



និយមន័យនៃពាក្យពេចន៍ធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលនិយមប្រើប្រាស់

ការណែនាំសម្រាប់ អ្នកប្រើប្រាស់អំពី ពាក្យពេចន៍សំខាន់ៗ



ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រៀបធៀបសេវាសុខាភិបាល
ប្រៀបធៀបសេវាសុខាភិបាល

ការកាត់កង

តើប្រាក់កាត់កងគឺជាអ្វី?

ប្រាក់កាត់កងរបស់អ្នក គឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកត្រូវចំណាយលើការថែទាំ មុនពេលគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមថែករំលែកការចំណាយ។ ចំនួនប្រាក់កាត់កងរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមឡើងវិញនៅដើមឆ្នាំនីមួយៗ។

របៀបដំណើរការ

លោក Marcus មានការកាត់កងចំនួន \$2,000 ។ គាត់បានសម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យដែលត្រូវចំណាយប្រាក់ចំនួន \$10,000 ។ Marcus ត្រូវតែបង់ប្រាក់កាត់កងរបស់គាត់មុនគម្រោងសុខភាពរបស់គាត់បង់ថ្លៃចំណាយណាមួយ។ (ប្រាក់កាត់កង និងការចំណាយផ្សេងទៀតខុសគ្នាទៅតាមគម្រោងសុខភាព។)



ការណែនាំសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់អព្យាក្យពេចនសខានៗ

គម្រោងរូបមន្តថ្នាំ

តើអ្វីជាគម្រោងរូបមន្តថ្នាំ?

គម្រោងរូបមន្តថ្នាំ គឺជាបញ្ជីថ្នាំដែលត្រូវបានធានាដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកនឹងបង់ថ្លៃចំណាយទាំងអស់ ឬមួយផ្នែកនៃការចំណាយលើថ្នាំទាំងនោះ។

របៀបដំណើរការ

George ទៅឱសថដ្ឋានដើម្បីបំពេញថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាថ្មី។ George ឱ្យឱសថការីពិនិត្យមើលគម្រោងរូបមន្តថ្នាំ។ គម្រោងសុខភាពរបស់គាត់នឹងបង់ថ្លៃសម្រាប់ថ្នាំ។ George ត្រូវចំណាយត្រឹមតែ \$20 សហបង់ប្រាក់របស់គាត់ប៉ុណ្ណោះ។ គម្រោងរបស់គាត់បង់ថ្លៃដែលនៅសល់។
(ចំនួននៃសហបង់ប្រាក់ខុសគ្នាទៅតាមគម្រោងសុខភាព)



\$20

សម្រាប់ការចេញថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាម្តង

ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រៀបធៀបសេវាសុខភាពសាធារណៈ
ប្រៀបធៀបសេវាសុខភាពសាធារណៈ

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំ បឋម

តើអ្វីទៅជាអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋម?

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមគឺជាវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាយិកាចម្បងដែលអ្នកទៅជួបពិនិត្យជាផ្នែកនៃផែនការសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមរបស់អ្នកគ្រប់គ្រងការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។ ពួកគេអាចធ្វើការជាមួយអ្នកឯកទេស ដើម្បីរក្សាឱ្យអ្នកមានសុខភាពល្អ។

របៀបដំណើរការ

កាលពីអតីតកាល, Roger បានចូលបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ នៅពេលគាត់មានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន។ ឥឡូវនេះ គាត់មានផែនការសុខភាពដែលអាចឱ្យគាត់ជ្រើសរើសអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋម។ គាត់ជួបពិនិត្យជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋម នៅពេលគាត់មានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន ហើយពួកគេអាចព្យាបាលអាការៈរោគរបស់គាត់បាន។ ប្រសិនបើ Roger ត្រូវការការថែទាំឯកទេស អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមរបស់គាត់នឹងភ្ជាប់រូបគាត់ជាមួយនឹងអ្នកឯកទេស។



សូមទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមរបស់អ្នកសម្រាប់ការពិនិត្យ ការថែទាំមិនមែនបន្ទាន់ និងការថែទាំពិចម្ងាយតាមអ៊ិនធឺណិត។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រៀបធៀបការងារក្នុងវិស័យសេវា

តណទានបុព្វលាភ

៣២

តើឥណទានបុព្វលាភពន្ធជាអ្វី?

ឥណទានពន្ធកាត់បន្ថយចំនួនដែលអ្នកបង់ប្រាក់សម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកជារៀងរាល់ខែ។ ចំនួនឥណទានពន្ធដែលអ្នកទទួលបាន គឺអាស្រ័យលើចំណូលរបស់អ្នក។

សូមចូលទៅកាន់ wahealthplanfinder.org ឬទូរស័ព្ទទៅ **1-855-923-4633** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

របៀបដំណើរការ

Marcela គឺជាមនុស្សពេញវ័យនៅលីវ ដែលមិនមានគម្រោងសុខភាព។ ប្រាក់ចំណូលប្រចាំឆ្នាំរបស់នាងគឺ \$ 25,000 ។ នាងទទួលបានឥណទានពន្ធដោយសារតែកម្រិតប្រាក់ចំណូលរបស់នាង។ Marcela អាចប្រើប្រាស់ឥណទានពន្ធទាំងនេះ ដើម្បីកាត់បន្ថយការបង់ប្រាក់ប្រចាំខែរបស់នាង។ (ចំនួនថ្លៃជាក់ស្តែង អាចខុសគ្នា។)



តម្លៃបុព្វលាភ

ឥណទាន
បុព្វលាភពន្ធ

ការបង់ប្រាក់ប្រចាំខែ
ទាបជាងមុន

ការវិនិយោគសម្រាប់អ្នក ប្រាសពីអតិថិជនពេទ្យពេទ្យសុខាភិបាល

សហគមន៍ភ័យ

តើសហគមន៍រ៉ាប់រងគឺជាអ្វី?

សហគមន៍រ៉ាប់រងគឺជាចំណែកនៃការចំណាយរបស់អ្នកលើថ្លៃសេវាថែទាំសុខភាពដែលមានការធានារ៉ាប់រង។ អ្នកចាប់ផ្តើមបង់ប្រាក់សហគមន៍រ៉ាប់រង បន្ទាប់ពីអ្នកបានបង់ប្រាក់កាត់កងនៃគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ សហគមន៍រ៉ាប់រងគឺគ្រាន់តែជាវិធីមួយដែលអ្នកនឹងចែករំលែកការចំណាយលើការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជាមួយនឹងគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

របៀបដំណើរការ

James បានបង់ប្រាក់កាត់កងរបស់គាត់។ គាត់ត្រូវបានចេញវិក្កយបត្រ \$500 សម្រាប់ការទៅជួបគ្រូពេទ្យ។ James បង់ 20% នៃវិក្កយបត្រ ឬ \$100 ។ គម្រោងសុខភាពរបស់គាត់នឹងចំណាយប្រាក់ដែលនៅសល់។
(ចំនួននៃសហគមន៍រ៉ាប់រង ខុសគ្នាទៅតាមគម្រោងសុខភាព។)



$$\begin{array}{r}
 20\% \text{ សហគមន៍រ៉ាប់រង} \\
 \times \\
 \$500 \text{ វិក្កយបត្រសរុប} \\
 \hline
 \$100 \text{ James ជំពាក់}
 \end{array}$$

ការវិនិយោគសម្រាប់អ្នក ប្រាសពីការកែច្នៃសំបកស្រា

បុព្វលាភ

តើអ្វីទៅជាបុព្វលាភ?

បុព្វលាភរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកបង់ជារៀងរាល់ខែសម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកត្រូវតែបង់ថ្លៃបុព្វលាភរបស់អ្នក ទោះបីជាអ្នកមិនទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាពណាមួយក៏ដោយ។ សូមទាក់ទងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកជាមួយនឹងសំណួររបស់ប្រាក់ណាមួយ។

របៀបដំណើរការ

Jean បង់បុព្វលាភគម្រោងសុខភាពរបស់នាងជារៀងរាល់ខែ ដូចជាកិច្ចបត្រទូរស័ព្ទរបស់នាង។ ដើម្បីធានាថាការទូទាត់របស់នាងបានទទួលទាន់ពេល Jean ធ្វើការទូទាត់របស់នាងពីរបីថ្ងៃមុន ឬបង់តាមអ៊ុនធឺណិត ។



ទុកពេលសម្រាប់ការទទួលបានការទូទាត់ ដោយធ្វើការទូទាត់ជាមុន។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់អព្យាក្យពេចនសខានៗ

ប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅ

តើអ្វីការចំណាយប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅ?

ការចំណាយប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅ គឺជាអ្វីដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់ការថែទាំសុខភាព។ ពួកគេអាចរួមបញ្ចូលការកាត់កង សហធានារ៉ាប់រង និងសហបង់ប្រាក់របស់អ្នក។ ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលមិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រងដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក គឺជា ការចំណាយប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅ។

របៀបដំណើរការ

Shirley មានកូនពីរនាក់។ នាងបង់សហបង់ប្រាក់ចំនួន \$20 រាល់ពេលដែលនាង ឬ កូនទៅជួបគ្រូពេទ្យដើម្បីពិនិត្យជាប្រចាំ។ គ្រួសាររបស់នាងនឹងទៅជួបគ្រូពេទ្យចំនួន 15 ដងនៅឆ្នាំនេះ។ ការចំណាយក្រៅហោប៉ៅរបស់ Shirley នឹងត្រូវស្មើនឹង \$300 ។ (តួលេខគឺជាការប៉ាន់ស្មាន។ សូមទូរស័ព្ទទៅក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកសម្រាប់ ព័ត៌មានលម្អិត។)



$$\begin{array}{r}
 \$20 \text{ សម្រាប់ការពិនិត្យម្តង} \\
 \times \\
 15 \text{ ការពិនិត្យ 15 ដង} \\
 \hline
 \$300 \text{ ក្នុងមួយឆ្នាំ}
 \end{array}$$

ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រៀបធៀបការងារក្នុងស្ថាប័ន

បណ្តាញ

តើបណ្តាញគឺជាអ្វី?

បណ្តាញនេះគឺជាបញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវាដែលគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកផ្តល់ការធានា។ អ្នកផ្តល់សេវាក្នុង បណ្តាញ ត្រូវបានអនុម័តដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកផ្តល់សេវាក្រៅបណ្តាញមិនត្រូវបានអនុម័តដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកទេ។ អ្នកនឹងចំណាយកាន់តែច្រើនសម្រាប់សេវាកម្មពីអ្នកផ្តល់សេវាក្រៅបណ្តាញ។

របៀបដំណើរការ

Laura ចង់ជួបអ្នកប្រឹក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ នាង រកឃើញម្នាក់នៅជិតផ្ទះរបស់នាង។ មុនការកំណត់ពេលទៅជួប នាងត្រូវប្រាកដថាអ្នកផ្តល់សេវាស្ថិតនៅក្នុងបណ្តាញសម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់នាង។ Laura នឹងត្រូវចំណាយច្រើនជាង ប្រសិនបើនាងជ្រើសរើសអ្នកប្រឹក្សាក្រៅបណ្តាញ។



មែនហើយ! យើងនៅក្នុងបណ្តាញរបស់អ្នក។

សាកសួររឿងអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកស្ថិតក្នុងបណ្តាញមុនកាលកំណត់ការណាត់ជួប។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រាសាទព្រះព្រហ្មវិហារ

សហបង់ប្រាក់

តើសហបង់ប្រាក់គឺជាអ្វី?

សហបង់ប្រាក់គឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់សេវាថែទាំសុខភាពដែលមានការធានារ៉ាប់រង។ សេវាកម្មដូចជាការទៅជួបគ្រូពេទ្យទៀងទាត់ ឬការបំពេញថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា នឹងត្រូវបង់សហបង់ប្រាក់។ សហបង់ប្រាក់របស់អ្នក ត្រូវផុតកំណត់នៅពេលអ្នកទទួលបានសេវាកម្ម។

របៀបដំណើរការ

Thomas មានជំងឺលើសឈាម។ គាត់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមរបស់គាត់ រៀងរាល់បីខែម្តង។ គម្រោងសុខភាពរបស់គាត់ត្រូវឱ្យបង់សហបង់ប្រាក់ចំនួន \$20 សម្រាប់ការពិនិត្យជាមួយគ្រូពេទ្យ។ Thomas បង់ថ្លៃសហបង់ប្រាក់ជូនគ្រូពេទ្យរាល់ការទៅជួបពិនិត្យ។
(ចំនួននៃសហបង់ប្រាក់ខុសគ្នាទៅតាមគម្រោងសុខភាព។)



\$20
សម្រាប់ការទៅពិនិត្យម្តង

ការណែនាំសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់អព្យាក្យពេចនសខានៗ

សេវាកម្មបង្ការ ការពារ

តើសេវាកម្មបង្ការការពារគឺជាអ្វី?

សេវាកម្មបង្ការការពារ ត្រូវបានបង់ដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក ដោយអ្នក ចំណាយតិច ឬមិនចំណាយសោះ។ សេវាកម្ម មានដូចជាពិនិត្យសុខភាពប្រចាំឆ្នាំ និង ការចាក់ថ្នាំបង្ការការពារផ្លាសាយ។ សេវាកម្មទាំងនេះ ត្រូវបានធានា នៅពេលអ្នកមក ពិនិត្យជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញតែប៉ុណ្ណោះ។

របៀបដំណើរការ

Taylor ទទួលបានការពិនិត្យ និងចាក់ថ្នាំបង្ការការពារផ្លាសាយជារៀងរាល់ឆ្នាំដើម្បីឱ្យ មានសុខភាពល្អ។ Taylor ចូលចិត្តនៅពេលគម្រោងសុខភាពរបស់ពួកគេចំណាយលើ សេវាកម្មដែលការពារពួកគេពីជំងឺ។



សេវាកម្មបង្ការការពារជួយអ្នកឱ្យ មានសុខភាពល្អ។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់អព្យាក្យពេចនសខាន់ៗ

អត្ថប្រយោជន៍ សុខភាពសំខាន់ៗ

តើអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗមានអ្វីខ្លះ?

អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ គឺជាសំណុំនៃសេវាថែទាំសុខភាពដែលគម្រោង ទាំងអស់ធានា។ ផលប្រយោជន៍ខ្លះមិនគិតថ្លៃ។ ខ្លះអាចមានសហបង់ប្រាក់ ឬសហ ធានារ៉ាប់រង។

អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ▶ ការទៅជួបគ្រូពេទ្យ និងសម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យ
- ▶ ការចូលបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់
- ▶ ការថែទាំមុន និងក្រោយពេលសម្រាលកូន
- ▶ សេវាព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសេវាកម្មព្យាបាលការញៀន សារធាតុញៀន
- ▶ ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា
- ▶ សេវាកម្ម និងឧបករណ៍ដែលជួយអ្នកឱ្យជាសះស្បើយ បើអ្នករងរបួស ឬមានស្ថានភាពពិការភ្នែក
- ▶ ការធ្វើតេស្តមន្ទីរពិសោធន៍
- ▶ សេវាកម្មបង្ការការពារ រួមមានការប្រឹក្សា ការពិនិត្យ និងការចាក់ថ្នាំ បង្ការ
- ▶ ការគ្រប់គ្រងជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ ដូចជាជំងឺទឹកនោមផ្អែម ឬជំងឺហឺត
- ▶ ការថែទាំកុមារ

របៀបដំណើរការ

គម្រោងសុខភាពទាំងអស់ត្រូវតែដាក់បញ្ចូលអត្ថប្រយោជន៍សម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទូរស័ព្ទមកកាន់ *Washington Healthplanfinder* ឬក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក ។ លេខទូរស័ព្ទរបស់យើងគឺ **1-855-923-4633**។

Washington Health Benefit Exchange អនុលោមតាមច្បាប់សិទ្ធិស៊ីវិលរបស់ សហព័ន្ធ ជាធរមាន។ យើងមិនរើសអើងដោយផ្អែកលើពូជសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ សញ្ជាតិ ដើម អាយុ ពិការភាព ឬភេទឡើយ។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់អនាម័យពេទ្យពេទ្យពេទ្យ

Cascade Care

តើ CASCADE CARE ជាអ្វី?

គម្រោងសុខភាពដែលផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ដូចគ្នា មិនថាអ្នកជ្រើសរើសក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាធានារ៉ាប់រងមួយណាក៏ដោយ។ ពួកគេមានការកាត់កងទាបជាងគម្រោងភាគច្រើន ហើយពួកគេផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងលើសវាកម្មជាច្រើនទៀត មុនពេលតម្រូវឱ្យមានការកាត់កង។



តើអ្វីទៅជា CASCADE CARE SAVINGS?

កម្មវិធី Cascade Care Savings កាត់បន្ថយថ្លៃចំណាយលើបុព្វលាភរ៉ាប់រងនៃផែនការសុខភាពរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ រដ្ឋនឹងបង់ប្រាក់មួយចំណែកនៃបុព្វលាភរ៉ាប់រងរបស់អ្នក។

អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Cascade Care Savings ប្រសិនបើរឿងទាំងនេះគឺពិត៖

- ▶ ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកគឺតិចជាង 250% នៃកម្រិតភាពក្រីក្រសហព័ន្ធ។
- ▶ អ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Washington Apple Health (Medicaid) ឬ Medicare។
- ▶ អ្នកត្រូវបានចុះឈ្មោះក្នុងផែនការ Cascade Care ពណ៌ទឹកប្រាក់ ឬពណ៌មាស។
- ▶ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឥណទានពន្ធ អ្នកបានទទួលយកចំនួនទឹកប្រាក់ពេញលេញដែលអ្នកអាចទទួលបាន។

របៀបដំណើរការ

Jen ចង់ទទួលបានការថែទាំដែលពួកគេត្រូវការដោយមិនចាំបាច់ត្រូវធ្វើការបង់ប្រាក់កាត់កងជាមុន។ ដោយជ្រើសរើសគម្រោង Cascade Care នៅលើ Washington Healthplanfinder, Jen នឹងទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗដែលរ៉ាប់រងដោយមិនមានការចំណាយជាមុន។



ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រាសាទព្រះព្រហ្មវិហារ ប្រាសាទព្រះព្រហ្មវិហារ

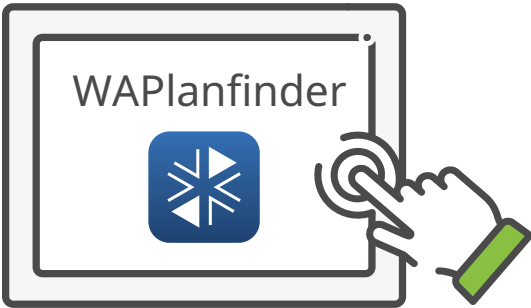
បើកការ ចុះឈ្មោះ

តើការបើកការចុះឈ្មោះគឺជាអ្វី?

ការបើកការចុះឈ្មោះ គឺជាពេលវេលានៃឆ្នាំដែលអ្នកអាចចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។ វាចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែវិច្ឆិកា ជារៀងរាល់ឆ្នាំ។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំ Washington Apple Health នៅពេលណាក៏បាន។

របៀបដំណើរការ

Jackson ចង់ចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាព។ គាត់បង្កើតគណនីនៅលើ **wahealthplanfinder.org** ឬកម្មវិធី **WAPlanfinder** ។ Jackson អាចទិញ និងប្រៀបធៀបគម្រោងសុខភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែវិច្ឆិកា ដើម្បីស្វែងរកគម្រោងមួយដែលត្រឹមត្រូវសម្រាប់គាត់។ គាត់ចុះឈ្មោះមុនថ្ងៃកំណត់។ គម្រោងសុខភាពរបស់គាត់នឹងចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា នៅឆ្នាំបន្ទាប់។



សូមចូលទៅកាន់ **wahealthplanfinder.org** ឬទាញយកកម្មវិធី **WAPlanfinder** ដើម្បីចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាព។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រាសាទព្រះពុទ្ធសាសនា

រយៈពេលចុះឈ្មោះ ពិសេស

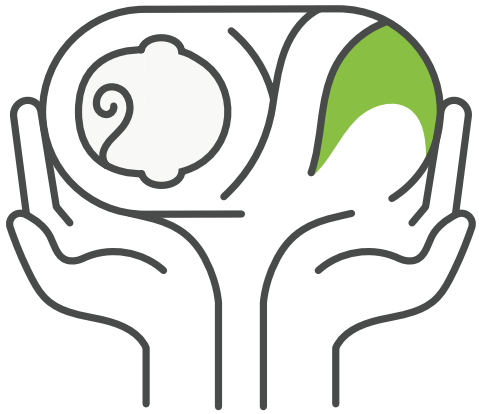
តើរយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេសគឺជាអ្វី?

ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតមួយចំនួន អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាព នៅពេលណាក៏បាននៃឆ្នាំ។ នេះត្រូវបានគេហៅថា រយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស។ អ្នក អាចស្នើសុំរយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេសរហូតដល់ 60 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីព្រឹត្តិការណ៍។ (សូមមើល ព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់ៗក្នុងជីវិតដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌ សម្រាប់ជាឧទាហរណ៍។)

ការងារដែលផ្តល់ការថែទាំសុខភាពត្រូវតែផ្តល់រយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស។ រយៈពេល នេះមានរយៈពេល 30 ថ្ងៃ។

របៀបដំណើរការ

ប្រពន្ធរបស់ Mia សម្រាលកូន។ ព្រឹត្តិការណ៍នេះអនុញ្ញាតឱ្យនាងដាក់ពាក្យស្នើសុំ រយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស។ នាងចូលទៅក្នុងគណនី *Washington Healthplanfinder* របស់នាងក្នុងរយៈពេល 60 ថ្ងៃ ហើយអនុវត្ត។ ឥឡូវនេះនាងអាចជ្រើសរើសគម្រោងថ្មីដែលរួមបញ្ចូលទារក។



ការសម្រាលកូន និងការសុំកូនគឺជា ព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់ៗក្នុងជីវិតដែល បំពេញលក្ខខណ្ឌ ដែលអាចឱ្យអ្នក ផ្លាស់ប្តូរគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

ការណែនាំសម្រាប់អ្នក ប្រៀបធៀបការងារសំខាន់ៗ

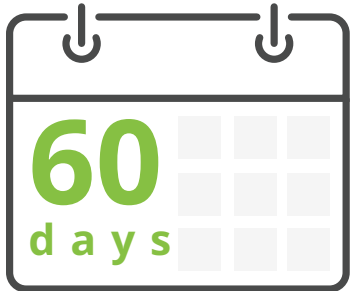
ព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់
ក្នុងជីវិតដែល
បំពេញលក្ខណ

តើព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់ក្នុងជីវិតដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌជាអ្វី?

ព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់ក្នុងជីវិតដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌ អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចុះឈ្មោះសម្រាប់ គម្រោងសុខភាពនៅពេលណាមួយនៃឆ្នាំ។ ព្រឹត្តិការណ៍ទាំងនោះរួមបញ្ចូលការផ្លាស់ប្តូរ ដូចជាការផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅ ការមានផ្ទៃពោះ និងការផ្លាស់ប្តូរប្រាក់ចំណូល។ អ្នកមានពេល 60 ថ្ងៃពីព្រឹត្តិការណ៍នេះ ដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំរយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស។ (សូមមើលរយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម)

ឧទាហរណ៍នៃព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់ក្នុងជីវិតដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌ

- ▶ ការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬការចាប់ដៃគូជាគ្រួសារ
- ▶ ការសម្រាលកូន
- ▶ ការសុំកូនគេចិញ្ចឹម ឬការថែទាំកូនចិញ្ចឹម
- ▶ ការទទួលដីការបស់តុលាការ (រួមទាំងការឧបត្ថម្ភកុមារ)
- ▶ ការបាត់បង់ស្ថានភាពអាស្រ័យ ឬអ្នកក្នុងបន្ទុកដោយការស្លាប់ ការលែងលះ ឬការចែកផ្លូវស្របច្បាប់
- ▶ ការផ្លាស់ប្តូរប្រាក់ចំណូល
- ▶ ការបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងទៀត
- ▶ ផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅទៅកាន់រដ្ឋ Washington ឬនៅខោនធីធីក្នុង រដ្ឋ Washington
- ▶ ការផ្លាស់ប្តូរសញ្ជាតិ ឬស្ថានភាពវត្តមានស្របច្បាប់
- ▶ ការដោះលែងពីពន្ធនាគារ
- ▶ សមាជិកភាពកុលសម្ព័ន្ធ



អ្នកមានពេល 60 ថ្ងៃពីព្រឹត្តិការណ៍នេះ ដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំរយៈពេលចុះឈ្មោះពិសេស។



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633