washington healthplanfinder

click. compare. covered.

በዋሽንግተን ግዛት ውስጥ ላሉ ስደተኞች የጤና መድን መመሪያ

እንኳን ደህና መጡ

ከመላው ዓለም የመጡ ሰዎች ዋሽንግተንን ቤት ብለው ይጠሩታል። ለዩናይትድ ስቴትስ አዲስ ለሆኑ ሰዎች፣ የጤና ኢንሹራንስን ፍለጋ ግራ የሚያጋባና ከአቅም በላይ የሆነ ተሞክሮ ሊሆን ይችላል።

የስደት ሁኔታ ምንም ይሁን ምን በዋሽንግተን ውስጥ የሚኖር ማንኛውም ሰው በ Washington Healthplanfinder™ በኩል የጤና ኢንሹራንስ ማግኘት ይችላል። ይህ መመሪያ አማራጮችዎን ለመረዳት ይረዳዎታል።

ሸፋን እናግኝ፣ ዋሽንግተን!

ይዘቶች

5	የጤና እንክብካቤ ውሎች
7	የጤና ኢንሹራንስ ምንድን ነው?
8	ለስደተኞች የጤና እንክብካቤ አማራጮች
10	እኔ ብቁ ነኝ?
14	የእኔ አማራጮች ምንድን ናቸው?
16	ነፃ ወይም ዝቅተኛ ወጪ የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች
17	የሚያመለክቱበት ቦታ
18	ስለ ልውውጡ

Reference number: LA-286-4539557_June2025_Amharic

Health Care ውሎች

Health Care

የሕክምና የሚያስፈልጉ ሁኔታዎችን ለመከላከል ወይም ለማከም አገልግሎቶች።

የጤና ዕቅድ

እርስዎ ወይም ቤተሰብዎ የጤና እንክብካቤ ቢያስፈልግ ብለው በየዓመቱ የጤና ዕቅድ ይገዛሉ። የጤና ዕቅድ ሲኖርዎት የጤና ዕቅድ አገልግሎት አቅራቢዎ የጤና እንክብካቤን በከፊል ወይም በሙሉ ይከፍላል።

ብቁ የሆኑ የጤና ዕቅዶች

በተመጣጣኝ እንክብካቤ ህግ መሰረት የጥራት፣ ወጪና ተደራሽነት ደረጃዎችን የሚያሟሉ የጤና ዕቅዶች። በ Washington Healthplanfinder ላይ የሚገኙት ሁሉም ዕቅዶች እነዚህን መመዘኛዎች ያሟላሉ።

Cascade Care Savings Plans

ከ Washington Healthplanfinder የወጪ ቁጠባ ዕቅዶች። የCascade Care Savings ዕቅዶች ከተቀነሰው ገንዘብ በፊት ወጪዎችን ይቀንሳሉ እና ተጨማሪ አገልግሎቶችን ይሸፍናሉ።

Apple Health

Apple Health ማለት በዋሽንግተን ውስጥ የ Medicaid ስም ነው። በገቢ ላይ በመመስረት ብቁ ለሆኑት ነፃ ወይም ዝቅተኛ ወጪ ሽፋን ይሰጣል።

የፕሪምየም ክፊያ

ፕሪምየም ማለት ለጤና ዕቅድዎ በየወሩ የሚከፍሉት መጠን ነው። ምንም የጤና ኢንሹራንስ እክብካቤ አገልግሎቶችን የማይቀበሉ እንኳ ቢሆን የእርስዎን ፕሪምየም የመክፈል ግዴታ አለብዎት።

ተቀናሽ

የሚቀነሰው የጤና ዕቅድዎ ወጪውን ለመጋራት ከመጀመሩ በፊት በተለምዶ ለእንክብካቤ ማውጣት ያለብዎት መጠን ነው። ተቀናሽ ክፍያዎን ከማሟላትዎ በፊት የመከላከያ አገልግሎቶችን በነጻ ማግኘት ይችላሉ። የተቀናሽ መጠን በእያንዳንዱ ዓመት መጀመርያ ላይ ይጀምራል።

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ ማለት እርስዎ ለጤና እንክብካቤዎ የሚከፍሉት ክፍያ ነው። የእርስዎን ተቀናሽ፣ የጋራ ኢንሹራንስና የጋራ ክፍያን ሊያካትቱ ይችላሉ። በጤና ዕቅድዎ ሽፋን ያላገኘ ማንኛም ክፍያ ከኪስ የሚከፈል ነው።

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder በዋሽንግተን ውስጥ የጤና ዕቅድ የሚገዛበት ቦታ ነው። በዋሽንግተን የምትኖሩ ከሆነ በ Washington Healthplanfinder በኩል ለሽፋን ማመልከት ይችላሉ።

የዩ. ኤስ. ዜጋ

በዩ.ኤስ. ወይም በስቴቶቹ የተወለዱ ግለሰቦች፣ ዜግነት ያላቸው የዩ.ኤስ ዜጎች የሆኑ ግለሰቦችና ቢያንስ ከአንድ የዩ.ኤስ ዜጋ ውጭ የተወለዱ የተወሰኑ ግለሰቦች።

የዩ.ኤስ ተወላጆች

ከደሴምበር 24 ቀን 1952 በኋላ በአሜሪካ ሳሞአ ወይም ስዋይን ደሴት የተወለዱ ግለሰቦችና የሰሜን ማሪያና ደሴቶች ነዋሪዎች ሆኖ የዩ.ኤስ ዜጋ ለመሆን ያልመረጡ።

በህጋዊ መንገድ የቀረበ

በህጋዊ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የገቡ ስደተኞች ወይም ዜጋ ያልሆኑ እና ከተቀበሉበት ጊዜ በላይ ያላለፉ።

5-ዓመት ክልከላ

መስፈርቱን ለሚያሟሉ ስደተኞች ለ Medicaid ብቁ ከመሆናቸው በፊት 5 ዓመት የጥበቃ ጊዜ። ይህ የ5-ዓመት የጥበቃ ጊዜ የሚጀምረው ሰውዬው ብቁ የሆነ የኢሚግሬሽን ሁኔታውን ሲቀበል ነው እንጂ ወደ አሜሪካ ሲገቡ አይደለም። አንዳንድ የስደተኛ ደረጃዎች ከ5-ዓመት ክልከላ ነፃ ናቸው።

ሰነድ አልባ

በዩ.ኤስ ውስጥ ወቅታዊ የስደተኝነት ሁኔታ የሌላቸው ዜጎች ያልሆኑ

"የተቀላቀለ ሁኔታ" ቤተሰቦች

አባሎቻቸው የተለያየ የስደተኝነት ሁኔታ ያላቸው ቤተሰቦች።

የጤና ኢንሹራንስ ምንድን ነው?

የጤና ኢንሹራንስ ሰዎች በተለምዶ ለጤና እንክብካቤ የሚከፍሉት መንገድ ነው። ወርሃዊ ፕሪሚየም ይከፍላሉ፣ እንደዚሁም የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሲያገኙ፣ የጤና ኢንሹራንስዎ የተወሰነውን ወይም ሙሉውን ወጪ ይከፍላል። የጤና እንክብካቤ በጣም ውድ ሊሆን ስለሚችል የጤና ኢንሹራንስ መኖር አስፈላጊ ነው!

ጤነኛ ቢሆኑም የጤና ኢንሹራንስ መኖር አስፈላጊ ነው። በማንኛውም ጊዜ አደጋዎች ወይም በሽታዎች ሊከሰቱ የሚችሉት ብቻ ሳይሆን የጤና ኢንሹራንስ መኖሩ እራስዎንና ቤተሰብዎን ጤናማ ለማድረግ መደበኛ የመከላከያ አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ያስችልዎታል።

የጤና አገልግሎት ማግኘት ማህበረሰባችን ጤናማና ጠንካራ ያደርገዋል!

መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች

በ Washington Healthplanfinder ላይ ያለው እያንዳንዱ የጤና ዕቅድ 10 አስፈላጊ የጤና ጥቅማጥቅሞችን ይሸፍናል። እነዚህም የሚከተሉትን ያካትታሉ:

- የዶክተር ጉብኝቶችና የሆስፒታል ቆይታ
- ወደ ድንገተኛ ክፍል ጉዞዎች
- ልጅዎ ከመወለዱ በፊትና በኋላ መንከባከብ
- የአእምሮ ጤናና የዕፅ ተጠቃሚ ህክምና
- በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶች
- ጉዳት ከደረሰቦት ወይም የአካል ጉዳት ወይም ሥር የሰደደ በሽታ ካለብህ እንድታገግም የሚረዱ አገልግሎቶችና መሳሪያዎች
- የላቦራቶሪ ሙከራዎች
- የምክር፣ የመለየትና ክትባቶችን ጨምሮ የመከላከያ አገልግሎቶች
- እንደ የስኳር በሽታ ወይም አስም ያለ ሥር የሰደደ በሽታን መቆጣጠር
- የሕፃናት ሕክምና

ለስደተኞች የጤና እንክብካቤ አማራጮች

ሙሉ ሽፋን አማራጮች

እነዚህ የእንክብካቤ አማራጮች የዶክተር ጉብኝቶችን፣ የሆስፒታል እንክብካቤን፣ የመድሃኒት ማዘዣዎችንና ሌሎችንም ይሸፍናሉ።

ፕሮግራም	ብቁ የሆነው ማነው?
Cascade Care ዕቅዶች	✅ ሁሉም ሰው
የግብር ክሬዲቶች	✅ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ❌ ሰነድ የሌላቸው ሰዎች
Cascade Care Savings	✅ ሁሉም ሰው
Apple Health	✅ ከ5-ዓመት ክልከላ ያለፈ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ አቅርብ* ❌ ከ5-ዓመት ክልከላ ያላለፉ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ* ❌ ሰነድ የሌላቸው ሰዎች ❌ ብቁ ያልሆኑትን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ *እባክዎትን "ከ5-አመት ክልከላ ነፃ የሆነው ማነው" በገጽ 11 ላይ ይመልከቱ
Apple Health for Kids (አፕል ጤና ለሕፃናት)	✅ ሁሉም ሰው
After-Pregnancy Coverage (ከእርግዝና በኋላ ሽፋን)	✅ ሁሉም ሰው
Apple Health Expansion** (የአፕል ጤና መስፋፋት**) ** Apple Health Expansion (የአፕል ጤና ማስፋፊያ) የተወሰነ የምዝገባ ፕሮግራም ነው። *** አንዳንድ በህጋዊ መንገድ የቀረቡ ብቁ ያልሆኑ ደረጃዎች ለስራ ካልተፈቀደላቸው ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።	✅ ሰነድ የሌላቸው ሰዎች ❌ ብቁ ያልሆኑትን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ *** ❌ ከ5-ዓመት ክልከላ ያለፈ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ❌ ከ5-ዓመት ክልከላ ያላለፉ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ❌ የዩ.ኤስ. ዜጎችና ተወላጆች ❌ ለህፃናት መምጣት የዘገየ እርምጃ

የተወሰነ ሽፋን አማራጮች

እነዚህ ዕቅዶች አንዳንድ አገልግሎቶችን ወይም ሁኔታዎችን ይሸፍናሉ።

ፕሮግራም	ብቁ የሆነው ማነው?
Family Planning Only (የቤተሰብ ዕቅድ ብቻ)	✅ ሁሉም ሰው
Medical Care Services (የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎቶች)	✅ ከ5-ዓመት ክልከላ ያላለፉ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ✅ ሰነድ የሌላቸው ሰዎች* ❌ ከ5-ዓመት ክልከላ ያለፈ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ❌ የዩ.ኤስ. ዜጎችና ተወላጆች *ከWAC 388-424-0001(4) ጋር ለተገናኘ ፕሮግራም ብቁ ከሆነ
Apple Health for Pregnant Individuals (አፕል ጤና ለነፍሰ ጡር ግለሰቦች)	✅ ሁሉም ሰው
Alien Emergency Medical (የውጭ ሀገር ድንገተኛ ህክምና)	✅ ብቁ ያልሆኑትን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ✅ ከ5-ዓመት ክልከላ ያላለፉ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ✅ ሰነድ የሌላቸው ሰዎች ❌ ከ5-ዓመት ክልከላ ያለፈ ስደተኞችን በህጋዊ መንገድ ያቅርቡ ❌ የዩ.ኤስ. ዜጎችና ተወላጆች

እኔ ብቁ ነኝ?

በዋሽንግተን የሚኖሩ ከሆነ፣ የስደት ሁኔታዎ ምንም ይሁን ምን፣ በ Washington Healthplanfinder በኩል የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድ ማግኘት ይችላሉ። ምንም እንኳን ሰነድ የሌለዎት ቢሆንም፣ ለእርስዎ የሚሆኑ የጤና እንክብካቤ አማራጮች አሉ።

ብቁና ብቁ ያልሆኑ ሁኔታዎች

በህጋዊ መንገድ የቀረቡት የስደተኛ ደረጃዎች ወይም “ብቁ የሆኑ” ወይም “ብቁ ያልሆኑ” ናቸው።

የተለመዱ ብቁ ያልሆኑ በህጋዊ ነት የቀረቡ ሁኔታዎች የሚያካትተው፡

- ለተወሰነ ጊዜ ወደ ዩ.ኤስ. እንዲገቡ የተፈቀደላቸው ስደተኛ ያልሆኑ፣ እንደ የንግድ ጎብኚዎች፣ ተማሪዎች ወይም ቱሪስቶች ያሉ
- በይቅርታ የተለቀቁ - የተለቀቁበት ሁኔታ ለአንድ ዓመት ወይም ከዚያ በታች ከሆነ
- ጊዜያዊ ጥበቃ ዋስትና የተሰጣቸው።
- ለ የሁኔታ ማስተካከያ አመልካቾች
- በራስ ጥያቄ አቅርቧል በVAWA ስር ግን እስካሁን የ "Prima Facie" ብቁነት ማስታወቂያ አልደረሰም
- የዘገየ እርምጃ፣ መወገድ መሰረዝ ወይም የ መባረር ተሰጥቷል
- የክትትል ትዕዛዝ ዋስት ና ተሰጥቷል።
- በግዳጅ ከማስመለስ እንዲቆይ ዋስትና ተሰጥቷል።
- ኬ፣ ኤስ፣ ዩ ወይም ቪ ሁኔታ ቪዛ

በአሁኑ ጊዜ "ብቁ ያልሆነ" ሁኔታ ላይ ካሉ አሁንም በዋሽንግተን ስቴት ውስጥ ለተወሰኑ የጤና እንክብካቤ ፕሮግራሞች ብቁ ይሆናሉ።

ብቁ የሆነየስደተኛነት ደረጃ ካሎት፣ለ Medicaid ብቁ ከመሆናቸው በፊት ብዙ ጊዜ የ5-ዓመት ክልከላ ማለፍ አለቦት።

የ5-ዓመት ክልከላ ምንድን ነው?

የፌደራል ህግ ብዙ ብቁ የሆኑ ስደተኞች ለ Medicaid ብቁ ከመሆናቸው በፊት አምስት ዓመት እንዲጠብቁ ያስገድዳል። በዋሽንግተን ውስጥ፥ Medicaid ዋሽንግተን Apple Health ይባላል። ይህ የ5-ዓመት የጥበቃ ጊዜ የ5-ዓመት ክልከላ በመባል ይታወቃል። ይህ የ5-ዓመት የጥበቃ ጊዜ የሚጀምረው ግለሰቡ ብቁ የሆነ የኢሚግሬሽን ሁኔታውን ሲቀበል ነው እንጂ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ሲገቡ አይደለም አንዳንድ የስደተኛ ደረጃዎች ከ5-ዓመት ክልከላ ነፃ ይሆናሉ።

ከ5-ዓመት ክልከላ ነፃ የሆነው ማነው?

▶ ነፃ ካልሆነ በስተቀር የ5-ዓመት ክልከላ ማሟላት አለበት

- ህጋዊ ቋሚ ነዋሪዎች (LPR) - ማስታወሻ 2 ከታች ይመልከቱ።
- የተለቀቁ - በኢሚግሬሽንና ዜግነት ህግ (INA) §212(d)(5) መሠረት ቢያንስ ለአንድ ዓመት የምህረት ጊዜ ከተሰጠ።
- የተበደሉ የትዳር አጋር እና ህጻናት በ I-130 የ"prima facie" ማጽደቂያ ወይም በመጠባበቅ ላይ ያለ ወይም የጸደቀ በራስ አቤቱታ በሴቶች ላይ የሚፈጸም ጥቃት ህግ (VAWA)።
- ከኤፕሪል 1፣ 1980 በፊት በINA 203(a)(7) ስር እንደ ሁኔታዊ ስደተኞች ወደ ዩ.ኤስ. ገብተዋል።

ከ5-ዓመት ክልከላ ነፃ መሆን

- በኮሪያ፣ ቬትናም፣ ላኦስ፣ ካምፑች፣ ወይም ታይላንድ ከደሴምበር 31፣ 1950 በኋላ፣ ነገር ግን ከኦክቶበር 22፣ 1982 በፊት፣ ወደ ዩ.ኤስ. እንደ ስደተኛ የገቡ አሜሪካውያን ከአሜሪካ ዜጋ የተወለዱ አማሮች 584 የውጭ ኦፕሬሽኖች፣ የኤክስፖርት ፋይናንስ እና ተዛማጅ ፕሮግራሞች ማካካሻ ህግ።
- በINA §212(d)(5) መሰረት እንዲቀቁ ወይም በጥገኝነት የቀረቡ ግለሰቦች።
- ስደተኞች በ§207 INA ስር እንዲቀበሉ ተደርገዋል።
- የሆሞንግ አባላትና በቬትናም የግዛት ዘመን ከኦገስት 5፣ 1965 እስከ ሜይ 7፣ 1975 ድረስ የዩ.ኤስ.ን ወታደር የረዱ ሃይላንድ ላኦቲያን ጎሳዎች።
- ከኢራቅ ወይም ከአፍጋኒስታን የመጡ ልዩ ስደተኞች ከሚከተሉት በአንዱ ስር ወደ ዩ.ኤስ. ገብተዋል፡
  - ልዩ የስደተኛ ሁኔታ በINA ክፍል §101(a)(27) ስር፤
  - ልዩ ስደተኛ ሁኔታዊ ቋሚ ነዋሪ፤ ወይም
  - በአፍጋኒስታን አጋሮች ጥበቃ ህግ ክፍል 602(b)(1) ወይም በ2006 የብሄራዊ መከላከያ ፍቃድ ህግ አንቀጽ 1059(a) ስር እንዲለቀቅ ተደርገዋል።
- በ የአፍጋኒስታን ተጨማሪ ጥቅማ ጥቅሞች ህግ፣ 2022 እና በ2023 የተቀናጀ ጥቅማጥቅሞች አንቀጽ 2502 ስር አፍጋኒስታን ከጁላይ 31፣ 2021 እስከ ሴፕቴምበር 30፣ 2023 እና የትዳር ጓደኞቻቸውና ልጆቻቸው እንደዚሁም ከሴፕቴምበር 30፣ 2022 በኋላ በይቅርታ የሚለቀቁት ያልታጀቡ ታዳጊዎች ወላጆችና አሳዳጊዎች እስከ ማርች 31፣ 2023 ወይም የመልቀቂያ ጊዜያቸው ማብቂያ ድረስ እንደ ብቁ ስደተኞች ይገመገማሉ።
- ዩክሬናውያን - እና ዩክሬን ያልሆኑ በዩክሬን ለመጨረሻ ጊዜ የኖሩ - በፌብሩዋሪ 24፣ 2022 እና በሴፕቴምበር 30፣ 2024 መካከል ባለው ጊዜ ውስጥ የሰብአዊ ይቅርታ ሰጡ። የትዳር ጓደኞቻቸውና ልጆቻቸው፣ እንደዚሁም ከሴፕቴምበር 30፣ 2024 በኋላ በይቅርታ የሚለቀቁት ወላጆቻቸውና አሳዳጊዎች በዩክሬን ተጨማሪ የ2022 ተጨማሪ አግባብነት ህግ ክፍል 401፣ እና በ 2024 የዩክሬን ተጨማሪ አግባብነት ህግ እንደተራዘመ፣ እንደ ብቁ ስደተኞች ይገመገማሉ።

- በ2000 በተደረገው በየህገወጥ የሰዎች አዘዋዋሪዎችና የጥቃት ሰለባዎች ህገወጥ ዝውውር ሰለባዎች።
- በINA §208 ስር ደረጃቸው የተሰጣቸው ጥገኝነት ጠያቂዎች።
- የኩባ/አይቲ ስደተኞች፣ በ45 CFR §401.2[3] መስፈርቶች፣ በአይቲ ቤተሰብ ዳግም ማዋሀድ (HFRP) ፕሮግራም የፀደቁ ግለሰቦችን ጨምሮ።
- ከአገር የመባረር ወይም የማስወገድ የመትረፍ መብት የተሰጣቸው ሰዎች።
- በነጻ ማህበረሰብ ኮምፓክት የዩናይትድ ስቴትስ የሚኖሩ የማይክሮኔዥያ ፌደረትድ ስቴት፣ የፓላው ሪፐብሊክ ወይም የማርሻል ደሴቶች ሪፐብሊክ ዜጎች
- ከላይ እንደተገለጸው በውጭ አገር የተወለዱ ብቁ የሆኑ ብቁ የሆኑ አሜሪካውያን ኢንዶች ከላይ እንደተገለጸው በውጭ አገር የተወለዱት በተለምዶ የአሜሪካ ዜጋ ሆነው ነው የሚመዘገቡት ነገር ግን የLPR ሁኔታ ማረጋገጫ ከሰጡ በMAGI ፕሮግራሞች እንደ ህጋዊ ቋሚ ነዋሪዎች (LPR) ሊመደቡ ይችላሉ። የLPR ሁኔታ ማረጋገጫ እንዲኖራቸው ወይም እንዲያቀርቡ አይጠበቅባቸውም።

ማሳሰቢያ፤ ከኦገስት 8 ቀን 1996 በፊት ወደ ዩ.ኤስ. ከገቡና ከኦገስት 22 ቀን 1996 ጀምሮ በዩ.ኤስ ውስጥ ያለማቋረጥ የኖሩ ከሆነ "ባለፉት 5 ዓመታት ውስጥ ብቁ የሆነ የስደተኛ ደረጃ ላገኙ ግለሰቦች የ5-ዓመት ክልከላ አይተገበርም ፣ WACን ይመልከቱ 182-503-0535።

ማሳሰቢያ፤ በI-551 የቋሚ ነዋሪነት ካርድ (አረንጓዴ ካርድ) ላይ ያለው የምድብ ኮድ አንድ LPR እንዴት ወደ ዩ.ኤስ እንደገባ ያሳያል። አንድ ግለሰብ ከ5-ዓመት ክልከላ ነፃ በሆነ ሁኔታ ወደ ዩ.ኤስ ከገባ እና ከ5 ዓመት በታች የLPR ደረጃ ካገኘ አሁንም ከ5-ዓመት ክልከላ ነፃ ናቸው።

አማራጮቼ ምንድን ናቸው?

እኔ በህጋዊ መንገድ የቀረበ “ብቁ የሆነ” ስደተኛ ነኝ። አማራጮቼ ምንድን ናቸው?

- ከ5-ዓመት ክልከላ በኋላ (ከተፈለገ)፡
  - ብቁ የጤና ዕቅዶች (እንደ Cascade Care)
  - Apple Health
  - Apple Health for Kids (አፕል ጤና ለልጆች)
  - Apple Health Family Planning Only (የአፕል ጤና የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (አፕል ጤና ለነፍሰ ጡር ግለሰቦች)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage(የአፕል ጤና ከእርግዝና በኋላ ሽፋን)
- ከ5-ዓመት ክልከላ በኋላ አይደለም፡
  - ብቁ የጤና ዕቅዶች (እንደ Cascade Care)
  - Apple Health for Kids (አፕል ጤና ለልጆች)
  - Apple Health Family Planning Only (የአፕል ጤና የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (አፕል ጤና ለነፍሰ ጡር ግለሰቦች)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage(የአፕል ጤና ከእርግዝና በኋላ ሽፋን)
  - የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎቶች
  - Alien Emergency Medical (የውጭ ዜጋ የድንገተኛ ህክምና)

እኔ በህጋዊ መንገድ የቀረበ "ብቁ ያልሆነ" ስደተኛ ነኝ። አማራጮቼ ምንድን ናቸው?

- ብቁ የጤና ዕቅዶች (እንደ Cascade Care)
- Apple Health ለሕፃናት
- Apple Health Family Planning Only (የአፕል ጤና የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ)
- አፕል ሔልዝ ለነፍሰ ጡር ግለሰቦች
- Apple Health After-Pregnancy Coverage (አፕል ጤና ከእርግዝና በኋላ ሽፋን)
- የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎቶች
- የውጭ ሀገር ድንገተኛ ህክምና

እኔ ሰነድ አልባ ሰው ነኝ። አማራጮቼ ምንድን ናቸው?

- ብቁ የጤና ዕቅዶች (እንደ Cascade Care)
- Apple Health ለሕፃናት
- Apple Health Family Planning Only (የአፕል ጤና የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ)
- አፕል ሔልዝ ለነፍሰ ጡር ግለሰቦች
- Apple Health After-Pregnancy Coverage (አፕል ጤና ከእርግዝና በኋላ ሽፋን)
- Medical Care Services - ከWAC 388-424-0001(4) ጋር ለተገናኘ ፕሮግራም ብቁ ከሆነ
- የውጭ ሀገር ድንገተኛ ህክምና
- Apple Health Expansion*(የአፕል ጤና መስፋፋት*)

ቤተሰቤ የተቀላቀሉ የኢሚግሬሽን ሁኔታዎች አሏቸው። የእኛ አማራጮች ምንድን ናቸው?

አንዳንድ ቤተሰቦች “የተቀላቀለ ሁኔታ” ያላቸው፣ አባላት የተለያየ የስደተኛ ደረጃ ያላቸው ናቸው፣ ይህም ለተለያዩ ፕሮግራሞች ብቁ ሊያደርጋቸው ይችላል። የተቀላቀሉ ቤተሰቦች ለጤና ኢንሹራንስና Apple Health በ Washington Healthplanfinder በኩል ማመልከት ይችላሉ።

የአሜሪካ ሕንዳዊና የአላስካ ተወላጅ (AI/AN) ግለሰቦች

ብቁ የሆኑ አሜሪካዊያን ህንዶችና የአላስካ ተወላጆች በውጪ አገር የተወለዱ ግለሰቦች ልክ እንደ የአሜሪካ ዜጎች የብቁነት መስፈርቶች አሏቸው።

ብቁ የሆኑ አሜሪካዊያን ህንዶችና የአላስካ ተወላጆች በውጪ የተወለዱ የሚከተሉትን ያካትታሉ፡

- የጎሳ አባልነት ምንም ይሁን ምን በካናዳ ውስጥ የተወለዱ ቢያንስ ሃምሳ በመቶ የአሜሪካ ህንድ ደም ያላቸው ግለሰቦች፤ ወይም
- ከዩናይትድ ስቴትስ ውጪ የተወለዱ ግለሰቦች፡
    - የፌዴራል እውቅና ያለው ጎሳ አባላት
    - የአላስካ ተወላጆች በአላስካ ተወላጅ የይገባኛል ጥያቄ ማቋቋሚያ ህግ መሰረት በውስጥ ጉዳይ ሚኒስትር የተመዘገቡ።

*Apple Health Expansion (*የአፕል ጤና ማስፋፊያ) የተወሰነ የምዝገባ ፕሮግራም ነው።

ነፃ ወይም ዝቅተኛ ወጭ የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች

Cascade Care Savings

Cascade Care ዕቅዶች ከሌሎች ዕቅዶች ባነሰ ዋጋ የሚገኙ ከፍተኛ ጥራት ያላቸው የጤና ዕቅዶች ናቸው። በ Washington Healthplanfinder በኩል ብቻ ይገኛሉ። ሁሉም ዕቅዶች የACA ወጪዎችንና የተሸፈኑ አገልግሎቶችን ያሟላሉ ወይም ያልፋሉ። የCascade Care ዕቅዶች በዋሽንግተን ላሉ ሰዎች ሁሉ ይገኛሉ።

የCascade Care ዕቅዶች በ Washington Healthplanfinde rበኩል ብቻ ይገኛሉ።

Washington Apple Health

Apple Health ማለት በዋሽንግተን ውስጥ የMedicaid ስም ነው።

Apple Health ብቁ ለሆኑት ነፃ ወይም ዝቅተኛ ወጪ የጤና ሽፋን ይሰጣል።

የ5-ዓመት ክልከላ Apple Health ለነፍሰ ጡር ግለሰቦች፣ ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻና ለApple Health ለልጆች አይተገበርም። ይህ ማለት ማንኛውም የኢሚግሬሽን ሁኔታ ያለው ሰው ለእነዚህ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆን ይችላል።

አብዛኛዎቹ የApple Health ፕሮግራሞች የገቢ ገደብና ሌሎች የብቃት መስፈርቶች አሏቸው።

Apple Health ዓመቱን በሙሉ ይገኛል። በማንኛውም ጊዜ ለApple Health ማመልከት ይችላሉ።

የሚያመለክቱበት ቦታ

በ Washington Healthplanfinder በኩል ለጤና ሽፋን ማመልከት ቀላል ነው። **wahealthplanfinder.org**ን ይጎብኙ ወይምበአካል ወይም በቨርቹዋል በመታገዝ ይመዝገቡ። የቋንቋ ድጋፍ ከ200+ በላይ በሆኑ ቋንቋዎች ይገኛል።

ማንኛውም ሰው በክፍት የምዝገባ ወቅት መመዝገብ ይችላል። ክፍት ምዝገባ በየዓመቱ ከኖቬምበር 1 ጀምሮ በጥር 15 ያበቃል።

አንዳንድ የህይወት ክስተቶች ከክፍት ምዝገባ ውጪ ለጤና ዕቅድ እንዲመዘገቡ ያስችሉዎታል። ይህ ልዩ የምዝገባ ጊዜ ይባላል። የሕይወት ክንውኖች ሥራ ማጣትን፣ ልደትን፣ ጉዲፈቻን፣ ጋብቻንና ሌሎችንም ሊያካትቱ ይችላሉ።

ለApple Health ብቁ ከሆኑ በማንኛውም ጊዜ መመዝገብ ይችላሉ።

wahealthplanfinder.org

ስለ ልውውጡ

ተልኮአችን

Washington Healthplanfinder የዋሽንግተን ሰዎች የጤና ሽፋንን እንዴት እንደሚያገኙና እንደሚጠብቁ ለማሻሻል ይፈልጋል። ይህንን የምናደርገው ለአጠቃቀም ቀላል የሆኑ መሳሪያዎችንና ቁጠባዎችን በእኛ በኩል ብቻ በማዘጋጀት ነው። የእኛ የፍትሃዊነት፣ የታማኝነትና የመከባበር እሴቶቻችን የምናደርገውን ሁሉ ያሳውቃሉ።

washington healthbenefitexchange
powering washington healthplanfinder

የኛ የእኩልነት መግለጫ

ፍትሃዊነት ለዋሽንግተን የጤና ጥቅማ ጥቅሞች ልውውጥ ተልዕኮ መሠረታዊ ነው። ወደ ፍትሃዊነት የማራመድና ፀረ-ዘረኝነት የመሆን ሂደት ረብሻና ስር የሰደዱ የጥቅምና የጭቆና ስርአቶችን ለማፍረስ ነቅቶ መጠበቅን ይጠይቃል። ሥርዓታዊ ዘረኝነት ለብዙ የህብረተሰብ ኢፍትሃዊነት መንስኤ ቢሆንም፣ ሁሉንም ዓይነት አድሎአዊና ጭቆናዎችን ለመፍታት እርስ በርስ መቀራረብ አለብን።

ስኬታማ ለመሆን፣የጤና ማህበረ-ኢኮኖሚያዊ አራማጆችን አውቀን በሰዎችና በጣም አስፈላጊ በሆኑ ቦታዎች ላይ ማተኮር አለብን። ማህበረሰቡን ስናዳምጥ፣ በልውውጡ ተጽዕኖ አካባቢ ውስጥ ያሉ ኢፍትሃዊ ፖሊሲዎችን፣ ሥርዓቶችን ወይም ልምዶችን ለማስተካከል ለሚሰጡ ምክሮች ምላሽ ለመስጠት እራሳችንን ተጠያቂ ማድረግ አለብን።

ግባችን ሁሉም የዋሽንግተን ነዋሪዎች ሙሉ አቅማቸውን ለማሳካት እድሎች፣ ሃይልና ሀብቶች ሙሉና እኩል መዳረሻ እንዲኖራቸው ነው።

የቋንቋ ተደራሽነት

በራሱ ቋንቋ ነፃ ድጋፍና መረጃ የማግኘት የእያንዳንዱ ሰው መብት አለው። ከሁለት ቋንቋ ተናጋሪዎች ወይም አስተርጓሚ ጋር በመረጡት ቋንቋ በነጻ ለመነጋገር የደንበኛ ድጋፍ ማዕከልን በ**1-855-923-4633** ይደውሉ። እገዛ ከ200 በላይ በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛል። እንዲሁም በ Washington Healthplanfinder በኩል ለጤና ኢንሹራንስ ሲያመለክቱ በነጻ የተተረጎሙ ቁሳቁሶችን በቋንቋዎ መጠየቅ ይችላሉ።

washington healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org

1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633