



د غوره روغتیا بیمې شرایطو تعریفونه

د کلیدي شرایطو لپاره د کارونکي لارښود



د مخنیوي
خدمتونه

د لومړني
پاملرنې چمتو
کونکی

م لیکنه

لازمي روغتیا

شبکه

له جيبه لگښتونه

د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

د مجرايي وړ پسي

د مجرایي وړ مقدار څه شی دی؟

ستاسو د مجرایي وړ مقدار هغه مقدار دی چې تاسو باید په پاملرنې باندې مصرف کړئ مخکې لدې چې ستاسو د روغتیا پلان د لگښت شریکولو پیل وکړي. ستاسو د مجرایي وړ مقدار د هر کال په پیل کې له سره پیل کیږي.

دا څنګه کار کوي

مارکس د \$2,000 د مجرایي وړ مقدار لري. هغه په روغتون کې پاتې کیږي چې لگښت یې \$10,000 دی. مارکس باید مخکې له دې چې د هغه د روغتیا پلان کوم لگښتونه تادیه کړي د مجرایي وړ پیسې ورکړي. (د مجرایي وړ او نور لگښتونه د روغتیا پلان سره توپیر لري.)



د کليدي شري ايطو لپاره د کارونکي لارښود

د پلان فورمولري

د پلان فورمولري څه شی دی؟

د پلان فورمولري د درملو یو لېست دی چې ستاسو د روغتیا پلان لخوا پوښل شوی. ستاسو د روغتیا پلان به د دې درملو ټول لگښت یا یوه برخه تادیه کړي.

دا څنګه کار کوي

جورج د نوې نسخې ډکولو لپاره د درملو پلورنځي ته ځي. جورج د درمل جوړونکی څخه غوښتنه کوي چې د پلان فورمولري لېست وګوري. د هغه د روغتیا پلان به د درملو لپاره پیسې ورکړي. جورج یوازې خپل \$20 کوپې ورکوي. د هغه پلان پاتې پیسې ورکوي. (د کوپې اندازه د روغتیا پلان سره توپیر لري)

\$20

په هره نسخه کې \$20



د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

د لومړني پاملرني چمتو کونکی

د لومړني پاملرنې چمتو کونکی څه شی دی؟

د لومړني پاملرنې چمتو کونکی هغه اصلي ډاکټر يا نرس ده چې تاسو ورسره د خپل روغتيا پلان د برخې په توگه ليدنه کوئ. ستاسو لومړني پاملرنې چمتو کونکی ستاسو روغتيايي پاملرنه اداره کوي. دوی ممکن د متخصصينو سره کار وکړي ترڅو تاسو روغ وساتي.

دا څنگه کار کوي

په تېرو وختونو کې، راجر بيړنۍ خونې ته لار کله چې هغه د ناروغۍ احساس کولو. اوس، هغه يو روغتيايي پلان لري چې هغه ته اجازه ورکوي چې د لومړني پاملرنې چمتو کونکي غوره کړي. هغه د خپل لومړني پاملرنې چمتو کونکي سره ليدنه کوي کله چې هغه ناروغه وي، او دوی کولی شي د هغه د علايمو درملنه وکړي. که راجر ځانگړي پاملرنې ته اړتيا ولري، د هغه لومړني پاملرنې چمتو کونکی به هغه د يو متخصص سره وصل کړي.

د ازموينو، غير عاجل پاملرنې او مجازي پاملرنې لپاره خپل لومړني پاملرنې چمتو کونکي ته مراجعه وکړئ.



د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

د پريميم ماليې کريډيټونه

د پريميم ماليې كريدیتونه څه دي؟

د ماليې كريدیت هغه مقدار كموي چې تاسو هره میاشت خپل د روغتیا پلان لپاره تادیه كوی. د ماليې كريدیتونو مقدار چې تاسو یې ترلاسه كوی ستاسو په عاید پورې اړه لري. د نورو معلوماتو لپاره، د دې وېب پاڼې څخه لیدنه وكړئ wahealthplanfinder.org یا په دې شمېره زنگ ووهئ 1-855-923-4633

دا څنگه كار كوي

مارسیلا یو واحد بالغ دی چې هیڅ روغتیايي پلان نلري. د هغې کلنی عاید \$25,000 دی. هغه د خپل عاید د كچې له امله د ماليې كريدیتونه ترلاسه كوي. مارسیلا كولی شي دا د ماليې كريدیتونه د خپلې میاشتنی تادیاتو كمولو لپاره وکاروي. (حقیقي شمېرې توپیر لري.)



پريميم لگښت

—



د پريميم ماليې
كريدیتونه

=



د میاشتی کم تادیات

د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

شريکه بيمه

شريکه بیمه څه شی دی؟

شريکه بیمه ستاسو د پوښښ شوي روغتيا پاملرنې خدماتو د لگښت يوه برخه ده. تاسو د شريکې بیمې تاديه کول پيل کوئ وروسته له دې چې تاسو د خپل روغتيا پلان د مجرايي وړ مقدار تاديه کړئ. شريکه بیمه يوازې يو له هغه لارو څخه ده چې تاسو به د خپل روغتيا پلان سره خپل د روغتيا پاملرنې لگښت شريک کړئ.

دا څنگه کار کوي

جيمز خپل مجرايي پيسې ورکړې. هغه د ډاکټر سره د ليدنې لپاره \$500 ورکړې. جيمز د بل 20% سلنه يا \$100 تاديه کوي. د هغه د روغتيا پلان به پاتې پيسې ورکړي. (د شريکې بیمې اندازه د روغتيا پلان سره توپير لري)

$$\begin{array}{r}
 \text{شريکه بیمه } 20\% \\
 \times \\
 \text{ټولټال بل } \$500 \\
 \hline
 \text{جيمز } \$100 \text{ ورکوي}
 \end{array}$$



د کليدي شري ايطو لپاره د کارونکي لارښود

پريميم

پریمیم خه شی دی؟

ستاسو پریمیم هغه مقدار دی چې تاسو هره میاشت د خپل روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. تاسو باید خپل پریمیم تادیه کړئ حتی که تاسو هیڅ روغتیایی خدمتونه نه ترلاسه کوئ. د تادیې هرې پوښتنې سره د خپلې بیمې چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ.

دا څنگه کار کوي

جین د تلیفون بل په څېر هره میاشت د خپل روغتیا پلان پریمیم تادیه کوي. جین خپله تادیه خو ورځې دمخه لیري یا آنلاین تادیه کوي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې د هغې تادیات په خپل وخت تادیه کیري.

د تادیاتو لپاره وخت
ورکړئ ترڅو ژر تر ژره د
پست له لارې پوست شي.



د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

له جيبه لگښتونه

له جيبه پيسې ورکول څه شی دی؟

له خپل جيبه لگښتونه هغه څه دي چې تاسو يې د روغتيا پاملرنې لپاره تاديه کوئ. په دوی کې ستاسو د مجرايي وړ پيسې، شريکه بيمه او کوپې شامل دي. هر هغه مقدار چې ستاسو د روغتيا پلان لخوا پوښل شوی نه وي له جيبه تاديه شوی لگښت دی.

دا څنگه کار کوي

شیرلي دوه ماشومان لري. هغه \$20 له جيبه ورکوي کله چې هغه يا ماشومان يې په منظم ډول د ډاکټر سره ليدنه کوي. د هغې کورنۍ به سر کال د 15 ډاکټرانو سره ليدنه وکړي. د شیرلي له جيبه لگښت به \$300 وي.

(شمېرې اټکلونه دي. د نورو جزياتو لپاره د خپلې بيمې چمتوکونکي ته زنگ ووهئ.)

$$\begin{array}{r}
 \$20 \text{ د هرې ليدنې لپاره} \\
 \times 15 \text{ ليدنې} \\
 \hline
 \$300 \text{ په کال کې}
 \end{array}$$



د کليدي شمېر اړيکو لپاره د کارونکي لارښود

شبکه

شبکه څه ده؟

شبکه د چمتو کونکو یو لږست دی چې ستاسو د روغتیا پلان پوښي. په شبکه کې چمتو کونکي ستاسو د روغتیا پلان لخوا تصویب شوي. د شبکې څخه بهر چمتو کونکي ستاسو د روغتیا پلان لخوا تصویب شوي ندي. تاسو به د شبکې څخه بهر د چمتو کونکو څخه د خدماتو لپاره ډېرې پیسې ورکړئ.

دا څنګه کار کوي

لورا غواړي د رواني روغتیا مشاور سره وګوري. هغه خپل کور ته نږدې یو پیدا کوي. د لیدنې مهالویش کولو دمخه، هغه ډاډ ترلاسه کوي چې چمتو کونکی د هغې د روغتیا پلان لپاره په شبکه کې دی. دا به د لورا لپاره ډېر لګښت ولري که چېرې هغه د شبکې څخه بهر مشاور غوره کړي.

پوښتنه وکړئ چې ایا ستاسو چمتو کونکی د لیدنې مهالویش کولو دمخه په شبکه کې دی.



د کليدي شري ايطو لپاره د کارونکي لارښود

گوپي

کوپی څه شی دی؟

کوپی هغه مقدار دی چې تاسو د پوښښ شوي روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوئ. خدمتونه لکه د منظم ډاکټر سره لیدنه یا د نسخې ډکول به یو کوپی ولري. تاسو کوپی هغه وخت ورکوئ کله چې تاسو خدمت ترلاسه کوئ.

دا څنګه کار کوي

توماس د وینې لوړ فشار لري. هغه په هرو درېو میاشتو کې د خپل لومړني پاملرنې چمتو کونکي سره لیدنه کوي. د هغه روغتیا پلان د هغه څخه غواړي چې د ډاکټر لیدنې لپاره \$20 ورکړي. توماس ډاکټر ته د هرې لیدنې لپاره د کوپی پیسې ورکوي. (د کوپی اندازه د روغتیا پلان سره توپیر لري.)

\$20

د هرې لیدنې لپاره \$20



د کليدي شري ايطو لپاره د کارونکي لارښود

د مخنيوي خدمتونه

د مخنيوي خدمتونه څه دي؟

د مخنيوي خدمتونه ستاسو د روغتيا پلان لخوا ستاسو لپاره په لږ لگښت سره يا د لگښت پرته تاديه كيږي. پدې کې كلني ازموينې او د فلو انجکشنونه شامل دي. دا خدمتونه يوازې هغه وخت پوښل كيږي کله چې تاسو د شبکې چمتو کونکي ته مراجعه وکړئ.

دا څنگه کار کوي

ټيلر هر کال د روغ جوړ پاتې کېدو لپاره ازموينه او د فلو انجکشنونه ترلاسه کوي. ټيلر خوښوي چې د دوی روغتيا پلان د خدماتو لپاره پيسې ورکوي چې دوی د ناروغ کېدو څخه خوندي ساتي.

د مخنيوي خدمتونه تاسو سره په سالم پاتې کېدو کې مرسته کوي.



د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

لازمي روغتيايي گټې

د روغتيا لازمي گټې څه دي؟

لازمي روغتيايي گټې د روغتيا پاملرنې خدماتو يوه مجموعه ده چې ټول پلانونه يې پوښي. ځينې وړيا دي. ځينې يې کوپې يا شريکه بيمه لري. په لازمي روغتيايي گټو کې شامل دي:

- ◀ د ډاکټر ليدنه او په روغتون کې پاتې کېدل
- ◀ بېړنۍ خونې ته سفرونه
- ◀ ستاسو د ماشوم له زيږون څخه مخکې او وروسته پاملرنه
- ◀ د رواني روغتيا او موادو کارولو د درملنې خدمتونه
- ◀ نسخه ييز درمل
- ◀ خدمتونه او وسايل چې تاسو سره په ښه کېدو کې مرسته کوي که چېرې تاسو ټپي شئ يا معيوب يا مزمن حالت ولرئ
- ◀ لابراتوري ازموينې
- ◀ په مخنيوي خدمتونو کې د مشورې ورکولو په ګډون سکرينينګ او واکسين کول شامل دي
- ◀ د مزمنو ناروغيو اداره کول لکه د شکرې يا د دمې ناروغۍ په څېر
- ◀ د ماشومانو پاملرنه

دا څنګه کار کوي

ټول روغتيا پلانونه بايد په روغتون کې د پاتې کېدو گټې ولري. د نورو معلوماتو لپاره *Washington Healthplanfinder* يا خپل د بيمې چمتوکونکی ته زنگ ووهئ. زموږ شمېره 1-855-923-4633 ده.

د **Washington Health Benefit Exchange** د تطبيق وړ فدرالي مدني حقونو قوانينو سره مطابقت لري. موږ د نژاد، رنگ، ملي اصل، عمر، معلوليت يا جنسيت پر بنسټ تبعيض نه کوو.

د کليدي شري ايطو لپاره د کارونکي لارښود

Cascade Care



CASCADE CARE څه شی ده؟

روغتیا پلانونه چې ورته گټې وړاندې کوي پرته له دې چې تاسو کوم چمتوکونکی غوره کړئ. دوی د ډېرو پلانونو په پرتله ټیټ مجرایي پیسې لري، او دوی مخکې له دې چې د مجرایي اړتیاوې پوره شي ډېر خدمتونه پوښي.

CASCADE CARE SAVINGS څه شی دی؟

د Cascade Care Savings برنامه ستاسو د روغتیا پلان پریمیم لگښت کموي. که تاسو وړ یاست، دولت به ستاسو د پریمیم یوه برخه تادیه کړي.

تاسو کولی شئ د Cascade Care Savings لپاره وړتیا ولرئ که دا شیان رښتیا وي:

- ▶ ستاسو عاید د فدرالي بې وزلۍ کچې څخه %250 کم دی.
- ▶ تاسو د Washington Apple Health (Medicaid) یا Medicare لپاره وړ نه یاست.
- ▶ تاسو په Cascade Care سلور یا گولډ پلان کې نوم لیکنه کړې ده.
- ▶ که تاسو د مالیه کریدیتونو لپاره وړ یاست، تاسو هغه بشپړ مقدار منلی یاست چې تاسو یې ترلاسه کولی شئ.

دا څنگه کار کوي

جین هغه پاملرنې ته لاسرسی غواړي چې دوی ورته اړتیا لري پرته لدې چې لومړی د مجرایي وړ پیسې ورکړي. د Cascade Care پلان په *Washington Healthplanfinder* کې په غوره کولو سره، جین به د مخکینی لگښت پرته پوښښ شوي د روغتیا اړینې گټې ترلاسه کړي.



د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

خلاصه نوم ليکنه

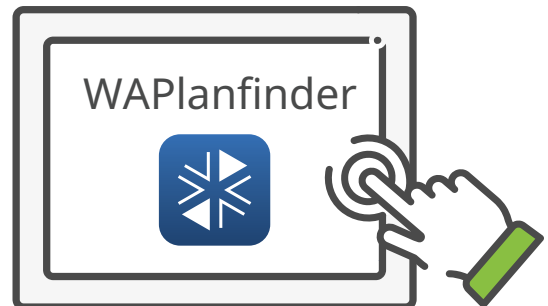
خلاصه نوم لیکنه څه ده؟

خلاصه نوم لیکنه د کال هغه وخت دی چې تاسو کولی شئ د وړ روغتیا پلان لپاره لاسلیک وکړئ. دا هر کال د نومبر په 1 نېټه پیل کیږي. تاسو کولی شئ هر وخت د Washington Apple Health لپاره درخواست وکړئ.

دا څنگه کار کوي

جیکسن غواړي چې د روغتیا پلان لپاره نوم لیکنه وکړي. هغه په wahealthplanfinder.org یا په **WAPlanfinder** کارپال باندې یو حساب جوړوي. جیکسن کولی شي پیروډ وکړي او د روغتیا پلانونه پرتله کړي چې د نومبر 1 څخه پیل کیږي ترڅو د خپل ځان لپاره سم پلان ومومي. هغه د وروستۍ نېټې څخه دمخه نوم لیکنه کوي. د هغه روغتیا پلان به د راتلونکي کال د جنورۍ په 1 نېټه پیل شي.

د روغتیا پلان لپاره د نوم لیکنې لپاره د دې وېب پاڼې څخه لیدنه وکړئ wahealthplanfinder.org یا **WAPlanfinder** کارپال ترلاسه کړئ.



د کليدي شري ايطو لپاره د کارونکي لارښود

د نوم ليکنې ځانگړي موده

د نوم لیکنې ځانگړې موده څه ده؟

د ژوند ځینې پېښې تاسو ته اجازه درکوي چې د کال په هر وخت کې د روغتیا پلان لپاره نوم لیکنه وکړئ. دې ته د نوم لیکنې ځانگړې دوره ویل کېږي. تاسو کولی شئ د پېښې وروسته تر 60 ورځو پورې د ځانگړي نوم لیکنې دورې لپاره غوښتنه وکړئ. (د مثالونو لپاره د وړ ژوند پېښې وگورئ.)

هغه دندې چې د روغتیا پاملرنې وړاندیز کوي باید د نوم لیکنې ځانگړې دوره چمتو کړي. دا موده 30 ورځې دوام کوي.

دا څنګه کار کوي

د میا میرمن ماشوم/ماشومه زیږوي. دا پېښه هغې ته اجازه ورکوي چې د نوم لیکنې ځانگړې دورې لپاره غوښتنه وکړي. هغه په 60 ورځو کې دننه خپل د *Washington Healthplanfinder* حساب ته ورننوخې او غوښتنه کوي. هغه اوس کولی شي یو نوی پلان غوره کړي چې ماشوم پکې شامل وي.

زیږون او ماشوم خپلول د ژوند وړ پېښې دي چې ممکن تاسو ته اجازه درکړي خپل د روغتیا پلان بدل کړئ.



د کليدي شرايطو لپاره د کارونکي لارښود

د وړ ژوند پيښه

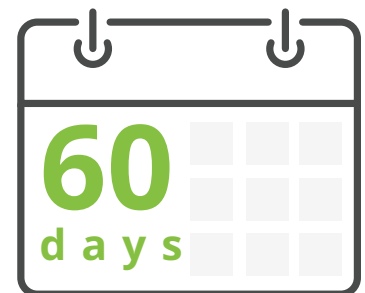
د وړ ژوند پيښه څه ده؟

د وړ ژوند پيښه تاسو ته اجازه درکوي د کال په هر وخت کې د روغتيا پلان لپاره نوم ليکنه وکړئ. پدې کې بدلونونه شامل دي لکه کډه کول، اميندواری او د عايداتو بدلون. تاسو د پيښې څخه وروسته 60 ورځې لرئ ترڅو د ځانگړي نوم ليکنې دورې لپاره غوښتنه وکړئ. (د نورو معلوماتو لپاره د نوم ليکنې ځانگړې موده وگورئ)

د وړ ژوند پيښو مثالونه

- ◀ واده کول يا په کورني شراکت کې داخلیدل
- ◀ زيږون
- ◀ ماشوم خپلول او د پاملرونکي پالنه
- ◀ د محکمې د حکم رسيد (د ماشوم د ملاتړ په شمول)
- ◀ د مړينې، طلاق يا قانوني جلا کېدو له امله د متکي يا د متکي حالت له لاسه ورکول
- ◀ په عايد کې بدلون
- ◀ د نورو روغتيايي پوښښ له لاسه ورکول
- ◀ واشنگټن ته يا په واشنگټن کې نوي کاونټي ته کډه کول
- ◀ په تابعيت يا قانوني شتون کې بدلون
- ◀ له زندان څخه خلاصون
- ◀ د قوم غړيتوب

تاسو د پيښې څخه وروسته 60 ورځې
لرئ ترڅو د ځانگړي نوم ليکنې دورې
لپاره غوښتنه وکړئ.





washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633