



# የጤና ሽፋን መሰረታዊ ነገሮች

ሽፋን ስለማግኘት ማወቅ የሚያስፈልገዎ ሁሉ ነገር





# ይዘቶች

4	Washington Healthplanfinder™
5	ጠቅላላ ግዴታዎች
6-7	የጤና እቅድ መሰረታዊ ነገሮች
8	ጥቅማ-ጥቅም
9	የፋይናንስ ድጋፍ
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	የጤና እቅድን መምረጥ
12-14	Cascade Care
15-16	መቼ ለማመልከት፡-
17	ለማመልከት ዝርዝር
18-23	እንዴት ማመልከት ይቻላል
23	ይከተሉን

# Washington Healthplanfinder™

## Washington Healthplanfinder ምንድነው?

Washington Healthplanfinder ማለት በዋሽንግተን ውስጥ በአንላይ የጤና እቅድ የሚገዛበት ቦታ ነው። በዋሽንግተን ውስጥ ያሉ ሰዎች ለእነሱ የሚስማሙ የጤና እቅድን በእኛ በኩል ማግኘት ይችላሉ።

Washington Healthplanfinder በሌላ ቦታ ሊገኙ የማይችሉትን እቅዶችን እና ቁጠባዎችን ያቀርባል። የ Cascade Care እቅዶች ከሌሎች ብዙ እቅዶች የበጠለ አገልግሎቶችን እና ቁጠባዎችን ይሰጣል። እንደ የታክስ ክሬዲት ያሉ የቁጠባ ፕሮግራሞች የእርስዎን የፕሮሚዎምስ (አረቦን) ወጪን ሊቀንሱ ይችላሉ። እነዚህን ጥቅማ ጥቅሞች የትም ቦታ ሊያገኙአቸው አይችሉም።

## Washington Healthplanfinderን እንዴት ነው መጠቀም የሚችለው?

በWashington Healthplanfinder ጋር ለጤና እቅድ ማመልከት ቀላል ነው። በWAPlanfinder መተግበሪያ ወይም በስልክ በኩል መመዝገብ እና መገባደግ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ይችላሉ።



መተግበሪያውን ያውርዱ  
**WAPlanfinder**



ድረ-ገጻችንን የጎብኙ  
**[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)**

## ጥያቄ አለዎት? ለደንበኛ ድጋፍ ይደውሉ።

የደንበኛ ድጋፍ ማዕከላችን ከ200 በላይ ቋንቋዎች ድጋፍ ይሰጣል።



ስልክ ቁጥር:- **1-855-923-4633**  
TTY: **1-855-627-9604**

# ጠቅላላ ግዴታዎች

እነዚህ ግዴታዎች የኛን የጤና እቅድ ለመረዳት ወሳኝ ናቸው።

## ► የአረቦን ክፍያ

ፕሪምየም ማለት ለጤና እቅድዎ በየወሩ የሚከፍሉት መጠን ነው። ምንም የጤና መድን ክብካቤ አገልግሎቶችን የማይቀበሉ ያሉ እንኳ ቢሆን የእርስዎን አረቦን የመክፈል ግዴታ አለብዎት።

## ► ወጭን መጋራት

ወጭን-መጋራት እርስዎ የሚከፍሉትን የጤና እንክብካቤ ወጭዎችን መጠን ይመለከታል። ይህ ግዴታም ተቀናሾችን፣ የጋራ-መድን እና የጋራ ክፍያዎችን ያካትታል።

## ► ተቀናሽ

ተቀናሽ ማለት የጤና እቅድዎ ወጪ መጋራት ከመጀመሩ በፊት ለእንክብካቤዎ መክፈል ያለብዎት መጠን ነው። የተቀናሽ መጠን በእያንዳንዱ ዓመት መጀመርያ ላይ ይጀምራል።

## ► የጋራ ክፍያ

የጋራ ክፍያ ማለት ሽፋን ላገኙበት የጤና እንክብካቤ የሚከፍሉት የክፍያ መጠን ነው። የጋራ ክፍያ የሚከፍሉት አገልግሎቱን ሲያገኙ ነው።

## ► የጋራ -መድሀን

የጋራ መድንህን የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ለሚሸፍነው የእርስዎ የሚከፍሉት ድርሻ ነው። የጋራ መድንህን የሚከፍሉት የጤና እቅድ ተቀናሽ ከክፈሉ በኋላ ነው።

## ► ከኪስ የሚከፈል ክፍያ

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ ማለት እርስዎ ለጤና እንክብካቤዎ የሚከፍሉት ክፍያ ነው። ተቀናሽ፣ የጋራ መድሀንና የጋራ ክፍያ ሊያካትት ይችላል። በጤና እቅድዎ ሽፋን ያላገኘ ማንኛውም ክፍያ ከኪስ የሚከፈል ነው።

## ► ኔትዎርክ

ኔትዎርክ ማለት የጤና እቅድዎ የሚሸፍነው የኔትዎርክ ዝርዝር ነው። የኔትዎርክ ውስጥ አቅራቢ በጤና እቅድዎ ተቀባይነት ያገኘ አቅራቢ ነው። ከኔትዎርክ ውጪ ያሉት አቅራቢዎች በጤና እቅድዎ ተቀባይነት የለቻውም።

# የጤና እቅድ መሰረታዊ ነገሮች

## የጤና እቅድ መሰረታዊ ነገሮች ምንድነው?

እርስዎ ወይም ቤተሰብዎ የጤና እንክብካቤ ቢያስፈልግ ብለው በየአመቱ የጤና እቅድ ይገዛሉ። የጤና እቅድ ካለዎት የኢንሹራንስ አገልግሎት አቅራቢዎ የጤና እንክብካቤ ወጪን በከፊል ይከፍልልዎታል።

## የጤና እቅድ ለምን ያስፈልገኛል?

ጤናማ ሰዎች ሳቀሩ የጤና እንክብካቤ ስርዓትን ይጠቀማሉ። የጤና እቅድ ካለዎት በሚፈለግበት ጊዜ የጤና እንክብካቤ ወጪዎች ተመጣጣኝ መሆናቸውን ያረጋግጣል። ጤናማም ከሆኑ በጤናማ ሆነው ለመቆየት የመከላከያ እንክብካቤን ማግኘት ይችላሉ። ካልሆነ ደግሞ በፍትነት ህክምናን መግኘት ይቻላል። የጤና እቅድ በሚፈልጉበት ወቅት ህክምና እንዲያገኙ ተመጣጣኝ በሆነ መንገድ ያቀርብሎታል።



### ለወደ ፊት የጤና እቅድ

ህክምና ጋ መሄድ የሚችሉበትን መቼ እንደሆነ በፍጹም አታውቁም። የጤና እቅድ መኖሩ ግን በሚፈልጉበት ጊዜ የህክምና እንክብካቤ ማግኘት እንዲችሉ ያረጋግጣል።

ጤናማ የሆኑ ቢሆን እንኳ፣ የጤና እቅድዎ በጤናማነት እንዲቆዩ ይረዳዎታል።



### በጤናዎ እንሸሽት ያድርጉ

ካለጤና እቅድ የጤና እንክብካቤ ወጪዎች ውድ ሊሆኑ ይችላሉ። ፡ መደነኛ ጉንኝቶች በፍጥነት ይጨምራሉ። የድንገተኛ ጉዳት ወይም ለከባድ ህመም የሚከፈሉ የእንክብካቤ ወጪ፣ ቁጠባዎን ሊያሟጥጠው ይችላል።

ዛሬ በጤና እቅድ ላይ ትንሽ በማውጣት ወደ ፊት ብዙ መቆጠብ ይችላሉ።

### ተመጣጣኝ የእንክብካቤ ህግ ምንድነው?

ተመጣጣኝ እንክብካቤ ህግ ከወጣ በኋላ የዋሽንግተን ግዛት Washington Healthplanfinder ፈጠረ። የተመጣጣኝ የእንክብካቤ ህግ ግብ የጤና እንክብካቤ ወጪን መቀነስ ነው። ከመቼውም ጊዜ በበለጠ ብዙ ሰዎች በትንሽ ወይም ያለ ወጪ የጤና እቅድን ለማግኘት ይችላሉ። የእርስዎ ሁኔታ ለ ዋሽንግተን አፕል ሄልዝ (ሜዲኬይድ) (Washington Apple Health (Medicaid)) ወይም ለሽፋን የሚከፍሉትን መጠን መቀነስ ጥቅማ-ጥቅሞች ብቁ ያደርግዎታል።

ለነጻ ወይም ዝቅተኛ ወጪ የጤና ሽፋን በ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) እና WAPlanfinder መተግበሪያ ማመልከት ይችላሉ።

### የጤና እቅድ ባላገኝስ?

ካለጤና እቅድ ውጭ ሙሉውን የህክምና እንክብካቤ ውጭ ከፍልሉ። የጉንፋ (ፍሉ) ክትባት \$50 ዶላር ያስወጣል። የሶስት ቀናት በሆስፒታል ቆይታ አስር ሺዎችን ያጠይቃል። የካንሰር ህክምና እስከ መቶ ሺህዎች ሊጠይቅ ይችላል።

እንዲሁም ሽፋን ካላገኙ የግብር ቅጣት ሊያገኝዎ ይችላል። በዋሽንግተን ውስጥ፣ በቤተሰብዎ ውስጥ ላለ ለእያንዳንዱ ሰው አንድ ያገኛሉ።

### እንክብካቤ ምን ያህል ስወጣል?

እንዳንድ የተለመዱ ህክምናዎች እና ዋጋቸው እነዚህ። እንደእነዚህ ያሉት ወጪዎችን የጤና እቅድዎ ሊያካፍልዎ ያችላል።

ህክምና	ወጪ
የልብ ቀዶ ህክምና	\$78,585
ማሞግራም	\$263
የአከሪካሪ ቀዶ ህክምና	\$13,255
ኮሎንስኮፒ	\$1,484
ቀዶ- ህክምና	\$18,098
የአስቸኳይ እንክብካቤ ጉብኝት	\$181
የክትትል ምርመራ (ለወጣቶች)	\$117
የድንገተኛ ክፍል ጉብኝት	\$579

# ጥቅማ-ጥቅም

## የጤና እቅድን የሚሸፍነው ምንድነው?

ሁሉም የጤና እቅዶች እነዚህን አስር መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞችን ይሸፍናሉ። አንዳንድ እንደ Cascade Care እቅዶች የመሳሰሉት የበለጠ ይሸፍናሉ።

### መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች

- በሀኪም መታየት እና ሆስፒታል መተኛት
- የድንገተኛ ክፍል ጉብኝቶች
- የወሊድ እንክብካቤ
- የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች እና የአደንዛዥ ዕፅ አጠቃቀም
- የሚታዘዙ መድሀኒቶች
- በሚጎዱበት ጊዜ የማገገሚያ አገልግሎቶች
- የላብራቶሪ ምርመራ
- የመከላከል አገልግሎት
- ስር የሰደዱ የጤና ሁኔታዎች ቁጥጥር
- የህፃናት ህክምና

### ► Cascade Care

በCascade Care ዕቅድ ከመቼው የበለጠ ተጨማሪ አገልግሎቶች እና ቁጠባዎችን ማግኘት ይችላሉ።

### ► የእንክብካቤ ጥራት

ብዙ የጤና እቅዶች እርስዎ ሽፋን በሌለዎት ጊዜ ከሚያገኙት የበለጠ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ይሰጣሉ።

### ► መከላከል የለም

የቆየ የጤና ሁኔታ ስላለዎት ሽፋን አይከለክሉም።

### ► ነፃ የመከላከል እንክብካቤ

እንደ ክትትል እና ክትባት ሉ አገልግሎቶች በሙሉ ተሸፍነዋል።



# የፋይናንስ ድጋፍ

## የታክስ ክሬዲቶች ምንድን ናቸው?

የታክስ ክሬዲቶች በእያንዳንዱ ወር ለጤና እቅድዎ የሚከፍሉትን የክፍያ መጠን ይቀንሳሉ፡ ፡ እነሱም በመንግስት የሚከፈሉ እና በጤና እቅድዎ ፕሪሚየም ላይ ይተገበራሉ። የታክስ ክሬዲቶች የሚገኙት በWashington Healthplanfinder በኩል ብቻ ነው።

## የታክስ ክሬዲቶች ማግኘት የሚችል ማንነው?

የሚያገኙት የታክስ ክሬዲቶች መጠን በእርስዎ የገቢ መጠን እና በቤተሰብዎ ብዛት ላይ የተመሰረተ ነው። የቤተሰብዎ የገቢ መጠን በነሰ መጠን፣ ለብዙ የታክስ ክሬዲቶች መጠን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህ መጠን የሚሰላው ሲሙዘገቡ ነው። እነዚህ ነገሮች እውነት ከሆኑ ለታክስ ክሬዲቶች ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፡-

- ▶ ለ Washington Apple Health (Medicaid) ወይም Medicare ብቁ ኤደሉም።
- ▶ በስራዎ በኩል ወይም በሌላ የመንግስት ፕሮግራም አማካይነት ኢንሹራንስ (መድን) የለዎትም።
- ▶ የዩኤስ ዜጋ ነዎት ወይም በህጋዊ መንገድ በአሜሪካ ውስጥ የሚገኙ እና በዋሽንግተን ውስጥ እየኖሩ ነው።
- ▶ ባለትዳር ከሆኑ፣ የጋብቻ ፋይል በተለየ የግብር ተመላሽ አያቀርቡም።

## Cascade Care Savings ቁጠባ ምንድናቸው?

የCascade Care Savings ቁጠባ ፕሮግራማ የጤና እቅድ ፕሪሚየም ወጭዎን ይቀንሳል፡ ፡ ብቁ ከሆኑ፣ ከፍሉን የፕሪሚየምዎን መንግስት ይከፍላል።

## የCascade Care Savings ቁጠባን ማግኘት የሚችል ማንነው?

እነዚህ ነገሮች እውነት ከሆኑ እርስዎም ለCascade Care Savings ቁጠባ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፡-

- ▶ ገቢዎ ከፈደራል የድህነት ወለል በ250% ያነሰ ነው።
- ▶ ለ Washington Apple Health (Medicaid) ወይም Medicare ብቁ ኤደሉም።
- ▶ በ Cascade Care የነሃስ ወይም የወርቅ እቅድ ተመዝግበዋል።
- ▶ ለታክስ ክሬዲቶች ብቁ ከሆኑ፣ ማግኘት የሚችሉትን መጠን በሙሉ ተቀብለዋል።

# Washington Apple Health (Medicaid)

## Apple Health ምንድነው?

Apple Health ማለት በዋሽንግተን ውስጥ የMedicaid ስም ነው። ፡ እሱም ሁሉንም መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥ-ቅጥችን ይሸፍናል። ብዙ ሰዎች ከለምንም ክፍያ Apple Health ን ያገኛሉ። አንዳንዶች ወርሃዊ ፕሪሚየም መክፈል አለባቸው።



በማንኛው ጊዜ በWashington Healthplanfinder በኩል ለApple Health ማመልከት ይችላሉ።

## Apple Healthን ማግኘት የሚችል ማንነው?

እነዚህ ሰዎች ነገሮች እውነት ከሆኑ Apple Health ማግኘት ይችላሉ። ብቁ መሆንዎን ካላወቁ አካዎን ይክፈቱ ወይም ወደ Washington Healthplanfinder ይግቡ።

- ▶ ገቢዎ ከፈደራል የድህነት ወለል በ138% በታች ነው።
- ▶ የምትኖረው በዋሽንግተን ነው።
- ▶ ከ65 ዓመት በታች ነዎት።

# የጤና እቅድን መምረጥ

**ትክክለኛውን ዕቅድ ማግኘት ቀላል ሊሆን ይችላል።**

የጤና ዕቅድ በሚመረጥበት ወቅት ሊታሰብበት የሚገባ ብዙ ነገሮች አሉ። ለብዙ ዕቅዶች ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፣ ነገር ግን የትኛው ለእርስዎ ምርጥ እንደሆነ እርግጠኛ ላይሆኑ ይችላሉ። የተለያዩ ዕቅዶች የተለያዩ ጥቅሞችን ይሰጣሉ። Cascade Care ዕቅዶች ለእያንዳንዱ የብረት ደረጃ ምርጥ ጥቅማጥቅሞችን ለማቅረብ መደበኛ ወጪ መጋራትን ይጠቀማሉ።

ከታች ያሉ ጥያቄዎች ወደ ትክክለኛው የጤና ዕቅድ ይመራዎታል።



- ▶ **በወር ምን ያህል ለመክፈል እችላለሁ?**  
ወርሃዊ ፕሪሚየም በየጤና ዕቅዶች ይለያያሉ።
- ▶ **የመጀመሪያ ደረጃ እንክብካቤ ሀኪም መምረጥ አለብኝ?**  
አንዳንድ እቅዶች ያቀርብልዎታል።
- ▶ **የአሁኑ ዶክተራ በእቅዱ ትስስር ውስጥ ነው?**  
የአሁኑ ሀኪምዎ መሸፈኑን ያረጋግጡ።
- ▶ **ኤስፔሻሊስት ለማግኘት የፅሁፍ ርፈራል ያስፈልገኛል?**  
አንዳንድ እቅዶች የፅሁፍ ርፈራል ይጠይቃሉ።

- ▶ **ሀኪሞችን ለመቀየር ምን ያህል ቀላል ነው?**  
ወደ ፊት ሀኪምን ለመቀየር ይፈልጉ ይሆናል።
- ▶ **ተቀናሽ አለ?**  
እቅድዎ ወጭዎን ከመጋራቱ በፊት ተቀናሽዎ ገንዘብዎን ማሟላት አለብዎት።
- ▶ **የዚህ እቅድ ከኪስ የሚከፈሉ ወጭዎች ምንድናቸው?**  
ከራስ ኪስ የሚከፈሉ ወጭዎች ተደጋጋሚ ጎብኝቶችን ይጨምራል።
- ▶ **ይህ እቅድ የድንገተኛ ክፍል ጉብኝቶችን እንዴት ያስተናግዳል?**  
በድንገተኛ ሰዓት ምን ማድረግ እንዳለብዎ ይወቁ።
- ▶ **በቀጣይ አመት ውስጥ የሚጠብቀው ትልቅ የህክምና ወጭ አለ?**  
ልጅ ለመውለድ ወይም ሌላ ትልቅ ወጭ የሚጠብቅዎ ከሆነ፣ ተጨማሪ ሽፋን ይፈልጉ ይሆናል።

# Cascade Care

## የCascade Care እቅዶች ምንድናቸው?

የCascade Care እቅዶች በWashington Healthplanfinder አማካኝነት የሚገኙ ብቁ የጤና እቅድ አይነት ነው። እነሱም መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞችን ይሸፍናሉ እንዲሁም ከብዙ ዕቅዶች የበለጠ አገልግሎቶችን እና ቁጠባዎችን ያቀርባሉ።



ሁለት አይነት የCascade Care እቅዶች አሉ፡- Cascade plans እና Cascade Select plans (ምርጥ እቅዶች) ናቸው። የCascade Select plans ከፍተኛ ደረጃዎችን ማሟላት አለባቸው፡ እነሱም ከሌሎች እቅዶች የበለጠ ጥራት እና ዋጋ ሰጠሉ።

## ለምን የCascade Care እቅድን ልምረጥ?

የ Cascade Care እቅዶች በአነስተኛ ወጪ ብዙ ሽፋንን ያቀርባል። ተቀናሹን ከማሟላትዎ በፊት ከብዙ ዕቅዶች ይልቅ የበለጠ አገልግሎቶችን ይሸፍናሉ። ይህም የመጀመሪያ እንክብካቤ፣ የአእምሮ ህመም አገልግሎቶች፣ አጠቃላይ መድሃኒቶችን እና ሌሎችንም ያጠቃልላል።

እንዲሁም ከኪስ የሚደረጉ ወጪዎችን ይቆጥባሉ። በአማካይ፣ የCascade Care ዕቅድን ከመረጡ የእርስዎ ተቀናሽ ክፍያ ከ\$1,000 ዶላር ያነሰ ነው።

## የCascade Care እቅዶች እንዴት ነው የሚሰሩት?

የCascade Care እቅዶች መደበኛ የወጪ መጋራት ንድፍን ጠቀማል። ይህ ማለት ጥቂት ነገሮች። በመጀመሪያ፣ ከራስ ኪስ የሚደረጉ ወጪዎች በአገልግሎት አቅራቢዎች መካከል እንደነበሩ ይቆያሉ። በእያንዳንዱ የብረት ወለል ላይ ያሉ ሁሉም Cascade Care እቅዶች ተመሳሳይ ተቀናሽ፣ የጋራ ክፍያ እና የጋራ ኢንሹራንስ ይጋራሉ።

ሁለተኛ፣ የCascade Care እቅዶች ተመሳሳይ ሽፋንን ይጋራሉ። ተቀናሽ ሳይከፈል በፊት ተመሳሳይ አገልግሎቶችን ይሸፍናሉ። በጣም ጥሩ ሽፋን እንዳለዎት በማወቅ በቀላሉ ማረፍ ይችላሉ።

### ተጨማሪ ምርጫዎች። ተጨማሪ እሴት።

የ Cascade እና የ Cascade Select እቅዶች ተጨማሪ ምርጫዎችን እና ተጨማሪ እሴትን ይሰጥዎታል። መደበኛ የወጪ መጋራት ዲዛይናቸው ለርስዎ የሚችሉትን ምርጫ ሽፋን እንዲያገኙ ያረጋግጣል።

የ Cascade Care እቅዶች የሚገኙት በWashington Healthplanfinder በኩል ብቻ ነው። ብቁ እንደሆኑ ለማየት ወደ አካውንትዎ ይግቡ።



እቅዶች በ Washington Healthplanfinder ላይ ይገኛሉ

	ካስኬይ Cascade እቅዶች	Cascade እቅዶች	Cascade እቅዶችን ይምረጡ
ለታክስ ክሬድትስ ብቁ የሆነ ነው	✓	✓	✓
ለCascade Care Savings ብቁ ነው		✓	✓
ብቁ የሆነ የጤና እቅድ (ጥራት ያለው ደረጃዎችን ማሟላት አለበት)	✓	✓	✓
ሁሉንም አስሩን መሠረታዊ የጤና ጥቅማ ጥቅሞችን ይሸፍናል	✓	✓	✓
ወጥ የሆነ ወጪ መጋራት (እቅዶች ተመሳሳይ ተቀናሽ፣ የወል ክፍያና የወል ኢንሹራንስ)		✓	✓
ተቀናሽ ሳይሟላ በፊት የመጀመሪያደረጃ እንክብካቤ፣ አስቸኳይ እንክብካቤ፣መሠረተ-ሰፊ መድኃኒቶችና ሌሎችን ተጨማሪ ይሸፍናል		✓	✓
የሚቀርበው በዚህ ብቻ Washington Healthplanfinder		✓	✓
በዋሽንግተን ውስጥ በእያንዳንዱ ካዎንቲ ውስጥ ይቀርባል	✓	✓	

# መቼ ለማመልከት፡-

## ለጤና እቅድ መቼ ነው ማመልከት የሚችልው?

ምዝገባ ክፍት በሚሆንበት ጊዜ ለጤና እቅድ ለማመልከት ይችላሉ። ምዝገባ ክፍት የምሆንበት ወቅት ብቁ የጤና ዕቅዶችን እና ብቃት ያላቸውን የጥርስ እቅዶችን በWashington Healthplanfinder ላይ የሚገኘውን የዓመቱ ጊዜ ነው። እሱም በእያንዳንዱ ዓመት ኖቨምበር 1 ይጀምራል።

## ምዝገባ ክፍት ከመሆኑ በፊት ሽፋን ከፈለኩኝስ?

አንዳንድ የህይወት ለውጦች በዓመት ውስጥ በማንኛውም ጊዜ ለጤና እቅድ እንዲመዘገቡ ያስችሉዎታል። ይህም የተለየ ምዝገባ ይባላል። ብቁ የሆነ የህይወት ክስተት በተከሰተ ከ60 ቀናት በኋላ ለልዩ ምዝገባ ማመልከት ይችላሉ።

### ብቁ የህይወት ክስተቶች

- ጋብቻ
- የቤት ውስጥ ሽርክና መግባት
- መውለድ
- ልጅ ማሳደግ ወይ ማደጎ እንክብካቤ
- ቀድሞ ጡረታ መውጣት
- በሞት፣ ፍቺ ወይ ሕጋዊ መለያዎች ምክንያት ጥገኛ ማጣት ወይም የጥገኝነት ደረጃን ማጣት
- የገቢ ለውጥ
- ሌላ የጤና መድሀን ማጣት
- ነፃ የCOBRA ሽፋን ማጣት
- ወደ ዋሽንግተን መሄድ
- ወደ አድስ ካውንቲ መሄድ
- የዜግነት ሁኔታ ለውጥ ወይ ሕጋዊ የአሁን ማንነት ለውጥ
- ከእስር ቤት መውጣት
- የፍርድ ቤት ትእዛዝ (የልጆች ማሳደግ ጨምሮ) መቀበል



**የቤተሰብ ዝቅተኛ-ገቢ**

ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ቡተሰቦች በየትኛውም ጊዜ የተለየ ምዝገባን መጠየቅ ይችላሉ፡  
: ብቁ ህይወት ክስተት አያስፈልግም። ይህንን ጥቅማጥቅም ለማግኘት ከፌዴራል  
የድህነት ወለል ከ250% በታች ማድረግ አለብዎት።

**የ AI/AN ግለሰቦች እና የጎሳ አባላት**

የምዝገባ ህጎች በአላስካ ቤተኛ ኮርፖሬሽን (Alaska Native Corporation) ውስጥ  
ላሉ የጎሳ አባላት እና ባለ አክሲዮኖች ላይ ስራ ላይ ኤውልም። በአመቱ በየትኛውም ጊዜ  
መመዝገብ ይችላሉ። እንዲሁም ለመረጡ እቅድዎን በወር አንዴ መቀየር ይችላሉ።





# ለማመልከት ዝርዝር

## ለማመልከት ምን ያስፈልገኛል?

ለጤና እቅድ በሚመዘገቡበት ወቅት Washington Healthplanfinder ስለእርስዎ የተወሰነ መሰረተዊ መረጃን ይፈልጋል። የሚያስፈልግዎትን እንዳለዎት ለማረጋገጥ ከታች ያለውን ዝርዝር ይጠቀሙ።



### ህጋዊ ስም እና የትውልድ ቀን

ለሽፋን የሚያመለክቱ የእያንዳንዱ ሰው ህጋዊ ስም እና የትውልድ ቀን ያስፈልግዎታል።



### የማህበራዊ ዋስትና ቁጥሮች

ካላቸው እያንዳንዱን የሚያመለክተውን ሰው የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር ይያዙ። ከሌለዎትም ማመልከት ይችላሉ።



### ዜጋ ያልሆነ ደረጃ

ዜጋ ካልሆኑ ደረጃዎን ማወቅ ሊያስፈልግዎ ይችላል። ጎዳዩ ይህ ከሆነ፣ እርስዎ ወይም የቤተሰብዎ አባላቶች አሁንም ሽፋንን ማግኘት ይችላሉ።



### የገቢ እና የግብር ማቅረቢያ ሁኔታ

ለማመልከት ለእያንዳንዱ ሰው ያለዎትን ማንኛውንም የገቢ መረጃ ይሰብስቡ። ይህም የW-2 ቅጾችን እና የግብር ተመላሾችን ሊያካትት ይችላል።



### ሌላ የመድሀን መረጃ

እንደ Medicare፣ Tri-Care ወይም በስራ ላይ የተመሰረተ ሽፋን ያሉ ሌሎች የጤና መድን አማራጮች ሊኖሩዎት ይችላሉ። ሲያመለክቱ ይህንን መረጃ ያሰባስቡ።

# እንዴት ማመልከት ይቻላል

**የሚፈልጋቸውን ሁሉንም ነገር አለኝ! አሁን ምን?**

ለሽፋን በ WAPlanfinder መተግበሪያ ላይ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ወይም በስልክ ማመልከት ይችላሉ።



**አንላይ ይመዝገቡ በ  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)**

አካውንት ይፍጠሩ፣ የጤና ዕቅዶችን ይግዙ እና ጠቃሚ መረጃ ያግኙ በ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)።



**ይደውሉልን በ ላይ  
1-855-923-4633**

የደንበኛ ድጋፍ ከሰኞ እስከ አርብ ከ7:30 a.m. እስከ 5:30 p.m. በስልክ ይገኛል።



**የ WAPlanfinder  
መተግበሪያውን ይጫኑ**

የእኛ የሞባይል መተግበሪያችን በ Apple App Store እና በ Google Play ላይ ይገኛል።

**ይጫኑ። ያወዳድሩ። ተሸፍኗል።**

በWashington Healthplanfinder አማካይነት ለፍለጎትዎ ተስማሚ የሆነ የጤና እቅድን ለማግኘት ቀላል ነው። [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ን ወይም የWAPlanfinder መተግበሪያን ቢጠቀሙ፣ እነዚህን ቀላል እርምጃዎች ይውሰዱ።

**1 ይግዙ እና ያወዳድሩ።**  
እድሜዎን፣ የስጃራ አጠቃቀም እና የገቢዎን ግምት የወቅርቡ፣ ሊያገኙ የሚችሉትን የጤና እቅዶች እና ፕሮግራሞችዎን ዝርዝር ሊያገኙ ይችላሉ።

**3 እቅድን ምረጡ።**  
በሁኔታዎ ላይ ተመስርተው ብዙ አማራጮች ሊኖርዎ ይችላል። ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ ፍላጎቶች ምርጡን እቅድ ምረጡ።

**2 ያመልክቱ።**  
ተጨማሪ እንደ የግብር ማስገቢያ ደረጃ እና የገቢ ምንጮችን ያሉ መረጃዎችን ያስገቡ። ይህም ለፋይናንስ ድጋፍ ፣ ለWashington Apple Health (Medicaid) ወይም ለብቁ የጤና እቅድ ብቁ እንደሆኑ ለማየት ያስችልዎታል።

**4 ሽፋን ያግኙ።**  
አንዴ የመረጡትን የጤና እቅድ ካረጋገጡ፣ ወዲያውኑ ሽፋን ያገኛሉ። ሽፋን ለመጀመር ሲያገኙ የመጀመሪያው የፕሮግራም ክፍያ ያከናውኑ። ከመረጡት አቅራቢ ድርጅት የመድሃኒት ካርድ ያገኛሉ።

**በማመልከቻዎ ድጋፍ ያግኙ።**

በምዝገባው ሂደት ሊመሩዎት ከሚችሉ በግዛቱ ዙሪያ ካሉ ባለሙያዎች ጋር አብረን እነሰራለን። እነዚህ ባለሙያዎችም ደላሎች እና አሳሾች ይባላሉ። እነዚህ ሰዎች ስለ ጤና እቅዶች ወይም እንዴት እንዴት መመዝገብ እንደሚችሉ ለጥያቄዎ መልስ ሊሰጡ ይችላሉ። እንዲሁም ለፋይናንስ ድጋፍ ብቁ ከሆኑም ሊነግርዎት ይችላሉ።

ከደላሎች እና ከአሳሾች የሚደረግ ድጋፍ ብዙ ጊዜ በነፃ ነው። በአካባቢዎ የሚገኘውን ለማግኘት በ[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ላይ ወይም የWAPlanfinder መተግበሪያ ላይ ይፈልጉ።

## የምዝገባ ማእከላት ከአሳሾች እና ከደላሎች ጋር በከተማ

### **Bellingham**

PCF Insurance Services  
2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226  
ስልክ ቁጥር:- 1-360-734-1173  
ኢ-ሜይል:- Keith.Wallace@pcfins.com

---

### **Everett**

Health Insurance Solutions NW, LLC  
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203  
ስልክ ቁጥር:- 1-425-252-5105  
ኢ-ሜይል:- neil@his-nw.com

---

### **Federal Way**

Public Health Seattle & King County  
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003  
ስልክ ቁጥር:- 1-800-756-5437  
ኢ-ሜይል:- chap@kingcounty.gov

---

### **Kennewick**

Advisor Health Benefits Group  
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352  
ስልክ ቁጥር:- 1-509-524-9611  
ኢ-ሜይል:- kevin@advisorhealthbenefits.com

---

### **Seattle**

Financial Designs  
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116  
ስልክ ቁጥር:- 1-425-392-7390  
ኢ-ሜይል:- cmclure@financialdesignsinsurance.com

## Spokane

Better Health Together Enrollment Center  
157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201

ስልክ ቁጥር:- 1-509-370-5605

ኢ-ሜይል:- [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ደረ-ገፅ: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

## Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC  
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

ስልክ ቁጥር:- 1-253-302-5579

ኢ-ሜይል:- [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

---

## Vancouver

Applied Team Insurance  
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

ስልክ ቁጥር:- 1-360-726-6092

ኢ-ሜይል:- [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

---

## Wenatchee

Suzie Health Insurance  
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801

ስልክ ቁጥር:- 1-509-295-9055

ኢ-ሜይል:- [info@wahbroker.org](mailto:info@wahbroker.org)

---

## Yakima

Yakima Neighborhood Health Services  
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

ስልክ ቁጥር:- 1-509-853-2377

ኢ-ሜይል:- [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

**የምዝገባ ማዕከላት ከአሳሾች ጋር በካውንቲ**

**Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens ወይም Whitman County**

የተሸለ ጤና በጋራ

ስልክ ቁጥር:- 1-509-381-5573

ኢ-ሜይል:- [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ደረ-ገፅ: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

**King, Clallam ወይም Jefferson County**

የሲያትል እና ኪንግስ ካውንቲ (Seattle & King County) የማህበረሰብ ጤና

ስልክ ቁጥር:- 1-800-756-5437

ኢ-ሜይል:- [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

---

**King, Pierce, Snohomish ወይም Thurston County**

የኮሪያ ሴቶች ማህበር

ስልክ ቁጥር:- 253-535-4202

ደረ-ገፅ: [www.kwacares.org](http://www.kwacares.org)

---

**Chelan, Douglas, Grant ወይም Okanogan County**

Confluence Health

ስልክ ቁጥር:- 1-509-433-3383

ኢ-ሜይል:- [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

---

**Kitsap County**

Peninsula የማህበረሰብ ጤና አገልግሎቶች

ስልክ ቁጥር:- 1-360-377-3776

ኢ-ሜይል:- [eligibility@pchsweb.org](mailto:eligibility@pchsweb.org)

---

**Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum ወይም Whatcom County**

Sea Mar የማህበረሰብ ጤና ማዕከሎች

ስልክ ቁጥር:- 1-855-289-4503

ኢ-ሜይል:- [seamaripa@seamarchc.org](mailto:seamaripa@seamarchc.org)

## Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield ወይም Walla Walla County

Tri-Cities የማህበረሰብ ጤና

ስልክ ቁጥር:- 1-509-543-1952

ኢ-ሜይል:- enrollmentHBE@mytcch.org

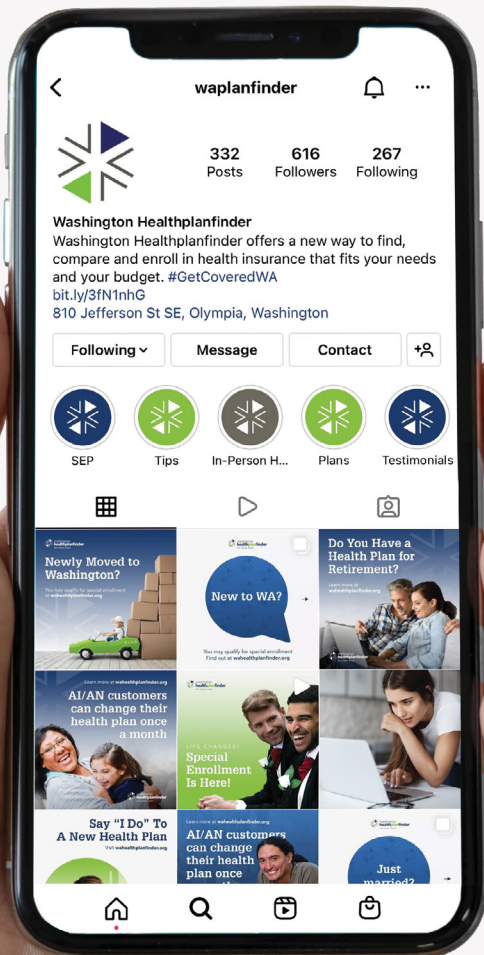
ደረ-ገፅ: www.mycch.org

## Kittitas ወይም Yakima County

የያኪማ (Yakima) አካባቢ የጤና አገልግሎቶች




ስልክ ቁጥር:- 1-509-853-2377

ኢ-ሜይል:- navigators@ynhs.org



## ይከተሉን

ጠቃሚ መረጃዎችን እና በምዝገባ ላይ አዲስ ነገርን በዚህ ማህበራዊ ድረ-አምባ ላይ እናካፍላለን።

-  Washington Healthplanfinder
-  waplانfinder
-  waplانfinder



washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633