washington
healthplanfinder
click. compare. covered.

मुख्य हैल्थ इंश्योरेंस संबंधी शब्दों की परिभाषाएं

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

डडिक्टबिल

डिडक्टिबल क्या होता है?

आपका डिडक्टिबल वह राशि है जो आपको आपका हैल्थ प्लान लागत में योगदान शुरू करे उससे पहले देखभाल के लिए चुकानी होगी। आपकी डिडक्टिबल राशि हर साल की शुरुआत में फिर से शुरू होती है।

यह कैसे काम करता है

मार्कस (Marcus) के पास $2,000 डिडक्टिबल है। वह अस्पताल में भर्ती होता है और वहाँ रहने की अवधि के लिए उसको $10,000 की लागत आती है। मार्कस का हैल्थ प्लान कोई भी लागत चुकाए उससे पहले उन्हें अपना डिडक्टिबल चुकाना होगा। *(डिडक्टिबल और अन्य लागत अलग-अलग हैल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है।)*

$8,000 उनके हैल्थ प्लान द्वारा चुकाया गया हिस्सा

$2,000 मार्कस द्वारा चुकाया गया डिडक्टिबल

$10,000 अस्पताल में ठहरना

मुख्य् शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्लान फ़ॉर्मुलरी

प्लान फ़ॉर्मुलरी क्या होती है?

प्लान फ़ॉर्मुलरी दवाओं की एक सूची होती है जो आपके हैल्थ प्लान द्वारा कवर की जाती है। आपका हैल्थ प्लान इन दवाओं के लिए पूरी राशि या उनकी आंशिक कीमत चुकाएगा।

यह कैसे काम करता है

जॉर्ज (George) एक नया प्रस्क्रिप्शन भरवाने के लिए दवा की दुकान में जाते हैं। जॉर्ज फार्मासिस्ट से प्लान फ़ॉर्मुलरी सूची की जाँच करवाते हैं। उनका हैल्थ प्लान दवा के लिए भुगतान करेगा। जॉर्ज को केवल उनका $20 को-पे ही चुकाना है। बाकी भुगतान उनका प्लान करता है। *(को-पे की राशि अलग-अलग हैल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है)*

$20

प्रति प्रिस्क्रिप्शन

मुख्‌य शब्‌दों के लिए उपयोगकर्‌ता मार्‌गदर्‌शकिा

प्‌रायमरी केयर प्‌रोवाइडर या प्‌राथमकि देखभाल प्‌रदाता

प्रायमरी केयर प्रोवाइडर कौन होता है?

प्रायमरी केयर प्रोवाइर वह प्रमुख डॉक्टर या नर्स है जिसे आप अपने हैल्थ प्लान के हिस्से के रूप में मिलते/मिलती हैं। आपके प्रायमरी केयर प्रोवाइडर आपकी स्वास्थ्य देखभाल का प्रबंधन करते हैं। वे आपको स्वस्थ रखने के लिए विशेषज्ञों के साथ मिलकर काम कर सकते हैं.

यह कैसे काम करता है

पहले, रोजर को जब अपनी तबियत खराब लगती थी तब वह इमरजेंसी रूम में जाते थे। अब उनके पास एक हैल्थ प्लान है, जो उन्हें एक प्रायमरी केयर प्रोवाइडर चुनने देता है। जब उन्हें तबियत खराब लगती है, तो वह अपने प्रायमरी केयर प्रोवाइडर के पास जाते हैं, ताकि वे उनके लक्षणों का उपचार कर सकें। अगर रोजर को विशेषज्ञ देखभाल की ज़रूरत है, तो उनके प्रायमरी केयर प्रोवाइडर उन्हें किसी विशेषज्ञ से कनेक्ट करेंगे।

जाँचों, गैर-आपात कालीन देखभाल और वर्चुअल देखभाल के लिए अपने प्रायमरी केयर प्रोवाइडर की मुलाकात करें।

मुख्य् शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्रीमियम टैक्स क्रेडिट

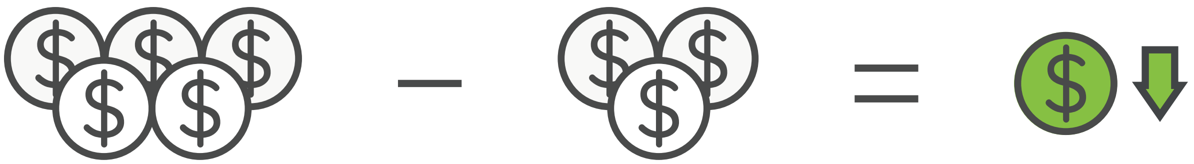
प्रीमियम टैक्स क्रेडिट क्या हैं?

टैक्स क्रेडिट आप हर महीने अपने हैल्थ प्लान के लिए जो राशि चुकाते/चुकाती हैं उसके कम करती हैं। आपको कितनी टैक्स क्रेडिट मिलेगी इसका आधार आपकी आय पर है।

अधिक जानकारी के लिए **wahealthplanfinder.org** पर जाएं या **1-855-923-4633** पर कॉल करें।

यह कैसे काम करता है

मार्सेला (Marcela) एक एकल वयस्क हैं और उनके पास हैल्थ प्लान नहीं है। उनकी वार्षिक आय $25,000 है। उन्हें अपने आय के स्तर के कारण टैक्स क्रेडिट मिलती है। मार्सेला इन टैक्स क्रेडिट का इस्तेमाल अपने मासिक भुगतान को कम करने के लिए कर सकती हैं। *(वास्तविक आंकड़े अलग हो सकते हैं।)*



मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

को-इंशुरैंस

को-इंशुरैंस क्या है?

को-इंशुरैंस एक कवर होने वाली स्वास्थ्य देखभाल सेवा का आपका हिस्सा है। आपने अपने हैल्थ प्लान के डिडक्टिबल चुका दिए हों उसके बाद आप को-इंशुरैंस चुकाना शुरू करते हैं। को-इंशुरैंस उन तरीकों में से केवल एक है, जिनसे आप अपने हैल्थ प्लान के साथ आपकी स्वास्थ्य देखभाल की लागत साझा करेंगे/करेंगी।

यह कैसे काम करता है

जेम्स (James) ने अपना डिडक्टिबल चुका दिया है। उन्हें डॉक्टर के साथ एक मुलाकात के लिए $500 बिल किया जाता है। जेम्स बिल का 20% या $100 चुकाते हैं। उनका हैल्थ प्लान शेष राशि चुकाएगा। *(को-इंशुरैंस की राशि अलग-अलग हैल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है.)*

X

20% को-इंशुरैंस

$500 कुल बिल

$100 जेम्स के द्वारा देय हैं

मुख्य् शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्रीमियिम

प्रीमियम क्या होता है?

आपका प्रीमियम वह राशि होता है, जो आप हर महीने अपने हैल्थ प्लान के लिए चुकाते/चुकाती हैं। आपको तब भी प्रीमियम चुकाना होगा जब आपको कोई स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं न मिलें। भुगतान संबंधी किन्हीं प्रश्नों के लिए अपने इंशुरैंस प्रदाता से संपर्क करें।

यह कैसे काम करता है

जीन (Jean) हर महीने अपना हैल्थ प्लान प्रीमियम चुकाती हैं, बिल्कुल अपने फोन बिल की तरह। जीन अपना भुगतान डाक द्वारा कुछ दिन जल्दी भेजती हैं या ऑनलाइन भुगतान करती हैं ताकि उनका भुगतान समय पर रहे।

डाक से किए जा रहे भुगतानों के लिए वक्त दें, उसे जल्दी भेजें।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

आउट-ऑफ-पॉकेट

आउट-ऑफ-पॉकेट क्या है?

आउट-ऑफ-पॉकेट लागत वह होती है जो आप स्वास्थ्य देखभाल के लिए चुकाते/चुकाती हैं। इनमें आपका डिडक्टिबिल, को-इंशुरेंस और आपके को-पे शामिल होते हैं। आपके हैल्थ प्लान में कवर न होने वाली कोई भी राशि आउट-ऑफ-पॉकेट लागत है।

यह कैसे काम करता है

शर्ली (Shirley) के दो बच्चे हैं। हर बार जब वह या बच्चे डॉक्टर की नियमित मुलाकात करते हैं, वह $20 को-पे चुकाती है। उसके परिवार को इस साल डॉक्टर की 15 मुलाकातें करनी होंगी। शर्ली की आउट-ऑफ-पॉकेट लागत $300 होगी। *(आँकड़े अंदाज़ा हैं। अधिक विवरण के लिए अपने इंशुरेंस कैरियर को कॉल करें।)*

$20 प्रति विज़िट

X **15** विज़िट्स

$300 प्रति वर्ष

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

नेटवर्क

नेटवर्क क्या होता है?

नेटवर्क आपका हैल्थ प्लान जिन्हें कवर करता है उन प्रदाताओं की सूची होता है। इन-नेटवर्क प्रदाता आपके हैल्थ प्लान द्वारा अनुमोदित होते हैं। आउट-ऑफ-नेटवर्क प्रदाता आपके हैल्थ प्लान द्वारा अनुमोदित नहीं होते हैं। आप आउट-ऑफ-नेटवर्क प्रदाताओं की सेवाओं के लिए अधिक भुगतान करेंगे/करेंगी।

यह कैसे काम करता है

लौरा (Laura) एक मेन्टल हैल्थ काउन्सेलर से मिलना चाहती है। वह अपने घर के नज़दीक एक खोजती हैं। विज़िट का समय तय करने से पहले, वह सुनिश्चित करती हैं कि प्रदाता उनके हैल्थ प्लान के लिए इन-नेटवर्क है। अगर वह एक आउट-ऑफ-नेटवर्क काउन्सेलर चुनती हैं, तो उन्हें अधिक खर्च करना पड़ेगा।

मुलाकात का समय तय करने के लिए पूछें कि क्या आपके प्रदाता इन-नेटवर्क हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

को-पे

को-पे क्या होता है?

को-पे वह राशि होती है जो आप कवर होने वाली स्वास्थ्य देखभाल सेवा के लिए चुकाते हैं। डॉक्टर की नियमित मुलाकात या प्रस्क्रिप्शन जैसी सेवाओं के लिए को-पे चुकाना होगा। आपका को-पे जब आप सेवा प्राप्त करते/करती हैं तब देय होता है।

यह कैसे काम करता है

टॉमस (Thomas) को हाई ब्लड प्रेशर है। वह अपने प्रायमरी केयर प्रोवाइडर को हर तीन महीने में विज़िट करते हैं। उनके हैल्थ प्लान में डॉक्टर की विज़िट के लिए $20 को-पे चुकाना होता है। टॉमस हरेक विज़िट पर डॉक्टर को को-पे चुकाते हैं।
(को-पे की राशि अलग-अलग हैल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है.)

$20

प्रति विज़िट

मुख्य् शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्रीवेन्टेटिव सर्विसिस

प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि क्या होती हैं?

प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि के लिए आपका हैल्थ प्लान भुगतान करता है और इसके लिए आपको थोड़ी या ज़रा भी लागत नहीं होगी। इन में वार्षकि जाँचें और फ्लू शॉट शामलि है। यह सेवाएं केवल तभी कवर होती हैं, जब आप एक इन-नेटवर्क प्रदाता के पास जाएं।

यह कैसे काम करता है

टेयलर (Taylor) हर साल स्वास्थ रहने के लिए एक जाँच कराते हैं और फ्लू का टीका लगवाते हैं। टेयलर को पसंद है कि उनका हैल्थ प्लान उन्हें बीमार होने से बचाने वाली सेवाओं के लिए भुगतान करता है।

प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि आपकी स्वस्थ रहने में सहायता करती हैं।

मुख्य् शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

इसेन्शयिल हेल्थ बेनिफिट्स

इसेन्शयिल हेल्थ बेनफिटि्स क्या होते हैं?

इसेन्शयिल हेल्थ बेनफिटि्स स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं का ऐसा समूह होते हैं जो सभी प्लान कवर करते हैं। इनमें से कुछ निश्शिुल्क होती हैं। कुछ के लिए को-पे या को-इंशुरेंस होता है।

इसेन्शयिल हेल्थ बेनफिटि्स में ये शामलि हैं:

- डॉक्टर विज़िटि और अस्पताल में ठहरना
- इमरजेन्सी रूम तक यात्रा
- आपका शशिु जन्मे उससे पहले और बाद में देखभाल
- मानसकि स्वास्थ्य और नशीले पदार्थों के इस्तेमाल के लिए उपचार सेवाएं
- प्रसि्क्रप्शिन से मलिने वाली दवाएँ
- आपको अगर चोट लग जाए या अक्षमता या चरिकालकि स्थतिि हो तब ठीक होने के लिए आपकी मदद करने के लिए सेवाएं और डविाइससि
- लैब परीक्षण
- काउन्सेलगिं, स्क्रीनगिं और टीकाकरण सहति प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि
- डायबटिीज़ या दमे जैसे चरिकालकि रोगों का प्रबंधन
- बच्चों की स्वास्थ्य देखभाल

यह कैसे काम करता है

सभी हैल्थ प्लान्स में हॉस्पटिलाइज़ेशन बेनफिटि्स शामलि होने चाहिए। अधकि जानकारी के लिए *Washington Healthplanfinder* या आप अपने इंशुरेंस कैरयिर को कॉल करें। हमारा टेलीफोन नंबर है **1- 855- 923- 4633**।

Washington Health Benefit Exchange लागू संघीय दीवानी अधकिार कानूनों का पालन करते हैं। हम जात,ि रंग, राष्ट्रीय मूल, आयु, अक्षमता या लगिं के आधार पर भेदभाव नहीं करते हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

Cascade Care

CASCADE CARE क्या है?

आप चाहे जो भी कैरयिर चुनें, हैल्थ प्लान्स एक समान बेनफिटि्स ही प्रदान करते हैं। उनके डडिक्टबिल्स ज्यादातर प्लान्स से कम होते हैं और वे डडिक्टबिल चुकाने पड़ें उससे पहले अधकि सेवाओं को कवर करते हैं।

CASCADE CARE SAVINGS क्या है?

Cascade Care Savings प्रोग्राम आपके हैल्थ प्लान के प्रीमियिम की लागत को कम कर देता है। अगर आप पात्र हैं, तो स्टेट आपके प्रीमियिम का एक हसि्सा चुकाएगा।

अगर ये बातें सच हों तो आप Cascade Care Savings के लिए पात्र हो सकते हैं:

- आपकी आय फेडरल पॉवर्टी लेवल (गरीबी स्तर) से 250% से कम है।
- आप Washington Apple Health (Medicaid) या Medicare के लिए पात्र नहीं हैं।
- आप Cascade Care सलि्वर या गोल्ड प्लान में नामांकति हैं।
- अगर आप टैक्स क्रेडटि्स के लिए पात्र हैं, तो आपने आप पा सकते हैं वह पूरी राशि स्वीकार की है।

यह कैसे काम करता है

जेन (Jen) पहले डडिक्टबिलस् चुकाए बनिा उन्हें ज़रूरत है उन सेवाओं तक पहुँच चाहती हैं। *Washington Healthplanfinder* पर एक Cascade Care प्लान चुन कर जेन बनिा पहले ही लागत उठाए आवश्यक स्वास्थ्य*Washington Healthplanfinder* पर एक बेनफिटि्स कवर करा सकती हैं।

मुख्य् शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

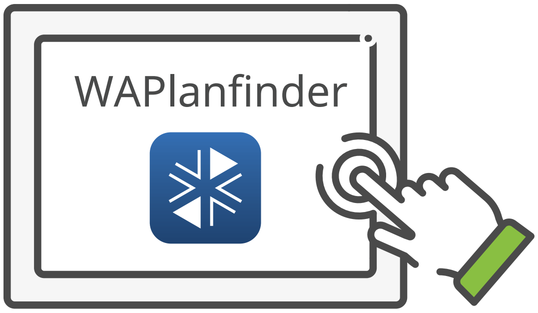
ओपन एनरोलमेन्ट

ओपन एनरोलमेन्ट क्या है?

ओपन एनरोलमेन्ट साल का वह वक्त है जब आप किसी पात्र हैल्थ प्लान के लिए नामांकन करा सकते/सकती हैं। यह हर साल 1 नवम्बर को शुरू होता है। आप किसी भी समय Washington Apple Health के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं।

यह कैसे काम करता है

जैकसन (Jackson) एक हैल्थ प्लान के लिए साइन अप करना चाहते हैं। वह **wahealthplanfinder.org** या **WAPlanfinder** ऐप पर अकाउंट बना सकते हैं। जैकसन 1 नवम्बर से हैल्थ प्लान्स के लिए शॉप कर सकते हैं और उनकी तुलना कर सकते हैं ताकि अपने लिए सही प्लान चुन सकें। वह अंतिम तिथि से पहले साइन अप करते हैं। उनका हैल्थ प्लान बाद के वर्ष की 1 जनवरी को शुरू होगा।



किसी हैल्थ प्लान के लिए साइन अप करने के लिए **wahealthplanfinder.org** पर जाएं या **WAPlanfinder** ऐप प्राप्त करें।

मुख्य़ शब्द़ों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

स्पेशयिल एनरोलमेन्ट पीरियड

स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड क्या है?

कुछ जीवन बदलने वाली घटनाएं आपको साल में किसी भी समय किसी स्वास्थ्य प्लान के लिए साइन अप करने देती हैं। इसे स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड कहा जाता है। आप घटना के 60 दिनों के बाद तक स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं। *(उदाहरणों के लिए पात्र जीवन बदलने वाली घटनाएं देखें।)*

जो नौकरियाँ स्वास्थ्य देखभाल उपलब्ध कराती हैं उन्हें स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड उपलब्ध कराना होगा। यह अवधि 30 दिनों तक चलती है।

यह कैसे काम करता है

मिया (Mia) की पत्नी बच्चे को जन्म देती है। यह घटना उन्हें स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन करने देती है। वह अपने *Washington Healthplanfinder* अकाउंट में 60 दिनों के भीतर लॉगिन करती हैं और आवेदन करती हैं। वह अब एक नया प्लान चुन सकती हैं, जिसमें शिशु भी शामिल हो।

जन्म और बच्चे को गोद लेना पात्र बनाने वाली जीवन बदलने वाली घटनाएं है जो आपको अपना हैल्थ प्लान बदलने दे सकती हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

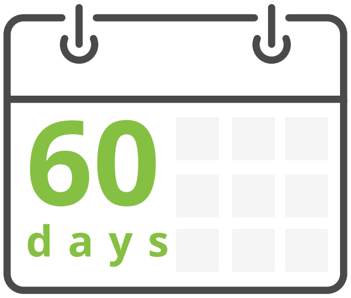
क्वॉलफियायिंग लाइफ ईवेन्ट

क्वॉलिफायिंग लाइफ ईवेन्ट क्या होता है?

कोई क्वॉलिफायिंग लाइफ ईवेन्ट आपको साल के किसी भी समय एक हैल्थ प्लान के लिए साइन अप करने देता है। इसमें घर बदलना, गर्भावस्था और आय में परिवर्तन जैसे परिवर्तन शामिल हैं। आपके पास स्पेशियल एनरॉलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन करने के लिए 60 दिन होते हैं। *(अधिक जानकारी के लिए स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड देखें)*

क्वॉलिफायिंग लाइफ ईवेंट्स (पात्र बनाने वाली जीवन बदलने वाली घटनाओं) के उदाहरण हैं

- शादी या डॉमेस्टिक पार्टनरशिप में बँधना
- जन्म
- बच्चा गोद लेना या फॉस्टर केयर
- अदालत का कोई आदेश मिलना (चाइल्ड सपोर्ट सहित)
- मौत, तलाक या कानूनन अलग होने के परिणाम स्वरूप किसी आश्रित व्यक्ति या आश्रित स्थिति को खोना
- आय में परिवर्तन
- अन्य हैल्थ कवरेज खोना
- वॉशिंगटन में या वॉशिंगटन में ही किसी नई काउंटी में रहने आना
- नागरिकता या कानूनी उपस्थिति स्थिति में परिवर्तन
- जेल से छूटना
- जनजाति की सदस्यता



आपके पास स्पेशियल एनरॉलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन करने के लिए 60 दिन होते हैं।

washington
healthplanfinder
click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633