



# د روغتیا پوښنې اساسات

تاسو باید د پوښنې کولو په اړه کوم معلومات ترلاسه کړئ





# المحتويات

<i>Washington Healthplanfinder</i>	4
كليدي اصطلاحات	5
د روغتيا پلان اساسات	7-6
گټې	8
مالي مرسته	9
Washington Apple Health (Medicaid)	10
د روغتيا پلان غوره کول	11
Cascade Care	14-12
کله درخواست وکړئ	16-15
د درخواست کولو لپاره چک لیست	17
څنگه درخواست وکړئ	23-18
مونږ تعقيب کړئ!	23

# Washington Healthplanfinder

## Washington Healthplanfinder څه شی دی؟

Washington Healthplanfinder په واشنگټن کې د روغتیايي پلان آنلاین پیروډلو ځای دی. په واشنگټن کې خلک کولی شي یو روغتیايي پلان ومومي چې زموږ له لارې د دوی لپاره کار کوي.

Washington Healthplanfinder پلانونه او سپما وړاندې کوي چې په بل ځای کې شتون نلري. Cascade Care پلانونه د نورو ډېرو پلانونو په پرتله ډېر خدمتونه او سپما وړاندې کوي. د سپما پروگرامونه لکه د مالیې کریدیتونه کولی شي ستاسو د پریمیم لگښت کم کړي. تاسو به دا گټې په بل ځای کې ونه مومئ.

## زه څنګه Washington Healthplanfinder وکاروم؟

د Washington Healthplanfinder سره د روغتیا پلان لپاره درخواست کول آسان دي. تاسو کولی شئ د [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)، د WAPlanfinder کارپال یا د تلیفون له لارې لاسلیک وکړئ او پیروډ وکړئ.

زموږ ویب پاڼه وګورئ  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)



کارپال ډاونلوډ کړئ  
WAPlanfinder



پوښتنې؟ د پیروډونکي ملاتړ ته زنگ ووهئ.

زموږ د پیروډونکي ملاتړ مرکز په 200 ژبو کې ملاتړ وړاندې کوي.

تلیفون: 1-855-923-4633

TTY: 1-855-627-9604



# کلیدی اصطلاحات

دا شرایط ستاسو د روغتیا پلان په اړه د پوهېدو لپاره مهم دي.

## ◀ پریمیم

ستاسو پریمیم هغه مقدار دی چې تاسو هره میاشت د خپل روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. تاسو باید خپل پریمیم تادیه کړئ حتی که تاسو هیڅ روغتیایي خدمتونه نه ترلاسه کوئ.

## ◀ شریکه بیمه

شریکه بیمه ستاسو د پوښنې شوي روغتیا پاملرنې خدماتو د لگښت یوه برخه ده. تاسو د شریکې بیمې تادیه کول پیل کوئ وروسته له دې چې تاسو د خپل روغتیا پلان د مجرایي وړ مقدار تادیه کړئ.

## ◀ د لگښت شریکول

د لگښت شریکول د روغتیا پاملرنې لگښتونو مقدار ته اشاره کوي چې تاسو یې تادیه کوئ. پدې اصطلاح کې کسر کېدونکي مقدارونه، شریکه بیمه او کوپې شامل دي.

## ◀ له جیبه وتلې لگښتونه

له خپل جیبه لگښتونه هغه څه دي چې تاسو یې د روغتیا پاملرنې لپاره تادیه کوئ. په دوی کې ستاسو د مجرایي وړ مقدار، شریکه بیمه او کوپې شامل دي. هر هغه مقدار چې ستاسو د روغتیا پلان لخوا پوښل شوی نه وي له جیبه تادیه شوی لگښت دی.

## ◀ د مجرایي وړ مقدار

ستاسو د مجرایي وړ مقدار هغه مقدار دی چې تاسو باید په پاملرنې باندې مصرف کړئ مخکې لدې چې ستاسو د روغتیا پلان د لگښت شریکولو پیل وکړي. ستاسو د مجرایي وړ مقدار د هر کال په پیل کې له سره پیل کېږي.

## ◀ شبکه

شبکه د چمتو کونکو یو لېست دی چې ستاسو د روغتیا پلان پوښي. په شبکه کې چمتو کونکي ستاسو د روغتیا پلان لخوا تصویب شوي. د شبکې څخه بهر چمتو کونکي ستاسو د روغتیا پلان لخوا تصویب شوي ندي.

## ◀ کوپې

کوپې هغه مقدار دی چې تاسو یې د پوښنې شوي روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوئ. تاسو کوپې هغه وخت ورکوئ کله چې تاسو خدمت ترلاسه کوئ.

# د روغتیا پلان اساسات

## د روغتیا پلان څه شی دی؟

تاسو هر کال یو روغتیایي پلان اخلئ که چېرې تاسو یا ستاسو کورنۍ د روغتیا پاملرنې ته اړتیا ولري. ستاسو د بیمې شرکت د روغتیا پاملرنې لگښت یوه برخه تادیه کوي کله چې تاسو روغتیا پلان لرئ.

## زه ولې د روغتیا پلان ته اړتیا لرم؟

حتی صحتمند خلک د روغتیا پاملرنې سیستم کاروي. د روغتیا پلان ترلاسه کول ډاډ ترلاسه کوي چې د روغتیا پاملرنې لگښتونه ارزان دي کله چې تاسو یې کوئ. تاسو کولی شئ د صحتمند پاتې کېدو لپاره د مخنیوي پاملرنې ترلاسه کړئ که تاسو روغ یاست. تاسو کولی شئ ژر تر ژره درملنه ترلاسه کړئ که تاسو نه یاست. یو روغتیایي پلان د طبي پاملرنې ترلاسه کولو لپاره ارزانه لاره چمتو کوي کله چې تاسو ورته اړتیا لرئ.



### په خپله روغتیا کې پانگونه وکړئ

د روغتیا پاملرنې لگښتونه د روغتیا پلان پرته گران کېدې شي. د معمول لیدنې په چټکۍ سره په لگښتونو کې اضافه کوي. د ناڅاپي ټپ یا لویې ناروغۍ لپاره د پاملرنې لگښت کولی شي ستاسو سپما کمه کړي.

تاسو کولی شئ په راتلونکي کې د نن ورځې روغتیا پلان باندې د لږ مصرف کولو سره ډېر څه سپما کړئ.



### د راتلونکي لپاره د روغتیا پلان

تاسو هېڅکله نه پوهیږئ چې تاسو به کله اړتیا ولرئ چې ډاکټر ته لاړ شئ. د روغتیا پلان درلودل دا ډاډ ترلاسه کوي چې تاسو د اړتیا په وخت کې د طبي پاملرنې ترلاسه کولو توان لرئ.

حتی که تاسو روغ یاست، ستاسو د روغتیا پلان له تاسو سره مرسته کوي چې روغ پاتې شئ.

## د ارزانه پاملرنې قانون څه شی دی؟

د ارزانه پاملرنې قانون تصویب سره، د واشنګټن ایالت رامینځته شو *Washington Healthplanfinder*. د ارزانه پاملرنې قانون هدف د روغتیا پاملرنې لګښت کمول دي. ډیر خلک کولی شي په لږ یا هیڅ لګښت کې روغتیایی پلان ترلاسه کړي. ستاسو وضعیت ممکن تاسو ته وړتیا درکړي *Washington Apple Health (Medicaid)* یا هغه ګټې چې تاسو یې د پوښن لپاره تادیه کموي.

تاسو کولی شئ د وړیا یا ټیټ لګښت روغتیا پوښن لپاره غوښتنه وکړئ په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) او د *WAPlanfinder* اپلیکیشن.

## که چېرې زه د روغتیا پلان ترلاسه نکړم؟

تاسو به د روغتیا پلان پرته د طبي پاملرنې بشپړ لګښت تادیه کړئ. د فلو انجکشنونو لګښت \$50 کېدې شي. په روغتون کې د درېو ورځو لپاره پاتې کېدل په لسګونو زره لګښت لري. د سرطان درملنه کولی شي په لګښت کې د سلګونو زرو اضافه وکړي.

تاسو ممکن د ماليې جریمه هم ترلاسه کړئ که تاسو پوښل شوي نه یاست. په واشنګټن کې، تاسو په کورنۍ کې د هر فرد لپاره یو ترلاسه کوئ.

## د پاملرنې لګښت څه دی؟

دلته ځینې عام درملنې دي او هغه څه چې دوی یې لګښت لري. ستاسو د روغتیا پلان کولی شي ستاسو سره دا ډول لګښتونه شریک کړي.

لګښت	درملنه
\$78,585	د زړه جراحي
\$263	ماموګرام
\$13,255	د نخاع جراحي
\$1,484	کولونوسکوپي
\$18,098	جراحي زیږون
\$181	بیرنۍ پاملرنې لیدنه
\$117	د چک اپ ازموینه (د تنکیو ځوانانو لپاره)
\$579	د بیرنۍ خونې لیدنه

## د روغتيا پلان څه پوښي؟

ټول روغتيايي پلانونه دا لس اړين روغتيايي گټې پوښي. ځينې پلانونه، لکه Cascade Care پلانونه او نور پوښي.

### لازمي روغتيايي گټې

- د ډاکټر ليدنه او په روغتون کې پاتې کېدل
- د بېړنۍ خونې ليدنه
- په مېندواړۍ کې پاملرنه
- د رواني روغتيا خدمتونه او د مخدره توکو ناوړه گټه اخيستنې درملنه
- نسخه ييز درمل
- د بيا رغونې خدمتونه کله چې تاسو ټپي شئ
- لابراتوري آزموينې
- د مخنيوي خدمتونه
- د مزمن شرايطو مدیریت
- د ماشومانو پاملرنه

### ◀ هيڅ انکار نشته

مخکې موجود شرايط به تاسو د پوښنې څخه بې برخې نه کړي.

### ◀ وړيا مخنيوي پاملرنه

خدمتونه لکه معاینات او واکسينونه په بشپړ ډول پوښل شوي.

### ◀ Cascade Care

تاسو کولی شئ د Cascade Care پلان سره د پخوا په پرتله ډېرو خدماتو او سپما ته لاسرسی ومومئ.

### ◀ د پاملرنې کیفیت

ډېری روغتيايي پلانونه د هغه څه په پرتله چې تاسو يې ترلاسه کوئ د لوړ کیفیت پاملرنې وړاندیز کوي کله چې تاسو پوښل شوي نه یاست.



# مالي مرسته

## د ماليې کريدیتونه څه دي؟

د ماليې کريدیت هغه مقدار کموي چې تاسو هره میاشت خپل د روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. دوی د حکومت لخوا تادیه کيږي او ستاسو د روغتیا پلان پریمیم باندې پلي کيږي. د ماليې کريدیتونه یوازې د *Washington Healthplanfinders* له لارې شتون لري.

## څوک کولی شي د ماليې کريدیتونه ترلاسه کړي؟

د ماليې کريدیتونو مقدار چې تاسو یې ترلاسه کوئ ستاسو عاید او ستاسو د کورنۍ اندازې پورې اړه لري. هرڅومره چې ستاسو د کورنۍ عاید ټیټ وي، هغومره د ډېرو ماليې کريدیتونو لپاره تاسو وړتیا لرئ. دا مقدار هغه وخت محاسبه کيږي کله چې تاسو نوم لیکنه کوئ. تاسو ممکن د ماليې کريدیتونو لپاره وړتیا ولرئ که چېرې دا موارد رینستیا وي:

- ◀ تاسو د *Washington Apple Health (Medicaid)* یا *Medicare* لپاره وړ نه یاست.
- ◀ تاسو د خپلې دندې یا بل دولتي پروگرام له لارې بیمه نلرئ.
- ◀ تاسو د متحده ایالاتو تبعه یاست یا په قانوني توګه په متحده ایالاتو کې شتون لرئ او په واشنگټن کې ژوند کوئ.
- ◀ که تاسو واده کړی وي، تاسو په جلا توګه د واده شوي د ماليې بېرته ستندیل نه ثبت کوئ.

## Cascade Care Savings څه شی دی؟

د *Cascade Care Savings* برنامه ستاسو د روغتیا پلان پریمیم لګښت کموي. که تاسو وړ یاست، دولت به ستاسو د پریمیم یوه برخه تادیه کړي.

## څوک کولی شي د Cascade Care Savings ترلاسه کړي؟

تاسو کولی شئ د *Cascade Care Savings* لپاره وړتیا ولرئ که دا شیان رښتیا وي:

- ◀ ستاسو عاید د فدرالي بې وزلۍ کچې څخه %250 کم دی.
- ◀ تاسو د *Washington Apple Health (Medicaid)* یا *Medicare* لپاره وړ نه یاست.
- ◀ تاسو په *Cascade Care* سلور یا ګولډ پلان کې نوم لیکنه کړې ده.
- ◀ که تاسو د ماليې کريدیتونو لپاره وړ یاست، تاسو هغه بشپړ مقدار منلی یاست چې تاسو یې ترلاسه کولی شئ.

# Washington Apple Health (Medicaid)

## Apple Health څه شی دی؟



Apple Health په واشنگټن کې د Medicaid لپاره یو نوم دی. دا ټول اړین روغتیايي گټې پوښي. ډېری خلک کولی شي Apple Health وړیا ترلاسه کړي. ځینې افراد ممکن باید میاشتنی پریمیم تادیه کړي.

تاسو کولی شئ د Apple Health لپاره هر وخت د *Washington Healthplanfinder* له لارې درخواست وکړئ.

## څوک کولی شي Apple Health ترلاسه کړي؟

تاسو کولی شئ Apple Health ترلاسه کړئ که دا درې موارد رښتیا وي. یو حساب جوړ کړئ یا *Washington Healthplanfinder* ته ننوځئ که چېرې تاسو نه پوهیږئ که تاسو وړ یاست.

- ▶ ستاسو عاید د فدرالي بې وزلۍ کچې څخه %138 کم دی.
- ▶ تاسو د متحده ایالاتو تبعه یاست یا په قانوني توګه په متحده ایالاتو کې د پنځو کلونو لپاره پاتې شوې یاست.
- ▶ تاسو د 65 کالو څخه کم عمر لری.

# د روغتیا پلان غوره کول

دا مه پیچلی کوئ. د سم پلان موندل یوه آسانه خبره کېدی شي.

د روغتیا پلان غوره کولو په وخت کې په پام کې نیولو لپاره ډېری شيان شتون لري. تاسو ممکن د ډېری پلانونو لپاره وړتیا ولرئ، مگر تاسو ډاډه نه یاست چې کوم یو ستاسو د اړتیاو لپاره غوره دی. مختلف پلانونه مختلف گټې وړاندې کوي. Cascade Care پلانونه د معیاري لگښت شریکولو څخه کار اخلي ترڅو د هرې فلزي کچې لپاره غوره گټې وړاندې کړي.

لاندې پوښتنې کولی شي تاسو ته د سم روغتیا پلان په اړه لارښوونه وکړي.

◀ د ډاکټرانو بدلون څومره آسان کار دی؟  
تاسو ممکن وغواړئ په راتلونکي کې  
ډاکټران بدل کړئ.

◀ ایا د مجرایي وړ مقدار شتون لري؟  
مخکې لدې چې ستاسو پلان ستاسو  
لگښتونه شریک کړي تاسو باید خپل د  
مجرایي وړ مقدار پوره کړئ.

◀ د دې پلان لپاره د جیب څخه وتلې  
لگښتونه څه دي؟  
د جیب څخه وتلې لگښتونه په مکرر  
ډول لیدنو سره اضافه کېږي.

◀ دا پلان د بیړني خونې لیدنې څنگه  
اداره کوي؟

پوه شئ چې په بیړني حالت کې څه  
باید وکړئ.

◀ ایا زه په راتلونکي کال کې د کوم  
لوی طبي لگښتونو تمه لرم؟  
تاسو ممکن ډېر پوښښ وغواړئ که  
تاسو د ماشوم یا د نورو لویو لگښتونو  
تمه لرئ.



◀ زه په میاشت کې څومره پیسې  
ورکولی شم؟

میاشتنۍ پریمیم د روغتیا پلانونو  
ترمنځ توپیر لري.

◀ ایا زه اړتیا لرم چې د لومړني  
پاملرنې ډاکټر غوره کړم؟  
ځینې پلانونه ستاسو لپاره یو  
چمتو کوي.

◀ ایا زما اوسنی ډاکټر د پلان په  
شبکه کې دی؟

ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو  
اوسنی ډاکټر پوښل شوی.

◀ ایا زه د یو متخصص سره د لیدلو لپاره  
لیکل شوي راجع کولو ته اړتیا لرم؟  
ځینې پلانونه لیکلي راجع کولو ته  
اړتیا لري.

# Cascade Care

## د Cascade Care پلانونه څه دي؟



د Cascade Care پلانونه د وړ روغتیايي پلان یو ډول دی چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې شتون لري. دوی اړین روغتیايي گټې پوښي او د ډېری پلانونو په پرتله ډېر خدمتونه او سپما وړاندې کوي.

د Cascade Care پلانونه دوه ډوله دي: د Cascade پلانونه او د Cascade Select پلانونه. د Cascade Select پلانونه باید لوړ معیارونه پوره کړي. دوی د نورو پلانونو په پرتله ډېر کیفیت او ارزښت وړاندې کوي.

## ولې زه باید د Cascade Care پلان غوره کړم؟

د Cascade Care پلانونه په لږ لگښت سره ډېر پوښښ وړاندې کوي. دوی د ډېری پلانونو څخه ډېر خدمتونه پوښي مخکې لدې چې تاسو د مجرایي وړ مقدار پوره کړئ. پدې کې لومړنۍ پاملرنې، د رواني روغتیا خدمتونه، عام درمل او نور شامل دي.

تاسو د جیب څخه وتلې لگښتونه هم سپما کوئ. په اوسط ډول، ستاسو د مجرایي وړ مقدار \$1,000 کم دی کله چې تاسو د Cascade Care پلان انتخاب کوئ.

## څنګه د Cascade Care پلانونه کار کوي؟

د Cascade Care پلانونه د لگښت شریکولو معیاري ډیزاین کاروي. دا د یو څو شیانو په معنا دی. لومړی، د جیب څخه وتلې لگښتونه د شرکتونو ترمنځ یو شان پاتې کېږي. ټول د Cascade Care پلانونه په هر فلزي کچه کې ورته د مجرایي وړ مقدار، کوپیز او شریکه بیمه شریکوي.

دوهم، د Cascade Care پلانونه ورته پوښښ شریکوي. دوی ورته خدمتونه وړاندې کوي مخکې لدې چې د مجرایي وړ مقدار پوره شي. تاسو کولی شئ په اسانۍ پوه شئ چې تاسو غوره پوښښ لرئ.

## ډير انتخابونه. ډير ارزښت.

Cascade Select او Cascade پلانونه تاسو ته ډير اختيارونه او ډير ارزښت درکوي. د دوی معياري لگښت شريکولو ډيزاين ډاډ ترلاسه کوي چې تاسو غوره پوښښ ترلاسه کوئ چې تاسو يې ولرئ.

د Cascade Care پلانونه يوازې *Washington Healthplanfinder* له لارې شتون لري. خپل حساب ته ننوځئ ترڅو وگورئ چې آیا تاسو وړ ياست.



پلانونه د *Washington Healthplanfinder* کې شتون لري

ټاکل شوي پلانونه Cascade	Cascade پلانونه	غیر Cascade پلانونه	
✓	✓	✓	د ماليې کريدیت لپاره وړ
✓	✓		لپاره وړ Cascade Care Savings
✓	✓	✓	وړ روغتيايي پلان (بايد د کيفيت معيارونه پوره کړي)
✓	✓	✓	ټول لس اړين روغتيايي گټې پوښي
✓	✓		د معياري لگښت شريکول (پلانونه د ورته مجرايي وړ ، کاپي او شريک بيمه شريکوي)
✓	✓		لومړنۍ مرستې، عاجل پاملرنې، رواني روغتيا پاملرنې، عمومي درمل او نور ډير څه د مجرايي څخه وړاندې پوښي
✓	✓		يوازې د <i>Washington Healthplanfinder</i> لخوا وړانديز شوی
	✓	✓	په واشنگتن کې په هر کاونټي کې وړانديز شوی

# کله درخواست وکړئ

کله زه کولی شم د روغتیا پلان لپاره درخواست وکړم؟

تاسو کولی شئ د خلاصې نوم لیکنې پرمهال د روغتیا پلان لپاره درخواست وکړئ. خلاص نوم لیکنه د کال هغه وخت دی چې تاسو پکې په *Washington Healthplanfinder* کې د وړ روغتیا پلانونو او وړ غاښونو پلانونو پیږود کوئ. دا هر کال د نومبر په 1 نېټه پیل کیږي.

که چېرې زه د پرانیستې نوم لیکنې دمخه پوښښ ته اړتیا لرم؟

د ژوند ځینې بدلونونه تاسو ته اجازه درکوي چې د کال په هر وخت کې د روغتیا پلان لپاره لاسلیک وکړئ. دې ته ځانگړي نوم لیکنه ویل کیږي. تاسو کولی شئ تر 60 ورځو پورې د ځانگړي نوم لیکنې لپاره درخواست وکړئ وروسته له دې چې د ژوند وړ پېښې رامینځته شي.

## د وړ ژوند پېښې

- واده
- په کورني شراکت کې داخلېدل
- زیږون
- ماشوم خپلول او د سرپرست پالنه
- ژر تقاعد
- د مړینې، طلاق یا قانوني جلا کېدو له امله د متکي یا د متکي حالت له لاسه ورکول
- د عاید بدلون
- د نورو روغتیا بیمې له لاسه ورکول
- د وړیا COBRA پوښښ له لاسه ورکول
- واشنګټن ته کډه کول
- نوي ولایت ته کډه کول
- په تابعیت یا قانوني شتون کې بدلون
- له زندان څخه خلاصون
- د محکمې د حکم رسید (د ماشوم د ملاتړ په شمول)

## کم عاید لرونکی کورنی

هغه کورنی چې ټیټ عاید لري هر وخت کولی شي د ځانگړي نوم لیکنې لپاره درخواست وکړي. د ور ژوند پېښې ته اړتیا نشته. د دې گټې ترلاسه کولو لپاره تاسو باید د فدرالي بې وزلۍ کچه څخه %250 کم عاید ترلاسه کوئ.

## AN/AI افراد او قومي غړي

د نوم لیکنې قواعد د الاسکا اصلي کارپوریشن کې په قبایلي غړو او شریکانو باندې نه پلي کیږي. تاسو کولی شئ د کال په هر وخت کې نوم لیکنه وکړئ. تاسو کولی شئ په میاشت کې یو ځل خپل پلان بدل کړئ که تاسو غوره کړئ.





# د درخواست کولو لپاره چک لیست

## زه د درخواست کولو لپاره څه ته اړتیا لرم؟

کله چې تاسو د روغتیا پلان لپاره غوښتنه کوئ، نو *Washington Healthplanfinder* ستاسو په اړه ځینې لومړني معلوماتو ته اړتیا لري. لاندې چک لیست وکاروئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو هغه څه لری چې تاسو ورته اړتیا لری.

**قانوني نومونه او د زیږون نېټه**  
تاسو به د هر هغه کس قانوني نوم او د زیږون نېټې ته اړتیا ولری چې د پوښښ لپاره غوښتنه کوئ.



**د ټولنیز امنیت شمېرې**  
د هر هغه چا لپاره چې غوښتنه کوئ د ټولنیز امنیت شمېره ولري که چېرې دوی یې لري. تاسو کولی شئ بیا هم غوښتنه وکړئ که تاسو یې نلری.



**د غیر تابعیت حالت**  
مور ممکن ستاسو د وضعیت په اړه پوهېدو ته اړتیا ولرو که تاسو غیر اتباع یاست. که داسې وی، تاسو یا ستاسو د کورنۍ غړی اوس هم پوښښ ترلاسه کولی شئ.



**د عایداتو او مالیاتو دوسیه کولو حالت**  
د هر غوښتونکي لپاره د عاید معلومات راټول کړئ. پدې کې د W-2 فورمې او د مالیې بېرته ستنېدل شامل دي.



**د بیمې نور معلومات**  
تاسو ممکن د روغتیا بیمې نور اختیارونه ولری، لکه Medicare، Tri-Care یا د دندې پر بنسټ پوښښ. دا معلومات راټول کړئ کله چې تاسو درخواست کوئ.



# ځنگه درخواست وکړئ

زه هر څه لرم چې ورته اړتیا لرم! اوس څه وکړم؟

تاسو کولی شئ د پوښښ لپاره په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)، په WAPlanfinder کارپال کې یا د تلیفون له لارې درخواست وکړئ.



آنلاین نوم لیکنه په  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) کې وکړئ

په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) کې یو حساب جوړ کړئ، د روغتیا پلانونو پیرو د وکړئ او ګټور معلومات ومومئ.



WAPlanfinder کارپال  
ډاونلوډ کړئ

زموږ د موبایل کارپال په  
Apple App Store او  
Google Play کې شتون لري.



موږ ته په دې شمېره  
1-855-923-4633 زنگ ووهئ

د پیروونکي ملاتړ د دوشنبې څخه تر  
جمعې پورې د سهار له 7:30 بجو څخه  
تر ماښام 5:30 پورې د تلیفون له  
لارې شتون لري.

## کلیک کړئ. پرتله کړئ. پوښل شوی.

د *Washington Healthplanfinder* له لارې د خپلو اړتیاو لپاره سم پلان موندل اسانه دي. که چېرې تاسو [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) یا د *WAPlanfinder* کارپال کاروئ، نو دا ساده گامونه تعقیب کړئ.

3  
يو پلان غوره کړئ.  
تاسو ممکن د خپل وضعیت  
پراساس ډېری اختیارونه  
ولرئ. د خپل ځان او د  
خپلې کورنۍ د اړتیاو لپاره  
غوره پلان غوره کړئ.

1  
پیرود او پرتله کول وکړئ.  
خپل عمر، د تنباکو کارول او  
اټکل شوي عاید چمتو کړئ.  
تاسو به د روغتیا پلانونو لیست  
ترلاسه کړئ چې تاسو یې ترلاسه  
کولی شئ او د دوی پریمیمونه.

4  
پوښنې ترلاسه کړئ.  
یوځل چې تاسو خپل غوره شوی  
روغتیايي پلان تایید کړئ، تاسو  
به ډېر ژر تر پوښنې لاندې  
راشئ. خپل لومړی پریمیم بل  
تادیه کړئ کله چې تاسو د  
پوښنې پیل کولو لپاره یې ترلاسه  
کړئ. تاسو به د هغه شرکت  
څخه د بیمې کارت ترلاسه کړئ  
چې تاسو غوره کړی.

2  
درخواست وکړئ.  
نور معلومات داخل کړئ، لکه  
د ماليې د ثبتولو وضعیت او د  
عاید سرچینې. دا به تاسو ته اجازه  
درکړي چې وگورئ که تاسو د  
مالي ملاتړ، *Washington Apple*  
*Health (Medicaid)* یا د یو وړ  
روغتیايي پلان لپاره وړ یاست.

## د خپل غوښتنلیک په برخه کې ملاتړ ترلاسه کړئ.

موږ په آیالت کې د متخصصینو سره ملگرتیا کوو څوک چې د لاسلیک کولو پرمهال ستاسو لارښونه کولی شي. دا متخصصین بروکران او نیویگیتوران بلل کېږي. دا خلک کولی شي د روغتیا پلانونو یا د نوم لیکنې څرنگوالي په اړه ستاسو پوښتنو ته ځواب ووایي. دوی کولی شي تاسو ته هم ووایي چې آیا تاسو د مالي ملاتړ لپاره وړ یاست.

د بروکرانو او نیویگیتورانو ملاتړ معمولا وړیا دی. په خپله سیمه کې د یو لپاره په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) یا په *WAPlanfinder* کارپال کې لټون وکړئ

د ښار لخوا د نیویگیټرانو او بروکرانو سره د نوم لیکنې مرکزونه

### **Bellingham**

د رایس بیمه

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

تلیفون: 1-360-734-1161

برېښنالیک: keith@riceinsurance.com

---

### **Everett**

د روغتیا بیمې حلونه این ډبلیو، ایل ایل سی

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

تلیفون: 1-425-252-5105

برېښنالیک: neil@his-nw.com

---

### **Federal Way**

د عامې روغتیا سیټل او کینگ کاونټي

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

تلیفون: 1-800-756-5437

برېښنالیک: chap@kingcounty.gov

---

### **Kennewick**

د سلاکار روغتیا گټو گروپ

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

تلیفون: 1-509-524-9611

برېښنالیک: kevin@advisorhealthbenefits.com

---

### **Seattle**

مالي ډیزاینونه

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

تلیفون: 1-425-392-7390

برېښنالیک: cmclure@financialdesignsinsurance.com

## Spokane

د غوره روغتیا یوځای د نوم لیکنې مرکز

157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201

تلیفون: 1-509-370-5605

برېښنالیک: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ویب پاڼه: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

## Tacoma

د FND بیمه او مالي خدمتونه، ایل ایل سی

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

تلیفون: 1-253-302-5579

برېښنالیک: [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

---

## Vancouver

د تطبیق شوي ټیم بیمه

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

تلیفون: 1-360-726-6092

برېښنالیک: [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

---

## Wenatchee

د سوزي روغتیا بیمه

413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801

تلیفون: 1-509-295-9055

برېښنالیک: [info@wahbroker.org](mailto:info@wahbroker.org)

---

## Yakima

د Yakima ګاونډی روغتیايي خدمتونه

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

تلیفون: 1-509-853-2377

برېښنالیک: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

د کاونټي لخوا د نیویگیټرانو سره د نوم لیکنې مرکزونه

Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens یا Whitman کاونټي

په گډه نه روغتیا

تلیفون: 1-509-381-5573

برېښنالیک: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ویب پاڼه: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

King, Clallam یا Jefferson کاونټي

د عامې روغتیا سیټل او کینگ کاونټي

تلیفون: 1-800-756-5437

برېښنالیک: [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

---

King, Pierce, Snohomish یا Thurston کاونټي

د کوریا د بنځو ټولنه

تلیفون: 253-535-4202

ویب پاڼه: [www.kwacares.org](http://www.kwacares.org)

---

Chelan, Douglas, Grant یا Okanogan کاونټي

د کنفلونس روغتیا/ویناچی ویلی روغتون

تلیفون: 1-509-433-3383

برېښنالیک: [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

---

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce,  
Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum یا Whatcom کاونټي

د سی مار د ټولني روغتیايي مرکزونه

تلیفون: 1-855-289-4503

برېښنالیک: [seamaripa@seamarchc.org](mailto:seamaripa@seamarchc.org)

Kitsap کاونټي

د ټاپوگانو ټولني روغتيايي خدمتونه

تليفون: 1-360-377-3776

برېښنالیک: eligibility@pchsweb.org

Walla Walla يا Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield کاونټي

د درې ښارونو د ټولني روغتيا

تليفون: 1-509-543-1952

برېښنالیک: enrollmentHBE@mytcch.org

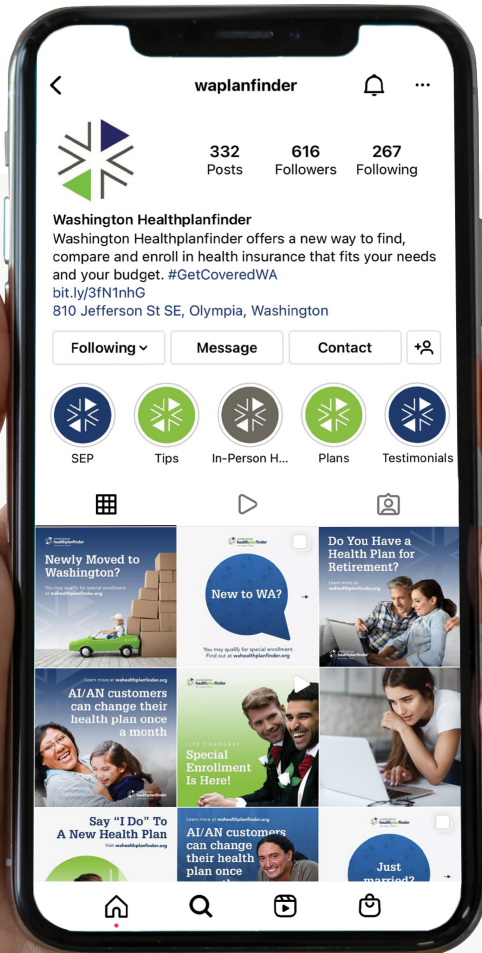
ويب پاڼه: www.mytcch.org

Kittitas يا Yakima کاونټي

د Yakima ګاونډي روغتيايي خدمتونه

تليفون: 1-509-853-2377

برېښنالیک: navigators@ynhs.org



مونږ تعقيب کړئ!

موږ په دې ټولنيزو چينلونو کې گټور معلومات او د نوم ليکنې تازه معلومات شريکوو.

Washington Healthplanfinder

waplanfinder

waplanfinder



washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633