



健康保险的基 本信息

关于保险需要了解的一切



目录

4	<i>Washington Healthplanfinder</i>
5	关键术语
6-7	健康保险计划的基础知识
8	福利
9	财务支持
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	选择健康保险计划
12-14	Cascade Care
15-16	何时申请
17	申请所需信息的清单
18-23	如何申请
23	关注我们!

Washington Healthplanfinder

什么是 *Washington Healthplanfinder*?

Washington Healthplanfinder 是华盛顿州健康保险计划的网上商店。华盛顿州民众可通过我们找到适合他们的健康保险计划。

Washington Healthplanfinder 可提供任何其他地方都没有的保险计划和节省。与许多其他计划相比，Cascade Care 保险计划提供更多的服务和节省。像税项减免这样的节省计划可降低您的保费成本。这些福利是任何其他地方都没有的。

如何使用 *Washington Healthplanfinder*?

使用 *Washington Healthplanfinder* 能够轻松地申请健康保险计划。您可以通过 wahealthplanfinder.org、WAPlanfinder 应用程序或手机注册并购买。



下载应用程序
WAPlanfinder app



浏览我们的网站
wahealthplanfinder.org

有疑问？联系客户支持部门。

我们的客户支持中心提供200多种语言的支持。



电话：1-855-923-4633
TTY：1-855-627-9604

关键术语

要了解健康保险计划，这些术语至关重要。

► 保费

保费指您每个月为医疗保险计划支付的款项。即使您未接受任何医疗护理服务，也必须支付保费。

► 费用分摊

费用分摊是指您支付的医疗护理成本的金额。该术语包含自付额、共付保费和共付额。

► 自付额

自付额是您必须支付的护理费用，超过此费用，医疗保险计划才会分摊费用。每年的第一天起重新计算自付额。

► 共付额

共付额是您为受保医疗服务支付的金额。应在接受服务的时候支付共付额。

► 共付保费

共付保费是您需要共同承担的医疗保险计划所涵盖服务的成本。在支付医疗保险计划的自付额之后，开始支付共付保费。

► 实付费用

实付费用是指您支付的医疗保险费用。它们可以包括自付额、共付保费和共付额。您的医疗保险计划未覆盖的任何金额都是实付费用。

► 服务网络

服务网络是您的医疗保险计划所覆盖的服务提供者的清单。服务网络范围内的提供者由您的医疗保险计划批准。服务网络范围外的提供者不由您的医疗保险计划批准。

健康保险计划的基础知识

什么是健康保险计划？

您每年购买健康保险计划，以防您或家人需要医疗护理。当您拥有健康保险计划时，您的承保机构会支付部分的医疗护理费用。

为什么需要健康保险计划？

即便健康的人也会使用医疗护理系统。拥有健康保险计划可确保您在使用医疗护理系统时，医疗护理费用是可负担得起的。如果您是健康的，可以获得预防性护理来保持健康。如果您不健康，则可以迅速地获得治疗。健康保险计划提供了一种可负担得起的方式，让您可在需要时获得医疗护理。



健康保险计划是面向未来的

您永远不知道什么时候需要去看医生，而拥有健康保险计划，则可确保您在需要时负担得起医疗护理的费用。

即便是健康的，健康保险计划也有助于您保持健康。



对健康进行投资

如果没有健康保险计划，医疗护理费用可能会非常高昂。常规检查的费用会快速累积。意外受伤或重大疾病的治疗费用会吸干您的储蓄。

通过当下在健康保险计划上花点小钱，未来可以省很多钱。

什么是《平价医疗法案》？

随着《平价医疗法案》的通过，华盛顿州创建了 *Washington Healthplanfinder*。该法案旨在降低健康护理费用。较以往更多的人能够花很少的钱，甚至不花钱获得健康保险计划。您的境况可能让您有资格获得 Washington Apple Health (Medicaid) 或福利金来降低需支付的保险金额。

您可以在 wahealthplanfinder.org 和 WAPlanfinder 应用程序上申请免费或廉价医疗保险。

如果没有健康保险计划，会怎样？

如果没有健康保险计划，您将全额支付医疗护理费用。打流感疫苗的费用是 \$50 美元。住院三天的费用可达上万美元。癌症治疗的累计费用可达数十万美元。

如果没有保险，您还可能会遭到税务罚款。在华盛顿州，您为家中的每个人获得一份。

医疗护理会花多少钱？

以下是一些常见的治疗和花费。您的健康保险计划可与您分摊这些费用。

治疗	费用
心脏手术	\$78,585
乳房X光造影检查	\$263
脊椎手术	\$13,255
结肠镜检查	\$1,484
剖腹产	\$18,098
紧急护理就诊	\$181
体检（青少年）	\$117
急诊室就诊	\$579

福利

健康保险计划都提供哪些保障？

所有健康保险计划都涵盖十项基本健康保险福利。有些计划涵盖更广，例如Cascade Care计划。

基本健康保险福利

- 就诊和住院
- 急诊室就诊
- 妇产科护理
- 心理健康服务和物质滥用疾病治疗
- 处方药
- 伤后康复服务
- 实验室检测
- 预防服务
- 慢性病管理
- 儿科治疗服务

► Cascade Care

使用Cascade Care计划，您可以获得较以往更多的服务和节省。

► 不拒绝

您不会因之前的状况而被拒绝投保。

► 护理质量

许多健康保险计划都能提供较您未投保时更高的护理质量。

► 免费预防性护理

全面覆盖像体检和打疫苗这样的服务。

财务支持

什么是税项减免？

税项减免可减少您每个月支付的医疗保险计划金额。它们由政府支付并运用到您的健康保险计划保费。税项减免只能通过 *Washington Healthplanfinder* 获得。

谁能获得税项减免？

税项减免金额取决于您的收入和家庭人口。您的家庭收入越低，您有资格获得的税项减免就越高。该金额在您参保时计算。如果以下情况属实，则您可能有资格获得税项减免：

- ▶ 您没有资格获得 Washington Apple Health (Medicaid) 或 Medicare。
- ▶ 您没有通过您的工作或其他政府计划获得保险。
- ▶ 您是美国公民或在美国和华盛顿州合法居住。
- ▶ 如果您已婚，没有申报“已婚分报”税项。

什么是 Cascade Care Savings？

Cascade Care Savings 计划可降低您的健康保险计划保费。如果您有资格，本州将为您支付部分保费。

谁能获得 Cascade Care Savings？

如果以下情况属实，则您可能有资格获得 Cascade Care Savings：

- ▶ 您的收入低于联邦贫困标准的250%。
- ▶ 您没有资格获得 Washington Apple Health (Medicaid) 或 Medicare。
- ▶ 您参加了一项 Cascade Care 银级或金级计划。
- ▶ 如果您有资格获得税项减免，则您已接受能获得的全部金额。

Washington Apple Health (Medicaid)

什么是Apple Health?

Apple Health是华盛顿州中对Medicaid的叫法。它涵盖所有的基本健康保险福利。许多人能免费获得Apple Health。有些人可能必须按月缴纳保费。



您可随时通过 *Washington Healthplanfinder* 申请 Apple Health。

谁能获得Apple Health?

如果以下三种情况属实，则您可获得Apple Health。如果您不知道自己是否有资格，可创建一个账户或登录 *Washington Healthplanfinder*。

- ▶ 您的收入低于联邦贫困标准的138%。
- ▶ 您是美国公民或已在美国合法居住五年。
- ▶ 您不到65岁。

选择健康保险计划

不要把事情弄复杂了。找到合适的计划可能很简单。

选择健康保险计划时，有些事情要思考。您可能有资格获得许多计划，但不确定哪一项最适合您的需求。不同的计划提供不同的福利。Cascade Care计划采用标准的费用分摊来为每种金属级别提供最优的福利。

以下问题可指引您找到合适的健康保险计划。



- ▶ **我每月能支付多少钱？**
各项健康保险计划的月度保费都不一样。
- ▶ **我是否需要选择初级护理医生？**
有些计划为您提供一个。
- ▶ **我当前的医生是否在计划的服务网络内？**
确保计划涵盖了您当前的医生。
- ▶ **我是否需要书面的转诊介绍信才能看专科医生？**
有些计划需要书面的转诊介绍信。
- ▶ **更换医生有多容易？**
您在未来可能想要更换医生。
- ▶ **是否有自付额？**
在您的计划分摊您的费用之前，您必须支付您的自付额。
- ▶ **该计划的实付费用是什么？**
实付费用会随着频繁就诊而累积。
- ▶ **该计划如何处理急诊室就诊？**
了解急诊时要做什么。
- ▶ **我是否预计下一年会有重大的医疗费用？**
如果您预计会生小孩或有其他重大费用，则可能想要更多保障。

Cascade Care

什么是Cascade Care计划？

Cascade Care计划是一类符合要求的健康保险计划，可通过*Washington Healthplanfinder*获得。它们涵盖基本的健康保险福利，并提供较许多计划更多的服务和节省。

有两类Cascade Care计划：Cascade计划和Cascade Select计划。Cascade Select计划必须满足更高的标准。它们提供较其他计划更优的质量和价格。



为何应选择一项Cascade Care计划？

Cascade Care计划以更低的成本提供更多的保障。在您必须支付自付额之前，它们涵盖较大多数计划都更多的服务。这包括初级护理、心理健康服务、仿制药，等等。

您还可以节省实付费用。选择一项Cascade Care计划时，您的自付额平均减少\$1,000美元。

Cascade Care计划是如何运作的？

Cascade Care计划采用标准的费用分摊设计。这意味着：首先，所有承保机构的实付费用是相同的。每种金属级别的所有Cascade Care计划都具有相同的自付额、共付额和共付保费。

其次，Cascade Care计划的保障范畴是相同的。在支付自付额之前，它们涵盖相同的服务。您尽可放心，您有保障最好的保险。

更多选择。更高价值。

Cascade和Cascade Select计划为您提供更多的选择和更高的价值。它们的标准费用分摊设计可确保您尽可能获得最大的保障。

Cascade Care计划只能通过*Washington Healthplanfinder*获得。登录您的账户，查看您是否有资格。



*Washington Healthplanfinder*上提供的计划

	非 Cascade 计划	Cascade 计划	Cascade Select计 划
有资格享受税项减免	✓	✓	✓
有资格获得 Cascade Care Savings		✓	✓
符合条件要求的健康保险计划（必 须达到质量标准）	✓	✓	✓
涵盖所有十项基本健康保险福利	✓	✓	✓
标准化的费用分摊（计划具有相同 的自付额、共付额和共付保费）		✓	✓
在支付自付额之前，涵盖初级护 理、紧急护理、心理健康护理、仿 制药等		✓	✓
仅通过 <i>Washington Healthplanfinder</i> 提供		✓	✓
在华盛顿州的各个县中提供	✓	✓	

何时申请

何时能申请健康保险计划？

您可在开放参保期内申请健康保险计划。开放参保期是指一年中能够在 *Washington Healthplanfinder* 上购买符合要求的健康保险计划和符合要求要求的牙科保险计划的时间。从每年的11月1日开始。

如果需要在开放参保期之前获得保险，该怎么办？

有些生活变化可让您在一年的任何时候都能登记参加一项健康保险计划。这被称作特殊参保期。您可在发生符合条件的生活事件后的最长60天内申请特殊参保。

符合条件的生活事件

- 婚姻状况
- 建立同居伴侣关系
- 生孩子
- 收养或寄养孩子
- 提前退休
- 因死亡、离婚或合法分居而丧失依亲或依亲身份
- 收入变化
- 失去其他医疗保险
- 失去免费的COBRA保险
- 搬到华盛顿州
- 搬到新县
- 国籍或合法居留身份状态的变化
- 出狱
- 收到法院令（包括儿童抚养令）

低收入家庭

低收入家庭可随时申请特殊参保。不需要发生符合条件的生活事件。要获得此福利，收入必须低于联邦贫困标准的250%。

AI/AN个人和部落成员

参保规则不适用于Alaska Native Corporation中的部落成员和利益相关人。您可在一年中的任何时间参保。如果愿意，您的计划可一个月改变一次。



申请所需信息的清单

申请时需提供什么信息？

当您申请健康保险计划时，*Washington Healthplanfinder*需要您提供一些基本信息。使用下方清单确保您拥有所需的信息。



法定姓名和出生日期

您需要每个保险申请人的法定姓名和出生日期。



社保号

每个申请人的社保号（如有）。如果没有，也可申请。



非公民身份

如果您不是美国公民，我们可能需要了解您的身份。如果是这样，您或家人仍可获得保险。



收入及报税身份

收集每个申请人的所有收入信息。这可能包括W-2表和报税。



其他保险信息

您可以参加其他健康保险，例如Medicare、Tri-Care或基于工作的保险。申请时收集这些信息。

如何申请

有了所需的一切！再怎么做？

您可通过wahealthplanfinder.org、WAPlanfinder应用程序或手机申请保险。



在wahealthplanfinder.org
上注册

在wahealthplanfinder.org上创建一个账户，购买健康保险计划并发现有帮助的信息。



致电我们：
1-855-923-4633

请于周一至周五，上午
7:30至下午5:30致电
客户支持中心。



下载WAPlanfinder
应用程序

可于Apple App Store
和Google Play下载我
们的移动应用程序。

点击。对比。投保。

通过 *Washington Healthplanfinder* 可轻松找到适合您需求的计划。不论使用 wahealthplanfinder.org 或是 *WAPlanfinder* 应用程序，只需简单的几步。

- 1 购买并对比。**
提供您的年龄、烟草制品使用情况及预估收入。您将获得一份可投保的健康保险计划的列表及其保费。
- 2 申请。**
输入更多信息，例如报税身份和收入来源。这将让您了解自己是否有资格获得财务支持、Washington Apple Health (Medicaid) 或符合条件要求的健康保险计划。

- 3 选择一项计划。**
取决于您的状况，您可能有许多选择。选择最适合您和家人需求的计划。
- 4 投保。**
一旦您确认选定的健康保险计划后，将立刻投保。当您的保险开始时，支付第一笔保费。您将从所选的承保机构获得一张保险卡。

在申请时获得支持。

我们与全州的专家合作，他们能引导您完成注册过程。这些专家被称作经纪人和引导员。这些人能够回答您有关健康保险计划或如何参保的问题。他们还能告诉您是否有资格获得财务支持。

来自经纪人和引导员的支持通常是免费的。请于 wahealthplanfinder.org 或 *WAPlanfinder* 应用程序上搜索当地的经纪人和引导员。

按城市罗列的参保中心及引导员和经纪人

Bellingham

Rice Insurance

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

电话: 1-360-734-1161

电子邮件: keith@riceinsurance.com

Everett

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

电话: 1-425-252-5105

电子邮件: neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

电话: 1-800-756-5437

电子邮件: chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

电话: 1-509-524-9611

电子邮件: kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

电话: 1-425-392-7390

电子邮件: cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center

157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201

电话: 1-509-370-5605

电子邮件: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

网站: www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

电话: 1-253-302-5579

电子邮件: teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

电话: 1-360-726-6092

电子邮件: marlena@appliedteamins.com

Wenatchee

Suzie Health Insurance

413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801

电话: 1-509-295-9055

电子邮件: info@wahbroker.org

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

电话: 1-509-853-2377

电子邮件: navigators@ynhs.org

按县罗列的参保中心及引导员

Adams、Ferry、Lincoln、Pend Oreille、Spokane、Stevens或Whitman县

Better Health Together

电话：1-509-381-5573

电子邮件：bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

网站：www.betterhealthtogether.org/navigators

King、Clallam或Jefferson县

Public Health Seattle & King County

电话：1-800-756-5437

电子邮件：chap@kingcounty.gov

King、Pierce、Snohomish或Thurston县

Korean Women's Association

电话：253-535-4202

网站：www.kwacares.org

Chelan、Douglas、Grant或Okanogan县

Confluence Health/Wenatchee Valley Hospital

电话：1-509-433-3383

电子邮件：sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

Kitsap县

Peninsula Community Health Services

电话：1-360-377-3776

电子邮件：eligibility@pchswb.org

Clark、Cowlitz、Grays Harbor、Klickitat、Lewis、Mason、Pacific、Pierce、Thurston、Snohomish、Skagit、Skamania、Wahkiakum或Whatcom县

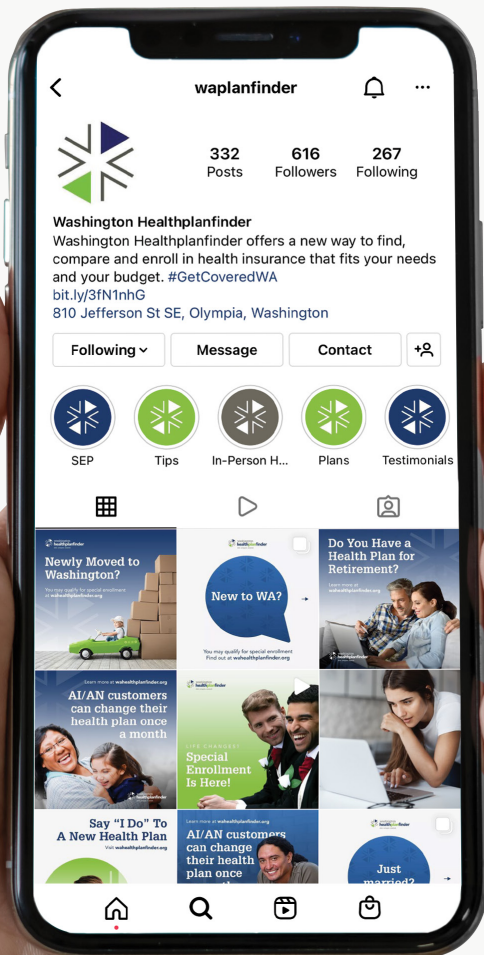
Sea Mar Community Health Centers

电话：1-855-289-4503

电子邮件：seamaripa@seamarchc.org




Asotin、Benton、Columbia、Franklin、Garfield或Walla Walla县
 Tri-Cities Community Health
 电话：1-509-543-1952
 电子邮件：enrollmentHBE@mytcch.org
 网站：www.mytcch.org

Kittitas或Yakima县
 Yakima Neighborhood Health Services
 电话：1-509-853-2377
 电子邮件：navigators@ynhs.org



关注我们!

我们在这些社交渠道上分
 享有帮助的信息和最新参
 保信息。

-  Washington Healthplanfinder
-  waplfinder
-  waplfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633