cascade Care های طرح
<ul style="list-style-type: none"> ✓ مهاجران قانونی حاضر ✗ افرادی که فاقد اسناد هستند 	قرضه های مالیاتی
همه ✓	Cascade Care Savings
<ul style="list-style-type: none"> ✓ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری کرده اند* ✗ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری نکرده اند* ✗ افراد فاقد سند ✗ مهاجرین قانونی غیر واجد شرایط *لطفاً "چه کسی از 5 سال انتظار معاف است" را در صفحه 11 مشاهده کنید 	Apple Health
همه ✓	Apple Health for Kids (Apple Health برای اطفال)
همه ✓	After-Pregnancy Coverage (پوشش بیمه پس از بارداری)
<ul style="list-style-type: none"> ✓ افراد فاقد سند ✗ مهاجرین قانونی غیر واجد شرایط*** ✗ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری کرده اند* ✗ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری نکرده اند* ✗ شهروندان و اتباع ایالات متحده ✗ اقدام معوق بالای ورودی های دوره طفولیت 	<p>**Apple Health Expansion (گسترش Apple Health)</p> <p>**Apple Health Expansion (گسترش Apple Health) یک پروگرام محدود داخله است. ***برخی از وضعیت های غیرمجاز که به صورت قانونی ارائه شده اند، در صورتی که مجاز به استخدام نباشند، می توانند واجد شرایط باشند.</p>

گزینه های محدود پوشش

این طرح ها خدمات یا حالات مشخص را پوشش می دهند

چه کسی واجد شرایط است؟	پروگرام
<p>همه ✓</p>	<p>Family Planning Only (فقط طرح ریزی خانوادگی)</p>
<p> ✓ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری نکرده اند ✓ افراد فاقد سند* ✗ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری کرده اند ✗ شهروندان و اتباع ایالات متحده </p> <p>*در صورت واجد شرایط بودن برای طرح مرتبط با (4) 388-424-0001 WAC</p>	<p>Medical Care Services (خدمات مراقبت صحت)</p>
<p>همه ✓</p>	<p>Apple Health for Pregnant Apple Health) Individuals (برای زنان باردار)</p>
<p> ✓ مهاجرین قانونی غیر واجد شرایط ✓ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری نکرده اند ✓ افراد فاقد سند ✗ مهاجرین قانونی که 5 سال انتظار را سپری کرده اند ✗ شهروندان و اتباع ایالات متحده </p>	<p>Alien Emergency Medical (حالات عاجل صحت بیگانه)</p>

آیا من واجد شرایط هستم؟

اگر در واشنگتن زندگی می کنید، بدون توجه به وضعیت مهاجرت تان، می توانید یک طرح بیمه صحتی از طریق Washington Healthplanfinder دریافت کنید. حتی اگر فاقد سند هستید، گزینه های مراقبت صحتی در دسترس شما هستند.

وضعیت های واجد شرایط و غیر واجد شرایط

وضعیت های مهاجری که به صورت قانونی وجود دارند یا "واجد شرایط" یا "غیر واجد شرایط" است.

وضعیت های معمولی که دارای شرایط قانونی نیستند عبارتند از:

- ◀ غیرمهاجرینی که اجازه ورود به ایالات متحده را برای یک هدف خاص برای مدت محدودی دارند، مانند توریست های تجاری، محصلین یا سیاحان.
- ◀ آزادی مشروط - در صورت اعطای وضعیت مشروط به مدت یک سال یا کمتر
- ◀ کسانی که برای شان وضعیت حمایت موقت اعطا شده است
- ◀ متقاضیان تعدیل وضعیت
- ◀ کسانی که تحت VAWA درخواست خود را ارائه کرده اند اما هنوز واجد شرایط بودن "Notice of Prima Facie" را دریافت نکرده اند
- ◀ اقدام معوق، لغو حذف، یا تعلیق اخراج اعطا شده است
- ◀ کسیکه برایش فرمان نظارت اعطا شده است
- ◀ کسیکه برایش اقامت اخراج صادر شده است
- ◀ کسانی که دارای ویزای K، S، U یا V اند

اگر در حال حاضر وضعیت "غیر واجد شرایط" دارید، هنوز واجد شرایط طرح های مراقبت های صحتی خاصی در ایالت واشنگتن هستید. اگر وضعیت مهاجر واجد شرایطی دارید، اغلب باید قبل از واجد شرایط شدن برای Medicaid، 5 سال انتظار را سپری کنید.

5 سال انتظار چیست؟

قانون فدرال بسیاری از مهاجرین واجد شرایط را ملزم می کند که قبل از واجد شرایط شدن برای Medicaid پنج سال صبر کنند. در واشنگتن، Medicaid به نام Washington Apple Health است. این دوره انتظار 5 ساله به عنوان نوار 5 ساله شناخته می شود. این دوره انتظار 5 ساله معمولاً از زمانی شروع می شود که فرد وضعیت مهاجرت واجد شرایط خود را دریافت می کند، نه زمانی که وارد ایالات متحده شده است. برخی از وضعیت های مهاجر از 5 سال انتظار معاف هستند.

چه کسی از 5 سال انتظار معاف است؟

◀ کسیکه 5 سال انتظار را سپری کرده باشد مگر اینکه معاف باشد

- مقیم دائم قانونی (LPR) - به یادداشت 2 در زیر مراجعه کنید.
- آزادی مشروط - اگر طبق §212(d)(5) قانون مهاجرت و ملیت (INA) حداقل یک سال به آزادی مشروط اعطا شود.
- همسران و فرزندان مورد آزار و اذیت با اطلاعیه I-130 مبنی بر تأیید "در ابتدا" یا درخواست خود در انتظار یا تأیید شده تحت قانون خشونت علیه زنان (VAWA).
- کسیکه قبل از 1 اپریل 1980، تحت INA (7) (a) 203 به عنوان شرکت کنندگان مشروط در ایالات متحده پذیرفته شده است.



◀ معافیت از 5 سال انتظار

- امرآسیایی‌هایی که پس از 31 دسامبر 1950 در کوریا، ویتنام، لائوس، کمبودیا یا تایلند از یک شهروند امریکایی عضو نیروهای نظامی متولد شده‌اند، اما قبل از 22 اکتوبر 1982، که طبق بند 584 قانون عملیات های خارجی، تمویل صادرات و برنامه های مرتبط تخصیصات، به عنوان مهاجر در ایالات متحده پذیرفته شده‌اند.
- افرادی که تحت INA §212(d)(5) به عنوان پناهنده یا پناهجو آزاد شدند.
- پناهندگان پذیرفته شده بر اساس INA 207§.
- اعضای قبایل همونگ و هایلند لائوسی که از 5 اگست 1965 تا 7 می 1975 به ارتش ایالات متحده در دوران ویتنام کمک کرده اند.
- مهاجرین ویژه از عراق یا افغانستان که تحت یکی از موارد زیر در ایالات متحده پذیرفته شده اند:
 - وضعیت ویژه مهاجر تحت بخش INA §101(a)(27).
 - مقیم دائم مشروط مهاجر ویژه؛ یا
 - افرادی که بر اساس بخش (1) (b) 602 قانون حمایت از متحدان افغان یا بخش 1059 (الف) قانون مجوز دفاع ملی در سال 2006، آزادی مشروط دارند.
- بر اساس بند 2502 قانون تخصیصات تکمیلی افغانستان، 2022 و قانون تخصیص تلفیقی 2023، افغان های که از 31 جولای 2021 تا 30 سپتمبر 2023 آزادی مشروط گرفته اند و همسران و فرزندان شان و والدین و سرپرستان اطفال خوردسال بدون همراه که پس از 30 سپتمبر 2022 آزادی مشروط دریافت کرده اند، تا 31 مارچ 2023 یا در پایان شرایط آزادی مشروط شان، هر کدام که بعدتر اتفاق بیفتد، به عنوان مهاجرین واجد شرایط ارزیابی شوند.
- اوکراینی‌ها - و غیر اوکراینی‌هایی که آخرین بار به صورت معمول در اوکراین اقامت داشته‌اند - بین 24 فبروری 2022 تا 30 سپتمبر 2024 آزادی مشروط بشردوستانه اعطا شده اند. همسر و فرزندان آنها و والدین و سرپرستان اطفال خوردسال بدون همراهی که پس از 30 سپتمبر 2024 آزادی مشروط اعطا شده اند، تحت بخش 401 قانون تخصیص تکمیلی اوکراین در سال 2022، همانطور که به توسط قانون اعتبارات تکمیلی اوکراین در سال 2024 تعمیم داده شده است، به عنوان مهاجران واجد شرایط ارزیابی می شوند.

- قربانیان قاچاق بر اساس قانون حمایت از قربانیان قاچاق و خشونت 2000.
 - پناهجویانی که وضعیت آنها تحت INA 208§ اعطا شده است.
 - وارد شدگان کیوبایی/هائیتی، مطابق با الزامات موجود در CFR §401.2³ 45، از جمله افرادی که تحت پروگرام اتحاد مشروط خانواده هائیتی (HFRP) تأیید شده‌اند.
 - افرادی که به آنها حکم تعلیق اخراج یا بیرون کردن صادر شده است.
 - اتباع ایالات فدرال میکرونزی، جمهوری پالاو، یا جمهوری جزایر مارشال که در ایالات متحده زندگی می‌کنند مطابق با قراردادهای انجمن آزاد.
 - سرخپوستان واجد شرایط متولد خارج از کشور همانگونه که در بالا توضیح داده شد معمولاً به عنوان شهروندان ایالات متحده کُذگذاری می‌شوند، اما اگر تأیید وضعیت LPR را ارائه کنند، می‌توانند تحت برنامه های MAGI به عنوان ساکنین دائمی قانونی (LPR) کُذگذاری شوند. آنها ملزم به داشتن یا ارائه تأیید وضعیت LPR نیستند.
- توجه: این انتظار 5 ساله شامل افرادی نمی‌شود که در 5 سال گذشته "وضعیت مهاجر واجد شرایط" را به دست آورده‌اند، در صورتی که قبل از 8 اگست 1996 وارد ایالات متحده شده باشند و از 22 اگست 1996 به صورت مداوم در ایالات متحده زندگی کرده باشند. WAC 182-503-0535 را مشاهده کنید.
- توجه: کُذ دسته در کارت اقامت دائم I-551 (گرین کارت) نشان می‌دهد که چگونه یک LPR وارد ایالات متحده شده است. اگر فردی تحت وضعیتی که از 5 سال انتظار معاف است و برای مدت کمتر از 5 سال دارای وضعیت LPR باشد، وارد ایالات متحده گردد، با این وجود هم از 5 سال انتظار معاف می‌باشند.

گزینه های من چیست؟

من یک مهاجر قانونی "واجد شرایط" هستم. گزینه های من چیست؟



◀ 5 سال انتظار را سپری کنید (در صورت لزوم):

- طرح های صحتی واجد شرایط (مانند Cascade Care)
- Apple Health
- Apple Health for Kids (برای اطفال)
- Apple Health Family Planning Only (فقط طرح ریزی خانوادگی)
- Apple Health (Apple Health)
- Apple Health for Pregnant Individuals (برای زنان باردار)
- Apple Health After-Pregnancy Coverage (پوشش Apple Health پس از بارداری)

◀ کسیکه 5 سال انتظار را سپری نکرده است:

- Apple Health for Kids (برای اطفال)
- Apple Health for Kids (برای اطفال)
- Apple Health Family Planning Only (فقط طرح ریزی خانوادگی)
- Apple Health (Apple Health)
- Apple Health for Pregnant Individuals (برای زنان باردار)
- Apple Health After-Pregnancy Coverage (پوشش Apple Health پس از بارداری)
- خدمات مراقبت صحتی
- Alien Emergency Medical (حالات عاجل صحتی بیگانه)

من یک مهاجر قانونی "غیر واجد شرایط" هستم. گزینه های من چیست؟



- ◀ طرح های صحتی واجد شرایط (مانند Cascade Care)
- ◀ Apple Health for Kids (برای اطفال)
- ◀ Apple Health Family Planning Only (فقط طرح ریزی خانوادگی)
- ◀ Apple Health (Apple Health)
- ◀ Apple Health for Pregnant Individuals (برای زنان باردار)
- ◀ Apple Health After-Pregnancy Coverage (پوشش Apple Health پس از بارداری)
- ◀ Medical Care Services (خدمات مراقبت صحتی)
- ◀ Alien Emergency Medical (حالات عاجل صحتی بیگانه)

من فردی فاقد سند هستم. گزینه های من چیست؟

- ◀ طرح های صحتی واجد شرایط (مانند Cascade Care)
- ◀ Apple Health for Kids (Apple Health برای اطفال)
- ◀ Apple Health Family Planning Only (فقط طرح ریزی خانوادگی Apple Health)
- ◀ Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health برای زنان باردار)
- ◀ Apple Health After-Pregnancy Coverage (پوشش Apple Health پس از بارداری)
- ◀ Medical Care Services (خدمات مراقبت صحتی) - در صورتیکه واجد شرایط برای یک طرح مرتبط با (4) WAC 388-424-0001 باشد
- ◀ Alien Emergency Medical (حالات عاجل صحتی بیگانه)
- ◀ Apple Health Expansion* (گسترش Apple Health)

خانواده من وضعیت های مهاجرتی مختلط دارند. گزینه های ما چیست؟

برخی از خانواده ها دارای "وضعیت مختلط" هستند و اعضای آن دارای وضعیت های مهاجرتی متفاوتی اند که می تواند آنها را واجد شرایط برای برنامه های مختلف کند. خانواده های دارای وضعیت مختلط می توانند از طریق Washington Healthplanfinder برای بیمه صحتی و Apple Health درخواست دهند.

هندی های امریکایی و افراد بومی آلاسکا (AI/AN).

هندی های امریکایی واجد شرایط و افراد بومی آلاسکا که در خارج از کشور متولد شده اند، پیش نیازهای واجد شرایط بودن را با شهروندان ایالات متحده دارند.

هندی های امریکایی واجد شرایط و افراد بومی آلاسکا که در خارج از کشور متولد شده اند عبارتند از:

- ◀ افرادی که در کانادا متولد شده اند و حداقل پنجاه درصد اصلیت خونی هندی های امریکایی را دارند، صرف نظر از عضویت قبیله ای؛ یا
- ◀ افراد متولد خارج از ایالات متحده که عبارتند از:
 - اعضای یک قبیله به رسمیت شناخته شده فدرال
 - بومیان آلاسکا که توسط وزیر داخله تحت قانون حل و فصل دعاوی بومی آلاسکا ثبت نام کردند.

Apple Health Expansion* (گسترش Apple Health) برنامه یی دارای ثبت نام محدود است.

خدمات مراقبت صحتی رایگان یا کم هزینه



Cascade Care Savings

طرح‌های Cascade Care طرح‌های صحتی با کیفیت بالا هستند که با هزینه کمتری نسبت به سایر طرح‌ها در دسترس می‌باشند. آنها فقط از طریق Washington Healthplanfinder در دسترس هستند. همه طرح‌ها با معیارهای هزینه و خدمات تحت پوشش ACA مطابقت دارند یا از آنها فراتر می‌روند. طرح‌های Cascade Care برای همه افرادی که در واشنگتن زندگی می‌کنند در دسترس اند.

طرح‌های Cascade Care تنها از طریق Washington Healthplanfinder قابل دسترس اند.

Washington Apple Health



Apple Health نام Medicaid در واشنگتن است.

Apple Health پوشش صحتی رایگان یا کم هزینه را به افرادی که واجد شرایط هستند ارائه می‌دهد.

انتظار 5 ساله برای Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health) برای زنان باردار، Family Planning Only (فقط طرح ریزی خانواده) و Apple Health for Kids (برای اطفال) اعمال نمی‌شود. این بدان معناست که فردی با هر وضعیت مهاجرتی می‌تواند واجد شرایط این طرح‌ها باشد.

اکثر برنامه‌های Apple Health دارای محدودیت درآمد و سایر شرایط واجد شرایط بودن هستند.

Apple Health در طول سال قابل دسترس است. شما می‌توانید در هر زمانی برای Apple Health درخواست دهید.

در کجا درخواست دهم؟

به راحتی می توان از طریق Washington Healthplanfinder برای پوشش صحی درخواست داد. از wahealthplanfinder.org بازدید کنید یا با یک دستیار حضوری یا مجازی ثبت نام کنید. مساعدت زبانی با بیش از 200 زبان در دسترس است.

هر کس می تواند در جریان داخله آزاد، ثبت نام کند. ثبت نام آزاد هر سال از اول نومبر شروع می شود و تا 15 جنوری به پایان می رسد.

برخی از رویدادهای زندگی به شما امکان می دهند خارج از ثبت نام آزاد برای یک طرح صحی ثبت نام کنید. به این دوره ثبت نام ویژه می گویند. رویدادهای زندگی می تواند شامل از دست دادن شغل، تولد، فرزندخواندگی، ازدواج و غیره باشد.

اگر واجد شرایط Apple Health هستید، می توانید در هر زمان ثبت نام کنید.

wahealthplanfinder.org



درباره مبادله

مأموریت ما

Washington Healthplanfinder به دنبال بهبود نحوه یافتن و حفظ پوشش صحتی مردم واشینگتن است. ما این کار را با ارائه ابزارهای آسان برای استفاده و صرفه جویی هایی که فقط از طریق ما می توانید پیدا کنید انجام می دهیم. ارزش های برابری، صداقت و احترام ما به همه قابل اثبات اند.



اظهاریه برابری ما

برابری برای مأموریت Washington Health Benefit Exchange یک اصل اساسی است. روند پیشروی به سوی برابری و ضدنژادپرستیِ مغل است و نیازمند هوشیاری برای از بین بردن سیستم‌های امتیازات و سرکوب عمیقاً ریشه‌دار است. در حالی که نژادپرستی سیستماتیک علت اصلی بسیاری از نابرابری‌های اجتماعی می‌باشد، ما همچنین باید از یک رویکرد متقاطع برای رسیدگی به همه اشکال تعصب و ظلم، که با آنها تعامل دارند و اغلب نابرابری‌های نژادی را تشدید می‌کنند، استفاده نماییم.

برای موفقیت، باید محرک‌های اقتصادی-اجتماعی صحتی را بشناسیم و روی افراد و مکان‌هایی تمرکز کنیم که نیازها در آنها بیشتر است. همان گونه که به جامعه گوش می‌دهیم، باید خود را در پاسخ به توصیه‌ها برای اصلاح سیاست‌ها، سیستم‌ها یا اقدامات ناعادلانه در حوزه نفوذ Exchange مسئول بدانیم.

هدف ما این است که همه شهروندان واشنگتن دسترسی کامل و برابر به فرصت‌ها، قدرت و منابع برای دستیابی به ظرفیت کامل خود داشته باشند.

دسترسی زبان

هر کس حق دارد از کمک و معلومات رایگان به زبان خود بهره مند شود. برای صحبت با کارکنان دوزبانه یا مترجم رایگان به زبان دلخواه خود، با مرکز کمک به مشتریان ما به شماره **1-855-923-4633** تماس بگیرید. رهنمود به بیش از 200 زبان مختلف در دسترس است. همچنین می‌توانید هنگام درخواست بیمه صحتی از طریق Washington Healthplanfinder، مطالب ترجمه شده رایگان به زبان خود را درخواست کنید.





washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633