



ናይ ልዑል ናይ ጥዕና መድሕን ደንብታት መግለጺ

ናይ ተጠቀምቲ መምርሒ ቀንዲ ደንብታት



ክፍት ምዝገባ

ናይ ምዝገባ እዋን

ኔትዎርክ

ቀዳማይ ደረጃ ኣቕራቢ

ሓበራዊ ክፍሊት

ናይ ም ኣገልግ

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀርብ ጥንቃቄ ይገባል

ምንካይ

ዝንካይ እንታይ እዩ?

ዝንካይ ማለት ናይ ጥዕና ትልሚ ቅድሚ ምጅማሩ ኣብ ክንክን እተውፀእዎ ወፃኢ እዩ።
: ዝንካይ መጠን ኣብ ሕድሕድ መጀመርታ ዓመት ይጅምር።

ብኸመይ ይሰርኡ

ማርቆስ \$2,000 ዝንካይ ኣለዎ። \$10,000 ወጻኢ ኣብ ዘለዎ ሆስፒታል ተሓኪሙ እዩ።
እቲ ናይ ጥዕና ትልሚ ንቲ ወፃኢ ቅድሚ ምክፋሉ ማርቆስ እቲ ዝንካይ ክኸፍል ኣለዎ።
: (ዝንካይን ካልእ ወፃኢ ከከም ናይ ጥዕና ኣቕራቢኡ ይፈላለይ።)



ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምርሒ ቀንዲ ደንብታት

ፎርም-ላሪ ትልሚ

ፎርሙላሪ ትልሚ እንታይ እዩ?

ፎርሙላሪ ትልሚ ብናይ ጥዕና ትልሚ ዝሸፈን ናይ መድሓኒት ዝርዝር እዩ። ናይ ጥዕና ትልሙኹም ናይቲ መድሓኒት ኩሉ ወይ ክፋል ወፃኢ ይኸፍል።

ብኸመይ ይሰርሕ

ጆርጅ መድሓኒት ንምምላእ ናብ ፋርማሲ ይኸይድ። ጆርጅ እቲ ፋርማሲስት ናይ ትልሚ ዝርዝር ምልክት ይገብር። ናይ ጥዕና ትልሙ ንመድሓኒት ይኸፍል። ጆርጂ \$20 ሓበራዊ ክፍሊት ጥራሕ ይኸፍል። እቲ ትልሙ ድማ ነቲ ዝተረፈ ይኸፍል።
(ናይ ሓበራዊ ክፍሊት መጠን ከከም ኣቕራቢኡ ይፈላግ)



\$20

ንሕድሕድ ዝተኣዘዘ
መድሓኒት \$20

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀንስ ደንብ ታች

ቀዳማዊ ደረጃ አቅራቢ

ቀዳማይ ናይ ክንክን ኣቕራቢ እንታይ እዩ?

ቀዳማይ ደረጃ ኣቕራቢ ከም ናይ ጥዕና ትልምኹም ዝከናዕነኩም ሓኪም ወይ ነርስ እዩ። ቀዳማይ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ናይ ጥዕና ክንክንኹም የመሓድር። ጥዕናኹም ንምሕላው ምስ ስፔሻሊስት ብተባህር ክሰርሕ ይኸእል እዩ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ኣብ ሕሉፍ ሮጀር ክሕሞ ከሎ ናይ ህፁፅ ሓደጋ ክፍሊ ይኸይድ እዩ። ሕጂ ናይ ጥዕና ትልሙ ቀዳማይ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ክመርፅ የኸእሎ። ክሕሞ ከሎ ናብ ቀዳማይ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ከይዱ ይሕከም። ሮጀር ብስፔሻሊስት ሕክምና ዘድልዮ እንተድኣ ኮይኑ ቀዳማይ ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ምስ ስፔሻሊስት የራኽቦ።



ንምርመራ፡ ሀንደበታዊ ዘይኮኑ ክንክናትን ሸርቕዋል ክንክን ቀዳማይ ደረጃ ተኸናኻኒኹም ርኽቡ።

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲሆን ቀንዲ ደንብ ታች

ፕሮግራም ግብረ ክረዲት

ሪምየም ግብረ ክረዲት እንታይ እዩ?

ናይ ግብረ ግሬዲት ካብቲ ብወርሒ ንጥዕና ትልሚ እትኸፍልዎ ዝተሓተ እዩ። እትረኽብዎ ናይ ግብረ ክሬዲት ኣታዊኹም መሰረት ዝገበረ እዩ።

ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ wahealthplanfinder.org ጎብንዩ ወይ ናብ **1-855-923-4633** ደውሉ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ማርሴላ ናይ ጥዕና ትልሚ ዘይብላ ዘይተመርጸወት ሰበይቲ እያ። ዓመታዊ ኣታዊ ድማ \$25,000 እዩ። ብዘለዎ ናይ ኣታዊ ደረጃ ምክንያት ናይ ግብረ ክረዲት ትረኽብ እያ። ማርሴላ ድማ እዞም ናይ ግብረ ክረዲታት ወርሓዊ ክፍሊታ ንክንክየላ ክትጥቀም ትኽእል እያ። (እቲ ትኽክለኛ መፀን ክፈላለ ይኽእል እዩ።)



ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀንስ የሚከተሉት

አባራዊ መድኃኒት

ሓበራዊ መድሕን እንታይ እዩ?

ሓበራዊ መድሕን ማለት ካብቲ ንክንክን ጥዕና ኣገልግሎት ዝተኸፈለ እጃም እዩ። ናይ ጥዕና ትልሚ ዝንኮይ ድሕሪ ምክፋልኩም ሓበራዊ መድሕን ምክፋል ትጅምሩ። ሓበራዊ መድሕን ንጥዕና ክንክንኩም ንምክፋል ምስ ጥዕና ትልሚኩም እትከፈልዎ ክፍሊት እዩ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ጄምስ እቲ ዝንኮይ ኸፈሉ። ክሕከም ከሎ \$500 ክኸፍል ተገይሩ። ጄምስ ናይቲ ክፍሊት 20% ወይ \$100 ይኸፍል። እቲ ዝተረፈ ክፍሊት ድማ እቲ ትልሚ ዝኸፍሎ ይኸውን። (ሓበራዊ ክፍሊት መጠን ከከም ናይ ጥዕና ኣቕራቢኡ ይፈላለይ።)



$$\begin{array}{r} 20\% \text{ ሓበራዊ መድሕን} \\ \times \\ \$500 \text{ ኣጠቓላሊ ሒሳብ} \\ \hline \$100 \text{ ጄምስ ዝገደዮ} \end{array}$$

ናይ ተጠቀምቲ ጠምርሒ ቀንዲ ደንብታት

ናይ ኢንሹራንስ ክፍሊት

ፕሪምየም እንታይ እዩ?

ፕሪምየም ማለት ኣብ ሕድሕድ ወርሒ ንናይ ጥዕና ትልምኹም እትኸፍልዎ መጠን እዩ። ዝኾነ ዓይነት ናይ ጥዕና ሽፋን ኣገልግሎት ተጠቓማይ ዋላኪ እንተዘይኮይንካ ናይ ኢንሹራንስ ክፍሊት ክትከፍል ይግባእ። ብዛዕባ ዝኾነ ናይ ክፍሊት ሕቶ ንመድሕን ኣቕራቢኹም ሕተቱ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ጂን ኣብ ሕድሕድ ወርሒ ንናይ ጥዕና ትልማ ፕሪምየም ትኸፍል፡ ልክዕ ከም ናይ ቴሌፎን ክፍሊት። ጂን እቲ ክፍሊት ኣብ እዋኑ ንምክፋል እቲ ዕለት እንከይበፀሐ ክድሚ ሒደት መዓልታት ትኸፍል ወይ ኣንላይን ትኸፍል።



ኣቐዲምኩም ብምኸፋል ክፍሊት ተቐባልነት ንክረኽቦም ግበሩ።

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲሆን ቀንዲ ደንብ ታች

ከብ ጁባኽ ዝኸፈል ክፍሊ ት

ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት እንታይ እዩ?

ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት ንጥዕና ክንክን እትኸፍልዎ ክፍሊት እዩ። ዝንኮይ፡ ሓበራዊ መድሕንን ሓበራዊ ክፍሊት ከካትት ይኸእል። ብናይ ጥዕና ትልሚ ዘይኸፈል ዝኾነ ክፍሊት ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት እዩ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ሸርላ ክልተ ቆልዑ ኣለዎ። ንሳን ደቃን ናብ ሕክምና ክኸዳ ከለዎ ኩሉ ግዜ \$20 ዶላር ትኸፍል። ስድርኣ ብዓመት 15 ግዜ ናይ ሓኪም ቆፀሮ ይህልዎ። ናይ ሸርላ ካብ ጁባ ዝኸፈል ክፍሊት መጠን \$300 ይኸውን። (እቲ መጠን ግምታዊ እዩ። ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ናብ መድሕን ኣቕራቢ ኹም ደውሉ።)



$$\begin{array}{r} \$20 \text{ ንሕድሕድ ኣገልግሎት } \$20 \\ \times \\ 15 \text{ ቆፀሮ} \\ \hline \$300 \text{ ብዓመት} \end{array}$$

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀንስ የሚገኝበት

ኔቶዎርክ

ኔትዎርክ እንታይ እዩ?

ኔትዎርክ ማለት ናይ ጥዕና ትልምኹም ዘካትቶም ዝርዝር ኣቕረብቲ እዮም። ኣብ ውሽጢ ኔትዎርክ ዘለው ኣቕረብቲ ብናይ ጥዕና ትልምኹም ተቐባልነት ዝረኽቡ እዮም። ካብ ኔትዎርክ ወፃኢ ዘለው ኣቕረብቲ ብናይ ጥዕና ትልምኹም ተቐባልነት ዘይረኽቡ እዮም። ካብ ኔትዎርክ ወፃኢ ኣብ ዝኾኑ ኣቕረብቲ ተወሳኺ ክፍሊት ትኸፍሉ ኢኹም።

ብኸመይ ይሰርሕ

ለውራ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ሓኪም ክሕክማ ትደሊ። ኣብ ቀረበኣ ዘሎ ትረክብ። ቆፀሮ ቅድሚ ምሓዝ እቲ ኣቕራቢ ኣብ ናይ ጥዕና ትልሚ ትዎርካ ውሽጢ ምህላው ተረጋግፅ፡ ለውራ ካብ ኔትዎርክ ወፃኢ ኣማኻሪ እንተድኣ መሪፃ ብተሕ ክፍሊት ከኸፍላ እዩ።



ቆፀሮ ቅድሚ ምሓዝኩም ኣቕራቢኹም ኣብ ውሽጢ ኔትዎርክ ምህላው ኣረጋግፅ።

ኅይወት ጠቀም ተጠቃሚ ጠቃሚ ጠቃሚ ጠቃሚ ጠቃሚ

ሐብራዊ ክፍሊት

ሓበራዊ ክፍሊት እንታይ እዩ?

ሓበራዊ ክፍሊት ማለት ንቴዝቕረብ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት እትኸፍልዎ ክፍሊት እዩ። ከም ስሩዕ ናይ ሓኪም ምርመራ ወይ መድሓኒት ምምላእ ሓበራዊ ክፍሊት ይህልዎ። ሓበራዊ ክፍሊት ትኸፍሉ ዘለኩም እቲ ኣገልግሎት ምስረኽብኩም እዩ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ቶማስ ልዑል ዝኾነ ድፍኢት ደም ኣለዎ። ብሰለስተ ወርሒ ናብ ቀዳማይ ክንክን ኣቕራቢኡ ይኸይድ። ናይ ጥዕና ትልሙ ድማ ክሕከም ከሎ \$20 ሓበራዊ ክፍሊት ክኸፍል ኣለዎ። ቶማስ ናብ ሓኪም ክኸይድ ከሎ ኩሉ ግዜ ሓበራዊ ክፍሊት ይኸፍል። (ሓበራዊ ክፍሊት መጠን ከከም ናይ ጥዕና ኣቕራቢኡ ይፈላለይ።)



\$20

ንሕድሕድ ኣገልግሎት \$20

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀንሱ ደንብ ታች

ኅይወት ጠቀሜታዊ አገልግሎት

ምክልኻል ኣገልግሎት እንታይ እዩ?

ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት ብቑዩ ወይ ብዘይገለ ወፃኢ ይኸፈል። ዓመታዊ ምርመራን ናኢንፍሉዌንዝ ክታበት የካትት። እዞም ኣገልግሎታት ዝካተቱ ኣብ ኔትዎርክ ውሽጢ ናብ ዝኾኑ ኣቕረብቲ ክትኹዱ ከለኹም እዩ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ታይለር ጥዕንኡ ንምሕላውን ይምርመርን ናይ ኢንፍሉዌንዝ ክታበት ይኸተብ። ታይለር ንከይሓሙ ዝሕልዎም ናይ ጥዕና ትልሚ ምክፋሉ የሓገሱ እዩ።



ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት ጥዕናኹም ንክትከናኹኑ ይሕግዝ።

ናይ ተጠቀምቲ ጠምርሒ ቀንዲ ደንብታት

መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕምታት

መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕምታት እንታይ እዮም?

መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕምታት ኩሎም ትልምታት ዝሸፍንዎም ዝተፈላለዩ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎታት እዮም። ገለገሊኦም ብናፃ እዮም። ገለገሊኦም ሓበራዊ ክፍሊት ወይ ሓበራዊ መድሐወነወ ኣለዎም።

መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕምታት ዘካትትዎ:

- ▶ ናብ ሓኪም ምኽድን ኣብ ሆስፒታል ምፅናሕ
- ▶ ናብ ናይ ህፁፅ ሓደጋ ክፍሊ ምእታው
- ▶ ቆልዓ ቅድሚኒ ምውላዱን ድሕሪ ምውላዱ
- ▶ ናይ ኣእምሮ ጥዕናን መዐወኒ ምጥቃም ሕክምና ኣገልግሎት
- ▶ ዝተኣዘዘ መድሐኒት
- ▶ እንተድኣ ተሃሲኹም ወይ ስንክልና ወይ ብዘርኢ ዝመፅእ ፀገም እንተድኣ ኣለኩም ዳግም ንምሕዋይ ኣገልግሎታትን መሰርሕታትን።
- ▶ ናይ ላብራቶሪ ምርመራታት
- ▶ ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት ማዕዳ፡ ምርመራን ክታቦትን የካትት
- ▶ ከም ሸኮር ወይ ኣስሚ ዝኣመሰሉ ሕማማት ምምሕዳር
- ▶ ናይ ህፃናት ሕክምና

ብኸመይ ይሰርሕ

ኩሎም ናይ ጥዕና ትልምታት ደቂስካ ናይ ምሕካም ጥቕሚ ከካትት ኣለዎ። ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ናብ *Washington Healthplanfinder* ወይ መድሕን ኣቕራቢኹም ደውሉ። ቁፅሪ ቴሌፎን **1-855-923-4633**።

ናይ **Washington Health Benefit Exchange** ምስ ናይ ፊደራላዊ ሲቪል መሰልሕጊ ዝሰነ እዩ። ዘርኢ፡ ቀለም፡ መበቆል ሀገር፡ ዕድመ፡ ሰንክልና ወይ ፆታ መሰረት ገይርና ኣድልዎ ኣይንገብርን።

ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀርብ ቀንዲ ደንብ ታች

Cascade Care

CASCADE CARE እንታይ እዩ?

ዝኾነ ዓይነት ክንክን እንተመረጥኩምኪ ተመሳሳሊ ጥቕሚ ዘቕርብ ናይ ጥዕና ትልሚ። ካብቶም መብዛሕቲኦም ትልምታት ትሑት ዝኾነ ዝንክይ ዘለዎ እንትኸውን እቲ ናይ ምንካይ ቅድመ ኩነት ቅድሚ ምምልኡ ብዙሓት ኣገልግሎታት ይሸፍን።



CASCADE CARE SAVINGS እንታይ እዩ?

Cascade Care Savings መደብ ናይ ጥዕና ትልሚ ፕሪምየም ወፃኢ ይንክይ። ብቑዕ እንተድኣ ኮይንኩም እቲ ስቴት ክፋል እቲ ፕሪምየም ዝኸፍል ይኸውን።

እዞም ነገራት ሓቂ እንተድኣ ኮይኖም ን Cascade Care Savings ብቑዕ ክትኮኑ ትኽእሉ፡

- ▶ መጠን እቶትኩም ካብ ናይ ፌደራል ደረጃ ድኽነት ካብ 250% ዝተሓተ እንተድኣኮይኑ።
- ▶ ን Washington Apple Health (Medicaid) ወይ Medicare ብቑዓት እንተዘይኮይንኩም።
- ▶ ኣብ Cascade Care ናይ ብሪ ወይ ወርቂ ደረጃ ትልሚ ዝተመዘገብኩም እንተድኣ ኮይንኩም።
- ▶ ንግብሪ ክረዲት ብቑዕ እንትድኣ ኮይንኩም እቲ እትረኽብዎ ሙሉእ መጠን ተቐቢልኩም ኢኹም።

ብኸመይ ይሰርሕ

እቲ ምንካይ ቅድመ ኩነት እንከዮማለኣት ጂን እቲ ክንክን ምርካብ ትደልይ። ኣብ *Washington Healthplanfinder* Cascade Care ብምምራፅ ጂን እቲ ፈለማ ወፃኢ ዘይታትት መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕሚ ሸፋን ትረክብ።



ኅይወት ጠቀሜታዊ ጠምር ሲቀንሷል ደንብ ታች

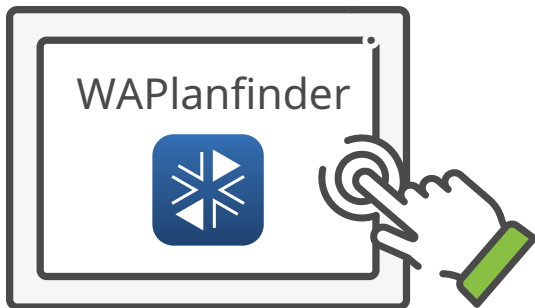
ክፍት ምዝገባ

ክፍት ምዝገባ እንታይ እዩ?

ክፍት ምዝገባ ማለት ንብቐዕ ጥዕና ትልሚ ንምምዝጋብ ክፍት ዝኾነሉ ግዘ እዩ። ኣብ ሕድሕድ ዓመት ኖቨምበር 1 ይጅምር። ኣብ ዝኾነ እዋን ን Washington Apple Health ምምዝጋብ ትኽእሉ ኢኹም።

ብኸመይ ይሰርሕ

ጃክሰን ንጥዕና ትልሚ ክምዝገብ ይደሊ። ኣብ **wahealthplanfinder.org** ወይ **WAPlanfinder** ኣብ መተግበሪ ሒሳብ ይኸፍት። ጃክሰን እቲ ንዑኡ ዝምቐዎ ንምርካብ ካብ ኖቨምበር 1 ጀሚሩ ክዕድግን ከወዳድር ይኽእል እዩ። እቲ ግዘ እንከይሓለፈ ይምዝገብ። ናይ ጥዕና ትልሚ ኣብቲ ቀፃሊ ዓመት ዘሎ ጥሪ 1 ይጅምር።



ንጥዕና ትልሚ ንምምዝጋብ
wahealthplanfinder.org ወይ
WAPlanfinder መተግበሪ ረኣዩ።

ናይ ተጠቀምቲ ጠምርሒ ቀንዲ ደንብታት

ፍሉይ ናይ ምዝገባ እዋን

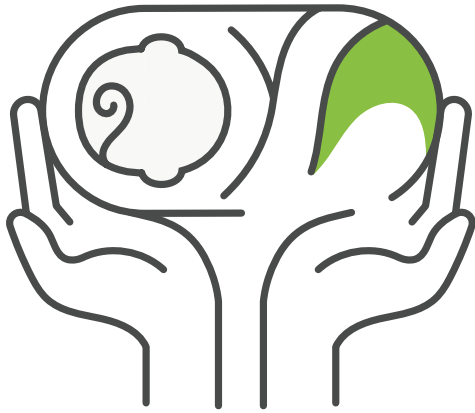
ፍሉይ ናይ ምዝገባ እዋን እንታይ እዩ?

ገለገለ ናይ ሂወት ፍፃሞታት ኣብ ዝኾነ እዋን ንጥዕና ትልሚ ንክትምዝገቡ የኽእሉኩም። እዚ ድማ ፍሉይ ምዝገባ እዋን ተባሂሉ ይጻፍዎ። እቲ ፍፃሞ ድሕሪ ምክያዱ 60 መዓልታት ንፍሉይ ምዝገባ ክተመልክቱ ትኽእሉ። (ናይ ብቑዕ ናይ ሂወት ፍፃሞ ኣብነታት ረኣዩ።)

ናይ ጥዕና ክንክን ዘቕርብ ስራሕ ፍሉይ ናይ ምዝገባ እዋን ከቕርቡ ኣለዎም። እቲ እዋን ን30 መዓልታት ይፀንሕ።

ብኸመይ ይሰርሕ

ናይ ሚያ ሰበይቲ ወሊዳ። እዚ ፍፃሞ እዚ ድማ ንፍሉይ ምዝገባ እዋን ንክተመልክት የኽእሉ። ኣብ ውሽጢ 60 መዓልታት ናብ *Washington Healthplanfinder* ሒሶብ ትኣትው። ሕጂ ነቲ ህፃን ዘካትት ትልሚ ክትመርፀ ትኽእል እያ።



ቆልዓ ምውላድን ንምዕባይ ምውሳድ ናይ ጥዕና ትልሚ ንምቕያር ብቑዓት ዝኾኑ ናይ ሂወት ፍፃሞታት እዮም።

ናይ ተጠቀምቲ ጠምርሒ ቀንዲ ደንብታን

ብቕዓት ዝኾነ ናይ ሂወት ፍፃመ

ብቕዓት ዝኾነ ናይ ሂወት ፍፃሜ እንታይ እዩ?

ብቕዓት ዝኾነ ናይ ሂወት ፍፃሜ ክህልው ከሎ ኣብ ዝኾነ እዋን ንናይ ጥዕና ትልሚ ንክትምዝገቡ ዮኸእለኩም። ከም ገዛ ምቕያር፡ ጥንስን እቶት ለውጢ ዮካትት። እቲ ፍፃሜ ድሕሪ ምፍፃሙ ንፍሉይ ምዝገባ ንምምልካት 60 መዓልቲ ኣለኩም።
(ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ፍሉይ ናይ ምዝገባ እዋን ረኣዩ)

ብቕዓት ናይ ሂወት ፍፃሜ ንምኪን ብቕዓት ዝኾኑ ፍፃሜታት

- ▶ ሓዳር ወይ ናብ ዘቤታዊ ርክብ ምእታው
- ▶ ወሊድ
- ▶ ምዕባይ ቆልዓ ወይ ክንክን ናብዮት
- ▶ ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝ ምቕባል (ናይ ህፃናት መዕበይ ደገፍ ሓዊሱ)
- ▶ ብምክንያት ሞት፡ ፍትሕ ወይ ሕጋዊ ምፍልላይ ፅግዕተኛ ምስኣን ወይ ናይ ፅግዕተኛ ኩነት ምስኣን
- ▶ ናይ ኣታዊ ለውጢ
- ▶ ካልእ ናይ ጥዕና ሽፋን ምስኣን
- ▶ ናብ ዋሽንግተን ወይ ናብ ዋሽንግተን ዝርከባ ወረዳታት ምምጻእ
- ▶ ናይ ዜግነት ወይ ሕጋዊ መንነት ለውጢ
- ▶ ካብ ቤት ማእሰርቲ ምውፃእ
- ▶ ዓሌታዊ ኣባልነት



እቲ ፍፃሜ ድሕሪ ምፍፃሙ ንፍሉይ ምዝገባ ንምምልካት 60 መዓልቲ ኣለኩም።



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633