



تعاریف مهمترین اصطلاحات بیمه صحت

رهنمای کاربر منحیث اصطلاحات کلیدی



دہننامی کاربرد منجیت اصطلاحات کلیدی

فرانشیز

فرانشیز چه است؟

فرانشیز تان مبلغی است که باید منحیث مراقبت صحی مصروف سازید قبل از اینکه پلان صحی منحیث تقسیم هزینه و مخارج سهم شود. مبلغ فرانشیزتان از ابتدای هر سال مجدد محاسبه میشود.

پروسه چطور است

مارکوس (Marcus) \$2,000 دالر فرانشیز دارد. او باید در شفاخانه ای که \$10,000 دالر هزینه و مخارج دارد بستری شود. مارکوس باید فرانشیز اش را بپردازد قبل از اینکه پلان صحی اش کدام مورداز هزینه ها و مخارج را پرداخت کند. (فرانشیز ها و سائر هزینه ها بسته به پلان صحی متفاوت است.)



دہننامی کارپر منجیت اصطلاحات کلیدی

فرمول پلان

فرمول پلان چه است؟

فرمول پلان لستی از دواهایی است که تحت پوشش پلان صحتی تان قرار میگیرند. پلان صحتی تان تمام یا بخشی از هزینه ها و مخارج این دواها را پرداخت میکند.

پروسه چطور است

جورج (George) منحت تامین نسخه نو به دواخانه میرود. جورج از دواساز میخواهد لست فرمول پلان را بررسی کند. پلان صحتی او هزینه دوا را پرداخت خواهد کرد. جورج فقط \$20 دالر سهم خود را پرداخت میکند. پلان او مابقی را پرداخت میکند. (میزان مشارکت در پلان صحتی متفاوت است)

\$20
دالر در هر نسخه



دفعه‌های کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

ارائه دهنده مراقبت های اولیه

ارائه دهنده مراقبت های اولیه چه کسی هست؟

ارائه دهنده مراقبت های اولیه، داکتر یا نرس اصلی است که شما به حیث قسمتی از پلان صحتی خود به وی مراجعه میکنید. ارائه دهنده مراقبت های اولیه شما مراقبت های صحتی شما را ترتیب و تنظیم میکند. ممکن است آنها برای حفظ صحت شما با متخصصین همکاری کنند.

پروسه چطور است

در گذشته، زمانیکه راجر احساس مریضی میکرد، به بخش ایمرجنسی رفت. حالا، او یک پلان صحتی دارد که این امکان را به او میدهد تا یک ارائه دهنده مراقبت های اولیه را انتخاب کند. زمانیکه او احساس مریضی میکند به ارائه دهنده مراقبت های اولیه خود مراجعه میکند و آنها میتوانند اعراض و علایم او را تداوی نمایند. اگر راجر ضرورت به مراقبت های تخصصی داشته باشد، ارائه دهنده مراقبت های اولیه او، وی را به یک متخصص معرفی میکند.

برای معاینات، مراقبت های غیر فوری و مراقبت های مجازی به ارائه دهنده مراقبت های اولیه خود مراجعه کنید.



دفتري کارپر منجيت اصطلاحات کلیدی

اعتبارات مالیاتی

حق بیمه

ما المقصود بالإعفاءات الضريبية لأقساط التأمين؟

اعتبارات مالیاتی مبلغی را که هر ماه منحیت پلان صحی خود پرداخت میکنید کاهش میدهد. میزان اعتبار مالیاتی که دریافت میکنید به عواید تان بستگی دارد. از این لینک بازدید کنید wahealthplanfinder.org یا منحیت کسب 1-855-923-4633 معلومات بیشتر به تماس شوید.

پروسه چطور است

مارسلا (Marcela) یک کلانسال مجرد و فاقد پلان صحی است. عواید سالانه او \$25,000 دالر است. او به خاطر سطح عوایدش اعتبار مالیاتی دریافت میکند. مارسلا میتواند این اعتبارات مالیاتی را منحیت کاهش پرداخت های ماهانه اش مصرف سازد. (ارقام واقعی متفاوت است.)



هزینه حق بیمه



اعتبارات مالیاتی
حق بیمه



پرداخت های
ماهانه کمتر

دفعنامه‌ی کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

بیمه مشترک

بیمه مشترک چه است؟

بیمه مشترک سهم شما منحنی هزینه سرویس های صحی تحت پوشش است. پس از پرداخت فرانشیز پلان صحی تان، شروع به پرداخت بیمه مشترک میکنید. بیمه مشترک تنها یکی از راه هایی است که میتوانید هزینه مراقبت های صحی تان را با پلان صحی تان تقسیم کنید.

پروسه چطور است

جیمز (James) فرانشیز خود را پرداخت کرده است. منحنی ویزیت داکتر به او \$500 دالر پرداخت میشود. جیمز 20% فیصد بیل یا \$100 دالر را میپردازد. مابقی را پلان صحی او پرداخت خواهد کرد. (میزان مشارکت در پلان صحی متفاوت است)

$$\begin{array}{r}
 20\% \text{ فیصد بیمه مشترک} \\
 \times \\
 \$500 \text{ جمع کل بیل } \$500 \text{ دالر} \\
 \hline
 \$100 \text{ دالر جیمز بدهکار است}
 \end{array}$$



دہننامی کاربرد منجیت اصطلاحات کلیدی

پرمیوم

پرمیوم چه است؟

حق بیمه شما مبلغی است که هر ماه منحیث پلان صحی خود پرداخت میکنید. شما باید حق بیمه خود را بپردازید حتی در صورتیکه هیچ سرویس های صحی دریافت نمیکنید. در صورتیکه کدام سوال منحیث پرداخت دارید با کمپنی بیمه به تماس شوید.

پروسه چطور است

جین (Jean) هر ماه حق بیمه پلان صحی خود را میپردازد، دقیقا مثل قبض تلفن اش. جین چند روز زودتر پرداخت خود را پست میکند یا آنلاین پرداخت میکند تا مطمئن شود پرداخت هایش به موقع است.

با روان کردن زودهنگام از طریق پست، اجازه دهید پرداخت ها پروسه شود.



دفعتمای کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

هزینه پرداختی توسط خودتان

هزینه پرداختی توسط خودتان چه است؟

هزینه های پرداختی توسط خودتان، موارد پرداختی منحصی مراقبت های صحی است. آنها میتوانند به شمول فرانشیز، بیمه مشترک و پرداخت های مشترک میباشند. هر مبلغی که تحت پوشش پلان صحی شما قرار نگیرد، هزینه پرداختی توسط خودتان است.

پروسه چطور است

شرلی (Shirley) دو طفل دارد. او هر بار که تنها یا با اطفالش به داکتر مراجعه میکنند، \$20 دالر پرداخت مشترک انجام میدهد. فامیل او امسال 15 بار به داکتر مراجعه خواهند داشت. هزینه پرداختی توسط شرلی \$300 دالر خواهد بود. (ارقام تخمینی استند. جهت جزئیات بیشتر با کمپنی بیمه تان به تماس شوید.)

$$\begin{array}{r} \text{دالر در هر بازدید} \quad \$20 \\ \times \\ \text{بازدید} \quad 15 \\ \hline \text{دالر در سال} \quad \$300 \end{array}$$



درفتمای کاربرد منجیت اصطلاحات کلیدی

شبکه

شبکه چه است؟

شبکه لستی از ارائه دهندگانی است که پلان صحت تان تحت پوشش آنها قرار میدهد. ارائه دهندگان داخل شبکه توسط پلان صحتی تان تایید شده اند. ارائه دهندگان خارج از شبکه توسط پلان صحتی تان تایید نشده اند. منحیت سرویس های ارائه دهندگان خارج از شبکه هزینه بیشتری پرداخت خواهید کرد.

پروسه چطور است

لورا (Laura) میخواهد به یک مشاور صحت روان مراجعه کند. او یکی را نزدیک منزل اش پیدا میکند. قبل از پلان ریزی منحیت ملاقات، او مطمئن میشود که ارائه دهنده منحیت پلان صحتی در شبکه قرار دارد. در صورتیکه لورا یک مشاور خارج از شبکه انتخاب کند، هزینه بیشتری خواهد داشت.

قبل از پلان ریزی بالای قرار ملاقات، پرسان کنید که ارائه دهنده تان در شبکه است.



دہنمای کاربر منجیت اصطلاحات کلیدی

سہم مشترک

سهم مشترک چه است؟

سهم مشترک مبلغی است که شما منحه‌ی سرویس‌های مراقبت‌های تحت پوشش پرداخت می‌کنید. سرویس‌های مانند ویزیت معمولی داکتر یا پرکاری نسخه، سهم مشترک دارند. سهم مشترک تا زمانی می‌رسد که سرویس‌ها را دریافت می‌کنید.

پروسه چطور است

توماس (Thomas) فشار خون بالا دارد. او هر سه ماه یک بار به ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه خود مراجعه می‌کند. پلان‌های او مستلزم پرداخت \$20 دالر منحه‌ی ویزیت داکتر است. توماس در کدام ویزیت یک مبلغ سهم مشترک به داکتر می‌پردازد. (میزان پرداخت سهم مشترک به اساس پلان‌های متفاوت است.)

\$20
دالر در هر بازدید



دانشنامه‌ی کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

سرویس های جلوگیری

سرویس های جلوگیری چه است؟

هزینه سرویس های جلوگیری توسط پلان صحتی تان با هزینه کم یا بدون هزینه پرداخت میشود. آنها به شمول معاینات سالانه و واکسین آنفولانزا استند. این سرویس ها صرف زمانی تحت پوشش قرار میگیرند که از یک ارائه دهنده درون شبکه بازدید کنید.

پروسه چطور است

تیلور (Taylor) هر سال منحیث صحیح و صحت مند ماندن معاینه میشود و واکسین آنفولانزا زرق میکند. تیلور از این مسرت دارد که پلان صحتی شان منحیث سرویس هایی که آنها را از مریض شدن باز میدارد، پرداختی دارد.

سرویس های جلوگیری
بهتان مساعی میرساند
صحت مند بمانند.



دفعنامه‌ی کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

فواید ضروری منجیث صحت مندی

فواید ضروری منحه صحت مندی چه است؟

مزایای ضروری منحه صحت مندی مجموعه ای از سرویس های مراقبت های صحتی است که همه پلان ها پوشش میدهند. برخی از آنها رایگان هستند. برخی از آنها بیمه مشترک یا شهام مشترک دارند.

فواید ضروری منحه صحت مندی به شمول این موارد استند:

- ◀ ویزیت داکتر و بستری شدن در شفاخانه
- ◀ سفر به اتاق امرجنسی
- ◀ قبل و بعد از تولد طفل تان مراقبت کنید
- ◀ سرویس های صحت روان و مصرف مواد
- ◀ دواهای دارای نسخه
- ◀ سرویس ها و دستگاه هایی منحه مساعی شما به بهبودی تان در صورت آسیب دیدگی یا ناتوانی یا مریضی مزمن
- ◀ تست های لابراتوار
- ◀ سرویس های جلوگیری به شمول مشوره، غربالگری و واکسیناسیون
- ◀ مدیریت مریضی های مزمن مثل مرض شکر یا آسم
- ◀ مراقبت از اطفال

پروسه چطور است

تمام پلان های صحتی باید به شمول مزایای بستری شدن در شفاخانه باشد. با *Washington Healthplanfinder* یا کمپنی بیمه تان منحه معلومات بیشتر به تماس شوید. نمبر ما 1-855-923-4633 است.

Washington Health Benefit Exchange با قوانین فدرال حقوق مدنی قابل اجرا مطابقت دارد. ما به اساس نژاد، رنگ پوست، ملیت، سن، ناتوانی یا جنسیت تبعیض قائل نمیشویم.

دفعتمای کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

Cascade Care



CASCADE CARE چه است؟

پلان های صحتی که بدون توجه به اینکه کدام ارائه دهنده را انتخاب میکنید، مزایای یکسانی را ارائه میدهند. آنها نسبت به بسیاری از پلان ها، فرانشیزهای کمتری دارند و سرویس های بیشتری را قبل از ایفای فرانشیز پوشش میدهند.

CASCADE CARE SAVINGS چیست؟

برنامه Cascade Care Savings هزینه برنامه صحتی بیمه شما را کاهش میدهد. اگر شما واجد شرایط شوید، دولت یک بخشی از بیمه شما را پرداخت میکند.

شما ممکن است برای Cascade Care Savings واجد شرایط باشید، اگر این موارد در برابر شما درست باشد:

- ◀ درآمد کمتر از 250% سطح فقر فدرال باشد.
- ◀ واجد شرایط به Washington Apple Health (Medicaid) یا Medicare نباشید.
- ◀ شما در برنامه نقره یی یا طلایی Cascade Care ثبت باشید.
- ◀ اگر واجد شرایط کریدیت های مالیه باشید، مقدار کامل را که میتوانید بگیری را پذیرفته باشید.

پروسه چطور است

جن (Jen) میخواهد به مراقبت هایی که بان ضرورت دارند دسترسی داشته باشد، بدون اینکه اول فرانشیز کسر شود. با انتخاب یک پلان Cascade Care در *Washington Healthplanfinder*، جن مزایای صحتی ضرور را بدون پرداخت هزینه اولیه دریافت خواهد کرد.



دفعنامه‌ی کاربرد منجیث اصطلاحات کلیدی

رجیستر آزاد

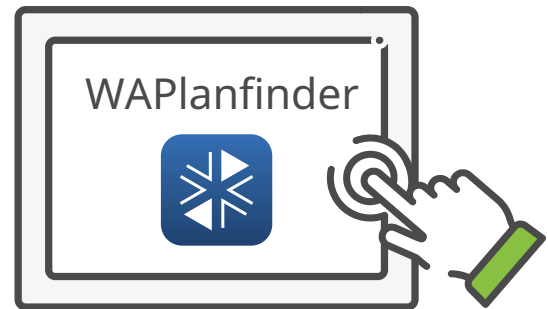
رجیستر آزاد چه است؟

رجیستر آزاد زمانی از سال است که می‌توانید بالای پلان صحتی واجد شرایط رجیستر کنید. هر سال از اول نومبر آغاز میشود. هر زمان می‌توانید منحیث Washington Apple Health درخواست بدهید.

پروسه چطور است

جکسون (Jackson) می‌خواهد بالای یک پلان صحتی رجیستر کند. او حسابی در wahealthplanfinder.org یا پروگرام WAPlanfinder می‌سازد. جکسون می‌تواند از اول نومبر پلان‌های صحتی را بررسی و مقایسه کند تا پلان مناسب منحیث خودش را بیابد. او قبل از پایان مهلت رجیستر می‌کند. پلان صحت او از اول جنوری سال بعد آغاز خواهد شد.

از wahealthplanfinder.org بازدید کنید
یا پروگرام WAPlanfinder را منحیث
رجیستر بالای پلان صحتی دریافت کنید.



دوره‌های کاربردی
منجیت اصطلاحات کلیدی

دوره رجیستر ویژه

دوره رجیستر ویژه چه است؟

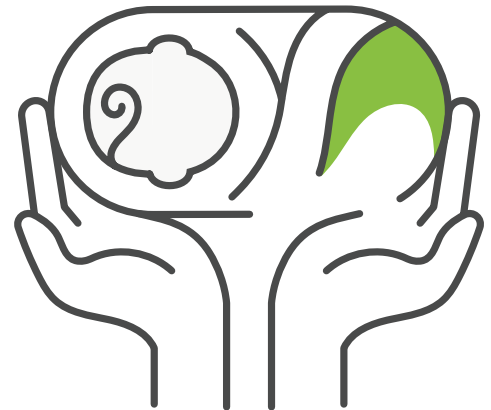
برخی از رویداد های زندگی بهتان امکان میدهند در هر زمانی از سال منحیث یک پلان صحی رجیستر شوید. این زمان را دوره رجیستر ویژه مینامند. شما میتوانید منحیث دوره رجیستر ویژه تا 60 روز پس از رویداد درخواست دهید. (منحیث مثال به رویداد زندگی واجد شرایط (Qualifying Life Event) مراجعه کنید).

وظایفی که مراقبت های صحی ارائه میدهند باید دوره رجیستر ویژه داشته باشند. این دوره 30 روز طول میکشد.

پروسه چطور است

همسر میا (Mia) وضع حمل میکند. این رویداد به او اجازه میدهد منحیث دوره رجیستر ویژه درخواست دهد. او طی 60 روز به حساب *Washington Healthplanfinder* خود وارد میشود و درخواست میدهد. او اکنون میتواند پلان نوی را انتخاب کند که همچنان به شمول طفل میشود.

وضع حمل و فرزند خواندگی رویداد های واجد شرایط زندگی استند که ممکن است بهتان امکان دهند پلان صحی خود را بدل کنید.



درفتمای کاربرد منجیت اصطلاحات کلیدی

رویداد زندگی واجد شرایط

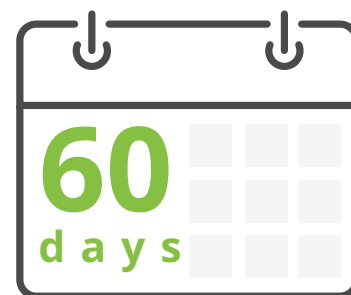
یک رویداد زندگی واجد شرایط چیست؟

یک رویداد زندگی واجد شرایط بهتان امکان میدهد در کدام زمانی از سال منحه یک پلان صحتی رجیستر شوید. آنها به شمول تغییرهایی مثل جابجایی، شکم دار شدن و تغییر عواید استند. شما 60 روز از زمان رویداد فرصت دارید تا منحه دوره رجیستر ویژه درخواست دهید. (جهت کسب معلومات بیشتر به دوره رجیستر ویژه مراجعه کنید)

نمونه هایی از رویداد های زندگی واجد شرایط

- ازدواج یا وارد شدن به شراکت خانگی
- تاریخ تولد
- فرزند خواندگی یا سپردن به مرکز مراقبت اطفال بی سرپرست
- دریافت حکم محکمه (به شمول نفقه طفل)
- از دست دادن وابسته یا وضعیت وابسته به خاطر فوت، طلاق یا جدایی قانونی
- تغییر منحه عواید
- از دست دادن سائر پوشش های صحتی
- جابجایی به واشنگتن یا یک ولسوالی نو در واشنگتن
- تغییر در وضعیت شهروندی یا حضور قانونی
- آزادی از بست
- عضویت قبیلہ ای

شما 60 روز از زمان رویداد فرصت دارید تا منحه دوره رجیستر ویژه درخواست دهید.





washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633