



# សេចក្តីណែនាំអំពីការធានា រ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់ជន អន្តោប្រវេសន៍នៅក្នុង រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន





# សូមស្វាគមន៍

មនុស្សមកពីជុំវិញពិភពលោក បានទុកវដ្តវ៉ាស៊ីនតោន ជាផ្ទះ ។ សម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ការស្វែងរកធានារ៉ាប់រងសុខភាពអាចជាបទពិសោធន៍ដ៏ច្របូកច្របល់ និងស្មុគស្មាញ។

មនុស្សគ្រប់រូបដែលរស់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោនអាចទទួលបានសេវាធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder™, ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍។ សេចក្តីណែនាំនេះ នឹងជួយអ្នកឱ្យយល់ពីជម្រើសផ្សេងៗរបស់អ្នក។

សូមនាំគ្នាទទួលបានការធានារ៉ាប់រង សម្រាប់អ្នករស់នៅវ៉ាស៊ីនតោន!



# មាតិកា

5	លក្ខខណ្ឌនៃការថែទាំសុខភាព
7	តើការធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាអ្វី?
8	ជម្រើសថែទាំសុខភាពសម្រាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍
10	តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលបានដែរឬទេ?
14	តើជម្រើសរបស់ខ្ញុំមានអ្វីខ្លះ?
16	សេវាថែទាំសុខភាពឥតគិតថ្លៃ ឬមានតម្លៃទាប
17	កន្លែងដែលត្រូវដាក់ពាក្យ
18	អំពី Exchange

# លក្ខខណ្ឌនៃការថែទាំសុខភាព

## ▶ លក្ខខណ្ឌនៃការថែទាំសុខភាព

សេវាការពារ ឬព្យាបាលលក្ខខណ្ឌវេជ្ជសាស្ត្រ។

## ▶ គម្រោងសុខភាព

អ្នកទិញគម្រោងសុខភាពជារៀងរាល់ឆ្នាំ ក្នុងករណីដែលអ្នក ឬគ្រួសាររបស់អ្នកត្រូវការ ការថែទាំសុខភាព។ ក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាគម្រោង សុខភាពរបស់អ្នកបង់មួយផ្នែក ឬថ្លៃចំណាយ ទាំងអស់នៃការថែទាំសុខភាពនៅពេលដែល អ្នកមានគម្រោងសុខភាព។

## ▶ គម្រោងសុខភាពមានលក្ខណៈ សម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់

គម្រោងសុខភាពដែលបំពេញតាមស្តង់ដារ គុណភាព ការចំណាយ និងលទ្ធភាពទទួល បានស្តង់ដារ ក្រោមច្បាប់ថែទាំដែលមានតម្លៃ សមរម្យ។ គម្រោងទាំងអស់ដែលមាននៅលើ Washington Healthplanfinder បំពេញ តាមស្តង់ដារទាំងនេះ។

## ▶ គម្រោង Cascade Care Savings

គម្រោងសន្សំការចំណាយពី Washington Healthplanfinder ។ គម្រោង Cascade Care Savings កាត់បន្ថយការចំណាយ និង រ៉ាប់រងសេវាកម្មបន្ថែមទៀតមុនពេលកាត់កង។

## ▶ Apple Health

Apple Health គឺជាឈ្មោះសម្រាប់ Medicaid នៅវ៉ាស៊ីនតោន។ វាផ្តល់នូវការធានា រ៉ាប់រងដោយឥតគិតថ្លៃ ឬតម្លៃទាបសម្រាប់ អ្នកដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដោយ ផ្អែកលើប្រាក់ចំណូល។

## ▶ បុព្វលាភ

បុព្វលាភរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នក បង់ជារៀងរាល់ខែសម្រាប់គម្រោងសុខភាព របស់អ្នក។ អ្នកត្រូវតែបង់ថ្លៃបុព្វលាភរបស់អ្នក ទោះបីជាអ្នកមិនទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាព ណាមួយក៏ដោយ។

## ▶ អាចកាត់កងបាន។

ការកាត់កងរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នក ត្រូវតែចំណាយលើការថែទាំជាធម្មតា មុនពេលគម្រោង សុខភាពរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមចែករំលែកការចំណាយ។ សេវាកម្មបង្ការអាចចូលប្រើបានដោយមិនគិតថ្លៃ មុនពេលអ្នកបំពេញតម្រូវការកាត់កងរបស់អ្នក។ ចំនួនដកប្រាក់របស់អ្នកចាប់ផ្តើមឡើងវិញនៅ ដើមឆ្នាំនីមួយៗ។

## ▶ ចេញពីហោប៉ៅ

ការចំណាយក្រៅហោប៉ៅ គឺជាអ្វីដែលអ្នក ចំណាយសម្រាប់ការថែទាំសុខភាព។ ពួកគេ អាចរួមបញ្ចូលការកាត់កង សហធានារ៉ាប់រង និងការទូទាត់រួមរបស់អ្នក។ ចំនួនទឹកប្រាក់ ដែលមិនត្រូវបានរ៉ាប់រងដោយគម្រោង សុខភាពរបស់អ្នក គឺជាការចំណាយក្រៅ ហោប៉ៅ។

► **Washington Healthplanfinder**

Washington Healthplanfinder គឺជាកន្លែងសម្រាប់ទិញគម្រោងសុខភាពនៅវ៉ាស៊ីនតោន។ ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន អ្នកអាចស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងតាមរយៈ [Washington Healthplanfinder](http://Washington Healthplanfinder).

► **ពលរដ្ឋអាមេរិក**

បុគ្គលដែលកើតនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ឬទឹកដីរបស់ខ្លួន បុគ្គលដែលបានក្លាយជាពលរដ្ឋសហរដ្ឋអាមេរិកដែលមានសញ្ជាតិ និងបុគ្គលមួយចំនួនដែលកើតនៅក្រៅប្រទេសជាពលរដ្ឋអាមេរិកយ៉ាងហោចណាស់ម្នាក់។

► **ជាតិអាមេរិក**

បុគ្គលដែលកើតនៅកោះ Samoa អាមេរិក ឬកោះ Swain បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 24 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 1952 និងអ្នករស់នៅកោះ Northern Mariana ដែលមិនបានជ្រើសរើសធ្វើជាពលរដ្ឋអាមេរិក។

► **បច្ចុប្បន្នដោយស្របច្បាប់**

ជនអន្តោប្រវេសន៍ ឬមិនមែនជាពលរដ្ឋដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលសហរដ្ឋអាមេរិកដោយស្របច្បាប់ ហើយមិនបានស្នាក់នៅហួសរយៈពេលដែលពួកគេត្រូវបានអនុញ្ញាត។

► **បម្រាម 5 ឆ្នាំ**

រយៈពេលបម្រាម 5 ឆ្នាំសម្រាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ មុនពេលពួកគេអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Medicaid ។ រយៈពេលបម្រាម 5 ឆ្នាំនេះ ជាធម្មតាចាប់ផ្តើមនៅពេលដែលបុគ្គលនោះទទួលបានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់របស់ពួកគេ មិនមែននៅពេលដែលពួកគេបានចូលមករស់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកនោះទេ។ ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍មួយចំនួនត្រូវបានលើកលែងពីបម្រាម 5 ឆ្នាំ។

► **គ្មានឯកសារ**

ជនមិនមែនជាពលរដ្ឋដែលគ្មានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្ននៅសហរដ្ឋអាមេរិក

► **“ស្ថានភាពចម្រុះ” គ្រួសារ**

គ្រួសារដែលសមាជិកមានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ខុសៗគ្នា។

# តើការធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាអ្វី?

ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព គឺជារបៀបដែលមនុស្សជាតិចំណាយសម្រាប់ការថែទាំសុខភាព។ អ្នកបង់បុព្វលាភប្រចាំខែ ហើយនៅពេលដែលអ្នកទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាព ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នកនឹងបង់មួយចំណែក ឬថ្លៃចំណាយទាំងអស់។ ការមានធានារ៉ាប់រងសុខភាព គឺមានសារៈសំខាន់ព្រោះការថែទាំសុខភាពអាចថ្លៃណាស់!

ទោះបីជាអ្នកមានសុខភាពល្អក៏ដោយ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពមានសារៈសំខាន់ណាស់។ មិនត្រឹមតែគ្រោះថ្នាក់ ឬជំងឺអាចកើតឡើងគ្រប់ពេលវេលាប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែការធានារ៉ាប់រងសុខភាពអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកទទួលបានសេវាបង្ការជាប្រចាំ ដើម្បីរក្សាខ្លួនអ្នក និងគ្រួសារអ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ។

ការទទួលបានការថែទាំសុខភាពធ្វើឱ្យសហគមន៍របស់យើងមានសុខភាពល្អ និងរឹងមាំ!

## អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ

រាល់គម្រោងសុខភាពនៅលើ Washington Healthplanfinder គ្របដណ្តប់អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗចំនួន 10 ។ ទាំងនេះរួមបញ្ចូលទាំង៖

- ការណាត់គ្រូពេទ្យពិនិត្យ និងការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ
- មធ្យោបាយធ្វើដំណើរទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់
- ថែទាំមុន និងក្រោយពេលសម្រាលកូន
- សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការព្យាបាលដោយប្រើសារធាតុញៀន
- ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា
- សេវាកម្ម និងឧបករណ៍ដើម្បីជួយអ្នកឱ្យជាសះស្បើយ ប្រសិនបើអ្នករងរបួស ឬប្រសិនបើអ្នកមានពិការភាព ឬស្ថានភាពរ៉ាំរ៉ៃ
- ការធ្វើតេស្តមន្ទីរពិសោធន៍
- សេវាកម្មបង្ការ រួមមានការប្រឹក្សា ការពិនិត្យ និងការចាក់ថ្នាំបង្ការ
- ការគ្រប់គ្រងជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ ដូចជាជំងឺទឹកនោមផ្អែម ឬជំងឺហឺត
- ការថែទាំកុមារ

# ជម្រើសថែទាំសុខភាពសម្រាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍

## ជម្រើសគ្របដណ្តប់ពេញលេញ

ជម្រើសនៃការថែទាំទាំងនេះគ្របដណ្តប់លើការទៅជួបគ្រូពេទ្យ ការថែទាំនៅមន្ទីរពេទ្យ វេជ្ជបញ្ជា និងច្រើនទៀត។

កម្មវិធី	តើអ្នកណាមានសិទ្ធិ?
គម្រោង Cascade Care	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ គ្រប់គ្នា</li> </ul>
ឥណទានពន្ធ	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ ជនអន្តោប្រវេសន៍មានវត្តមានស្របច្បាប់</li> <li>✘ មនុស្សដែលគ្មានឯកសារ</li> </ul>
Cascade Care Savings	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ គ្រប់គ្នា</li> </ul>
Apple Health	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់លើសពីបម្រាម 5 ឆ្នាំ*</li> <li>✘ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់មិនឆ្លងកាត់បម្រាម 5 ឆ្នាំ*</li> <li>✘ មនុស្សដែលគ្មានឯកសារ</li> <li>✘ បង្ហាញដោយស្របច្បាប់ ដែលមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់</li> </ul> <p>*សូមមើល “អ្នកណាត្រូវបានលើកលែងពីបម្រាម 5 ឆ្នាំ” នៅទំព័រ 11</p>
Apple Health for Kids (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់កុមារ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ គ្រប់គ្នា</li> </ul>
After-Pregnancy Coverage (ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពបន្ទាប់ពីការសម្រាល )	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ គ្រប់គ្នា</li> </ul>
Apple Health Expansion (ការពង្រីកគម្រោង Apple Health)** ** Apple Health Expansion (ការពង្រីកគម្រោង Apple Health) គឺជាកម្មវិធីចុះឈ្មោះមានកំណត់។ ***ស្ថានភាពដែលមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែលមានវត្តមានស្របច្បាប់មួយចំនួនអាចមានសិទ្ធិ ប្រសិនបើពួកគេមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតការងារ។	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ មនុស្សដែលគ្មានឯកសារ</li> <li>✘ បង្ហាញដោយស្របច្បាប់ ដែលមិនមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ ***</li> <li>✘ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់លើសពីបម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ។</li> <li>✘ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់មិនឆ្លងកាត់បម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ។</li> <li>✘ ពលរដ្ឋ និងសញ្ជាតិអាមេរិកសកម្មភាពដែលពន្យារពេលសម្រាប់ការមកដល់កុមារភាព</li> </ul>

## ជម្រើសគ្របដណ្តប់មានកំណត់

គម្រោងទាំងនេះគ្របដណ្តប់លើសេវាកម្ម ឬស្ថានភាពមួយចំនួន។

កម្មវិធី	តើអ្នកណាមានសិទ្ធិ?
Family Planning Only (សម្រាប់ផែនការគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ )	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ គ្រប់គ្នា</li> </ul>
Medical Care Services (សេវាថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់មិនឆ្លងកាត់បម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ</li> <li>✔ មនុស្សដែលគ្មានឯកសារ*</li> <li>✘ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់លើសពីបម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ</li> <li>✘ ពលរដ្ឋ និងសញ្ជាតិអាមេរិក</li> </ul> <p>*ប្រសិនបើមានសិទ្ធិសម្រាប់កម្មវិធីដែលភ្ជាប់ជាមួយ WAC 388-424-0001(4)</p>
Apple Health for Pregnant Individuals (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ គ្រប់គ្នា</li> </ul>
Alien Emergency Medical (កម្មវិធីវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ជនបរទេស)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✔ បង្ហាញដោយស្របច្បាប់ ដែលមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់</li> <li>✔ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់មិនឆ្លងកាត់បម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ</li> <li>✔ មនុស្សដែលគ្មានឯកសារ</li> <li>✘ ជនអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់លើសពីបម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ</li> <li>✘ ពលរដ្ឋ និងសញ្ជាតិអាមេរិក</li> </ul>

# តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទេ?

ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន មិនថាស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍របស់អ្នកនោះយ៉ាងណានោះទេ អ្នកអាចទទួលបានគម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder ។ ទោះបីជាអ្នកមិនមានឯកសារក៏ដោយ មានជម្រើសថែទាំសុខភាពដែលអាចរកបានសម្រាប់អ្នក។

## ស្ថានភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ និងមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់

ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍បច្ចុប្បន្នស្របច្បាប់គឺ “មានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់” ឬ “មិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់” ។

ស្ថានភាពបច្ចុប្បន្នដែលមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ជាទូទៅ រួមមាន៖

- ▶ ជនមិនមែនអន្តោប្រវេសន៍ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលសហរដ្ឋអាមេរិកសម្រាប់គោលបំណងជាក់លាក់មួយសម្រាប់រយៈពេលកំណត់ ដូចជាអ្នកជំនួញ សិស្ស និស្សិត ឬអ្នកទេសចរ
- ▶ ការលើកលែងទោស - ប្រសិនបើស្ថានភាពដែលត្រូវបានលើកលែងគឺមានរយៈពេលមួយឆ្នាំ ឬតិចជាងនេះ។
- ▶ អ្នកដែលបានទទួលស្ថានភាពការពារបណ្តោះអាសន្ន
- ▶ អ្នកដាក់ពាក្យស្នើសុំកែតម្រូវស្ថានភាព
- ▶ ការដាក់ពន្ធដោយខ្លួនឯងក្រោម VAWA ប៉ុន្តែមិនទាន់ទទួលបាន “សេចក្តីជូនដំណឹងការបង្ហាញវត្តមាន” នៅឡើយទេ
- ▶ សកម្មភាពពន្យារពេល ការលុបចោលការដកចេញ ឬការផ្អាកការនិរទេសដែលត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ
- ▶ បទបញ្ជានៃការត្រួតពិនិត្យត្រូវបានផ្តល់
- ▶ ការស្នាក់នៅ ដោយការអនុញ្ញាតត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ
- ▶ ស្ថានភាពទិដ្ឋាការ K, S, U ឬ V

ប្រសិនបើអ្នកបច្ចុប្បន្នមានស្ថានភាព “មិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់” អ្នកនៅតែមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីថែទាំសុខភាពមួយចំនួននៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។

ប្រសិនបើអ្នកមានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ អ្នកត្រូវតែឆ្លងកាត់បម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំជាញឹកញាប់ មុនពេលមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicaid ។

### តើបម្រាម 5 ឆ្នាំគឺជាអ្វី?

ច្បាប់សហព័ន្ធតម្រូវឱ្យជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ជាច្រើនត្រូវបម្រាមប្រាំឆ្នាំ មុនពេលមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicaid ។ នៅវ៉ាស៊ីនតោន Medicaid ត្រូវបានគេហៅថា Washington Apple Health ។ រយៈពេលបម្រាម 5 ឆ្នាំនេះត្រូវបានគេស្គាល់ថាជាបម្រាម 5 ឆ្នាំ។ រយៈពេលបម្រាម 5 ឆ្នាំនេះ ជាធម្មតាចាប់ផ្តើមនៅពេលដែលបុគ្គលនោះទទួលបានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់របស់ពួកគេ មិនមែននៅពេលដែលពួកគេបានចូលសហរដ្ឋអាមេរិកទេ ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍មួយចំនួនត្រូវបានលើកលែងពីបម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ។

### តើអ្នកណាត្រូវបានលើកលែងពីបម្រាម 5 ឆ្នាំ?

► ត្រូវតែបំពេញតាមរយៈពេលបម្រាម 5 ឆ្នាំ លុះត្រាតែមានការលើកលែង

- អ្នករស់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ស្របច្បាប់ (LPR) - សូមមើលចំណាំទី 2 ខាងក្រោម។
- ការលើកលែងទោស - ប្រសិនបើទទួលបានការលើកលែងទោសយ៉ាងហោចណាស់មួយឆ្នាំ ក្រោម§212(d)(5) នៃច្បាប់ស្តីពីអន្តោប្រវេសន៍ និងសញ្ជាតិ (INA)។
- ប្តី/ប្រពន្ធ និងកូនដែលត្រូវបានរំលោភបំពានដោយមានការជូនដំណឹង I-130 នៃការអនុម័ត “ការបង្ហាញវត្តមាន” ឬការបម្រាម ឬអនុម័តព្យាបាលដោយខ្លួនឯងក្រោមច្បាប់ស្តីពីអំពើហិង្សាលើស្ត្រី (VAWA)។
- បានទទួលយកទៅសហរដ្ឋអាមេរិកជាអ្នកចូលតាមលក្ខខណ្ឌមុនថ្ងៃទី 1 ខែមេសា ឆ្នាំ 1980 ក្រោម 203(a)(7) នៃ INA។



► ការលើកលែងពីបម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ។

- ជនដែលមានសញ្ជាតិអាមេរិក-អាស៊ីដែលកើតពីសមាជិកកងកម្លាំងប្រដាប់អាវុធដែលជាពលរដ្ឋអាមេរិកនៅកូរ៉េ វៀតណាម ឡាវ កម្ពុជា ឬថៃ បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 31 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 1950 ប៉ុន្តែមុនថ្ងៃទី 22 ខែតុលា ឆ្នាំ 1982 ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលសហរដ្ឋអាមេរិកជាជនអន្តោប្រវេសន៍ស្របតាមមាត្រា 584 នៃច្បាប់ប្រតិបត្តិការជនបរទេស ច្បាប់ហិរញ្ញប្បទានការនាំចេញ និងច្បាប់ស្តីពីកម្មវិធីដែលពាក់ព័ន្ធសមស្របផ្សេងទៀត។
- បុគ្គលដែលត្រូវបានដោះលែងដោយមានលក្ខខណ្ឌ ជាជនភៀសខ្លួន ឬ ជនសុំសិទ្ធិជ្រកកោន នៅក្រោមមាត្រា §212(d)(5) នៃ INA ។
- ជនភៀសខ្លួនត្រូវបានទទួលយកនៅក្រោមមាត្រា § 207 នៃ INA ។
- សមាជិកនៃកុលសម្ព័ន្ធម៉ុង និងឡាវប៉ែកខាងលើ ដែលបានជួយយោធាអាមេរិកក្នុងសម័យវៀតណាមចាប់ពីថ្ងៃទី 5 ខែសីហា ឆ្នាំ 1965 ដល់ថ្ងៃទី 7 ខែឧសភា ឆ្នាំ 1975។
- ជនអន្តោប្រវេសន៍ពិសេសមកពីអ៊ីរ៉ាក់ ឬអាហ្វហ្កានីស្ថានបានចូលសហរដ្ឋអាមេរិក ក្រោមលក្ខខណ្ឌមួយដូចខាងក្រោម៖
  - ស្ថានភាពជនអន្តោប្រវេសន៍ពិសេសក្រោមមាត្រា §101(a)(27) នៃ INA;
  - និវាសនជនអចិន្ត្រៃយ៍តាមលក្ខខណ្ឌជនអន្តោប្រវេសន៍ពិសេស; ឬ
  - ត្រូវបានដោះលែងនៅក្រោមមាត្រា 602(b)(1) នៃច្បាប់ការពារសម្ព័ន្ធមិត្តអាហ្វហ្កានីស្ថាន ឬមាត្រា 1059(a) នៃច្បាប់អនុញ្ញាតការពារជាតិឆ្នាំ 2006។
- នៅក្រោមមាត្រាទី 2502 នៃច្បាប់ការអនុគ្រោះបន្ថែមរបស់អាហ្វហ្កានីស្ថាន ឆ្នាំ 2022 និងច្បាប់រួមផ្សំនៃឆ្នាំ 2023 ជនជាតិអាហ្វហ្កានីស្ថានបានផ្តល់ការលើកលែងទោសមនុស្សធម៌នៅចន្លោះថ្ងៃទី 31 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2021 ដល់ថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2023 និងប្តីប្រពន្ធ និងកូនរបស់ពួកគេ ព្រមទាំងឪពុកម្តាយ និងអាណាព្យាបាលនៃអនីតិជន ត្រូវបានផ្តល់ការលើកដោះលែងជាបណ្តោះអាសន្ន បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2022 ត្រូវបានគេវាយតម្លៃថាជាជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់រហូតដល់ថ្ងៃទី 31 ខែមីនា ឆ្នាំ 2023 ឬចុងបញ្ចប់នៃការដោះលែងជាបណ្តោះអាសន្នរបស់ពួកគេ, តាមកាលបរិច្ឆេទណាមួយដល់មុន។
- ជនជាតិអ៊ុយក្រែន - និងមិនមែនជាជនជាតិអ៊ុយក្រែនដែលរស់នៅជាទម្លាប់ចុងក្រោយក្នុងប្រទេសអ៊ុយក្រែន បានផ្តល់ការលើកលែងទោសមនុស្សធម៌នៅចន្លោះថ្ងៃទី 24 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ 2022 និងថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2024។ ប្តីប្រពន្ធ និងកូនរបស់ពួកគេ ព្រមទាំងឪពុកម្តាយ និងអាណាព្យាបាលនៃអនីតិជនដែលមិនបានរួមដំណើរ ដែលត្រូវបានដោះលែងបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2024 នៅក្រោមមាត្រាទី 401 នៃច្បាប់ការអនុគ្រោះបន្ថែមសម្រាប់ជនជាតិអ៊ុយក្រែនឆ្នាំ 2022 ហើយដូចដែលបានពង្រីកដោយច្បាប់ការបម្រុងទុកបន្ថែមអ៊ុយក្រែននៃឆ្នាំ 2024, ត្រូវបានវាយតម្លៃថាជាជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។

- ជនរងគ្រោះនៃការជួញដូរ ដោយច្បាប់ការពារជនរងគ្រោះនៃការជួញដូរ និងអំពើហិង្សាឆ្នាំ 2000។
- ជនសុំសិទ្ធិជ្រកកោន ដែលមានស្ថានភាពសិទ្ធិត្រូវបានផ្តល់ជូនក្រោមមាត្រា §208 នៃ INA ។
- អ្នកចំណូលស្រុកមកពី គុយបា/ហៃទី ដោយអនុលោមតាមលក្ខខណ្ឌតម្រូវក្នុង 45 CFR §401.2<sup>3</sup> រួមទាំងបុគ្គលដែលត្រូវបានអនុម័តក្រោមកម្មវិធីការបង្រួបបង្រួមគ្រួសារជនជាតិហៃទី (HFRP) ។
- បុគ្គលដែលទទួលបានការសង្គ្រោះនិរទេស ឬដកចេញ។
- ពលរដ្ឋនៃសហព័ន្ធរដ្ឋមីក្រូនេស៊ី សាធារណរដ្ឋប៉ាឡូ ឬសាធារណរដ្ឋនៃកោះម៉ាស្សូល ដែលរស់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ស្របតាម Compacts of Free Association (កិច្ចព្រមព្រៀងស្តីពីសមាគមសេរីនៃការបង្រួបបង្រួម)។
- ជនជាតិអាមេរិកឥណ្ឌា ដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ដែលកើតនៅបរទេសដូចដែលបានពិពណ៌នាខាងលើជាធម្មតា សម្គាល់ជាពលរដ្ឋអាមេរិក ប៉ុន្តែប្រសិនបើពួកគេផ្តល់ការផ្ទៀងផ្ទាត់ស្ថានភាព LPR ពួកគេអាចត្រូវបានសម្គាល់ថាជាអ្នករស់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ស្របច្បាប់ (LPR) ក្រោមកម្មវិធី MAGI ។ ពួកគេមិនតម្រូវឱ្យមាន ឬផ្តល់ការផ្ទៀងផ្ទាត់ស្ថានភាព LPR ទេ។

ចំណាំ៖ បម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំមិនអនុវត្តចំពោះបុគ្គលដែលទទួលបាន “ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ក្នុងរយៈពេល 5 ឆ្នាំចុងក្រោយនេះទេ ប្រសិនបើពួកគេបានចូលសហរដ្ឋអាមេរិកមុនថ្ងៃទី 8 ខែសីហា ឆ្នាំ 1996 ហើយបានបន្តរស់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកចាប់តាំងពីថ្ងៃទី 22 ខែសីហា ឆ្នាំ 1996 មក។ សូមមើល WAC 182-503-0535 ។

ចំណាំ៖ លេខកូដប្រភេទនៅលើប័ណ្ណស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ I-551 (កាតបែតង) បង្ហាញពីរបៀបដែល LPR ចូលសហរដ្ឋអាមេរិក ប្រសិនបើបុគ្គលម្នាក់បានចូលសហរដ្ឋអាមេរិកក្រោមស្ថានភាពដែលត្រូវបានលើកលែងពីបម្រាមរយៈពេល 5 ឆ្នាំ ហើយមានស្ថានភាព LPR តិចជាង 5 ឆ្នាំពួកគេនៅតែត្រូវបានលើកលែងពីបម្រាម 5 ឆ្នាំ។

# តើជម្រើសរបស់ខ្ញុំមានអ្វីខ្លះ?



**ខ្ញុំជាជនអន្តោប្រវេសន៍ “មានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់” បច្ចុប្បន្នដោយស្របច្បាប់។ តើជម្រើសរបស់ខ្ញុំមានអ្វីខ្លះ?**

- ▶ ឆ្លងកាត់បម្រាម 5 ឆ្នាំ (ប្រសិនបើចាំបាច់)៖
  - គម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ (ដូចជា Cascade Care)
  - Apple Health
  - Apple Health for Kids (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់កុមារ)
  - Apple Health Family Planning Only (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ផែនការគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage (ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពបន្ទាប់ពីការសម្រាល របស់ Apple Health)
- ▶ មិនហួសពីបម្រាម 5 ឆ្នាំទេ៖
  - គម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ (ដូចជា Cascade Care)
  - Apple Health សម្រាប់កុមារ
  - Apple Health Family Planning Only (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ផែនការគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage (ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពបន្ទាប់ពីការសម្រាល របស់ Apple Health)
  - Medical Care Services (សេវាថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ)
  - Alien Emergency Medical (កម្មវិធីវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ជនបរទេស)



**ខ្ញុំជាជនអន្តោប្រវេសន៍ “មិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់” ដែលមានវត្តមានស្របច្បាប់។ តើជម្រើសរបស់ខ្ញុំមានអ្វីខ្លះ?**

- ▶ គម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ (ដូចជា Cascade Care)
- ▶ Apple Health សម្រាប់កុមារ
- ▶ Apple Health Family Planning Only (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ផែនការគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ)
- ▶ Apple Health for Pregnant Individuals (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ)
- ▶ Apple Health After-Pregnancy Coverage (ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពបន្ទាប់ពីការសម្រាល របស់ Apple Health)
- ▶ Medical Care Services (សេវាថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ)
- ▶ Alien Emergency Medical (កម្មវិធីវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ជនបរទេស)



**ខ្ញុំជាមនុស្សដែលគ្មានឯកសារ។ តើជម្រើសរបស់ខ្ញុំមានអ្វីខ្លះ?**

- ▶ គម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ (ដូចជា Cascade Care)
- ▶ Apple Health សម្រាប់កុមារ
- ▶ Apple Health Family Planning Only (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ផែនការគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ )
- ▶ Apple Health for Pregnant Individuals (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ)
- ▶ Apple Health After-Pregnancy Coverage (ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពបន្ទាប់ពីការសម្រាល របស់ Apple Health)
- ▶ Medical Care Services (សេវាថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ)- បើមានសិទ្ធិសម្រាប់កម្មវិធីពាក់ព័ន្ធជាមួយ WAC 388-424-0001(4)
- ▶ Alien Emergency Medical (កម្មវិធីវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ជនបរទេស)
- ▶ Apple Health Expansion (ការពង្រីកគម្រោង Apple Health)\*\*



**គ្រួសាររបស់ខ្ញុំមានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ចម្រុះ។ តើអ្វីជាជម្រើសរបស់យើង?**

គ្រួសារខ្លះមាន “ស្ថានភាពចម្រុះ” ដោយសមាជិកមានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ខុសៗគ្នា ដែលអាចធ្វើឱ្យពួកគេមានសិទ្ធិសម្រាប់កម្មវិធីផ្សេងៗ។ គ្រួសារដែលមានស្ថានភាពចម្រុះអាចស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាព និង កម្មវិធី Apple Health តាមរយៈ Washington Healthplanfinder។



**បុគ្គលជនជាតិដើមអាមេរិកាំង និងអាឡាស្កា (AI/AN)**

ជនជាតិអាមេរិកឥណ្ឌា និងជនជាតិដើមអាឡាស្កាដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែលកើតនៅបរទេសមានលក្ខខណ្ឌតម្រូវដូចគ្នានឹងពលរដ្ឋអាមេរិកដែរ។

ជនជាតិដើមអាមេរិកឥណ្ឌានិងជនជាតិដើមអាឡាស្កាដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែលកើតនៅបរទេសរួមមាន៖

- ▶ បុគ្គលដែលកើតនៅប្រទេសកាណាដាដែលមានឈាមជនជាតិអាមេរិកឥណ្ឌាយ៉ាងហោចណាស់ហាសិបភាគរយ ដោយមិនគិតពីសមាជិកកុលសម្ព័ន្ធ។ ឬ
- ▶ បុគ្គលដែលកើតនៅក្រៅសហរដ្ឋអាមេរិកដែលមាន៖
  - សមាជិកនៃកុលសម្ព័ន្ធដែលទទួលស្គាល់ដោយសហព័ន្ធ
  - ជនជាតិដើមអាឡាស្កាបានចុះឈ្មោះដោយលេខាធិការមហាផ្ទៃក្រោមច្បាប់ដោះស្រាយការទាមទារជនជាតិដើមអាឡាស្កា។

\*Apple Health Expansion (ការពង្រីកគម្រោង Apple Health) គឺជាកម្មវិធីចុះឈ្មោះមានកំណត់។

# Health Care Services (សេវាថែទាំសុខភាព) ឥតគិតថ្លៃ ឬតម្លៃទាប

## Cascade Care Savings

គម្រោង Cascade Care គឺជាគម្រោងសុខភាពដែលមានគុណភាពខ្ពស់ដែលអាចរកបានក្នុងតម្លៃទាបជាងគម្រោងផ្សេងទៀត។ អ្នកអាចរកប្រើបានតាមរយៈ Washington Healthplanfinder តែប៉ុណ្ណោះ។ គម្រោងទាំងអស់ត្រូវនឹង ឬលើសពីស្តង់ដារ ACA នៃថ្ងៃដើម និងសេវាកម្មដែលរ៉ាប់រង។ គម្រោង Cascade Care មានសម្រាប់មនុស្សទាំងអស់ដែលរស់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន។



គម្រោង Cascade Care អាចប្រើបានតាមរយៈ Washington Healthplanfinder តែប៉ុណ្ណោះ។

## Washington Apple Health

Apple Health គឺជាឈ្មោះសម្រាប់កម្មវិធី Medicaid នៅវ៉ាស៊ីនតោន។

Apple Health ផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬតម្លៃទាបដល់អ្នកដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។



បម្រាម 5 ឆ្នាំមិនអនុវត្តសម្រាប់ Apple Health for Pregnant Individuals (កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Apple Health សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ), Family Planning Only (ផែនការគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ) និង Apple Health for Kids (Apple Health សម្រាប់កុមារ)។ នេះមានន័យថាអ្នកដែលមានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ណាមួយអាចមានសិទ្ធិសម្រាប់កម្មវិធីទាំងនេះ។

កម្មវិធីសុខភាពរបស់ Apple ភាគច្រើនមានដែនកំណត់ប្រាក់ចំណូល និងតម្រូវការសិទ្ធិទទួលបានផ្សេងទៀត។

Apple Health អាចប្រើបានពេញមួយឆ្នាំ។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំ Apple Health នៅពេលណាក៏បាន។

# កន្លែងដែលត្រូវដាក់ពាក្យ

វាងាយស្រួលក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder ។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ **wahealthplanfinder.org** ឬចុះឈ្មោះជាមួយជំនួយការផ្ទាល់ ឬតាមប្រព័ន្ធអនឡាញបែបនិម្មិត។ ជំនួយផ្នែកភាសាមានជាង 200+ ភាសា។

អ្នកគ្រប់គ្នា អាចចុះឈ្មោះបានក្នុងអំឡុងពេលបើកការចុះឈ្មោះ។ ការបើកចុះឈ្មោះ ធ្វើឡើងជារៀងរាល់ឆ្នាំ ចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែវិច្ឆិកា និងបញ្ចប់នៅថ្ងៃទី 15 ខែមករា។

ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតមួយចំនួនអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាពក្រៅពីការចុះឈ្មោះបើកចំហ។ នេះត្រូវបានគេហៅថាមរយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស។ ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតអាចរួមបញ្ចូលការបាត់បង់ការងារ កំណើត ការសុំកូន អាពាហ៍ពិពាហ៍ និងអ្វីៗជាច្រើនទៀត។

ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Apple Health អ្នកអាចចុះឈ្មោះបានគ្រប់ពេល។

[wahealthplanfinder.org](https://wahealthplanfinder.org)



# អំពី Exchange

## បេសកកម្មរបស់យើង

Washington Healthplanfinder ស្វែងរកការកែលម្អរបៀបដែលពលរដ្ឋនៅទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោនស្វែងរក និងរក្សាការធានារ៉ាប់រងសុខភាពឱ្យកាន់តែល្អប្រសើរ។ យើងធ្វើដូចនេះដោយផ្តល់នូវឧបករណ៍ងាយស្រួល ប្រើ និងការសន្សំដែលអ្នកអាចរកបានតាមរយៈពួកយើងតែប៉ុណ្ណោះ។ គុណតម្លៃនៃសមធម៌ សុចរិតភាព និងការគោរពរបស់យើង បង្ហាញពីកិច្ចការទាំងអស់ដែលយើងធ្វើ។



### សេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីពីសមធម៌របស់យើង

សមធម៌គឺជាមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃបេសកកម្មរបស់ Washington Health Benefit Exchange។ ដំណើរការឆ្ពោះទៅរកសមធម៌ និងក្លាយជាអ្នកប្រឆាំងការរើសអើងជាតិសាសន៍ គឺជាអាចបង្កឱ្យមានផលលំបាក ហើយទាមទារឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីកែទម្រង់ប្រព័ន្ធកសិទ្ធិ និងការកៀបសង្កត់ដែលលក់យ៉ាងជ្រៅ។ ខណៈពេលដែលការរើសអើងជាតិសាសន៍ជាប្រព័ន្ធគឺជាដើមហេតុនៃវិសមភាពសង្គមជាច្រើន យើងក៏ត្រូវតែប្រើវិធីសាស្ត្រប្រសព្វដើម្បីដោះស្រាយគ្រប់ទម្រង់នៃភាពលំអៀង និងការកៀបសង្កត់ ដែលធ្វើអន្តរាគមន៍ជាមួយ និងជារឿយៗធ្វើឱ្យវិសមភាពជាតិសាសន៍កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរឡើង។

ដើម្បីទទួលបានជោគជ័យ យើងត្រូវទទួលស្គាល់កត្តាជុំវិញសេដ្ឋកិច្ចសង្គមនៃសុខភាព ហើយផ្តោតលើមនុស្សនិងទីកន្លែងដែលមានតម្រូវការខ្លាំងបំផុត។ នៅពេលយើងស្តាប់សហគមន៍ យើងត្រូវតែទទួលខុសត្រូវចំពោះការឆ្លើយតបទៅនឹងអនុសាសន៍ដើម្បីដោះស្រាយគោលនយោបាយ ប្រព័ន្ធ ឬការអនុវត្តនៅក្នុងផ្នែកនៃឥទ្ធិពលរបស់ Exchange។

គោលដៅរបស់យើងគឺថាពលរដ្ឋនៅវ៉ាស៊ីនតោនទាំងអស់ មានសិទ្ធិទទួលបានពេញលេញ និងស្មើភាពក្នុងឱកាស អំណាច និងធនធាន ដើម្បីសម្រេចបាននូវសក្តានុពលពេញលេញរបស់ពួកគេ។

### ការប្រើប្រាស់ភាសា

មនុស្សគ្រប់រូបមានសិទ្ធិទទួលបានជំនួយ និងព័ត៌មានដោយឥតគិតថ្លៃជាភាសារបស់គេ។ ដើម្បីពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិកដែលអាចនិយាយពីភាសា ឬអ្នកបកប្រែដោយឥតគិតថ្លៃជាភាសាដែលអ្នកពេញចិត្ត សូមទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលជំនួយអតិថិជនរបស់យើងតាមរយៈលេខ **1-855-923-4633**។ ជំនួយមានជាង 200 ភាសាផ្សេងៗគ្នា។ អ្នកក៏អាចស្នើសុំឯកសារបកប្រែដោយឥតគិតថ្លៃជាភាសារបស់អ្នក នៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យសុំធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder ។





washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633