



健康保険の基本

保険に加入するために知っておく必要のあることの全て



内容

- 4 *Washington Healthplanfinder*
- 5 主要な用語
- 6-7 医療保険の基本
- 8 給付金
- 9 経済的支援
- 10 Washington Apple Health (Medicaid)
- 11 医療保険の選択
- 12-14 Cascade Care
- 15-16 申請すべき時期はいつですか？
- 17 申請のためのチェックリスト
- 18-23 申請方法
- 23 私たちをフォローしてください！

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinderとは、何ですか？

Washington Healthplanfinder は、ワシントン州で医療保険をオンラインで購入する場所です。ワシントン州民は、私たちを通して自分に合った医療保険を見つけることができます。

Washington Healthplanfinder は、他では利用できない保険と節約を提供します。Cascade Care 保険は、他の多くの保険よりも多くのサービスと節約を提供します。税額控除などの貯蓄制度によって、保険料の負担を軽減することができます。このような給付金は、他にはありません。

Washington Healthplanfinder? を利用する方法とは？

Washington Healthplanfinder を使えば、簡単に医療保険に申し込むことができます。wahealthplanfinder.org あなたは、WAPlanfinder のアプリを使うか、電話をすることで、サインアップとショッピングができます。



アプリをダウンロード
します
WAPlanfinder app



弊社のウェブサイトをご
覧ください
wahealthplanfinder.org

ご質問がありますか？ 顧客サポートへの電話。

顧客サポートセンターでは、200以上の言語による支援をしています。



電話：1-855-923-4633
TTY：1-855-627-9604

主要な用語

これらの用語は、あなたの医療保険を理解するための鍵となります。

▶ 保険料

保険料とは、あなたが加入している医療保険に対して毎月支払う金額のことです。医療サービスを受けない場合であっても、保険料を支払わなければなりません。

▶ 費用分担

費用分担とは、あなたが支払う医療費の金額に当てはまります。この用語には、定額控除、共同保険、自己負担額が含まれます。

▶ 定額控除

定額控除とは、健康保険が費用を分担し始める前に、あなたが医療に費やさなければならない金額のことです。あなたの定額控除は、毎年の年始に振り替えられます。

▶ 自己負担額

自己負担額とは、保険が適用される医療サービスに対して支払う金額のことです。自己負担額は、サービスを受けた際に、支払われるべきものです。

▶ 共同保険

共同保険とは、医療保険が適用される医療サービスの費用のうち、あなたの負担する部分です。共同保険は、あなたが医療保険の控除額を支払った後に支払いが始まります。

▶ 自己負担額とは？

自己負担額とは、あなたが医療を受けるために支払う金額のことです。これには、控除額、共同保険、自己負担額などが含まれることがあります。あなたの医療保険でカバーされない金額は、自己負担額の費用です。

▶ ネットワーク

ネットワークとは、あなたの医療保険がカバーする提供者のリストです。ネットワーク内の提供者は、あなたの医療保険によって承認されています。ネットワーク外の提供者は、あなたの医療保険によって承認されていません。

医療保険の基本

医療保険とは、何ですか？

あなたとご家族が健康管理を必要とする場合に備えて、毎年、医療保険に加入します。医療保険に加入していると、保険会社が医療費の一部を負担してくれます。

私には、なぜ医療保険が必要なのでしょう？

健康な人であっても、医療制度を利用します。健康保険に加入することで、その時点で医療費の負担が手頃な価格に確実にになります。あなたは健康であれば、健康を維持するために、予防医療を受けることができます。あなたは健康でなければ、すぐに治療を受けることができます。医療保険では、必要な時点で手頃な価格で医療を受けることができます。



将来に向けた医療保険

あなたは、いつ医師に受診するか決して分かりません。医療保険に加入していれば、必要なときに医療を受ける余裕が確実にできます。

たとえ健康であっても、医療保険があれば健康を維持することの助けになります。



あなたの健康への投資

医療費は、健康保険に加入していなければ、高額になる可能性があります。日常の往診では、すぐに費用がかかります。突然の怪我か大病への治療費が発生すれば、あなたの貯蓄を使い果たすこととなります。

今日、医療保険に少しお金をかけるだけで、将来に多くの節約ができます。

医療費負担適正化法とは、何ですか？

医療費負担適正化法の成立に伴い、ワシントン州では *Washington Healthplanfinder* が作成されました。医療費負担適正化法の目標は、医療費を引き下げることにあります。これまで以上に多くの人々が、わずかな費用で医療保険に加入できます。状況によれば、あなたには、保険料の支払い額を減らすために、Washington Apple Health (Medicaid) あるいは給付を受ける資格があるかもしれません。

あなたは、wahealthplanfinder.org と WAPlanfinder のアプリで無料または低料金の医療保険に申し込むことができます。

医療保険に加入しない場合は、どうなりますか？

医療保険に加入していない場合は、医療費の全額を支払うこととなります。インフルエンザの予防接種には、\$50ドルもかかり得ます。3日間の入院では、数万ドルもかかり得ます。癌の治療には、数十万ドルもかかることもあります。

保険に加入していなければ、追徴税も課されることがあります。ワシントン州では、一世帯に一人ずつ加入します。

医療費は、いくらかかるのですか？

ここでは、一般的な治療法とその費用についてご紹介します。あなたの医療保険では、これらの費用をあなたと共有することができます。

治療	費用
心臓外科手術	\$78,585
マンモグラム	\$263
脊椎手術	\$13,255
大腸内視鏡検査	\$1,484
帝王切開	\$18,098
緊急医療往診	\$181
チェックアップ検査（10代向け）	\$117
救急外来受診	\$579

給付金

医療保険は、何をカバーしていますか？

全ての医療保険は、以下の10種類の必須の医療給付をカバーしています。ある種の保険によっては、Cascade Careのように、より多くを網羅する保険もあります。

基本健康保険福利

- 医師の往診と入院。
- 緊急治療室の受診
- 産科医療
- 精神保健サービスと薬物乱用治療
- 処方薬
- 怪我をしたときの回復サービス
- 臨床試験
- 予防的サービス
- 慢性疾患の管理
- 小児医療

▶ Cascade Care

Cascade Care の保険では、これまでも増して多くのサービスを利用でき、貯金になります。

▶ 治療の質

多くの医療保険では、保険に加入していないときよりも質の高い医療を受けることができます。

▶ 保険の拒否なし

既往症が原因で保険加入を拒否されることはありません。

▶ 無料の予防医療

健康診断やワクチンなどのサービスが全額負担されます。

経済的支援

税額控除とは、何ですか？

税額控除では、あなたが毎月の医療保険に支払う金額を減らすことができます。税額控除は政府から支払われ、あなたの医療保険料に適用されます。税額控除は、*Washington Healthplanfinder* を通じてのみ利用可能です。

誰が税額控除を受けることができますか？

税額控除の金額は、あなたの収入と所帯の規模によって決まります。世帯収入が低ければ低いほど、より多くの税額控除を受ける資格があるようになります。この金額は、加入時に計算されます。以下の項目に該当する場合は、税額控除の対象となります。

- ▶ あなたには、Washington Apple Health (Medicaid) または Medicare への資格がありません。
- ▶ あなたは、仕事または他の政府プログラムによる保険に加入していません。
- ▶ あなたは米国市民であるか、米国に合法的に滞在しており、ワシントン州に住んでいます。
- ▶ あなたは結婚していれば、夫婦個別申告の確定申告をしていません。

Cascade Care Savingsとは、何ですか？

Cascade Care Savings プログラムによって、あなたの医療保険の保険料の負担が低下します。あなたに資格があれば、州が保険料の一部を負担します。

誰が Cascade Care Savingsを受けられますか？

以下の項目に該当する方は、Cascade Care Savings を受けることができます：

- ▶ あなたの収入は、連邦貧困レベルの250%未満です。
- ▶ あなたには、Washington Apple Health (Medicaid) または Medicare への資格がありません。
- ▶ あなたは、Cascade Care のシルバーまたはゴールドの保険に登録しています。
- ▶ あなたは、税額控除を受ける資格があれば、受けられる金額の全額を受け入れたことになります。

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Healthとは、何ですか？

Apple Health は、ワシントン州の Medicaid の名称です。それは、必須の医療給付の全部をカバーします。多くの人々が Apple Health の費用をかけずに受けることができます。何人かは、毎月の保険料を支払うこともあります。

あなたは、いつでも Apple Health に対して *Washington Healthplanfinder* によって申し込むことができます。



誰が Apple Health?を受けられますか？

以下の3件に該当すれば、あなたは Apple Health を受けることができます。あなたに資格があるかどうか分からないのであれば、*Washington Healthplanfinder* のアカウントを作成するか、サインインしてください。

- ▶ あなたの収入が連邦貧困レベルの138%以下です。
- ▶ あなたは米国市民であるか、米国内に5年間合法的に滞在しています。
- ▶ あなたは、65歳未満です。

医療保険の選択

これを複雑だと考えないでください。正しい保険を見つけるのは簡単です。

医療保険を選ぶときについて、考えるべきことが多くあります。あなたは、多くの保険に対する資格がありますが、どれが自分のニーズに最適なのか確信がないのです。様々な保険によって、提供される給付金が異なります。Cascade Care の保険は、各メタルレベルに対して最適な給付金を提供するために、標準的な費用分担を採用しています。

以下の質問は、あなたに最適な医療保険を見つけるためのガイドとなります。



- ▶ 月々いくら払えるでしょうか？ 毎月の保険料は、医療保険によって異なります。
- ▶ 私は、プライマリケア医師を選ぶ必要がありますか？
いくつかの保険では、あなたのために何かを用意しています。
- ▶ 現在かかっている医師は、保険のネットワークに入っていますか？
現在かかっている医師がカバーされているかどうか確認してください。
- ▶ 専門医にかかるには、紹介状を必要としますか？
保険によっては、紹介状を必要とします。
- ▶ 医師を変更するのは、どれくらい容易ですか？
あなたは、将来には医師を変更したいと思うかもしれません。
- ▶ 定額控除がありますか？
あなたは、保険が費用を負担する前に、定額控除を満たさなければなりません。
- ▶ この保険の自己負担額はどのくらいですか？
頻繁に受診すると、自己負担額が膨らみます。
- ▶ この保険では、緊急治療室での受診はどのように扱われるのですか？
非常時の対処法を知っておきます。
- ▶ 私は、今後1年間に大きな医療費がかかる見込みはありますか？
あなたは、お子様か他の大きな出費を見込んでいれば、より多くの補償を望むかもしれません。

Cascade Care

Cascade Care とは、何ですか？

Cascade Care 保険は、*Washington Healthplanfinder* によって利用できる認定医療保険の一種です。これらは、必須の医療給付をカバーし、多くの保険よりも多くのサービスと貯蓄を提供します。

Cascade Care には、2種類の保険があります。カスケード保険とカスケードセレクト保険です。カスケードセレクト保険は、より高い基準を満たさなければなりません。これらは、他のほけによりも高品質で高価値のものを提供します。



なぜ私は、 Cascade Care 保険を選ぶべきなのでしょう？

Cascade Care は、より少ない費用でより多くの補償を提供します。これらは、あなたが定額控除を満たす必要のある前に、大部分の保険よりも多くのサービスを補償します。これには、プライマリケア、精神衛生サービス、ジェネリック医薬品などが含まれます。

あなたは、自己負担額も節約できます。平均して、 Cascade Care 保険を選択すると、定額控除額が\$1,000ドル少なくなります。

Cascade Care 保険の仕組みは、どうなっていますか？

Cascade Care 保険では、標準的な費用分担設計が採用されています。これは、いくつかの事情を意味しています。第一に、保険会社の間での自己負担額に変わりはありません。各メタルレベルでの Cascade Care 保険の全部は、同じ定額控除、自己負担額、共同保険料を共有しています。

第二に、 Cascade Care 保険は、同じ補償内容を共有しています。これらは、定額控除が満たされる前に、同じサービスをカバーします。あなたは、利用可能な最高の補償を受けられるので、安心して休むことができます。

さらに多くの選択。さらに多くの価値。

カスケード保険とカスケードセレクト保険によって、あなたの選択肢が増えて価値が高まります。その標準的な費用分担の設計により、あなたは可能な最高の補償を確実に得ることができます。

Cascade Care 保険は、*Washington Healthplanfinder* を通じてのみ利用可能です。あなたのアカウントにサインインして、資格の有無を確認します。



保険は、*Washington Healthplanfinder*で利用可能です

	非Cascade プラン	Cascade プラン	Cascade セレクト プラン
税額控除を受ける資格があります	✓	✓	✓
Cascade Care Savingsを受ける資格があります		✓	✓
資格のある健康保険（品質基準を満たす必要があります）	✓	✓	✓
必須の医療給付の10種全部に当てはまります	✓	✓	✓
標準的な費用負担（プランでは、同じ控除額、自己負担額、共同保険負担額を共有します）		✓	✓
プライマリーケア、緊急ケア、メンタルヘルスケア、ジェネリック医薬品などを控除額が満たされる前に包含します		✓	✓
唯一の提供は、 <i>Washington Healthplanfinder</i> により行われています		✓	✓
ワシントン州内の郡全域に提供されています	✓	✓	

申請すべき時期はいつですか？

いつ私は、医療保険に申し込むことができますか？

あなたはオープン登録の期間中に、医療保険に申し込むことができます。オープン登録は、*Washington Healthplanfinder*で認定医療保険と認定歯科保健を購入するための時期です。それは、毎年11月1日に開始します。

オープン登録の前に保険が必要になった場合は、どうすれば良いですか？

人生の転機によっては、あなたは一年中いつでも医療保険に加入することができます。これは、特別登録と呼ばれています。特別登録には、対象となる人生の出来事が発生してから60日以内であれば申請することができます。

対象となる人生の出来事

- 結婚
- 同棲関係への締結
- 出生
- 養子縁組または里親
- 早期退職
- 死亡、離婚、法的別居による扶養家族または扶養家族の地位の喪失
- 所得の変化
- その他の健康保険の喪失
- COBRA の無償提供の喪失
- ワシントン州への移動
- 新たな郡への移動
- 市民権または合法的滞在資格での変更。
- 刑務所からの釈放。
- 裁判所命令（育児支援を含む）の受け取り。

低所得者世帯

低所得の世帯は、いつでも特別登録を申請することができます。対象となる人生の出来事は、必要とされません。連邦貧困レベルの250%以下の収入であれば、この特典を受けることができます。

AI/ANの個人と部族の一員

部族の一員とAlaska Native Corporationの株主には、登録規則が適用されません。あなたは、1年中いつでも登録可能です。あなたは、1ヶ月に1度でも保険の変更も可能です。



申請のためのチェックリスト

私は、何を申請する必要がありますか？

Washington Healthplanfinder では、医療保険を申し込む際に、あなたに関する基本情報を必要とします。以下のチェックリストを使って、必要な固有の情報を確認してください。



実名と生年月日

あなたには、補償を申請する各人の正式な名前と生年月日が必要です。



社会保障番号

社会保障番号をお持ちの方は、申請者の各人の番号をご用意ください。あなたは申請していなければ、まだ申請することができます。



非国民の地位

あなたが非市民であれば、私たちはあなたの地位を知る必要があるかもしれません。その場合でも、あなたかご家族は保険に加入することができます。



所得と確定申告の状況

申請する人それぞれの所得に関する情報を集めてください。これには、W-2フォームや所得税申告書が含まれることがあります。



その他の保険の情報

あなたは、Medicare、Tri-Care または仕事に基づく補償のような他の医療保険オプションをお持ちのこともあります。申請する際には、この情報を収集しましょう。

申請方法

私は、必要なものの全部を揃えました。今は、何をやるのですか？

あなたは、wahealthplanfinder.orgで、WAPlanfinder アプリを使うか、電話をかけて、保険加入を申し込むことができます。



オンラインでサインアップ
wahealthplanfinder.org

アカウントを作成し、医療保険を購入し、役立つ情報を探すには、wahealthplanfinder.org をご覧ください。



次に電話をお願いします。
1-855-923-4633

顧客サポートの電話受付時間は、月曜日から金曜日の午前7時30分から午後5時30分までです。



WAPlanfinder アプリをダウンロードしてください。

モバイル用アプリは、Apple App Store と Google Play で入手できます。

クリック。比較。カバーされる。

あなたのニーズに合った保険を見つけるには、 *Washington Healthplanfinder* によれば簡単です。あなたが wahealthplanfinder.org または *WAPlanfinder* のアプリを使用するかどうか、これらの簡単な手順を実行します。

1

購入して比較します。
あなたの年齢、タバコの使用状況、推定所得を入力してください。あなたが加入できる医療保険とその保険料のリストが表示されます。

3

保険を選択します。
あなたの状況に基づいて、多くの選択肢があるかもしれません。ご自身やご家族のニーズに合わせて、最適な保険をお選びください。

2

申請しましょう。
確定申告の状況や収入源のように、より詳細な情報を入力します。これは、あなたが財政的支援、*Washington Apple Health (Medicaid)* または認定医療保険を受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。

4

保険に加入します。
選択した医療保険が確定すれば、すぐに保険が適用されます。保険料の請求書が届いたときに、最初の保険料を支払って、保険の適用を開始します。選択した保険会社から保険証が届きます。

あなたの申請のサポートを受けましょう。

私たちは、州内の専門家と提携し、契約手続きを案内しています。これらの専門家は、ブローカーやナビゲーターと呼ばれています。これらの専門家は、医療保険制度や登録方法に関するあなたの質問に答えることができます。専門家は、あなたが経済的な支援を受ける資格があるかどうかも教えてくれます。

ブローカーとナビゲーターからの支援は、通常は無料です。お近くの地区で探すか、 wahealthplanfinder.org あるいは *WAPlanfinder* アプリで支援を検索してください。

都市別のナビゲータとブローカがいる登録センター

Bellingham

Rice Insurance

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

電話: 1-360-734-1161

電子メール: keith@riceinsurance.com

Everett

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

電話: 1-425-252-5105

電子メール: neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

電話: 1-800-756-5437

電子メール: chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

電話: 1-509-524-9611

電子メール: kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

電話: 1-425-392-7390

電子メール: cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center

157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201

電話: 1-509-370-5605

電子メール: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

ウェブサイト: www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

電話: 1-253-302-5579

電子メール: teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

電話: 1-360-726-6092

電子メール: marlena@appliedteamins.com

Wenatchee

Suzie Health Insurance

413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801

電話: 1-509-295-9055

電子メール: info@wahbroker.org

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

電話: 1-509-853-2377

電子メール: navigators@ynhs.org

郡別のナビゲータとブローカがいる登録センター

Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens または Whitman 郡

より良い健康をご一緒に

電話: 1-509-381-5573

電子メール: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

ウェブサイト: www.betterhealthtogether.org/navigators

King, Clallam または Jefferson 郡

シアトル・キング郡公衆衛生局

電話: 1-800-756-5437

電子メール: chap@kingcounty.gov

King, Pierce, Snohomish または Thurston 郡

韓国婦人会

電話: 253-535-4202

ウェブサイト: www.kwacares.org

Chelan, Douglas, Grant または Okanogan 郡

コンフルエンス・ヘルス / ウェナッチー・バレー病院

電話: 1-509-433-3383

電子メール: sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

Kitsap郡

ペニンシュラ・コミュニティ健康サービス

電話: 1-360-377-3776

電子メール: eligibility@pchsweb.org

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum または Whatcom 郡

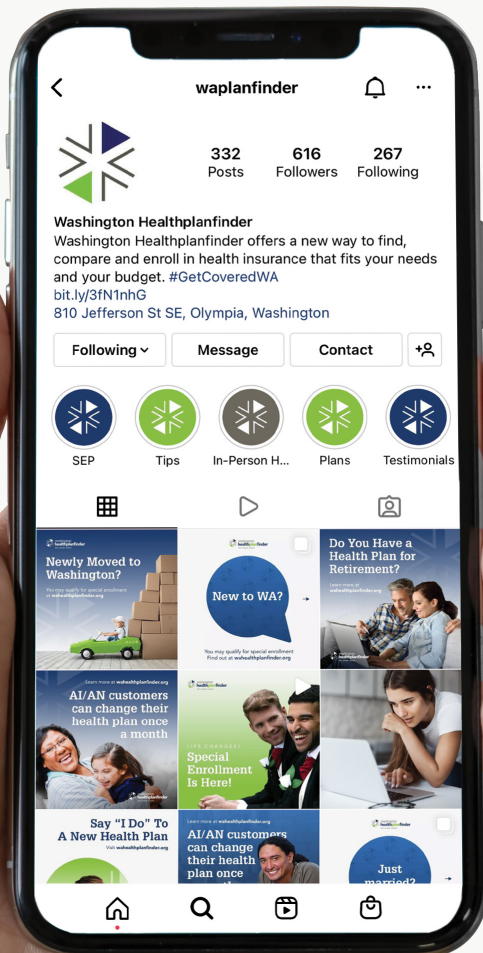
シーマル・コミュニティ健康センター

電話: 1-855-289-4503

電子メール: seamaripa@seamarchc.org




Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield または Walla Walla 郡
 トライシティーズ・コミュニティヘルス
 電話: 1-509-543-1952
 電子メール: enrollmentHBE@mytcch.org
 ウェブサイト: www.mytcch.org

Kittitas または Yakima 郡
 ヤキマ近隣健康サービス
 電話: 1-509-853-2377
 電子メール: navigators@ynhs.org



私たちをフ
 ローしてくだ
 さい!

私たちは、役立つ情報と登録の最新情報をソーシャルチャンネルで共有しています。

-  Washington Healthplanfinder
-  [waplanfinder](https://www.instagram.com/waplanfinder)
-  [waplanfinder](https://twitter.com/waplanfinder)



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633