



መሰረታዊ ሽፋን ጥዕና

ብዛዕባ ሽፋን ክትፈልጥዎ ዘለኩም ኩሎም ነራት



ትሕዝቶታት

| | |
|-------|------------------------------------|
| 4 | Washington Healthplanfinder |
| 5 | ቁልፊ ሓሳባት |
| 6-7 | ናይ ጥዕና ትልሚ መሰረታት |
| 8 | ጥቕምታት |
| 9 | ፋይናንሳዊ ደገፍ |
| 10 | Washington Apple Health (Medicaid) |
| 11 | ጥዕና ትልሚ ትመርፀ |
| 12-14 | Cascade Care |
| 15-16 | መዓዝ ተመልክቱ |
| 17 | ተመልክትሉ ዝርዝር |
| 18-23 | ብኸመይ ተመልክቱ |
| 23 | ሰዓቡና! |

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder እንታይ እዩ?

Washington Healthplanfinder ኣብ ዋሽንግተን ናይ ጥዕና ትልሚ ኣንላይን ትዕድግሉ ቦታ እዩ። ኣብ ዋሽንግተን ዘለው ሰባት ንጾኣም ዝምጥን ናይ ጥዕና ትልሚ ብኣና ኣቢሎም ክረኽቡ ይኸእሉ እዮም።

Washington Healthplanfinder ኣብ ካልእ ቦታ ዘይትረኽብዎም ትልምታትን ቁጠባ ትልምታት ይቕርቡ። Cascade Care ትልሚ ካብ ካልኦት ዘቕርቡ ኣገልግሎትን ቁጠባን ካብቶም ካልኦት ዘቕርቡዎ ንላዕሊ ይቕርቡ። ከም ናይ ግብረ ክረዲት ዝኣመሰሉ ናይ ቁጠባ መደባት ድማ ናይ ኢንሹራንስ ወፃኢኹም ክቕንሱ ይኸእሉ እዮም። እዞም ጥቕምታት ኣብ ካልእ ቦታ ኣይትረኽቡዎን።

Washington Healthplanfinder ብኸመይ ክጥቀም ይኸእል?

ምስ Washington Healthplanfinder ንጥዕና ትልሚ ምምልካት ቀሊል እዩ። : wahealthplanfinder.org ብ WAPlanfinder መተግበሪ ወይ ብቴሌፎንኩም ክትምዝገቡ ወይ ክትዕድጉ ትኸእሉ ኢኹም።



እቲ መተግበሪ ዳውንሎድ ግበሩ
WAPlanfinder



መርበብ ባይታና ጎብንዩ
wahealthplanfinder.org

ሕቶታት? ናብ ዓመውል ደገፍ ደውሉ።

ናይ ዓመውል ደገፍ ማእኸልና ካብ 200 ንላዕሊ ብዝኾኑ ቋንቋታት ደገፍ ይህብ።



ቴሌፎን: **1-855-923-4633**
TTY: **1-855-627-9604**

ቁልፍ ሐሳቦች

እዘም ሐሳቦች ናይ ጥዕና ትልምኹም ንምርዳእ ቁልፍ እዮም።

► ናይ ኢንሹራንስ ክፍሊት

ፕሪምየም ማለት ኣብ ሕድሕድ ወርሒ ንናይ ጥዕና ትልምኹም እትኸፍልዎ መጠን እዩ። ዋላኳ ዝኾነ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት እንተዘይረኽብኩም ንፕሪም ክትኸፍሉ ኣለኩም።

► ወፃኢ ምክፋል

ወፃኢ ምክፋል፡ ንጥዕና ክንክን ትኸፍልዎ መጠን ወፃኢ የመለኽት። እዚ ድማ ዝንክይ፡ ሓበራዊ መድሕንን ሓበራዊ ክፍሊት።

► ምንካይ

ዝንካይ ማለት ናይ ጥዕና ትልሚ ቅድሚ ምጅማሩ ኣብ ክንክን እተውፀእዎ ወፃኢ እዩ። ዝንካይ መጠን ኣብ ሕድሕድ መጀመርታ ዓመት ይጅምር።

► ሓበራዊ ክፍሊት

ሓበራዊ ክፍሊት ማለት ንቲዝቕረብ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት እትኸፍልዎ ክፍሊት እዩ። ሓበራዊ ክፍሊት ትኸፍሉ ዘለኩም እቲ ኣገልግሎት ምስረኽብኩም እዩ።

► ሓበራዊ መድሕን

ሓበራዊ መድሕን ማለት ካብቲ ንክንክን ጥዕና ኣገልግሎት ዝተኸፈለ እጃም እዩ። ናይ ጥዕና ትልሚ ዝንካይ ድሕሪ ምክፋልኩም ሓበራዊ መድሕን ምክፋል ትጅምሩ።

► ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት

ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት ንጥዕና ክንክን እትኸፍልዎ ክፍሊት እዩ። ዝንካይ፡ ሓበራዊ መድሕንን ሓበራዊ ክፍሊት ከካትት ይኸእል። ብናይ ጥዕና ትልሚ ዘይክፈል ዝኾነ ክፍሊት ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት እዩ።

► ኔትዎርክ

ኔትዎርክ ማለት ናይ ጥዕና ትልምኹም ዘካትቶም ዝርዝር ኣቕረብቲ እዮም። ኣብ ውሽጢ ኔትዎርክ ዘለው ኣቕረብቲ ብናይ ጥዕና ትልምኹም ተቐባልነት ዝረኽቡ እዮም። ካብ ኔትዎርክ ወፃኢ ዘለው ኣቕረብቲ ብናይ ጥዕና ትልምኹም ተቐባልነት ዘይረኽቡ እዮም።

ናይ ጥዕና ትልሚ መሰረታት

ናይ ጥዕና ትልሚ እንታይ እዩ

ንስኹም ወይ ስድራኹም እንተድኣ ኣድልዩኩም ብምባል ሕድሕድ ዓመት ናይ ጥዕና ትልሚ ትገዝኡ። ናይ ጥዕና ትልሚ እንተድኣ ኣለኩም ክፋል ናይ ጥዕና ክንክን ወፃኢኹም እቲ መድሕንኩም ዝኸፍሎ ይኸውን።

ናይ ጥዕና ትልሚ ንምንታይ የድልየኒ?

ዋላውን ጥዕናታት ሰባት እውን ናይ ጥዕና ክንክን ስርዓት ይጥቀሙ። ናይ ጥዕና ትልሚ ድማ ናይ ጥዕና ክንክን ወፃኢኹም ተመጣጣኒ ንክኸውን የኽእል። ጥዑይ እንተኾንካኪ ጥዕናኻ ንምሕላው ናይ ምክልኻል ክንክን እውን ክትረኽቡ ኢኹም። እንተዘይኮይንኩም እውን ብቕልጡፍ ሕክምና ክትረኽቡ ትኽእሊ ኢኹም። ናይ ጥዕና ትልሚ ሕክምና ኣብ እትደልይሉ እዋን ብተመጣጣኒ መንገዲ እትረኽቡሉ መንገዲ የመቻቸው።



ናይ መፃኢ ናይ ጥዕና ትልሚ

መዓዝ ናብ ሓኪም ክትኸዱ ከም ዘለኩም ኣይትፈልጡን።
: ናይ ጥዕና ትልሚ ሕክምና ክንክን ከድልየኩም ከሎ ብተመጣጣኒ ዋጋ ከም እትረኽቡ የረጋግግ።

ጥዑይ እንተኾንካኪ ናይ ጥዕና ትልሚኻ ድማ ጥዑይ ኮይንካ ንክትፀንኹ የኽእለካ።



ኣብ ጥዕናኹም ኢንሸስት ግበሩ

ብዘይካ ናይ ጥዕና ትልሚ ናይ ጥዕና ክንክን ወፃኢ ክባር ክኸውን ይኽእል እዩ። ልሙዳት ናይ ጥዕና ምርመራታት ወፃኢ ብቕልጡፍ ይእከቡ። ናይ ድንገተኛ ማህሰይቲ ወይ ከቢድ ሕማም ወፃኢ ዝቐጠብክምዎ ከንፅፍ ይኽእል እዩ።

ሎሚ ኣብ ናይ ጥዕና ትልሚኹም ቁሩብ ብምውፃእ ኣብ ቀፃሊ ብተሕ ክትቐጥቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ተመጣጣኒ ናይ ክንክን ክፍሊት ሕጊ እንታይ እዩ?

ዝተመጣጠነ ናይ ክንክን ሕጊ ዋሽንግተን ስቴት ምስ ፀደቐ *Washington Healthplanfinder*ፈጠሩ። ናይዚ ተመጣጣኒ ክንክን ክፍሊት ሕጊ ዕላማ ድማ ናይ ጥዕና ክንክን ዋጋ ንምንካይ እዩ። ካብ ካልእ ግዛ ብዝዘዩ መልክዑ ሕጂ ብዙሓት ሰባት ብትሑት ወፃኢ ወይ ብዘይገለ ወፃኢ ናይ ጥዕና ትልሚ ክረኽቡ ይኸእሉ እዮም።
: ዘለኹምሉ ኩነታት ድማ Washington Apple Health (Medicaid) ወይ ንሸፋን እትኸፍልዎ መጠን ክፍሊት ንክንክይ ብቑዕ ክገብረኩም ይኸእል እዩ።

ንናፃ ወይ ትሑት ወፃኢ ዘለዎ ናይ ጥዕና ሸፋን ኣብ wahealthplanfinder.org ከምኡ ድማ WAPlanfinder መተግበሪ ክተመልክት ትኸእል ኢኹ።

ናይ ጥዕና ትልሚ ተዘይረኺበኹ?

ናይ ጥዕና ትልሚ ተዘይሃልይኩም ናይ ጥዕና ክንክን ወፃኢ ሙሉ ቡሙሉእ ትኸፍሉ።
: ናይ ኢንፍልወንዛ ክታብት ዋጋ \$50 ክኸውን ይኸእል። ኣብ ሆስፒታል ንሰለስተ መዓልቲ እንተድኣ ደቂስኩም ዓሰርተ ኣሸሓት ክትኸፍሉ ኢኹም። ንሕማም መንሸሮ ዝግበር ሕክምና ድማ ኣማኢት ሸሓት ክበፅሕ ይኸእል።

ሸፋን ተዘይሃልይኩም ድማ ናይ ግብሪ ቅፅዓት ክህልዎ ይኸእል እዩ። ኣብ ዋሽንግተን ኣብቲ ስድራ ንዘሎ ሕድሕድ ሰብ ሸፋን ትገዝኡ።

ናይ ክንክን ዋጋ ክንደይ እዩ?

ኣብዚ ድማ ዝተለመዱ ሕክምናታትን ወፃኢታቶም ከም ዝስዕቡ እዮም። ናይ ጥዕና ትልምኹም ከምዚኣም ዝኣመሰሉ ወፃኢታት ክካፈሉኹም ይኸእሉ እዮም።

| ሕክምና | ወፃኢ |
|-------------------------------|----------|
| ናይ ልቢ መጥባሕቲ | \$78,585 |
| ማሞግራም | \$263 |
| ናይ ዓንድ ሕቕ መጥባሕቲ | \$13,255 |
| ኮሎንስኮፒ | \$1,484 |
| ሲ-ሴክሽን | \$18,098 |
| ህፁፅ ክንክን | \$181 |
| ናይ ክትትል ምርመራ (ኣፍላ መንእሰይ ንዝኾኑ) | \$117 |
| ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ክንክን | \$579 |

ጥቅምታት

ናይ ጥዕና ትልሚ እንታይ ይኸፍን?

ኩሎም ናይ ጥዕና ትልሚታት እቶም ዓሰርተ መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቅምታት ይኸፍኑ። ገለገለ ትልሚታት ከም Cascade Care ዝኣመሰሉ ትምታት ብተኣይ ይኸፍኑ።

መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቅምታት

- ናብ ሓኪም ምኻድን ኣብ ሆስፒታል ምፅናሕ
- ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ሕክምና
- ክንክን ኣዴታት
- ናይ ኣእምሮ ጥዕና ኣገልግሎትን ናይ መዐወኒ ፀገም ሕክምና
- ዝተኣዘዘ መድሓኒት
- ማህሰይቲ ከጋጥመኩም ከሎ ናይ ሕውየት ኣገልግሎት
- ናይ ላብራቶሪ ምርመራታት
- ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት
- ሕዳር ሕማም ኩነት ምሕደራ
- ናይ ህፃናት ሕክምና

► Cascade Care

Cascade Care ትልሚ ካብ ካልኣት ብዝዘዩደ መልክዑ ብተኣይ ኣገልግሎታትን ቁጠባታት ትረኽቡ።

► ፅርዖቱ ዝሓለወ ክንክን

መብዛሕትኦም ናይ ጥዕና ትልሚታት ካብቲ ሸፋን ዘይነበረኩም እዋን ብዝዘዩደ መልክዑ ልዑል ፅርዖት ዘለዎ ክንክን ይህቡ።

► ምንፃግ የለን

ቅድሚ ሕጂ ብዘለኩም ኩነታት ምኽንያት ሸፋን ካብ ምርካብ ኣይትንፀጉን።

► ናፃ ናይ ምክልኻል ክንክን

ከም ክታብትን ክትትልን ዝኣመሰሉ ኣገልግሎታት ሙሉእ ሸፋን ኣለዎም።

ፋይናንሳዊ ደገፍ

ናይ ግብረ ክረዲታት እንታይ እዮም?

ናይ ግብረ ክረዲት ንጥዕና ትልሚ በብወርሒ እትኸፍልዎ ክፍሊት ዝንክይ እዩ። ብመንግስቲ ተነክዮም ናብ ጥዕና ትልሚ ፕሪምየምኩም ዝውሰኹ እዮም። ናይ ግብረ ክረዲታት ብ *Washington Healthplanfinder* ኣቢልኩም ጥራሕ ትኸብዎ።

ናይ ግብረ ክረዲት ክረክብ ዝኽእል መን እዩ?

እትረኽብዎ ናይ ግብረ ክረዲት ዝውሰን ብዘለኩም ኣታውን መጠን ስድራኹም መሰረት ብምግባር እዩ። እቶት ስድራኹም ትሑት እንተኾይኑ ንግብረ ክረዲት ብቑዕ ናይ ምኪን ዕድልኩም ክብዮብኩም። እዚ መጠን እዚ ዝስላሕ ድማ ክትምዘቡ ከለኹም እዩ። እዞም ነገራት ሓቂ እንተድኣ ከይኖም ንግብረ ክረዲት ብቑዕ ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም።

- ▶ ን Washington Apple Health (Medicaid) ወይ Medicare ብቑዕት እንተዘይከይንኩም።
- ▶ ብስራሕ ወይ ብካልእ መንግስታዊ መደብ ኣቢልኩም መድሕን እንተዘይሃልይኩም።
- ▶ ናይ ኣሜሪካ ዜግነት ወይ ኣብ ዩናይትድ ስቴት ብሕጋዊ መንገዲ እንተድኣ ኣለኹምን ናይ ዋሽንግተን ነበርቲ እንተድኣ ከይንኩም።
- ▶ ሰብ ሓዳር እንተድኣ ከይንኩም በበይንኹም ናይ ግብረ መልሲ ተዘየመልኪትኹም።

Cascade Care Savings እንታይ እዩ?

Cascade Care Savings መደብ ናይ ጥዕና ትልሚ ፕሪምየም ወፃኢ ይንክይ። ብቑዕ እንተድኣ ከይንኩም እቲ ስቴት ክፋል እቲ ፕሪምየም ዝኸፍል ይኸውን።

Cascade Care Savings ክረክብ ዝኽእል መን እዩ?

እዞም ነገራት ሓቂ እንተድኣ ከይኖም ን Cascade Care Savings ብቑዕ ክትኮኑ ትኽእሉ።

- ▶ መጠን እቶትኩም ካብ ናይ ፊደራል ደረጃ ድኽነት ካብ 250% ዝተሓተ እንተድኣ ከይንኩም።
- ▶ ን Washington Apple Health (Medicaid) ወይ Medicare ብቑዕት እንተዘይከይንኩም።
- ▶ ኣብ Cascade Care ናይ ብሪ ወይ ወርቂ ደረጃ ትልሚ ዝተመዘገብኩም እንተድኣ ከይንኩም።
- ▶ ንግብረ ክረዲት ብቑዕ እንተድኣ ከይንኩም እቲ እትረኽብዎ ሙሉእ መጠን ተቐቢልኩም ኢኹም።

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Health እንታይ እዩ?

Apple Health ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ናይ Medicaid ሽም እዩ። ኩሎም መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕምታት ይሸንፍን። መብዛሕትኦም ሰባት ብዘይገለ ወፃኢ Apple Health ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም። ገለገለ ሰባት ወርሓዊ ፕሪምየም ክኸፍሉ ግድን ክኸውን ይኽእል እዩ።



ብ *Washington Healthplanfinder* ኣቢልኩም ን Apple Health ክትምዝገቡ ትኽእሉ ኢኹም።

መን Apple Health ክረክብ ይኽእል እዩ?

እዞም ሰለስተ ነገራት ልክዕ እንተኾይኖም Apple Health ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ብቑዕ ምኪንኩም ዘይትፈልጡ እንተድኣ ኮይንኩም ናብ *Washington Healthplanfinder* ንምእታው ሒሳብ ፍጠሩ።

- ▶ መጠን እቶትኩም ካብ ናይ ፌደራል ደረጃ ድኽነት ካብ 138% ዝተሓተተ ነይኩም።
- ▶ ናይ ኣሜሪካ ዜግነት ወይ ኣብ ዩናይትድ ስቴት ብሕጋዊ መንገዲ እንተድኣ ኣለኹምን ናይ ዋሽንግተን ነበርቲ እንተድኣ ኮይንኩም።
- ▶ ዕድመኹም ካብ 65 ዝተሓተተ እንተኾይኩም

ጥዕና ትልሚ ትመርፀ

ብዙህ ሕልክላክ አይትግበርዎ። እቲ ትክክለኛ ትልሚ ምርካብ ቀሊል ክኸውን ይኽእል እዩ።

ናይ ጥዕና ትልሚ ክትመርፀ ከለኹም እትሓስብዎም ብዙሓት ነገራት ኣለው። ንብዙሓት ትልምታት ብቑዕ ክትኮኑ ትክእሉ ኢኹም፤ እንተኾነ ግና ንድልዎትኩም ዘማልእ ኣየናይ ምኪኑ ርግፀኛ ከይትኹኑ ትክእሉ ኢኹም። ዝተፈላለዩ ትልምታታት ዝተፈላለዩ ጥቕምታት ይህቡ። Cascade Care ትልሚ ብሉፅ ዝኾነ ጥቕሚ ንሕድሕድ ደረጃ ንምቕራብ ስታንዳርድ ዝኾነ ወፃኢ ምክፋል ይጥቀም።

እዞም ኣብ ታሕቲ ዘለው ሕቶታት እቲ ትክክለኛ ናይ ጥዕና ትልሚ ንክትመርፀ ክመርሑኹም ይኽእሉ እዮም።



- ▶ **ብወርሒ ክንደይ ክኸፍል ይኽእል?**
ወርሓዊ ፕሪምየም ከከም ናይ ጥዕና ትልሚ ይፈላለ።
- ▶ **ቀዳማይ ደረጃ ተኻናኻኒ ሓኪም ክመርፅ ኣለኒዶ?**
ገለገለ ትልምት ንዓኻ ሓርዮም ዮቕርቡልካ እዮም።
- ▶ **እቲ ሕጂ ዘለኒ ሓኪም ኣብቲ ናይ ትልሚ ኔትዎርክ ውሽጢ ድዩ?**
እቲ ሕጂ ዘለኩም ሓኪም ሸፋን ከም ዘለዎ ኣረጋፀ።
- ▶ **ስፔሻሊስት ንምርኣይ ናይ ፅሑፍ መወከሲ ዮድልየኒዶ?**
ገለገለ ትልምታ ናይ ፅሑፍ መወከስታት ዮድልዮም።

- ▶ **ሓኪም ንምቕያር ክንደየናይ ቀሊል እዩ?**
ኣብ ቀፃሊ ሓኪም ንምቕያር ክትብህጉ ትክእሉ ኢኹም።
- ▶ **ዝንከይ ኣሎ ድዩ?**
ትልምኹም ወፃኢታትኩም ምክፋል ቅድሚ ምጅማሩ ምንካይ እጃምኩም ክተማልኡ ኣለኩም።
- ▶ **ኣብዚ ትልሚ ካብ ጁባኻ ዝኸፈሉ ክፍሊታት እንታይ እዮም?**
ካብ ጁባኻ ዝኸፈሉ ወፃኢታት ምስ ብተደጋጋሚ ዝካየዱ ክትትላት።
- ▶ **እዚ ትልሚ ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ሕክማና ብኸመይ ዮካይዶም?**
ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን እንታይ ክትገብሩ ከም ዘለኩም ምፍላጥ።
- ▶ **ኣብ መፃኢ ዓመት ዓብይ ናይ ሕክምና ወፃኢ ዝሓትት ወፃኢ ትፅቢት ይገብር ኣለኹ?**
ነፍሰጡር እንተድኣ ከይንኪ ወይ ካልእ ዓብይ ወፃኢ ዘውፅእ ኩነት ትፅቢት እንተድኣ ኣለኹም ብዙህ ሸፋን ከድልዮኩም ይኽእል እዩ።

Cascade Care

ናይ Cascade Care ትልምታት እንታይ እዮም?

Cascade Care ትልሚ እውን ብ Washington Healthplanfinder ኣቢልኩም እትረኽቡዎ ብቐዕ ናይ ጥዕና ትልሚ እዩ። ካብ ካልኣት ትልምታት ብዝተፈለገ መሰረታዊ ዝኾነ ናይ ጥዕና ጥቕምታት ይሸፍኑን ብዙሓት ኣገልግሎታትን ቁጠባ መማረፅታት ይህቡ።



ክልተ ዓይነት ናይ Cascade Care ትልምታት ኣለው፡ Cascade plans ከምኡ ድማ Cascade Select plans ትልምታት፡
: Cascade Select plans ልዑል መለክዒ ከማልኡ ኣለዎም። ካብ ካልኣት ትልምታት ዝተፈለገ ፅርዖትን ዋጋን የቕርቡ።

ናይ Cascade Care ትልሚ ንምንታይ ክመርጽ ኣለኒ?

Cascade Care ትልሚ ብትሑት ወፃኢ ብዙሕ ሽፋን ይህቡ። ካብ ካልኣት ኣገልግሎታት ብዝተፈለገ እቲ ዝንከይ ቅድሚ ምምላእኩም ብዙሓት ኣገልግሎታት ይሸፍኑ። እዚ ድማ ቀዳማይ ደረጃ ክንክን፡ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ኣገልግሎታት፡ ጀነሪክ መድሓኒት ተወሳኽቲ።

ብተወሳኺ ድማ ካብ ጁባኩም ዝወፀእ ወፃኢ ተድሕኑ። ብማእኸላይ እቲ ዝንከይ \$1,000 እንትኸውን Cascade Care ትልሚ ክትመርፁ ከለኩም ይንክይ።

Cascade Care ብኸመይ ይሰርሕ?

Cascade Care ትልሚ ስታንዳርድ ዝኾነ ወፃኢ ምክፋል ይጥቀም። እዚ ድማ ቁሩብ ነገራት ማለት እዩ። ፈላማይ ካብ ጁባኺ ዝኸፈል ክፍሊት ተመሳሳሊ እዩ። ኩሎም Cascade Care ትልምታት ኣብ ሕድሕድ ደረጃ ተመሳሳሊ ዝንከይ፡ ሓበራዊ ክፍሊትን ሓበራዊ መድሕን ክፍሊት ይካፈል።

ካልኣይ Cascade Care ትልሚ ተመሳሳሊ ሽፋን ይካፈል። እቲ ዝንከይ ቅድሚ ምምላኡ ተመሳሳልቲ ኣገልግሎታት ይሸፍኑ። ብሉፅ ሽፋን ከም ዘለኩም ብምፍላጥ ክትቐስኑ ትኽእሉ ኢኩም።

ብዙሓት መማረፅታት። ብዙሓት ዋጋታት።

Cascade ን Cascade ዝምረፁ ትልምታት ብዙሓት መማረፅታትን ብዙሓት ዋጋታትን የቕርበልኩም። እቲ ስታንዳርድ ዝኾነ ናይ ወፃኢ ምክፋል ቅዱ ዝሓሸ ሽፋን ንክትረኽቡ የኽእለኩም።

Cascade Care ትልምታት ብ *Washington Healthplanfinder* ጥራሕ ኣቢልኩም ትረኽብዎ። ብቑዕ ከም ዝኾንኩም ንምርኣይ ናብቲ ሒሳብኩም እተው።



ትልሚ አብ *Washington Healthplanfinder* ይርከብ

| | Cascade ዘይኮነ ትልሚ | Cascade ትልሚ | Cascade ትልሚ ምረፅ |
|--|------------------|-------------|-----------------|
| ናይ ግብረ ክረዲት ብቕዕነት | ✓ | ✓ | ✓ |
| ብቕዕ ን Cascade Care Savings | | ✓ | ✓ |
| ብቕዕ ናይ ጥዕና ትልሚ (ናይ ፅርዖት መለክዒ ከማልኡ ኣለዎ) | ✓ | ✓ | ✓ |
| ኩሉ ዓሰርተ መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕሚ ይሸፍን | ✓ | ✓ | ✓ |
| ስታንዳርድ ወፃኢ ምክፋል (ትልሚ ተመሳሳሊ ዝንኮይ፡ ሓበራዊ ክፍሊትን ሓበራዊ ኢንሹራንስ) | | ✓ | ✓ |
| ቀዳማይ ደረጃ ክንክን፡ ናይ ህፁፅ እዋን ክንክን፡ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ክንክን፡ ጀነሪክ መድሓኒትን ተወሳኺ ቅድሚ እቲ ዝንኮይ | | ✓ | ✓ |
| ብ <i>Washington Healthplanfinder</i> ጥራሕ ይቕርብ | | ✓ | ✓ |
| ኣብ ዋሽንግተን ኣብ መላእ ሀገር ይቕርብ | ✓ | ✓ | |

መዓዝ ተመልክቱ

ንጥዕና ትልሚ መዓዝ ክምዝገብ ይኸእል?

ኣብ ክፍቲ ናይ ምዝገባ እዋን ንጥዕና ትልሚ ክትምዝገቡ ትኸእሉ ኢኹም። ክፍቲ ናይ ምዝገባ እዋን ኣብ *Washington Healthplanfinder* ብቑዕ ዝኸነ ናይ ጥዕና ትልምን ናይ ስኒ ትልሚ እትገዝእሉ እዋን እዩ። ኣብ ሕድሕድ ዓመት ኖቨምበር 1 ይጅምር።

ምዝገባ ካብ ዝጅመረሉ እዋን ኣቐዲመ ሽፋን እንተደልዩኹ?

ገለገለ ናይ ኣብ ሂወት ዘጓንፉ ለውጥታት ኣብ ዓመት ኣብ ዝኸነ ሰዓት ንክተመልክቱ ዮኸእሉኹም። እዚ ድማ ፍሉይ ምዝገባ ተባሂሉ ይፅዕቦ። ብቑዕ ዝኸነ ናይ ሂወት ተጓንፎ ድሕሪ ምፍፃሙ ኣብ ውሽጢ 60 መዓልታት ንፍሉይ ምዝገባ ክተመልክቱ ትኸእሉ ኢኹም።

ብቑዕ ናይ ሂወት ተጓንፎታት

- ሓዳር
- ናብ ዘቤታዊ ርክብ ምእታው
- ወሊድ
- ምዕባይ ቆልዓ ወይ ክንክን ናብዮት
- ኣቐዲምካ ጡረታ ምውፃእ
- ብምኸንያት ሞት፡ ፍትሕ ወይ ሕጋዊ ምፍልላይ ፅግዕተኛ ምስኣን ወይ ናይ ፅግዕተኛ ኩነት ምስኣን
- ናዬ ኣታዊ ለውጢ
- ካልኣት ናይ ጥዕና መድሕን ምስኣን
- ናፃ ናይ COBRA ሽፋን ምስኣን
- ናብ ዋሽንግታን ምምቕያር
- ናብ ሓድሽ ሀገር ምቕያር
- ናይ ዜግነት ወይ ሕጋዊ መንነት ለውጢ
- ካብ ቤት ማእሰርቲ ምውፃእ
- ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝ ምቕባል (ናይ ህፃናት መዕባይ ደገፍ ሓዊሱ)

ትሑት ኣታዊ ዘለዎ ስድራ

ትሑት ኣታዊ ዘለዎ ስድራ ኣብ ዝኾነ ሰዓት ንፍሉይ ምዝገባ ከመልክት ይኸእል እዩ። ብቑዕ ዝኾነ ናይ ሂወት ተጓጓዢ ኣዩድልን። እዚ ጥቕሚ ንምርካብ መጠን እቶትኩም ካብ ናይ ፊደራል ደረጃ ድኽነት ካብ 250% ዝተሓተተ ተኾይኑ።

AI/AN ውልቀሰባትን ኣባላት ነገድ

እዞም ናይ ምምዝጋብ ሕግታት ንትራይባል ኣባላትን ኣብ ኣለስካ ኔቲቭ ማሕበር ሰብ ድርሻ ንዝኾኑ ኣይምልከትን። ኣብ ዝኾነ ዓመት ክትምዝገቡ ትኸእሉ ኢኹም። እንተድኣ መሪጹኩም ብወርሒ ሓደ ግዜ ትልምኹም ምቕያር ትኸእሉ ኢኹም።



ተመልክቶ ዝርዝር

ንከመልክት እንታይ የድልየኒ?

ንጥዕና ትልሚ ክተመልክቱ ከለኹም *Washington Healthplanfinder* ብዛዕባኹም መሰረታዊ ዝኹን መረዳእታታት ይደሊ። ዘድልየኩም ነገር ከም ዘለኩም ንምርግጋፅ ነቲ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ዝርዝር ተጠቐሙ።



ሕጋዊ ሽምን ዕለት ልደት

ናይ ሕድሕድ እተመልክተሎም ዘለኹ ሰባት ሕጋዊ ሽምን ዕለት ልደት የድልየኩም።



ናይ ማሕበራዊ ውሕስነት ቁፅሪ

እቶም ዘመልክቱ ሕድሕድ ሰባት ማሕበራዊ ውሕስነት ቁፅሪ እንተድኣ ኣለዎም ነቲ ቁፅሪ ሓዙ። ዋላ እንተዘይሃልይኩም እውን ክተመልክቱ ትኽእሉ ኢኹም።



ዜግነት ዘይብሎም ሰባት ኩነት

ዜግነት ተዘይሃልይኩም ሕጂ ዘለኹምሉ ኩነታት ክትፈልጡ ኣለኩም። እቲ ዘሎ ኩነታት እዚ እንተኾነኪ ንስኹም ወይ ኣባላት ስድራኹም ሽፋን ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።



ናይ ኣታውን ግብሪ ምምላእ ኩነታት

ነቲ ዘመልክት ሕድሕድ ሰብ ዘለው ናይ ኣታዊ መረዳእታ ኣክብ፡ እዚ ድማ ናይ W-2 ቅጥዕን ናይ ግብሪ ተመላሲ ከካትት ይኸእል።



ካልኣት ናይ ግብሪ መረዳእታታት

ከም Medicare፣ Tri-Care ዝኣመሰሉ ካልኣት ናይ ጥዕና መድሕን መማረፅታት ክህልውኹም ይኸእሉ እዮም። ክተመልክቱ ከለኹም እዚ መረዳእታ ኣክቡ።

ብኸመይ ተመልክቱ

ኩሉ ዝደልዩኒ ነገር ኣለኒ! ሕጅኽ ናበይ?

ሽፋን ንምርካብ wahealthplanfinder.org ብ WAPlanfinder መተግበሪ ወይ ብቴሌፎንኩም ክተመልክቱ ትኽእሉ ኢኹም።



**ኣንላይን በዚ ክትምዝገቡ ትኽእሉ
wahealthplanfinder.org**

ኣብ wahealthplanfinder.org ሒሳብ ክፈቱ፣ ናይ ጥዕና ትልሚ ዓድጉ ከምኡ ድማ ሓገዝቲ ዝኾኑ መረዳኢታታት ርኽቡ።



**ብዚ ዝስዕብ ደውሉ
1-855-923-4633**

ናይ ዓማውል ደገፍ ኣገልግሎት ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 7:30 ቅ.ቀ ክሳብ 5:30 ድ.ቀ ክፋት እዩ።



እቲ WAPlanfinder መተግበሪ ኣውርድ

መተግበሪ ኣብ Apple App Store ከምኡ እውን Google Play ክትረኽቡዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ጠውቂያ። አገጻጻ። ሽፋን ርክቡ።

ብ Washington Healthplanfinder አቢልቲዎም ንዓኹም ዝምጥን ትልሚ ምርካብ ቀሊል እዩ። ክትራኡ wahealthplanfinder.org ወይ WAPlanfinder መተግበሪ እዞም ቀለልቲ ከይድታት ሰዓቡ።

1 ምዕዳግን ምንጻግ።
ዕድሙኹም፡ አጠቓቕማ ትንባሆን ዝግመት ኣታዊ ኣእትው። ናይቲ ክትረክብዎ እትክእልዎ ናይ ጥዕና ትልሚ ዝርዝርን ፕሪምየም ዝርዝር ክመጻልኩም እዩ።

3 ትልሚ ምረጽ
ኩነታትኩም መሰረት ብምግባር ብተሓት መሚረጹታት ክህልወኩም ይክእል እዩ። ንናይ ዓርስኹምን ስድራኹም ድልዎት ዘማልእ ዝሓሽ ትልሚ ምረጽ።

2 ምምልካት።
ከም ግብርን ናይ ኣታዊ ፍልፍል ዝኣመሰሉ ተወሰኸቲ መረዳእታታት ኣእትው።
: እዚ ድማ ንፋይናንሳዊ ደገፍ፡ Washington Apple Health (Medicaid)፡ ወይ ናይ ጥዕና ትልሚ ብቕዕ ምኪንኩም/ዘይምኪንኩም ዩርእዮኩም።

4 ሽፋን ርክቡ።
ናይ ጥዕና ትልሚ ከም ዝመረጹኩም ምስ ኣረጋገጹኩም ብምቕፃል ሽፋን ክትረክቡ ኢኹም። ሽፋን ምርካብ ምስ ጀመርኩም ፈላጊ ናይ ፕሪምየም ሒሳብኩም ትክፍሉ። ካብቲ ዝመረጹክምዎ ድማ ናይ መድሕን ካርድ ትረክቡ ኢኹም።

ኣብ ምምልካት ከይዲ ደገፍ ርክቡ።

ኣብ ከይዲ ምዝገባ ምስ ዝሕግዡኹም ኣብ መላእ ስቴት ምስ ዘለው በዓል ሞያታት ተዋዲድና ንሰርሕ። እዞም በዓል ሞያታት ድማ ደላሎን ኣመላኽቲ ተባሂሎም ይፀውዑ።
: እዞም ሰባት ድማ ብዛዕባ ናይ ጥዕና ትልሚ ወይ ብኸመይ ከም ትምዝገቡ ንዝህልወኩም ሕቶ ምላሽ ክህቡ ይክእሉ እዮም። ብተወሳኺ ድማ ንፋይናንሳዊ ደገፍ ብቕዕ እኣንተድኣ ከይንኩም ክሕብርልኩም ይክእሉ።

መብዛሕትኡ ግዘ ካብ ደላሎን ሓበርትን ዝርከብ ደገፍ ናፃ እዩ። ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ብwahealthplanfinder.org ወይ ኣብ WAPlanfinder መተግበሪ ክትእልጹ ትክእሉ ኢኹም።

ትምዝገባሎም ማእከላት ብናሽጌተራትን ደላሎን ከተማ

Bellingham

Rice Insurance

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

ቴሌፎን: 1-360-734-1161

ኢ-መይል: keith@riceinsurance.com

Everett

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

ቴሌፎን: 1-425-252-5105

ኢ-መይል: neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

ቴሌፎን: 1-800-756-5437

ኢ-መይል: chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

ቴሌፎን: 1-509-524-9611

ኢ-መይል: kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

ቴሌፎን: 1-425-392-7390

ኢ-መይል: cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201

ቴሌፎን: 1-509-370-5605

ኢ-መይል: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

መርበብ ሓበሬታ:- www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

ቴሌፎን: 1-253-302-5579

ኢ-መይል: teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

ቴሌፎን: 1-360-726-6092

ኢ-መይል: marlena@appliedteamins.com

Wenatchee

Suzie Health Insurance
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801

ቴሌፎን: 1-509-295-9055

ኢ-መይል: info@wahbroker.org

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

ቴሌፎን: 1-509-853-2377

ኢ-መይል: navigators@ynhs.org

ናይ ምዝገባ ማእከል ብካውንቲ ምስ ዝቐረብ ኣመላኻቲ

Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens ወይ Whitman ካውንቲ

ዝሓሽ ጥዕና ብሓባር

ቴሌፎን: 1-509-381-5573

ኢ-መይል: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

መርበብ ሓበሬታ:- www.betterhealthtogether.org/navigators

King, Clallam ወይ Jefferson ካውንቲ

ናይ ስድቅልን ኪንግ ካውንቲ ጥዕና

ቴሌፎን: 1-800-756-5437

ኢ-መይል: chap@kingcounty.gov

King, Pierce, Snohomish ወይ Thurston ካውንቲ

ማሕበር ደቂ ኣንስትዮ ኮርያውያን

ቴሌፎን: 253-535-4202

መርበብ ሓበሬታ:- www.kwacares.org

Chelan, Douglas, Grant ወይ Okanogan ካውንቲ

ኮንፍልወንስ ጥዕና/ዊናታቺ ሻሊ ሆስፒታል

ቴሌፎን: 1-509-433-3383

ኢ-መይል: sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

Kitsap ካውንቲ

ፔንሱላ ኮማዊ ጥዕና ኣገልግሎታት

ቴሌፎን: 1-360-377-3776

ኢ-መይል: eligibility@pchsweb.org

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum ወይ Whatcom ካውንቲ

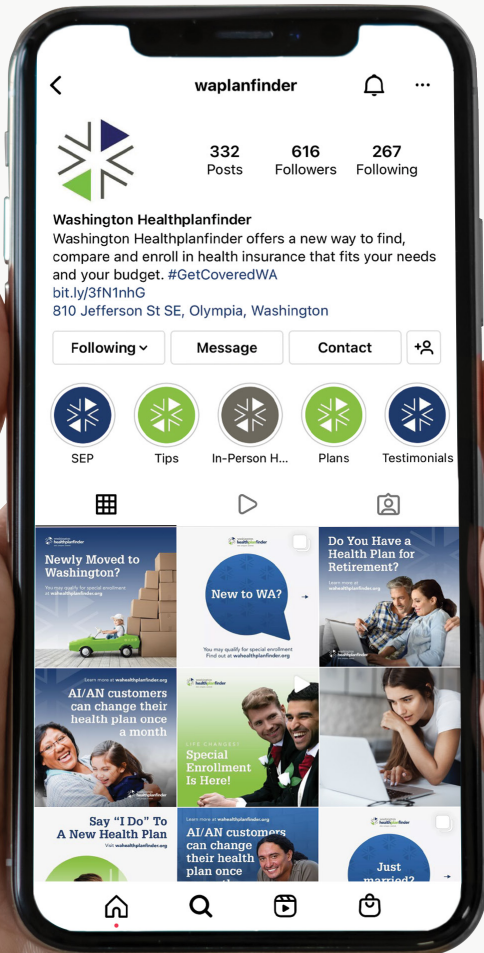
ሲ ማር ኮማዊ ጥዕና ማእከል

ቴሌፎን: 1-855-289-4503

ኢ-መይል: seamaripa@seamarchc.org

Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield ወይ Walla Walla ካውንቲ
ቸሪ ሲቲ ኮማዊ ጥዕና
ቴሌፎን: 1-509-543-1952
ኢ-መይል: enrollmentHBE@mytcch.org
መርበብ ሓበሬታ:- www.mycch.org

Kittitas ወይ Yakima ካውንቲ
ያኪማ ኔበርሁድ ጥዕና አገልግሎት
ቴሌፎን: 1-509-853-2377
ኢ-መይል: navigators@ynhs.org



ሰዓቡና!

ጠቕምቲ መረዳእታታትን ናይ ምዝገባ ከይዲ ኣብ ማሕበራዊ መርበባት ነካፍል ኢና።

- Washington Healthplanfinder
- waplanfinder
- waplanfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633