



አብ ዋሽንግተን ስቴት ንዝርከቡ ስደተኛታት ናይ ጥዕና መድሕን መምርሒ



አንቋዕ ብደሓን መፃኢኹም

አብ መላእ ዓለም ዝርከቡ ሰባት ናብ ዋሽንግተን ሆምስ ይድውሉ። አብ ዩኤስ ሓደሽቲ ዝኾኑን፡ ናይ ጥዕና መድኸን አብ ምልላይ ዝርከቡ ሰባት ከደናግሮምን ኣዘዩ ከቢድ ዝኾነ ተሞክሮ ከጋጥሞም ይኽእል እዩ።

አብ ዋሽንግተን ዝነብር ኩሉ ሰብ ብ Washington Healthplanfinder™ (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንዳይንደር) ኣቢሉ ናይ ጥዕና መድኸን ክረክብ ይኽእል እዩ። እዚ መምርሒ ድማ ዘለኩም መማረፅታት ኣብ ምርዳእ ክሕግዘኩም እዩ።

ዋሽንግተን፡ ሕጂ ሸፋን ንርከብ!

ትሕዝቶታት

- 5 ናይ ጥዕና ክንክን ውዕልታት
- 7 ናይ ጥዕና መድሕን እንታይ እዩ?
- 8 ንስደተኛታት ናይ ጥዕና ክንክን ኣማራጻታት
- 10 ኣነ ብቑዕ ድዩ?
- 14 ዘለውኒ ኣማራጻታት እንታይ እዮም?
- 16 ነፃ ወይ ትሑት ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት ወፃኢ
- 17 ኣበይ የመልክት
- 18 ብዛዕባ እቲ ልውውጥ

ናይ ጥዕና ክንክን ውዕሊ

► ምንክብኻብ ጥዕና

ሕማም ንምክልኻል ወይ ንምሕካም ዘኽእል ኣገልግሎት።

► ናይ ጥዕና ትልሚ

ንስኹም ወይ ስድራኹም እንተድኣ ኣድልዩኩም ብምገል ሕድሕድ ዓመት ናይ ጥዕና ትልሚ ትገዝኡ። ናይ ጥዕና ትልሚ ክህልዎኩም ከሎ

► ብቑዕ ናይ ጥዕና ትልምታት

ኣብ ትሕቲ ክንክን ብተመጣጣኒ ዋጋ ናይ ምርካብ ሕጊ ናይ ጥዕና ትልምታት ፅርዮት፡ ወፃኢን ተበፃሕነት ከማልእ ኣለዎ፡ ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ዝቐርቡ ኩሎም ትልምታት እዞም መለክዕታት የማልእ።

► Cascade Care Savings ትልሚ

ወፃኢታት ናይ ምቕጣብ ትልሚ ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር)። Cascade Care Savings ትልሚ እቲ ዝንከይ እንተዘይተነኮ ወፃኢታት ይንክይን ተወሳኺ ኣገልግሎታት እውን ይሸፍን።

► Apple Health

Apple Health ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ናይ Medicaid ሸም እዩ። ብዘለዎም ኣታዊ ምኽንያት ናፃ ወይ ትሑት ክፍሊት ዘለዎ ሸፍን የቕርብ።

► ናይ ኢንሹራንስ ክፍሊት

ፕሪምየም ማለት ኣብ ሕድሕድ ወርሒ ንናይ ጥዕና ትልምኹም እትኸፍልዎ መጠን እዩ። ዋላኳ ዘኾነ ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት እንተዘይረኽብኩም ንፕሪምየም ክትኸፍሉ ኣለኩም።

► ምንካይ

እቲ ዝንከይ፡ ናይ ጥዕና ትልሚ ወፃኢታት እንተዘይተኻፈለካ እተውፅኦ ወፃኢ መጠን እዩ። እቲ ዝንከይ እንተይተማልእ ሕማም ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት ክቐርብ ይኽእል እዩ። ዝንከይ መጠን ኣብ ሕድሕድ መጀመርታ ዓመት ይጅምር።

► ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት

ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት ንጥዕና ክንክን እትኸፍልዎ ክፍሊት እዩ። እዚ ድማ ዝንከይ፡ ሓበራዊ መድኃኝን ሓበራዊ ክፍሊት ከካትት ይኽእል እዩ። ብናይ ጥዕና ትልሚ ዘይክፈል ዘኾነ ክፍሊት ካብ ጁባኻ ዝኸፈል ክፍሊት እዩ።

► **Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር)**

Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ኣብ ዋሽንግተን ናይ ጥዕና ትልሚ እትገዝእሉ ቦታ እዩ። ኣብ ዋሽንግተን ትነብር እንተድኣ ኮይንካ ብ [Washington Healthplanfinder](#) (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ኣቢልካ ንሸፋን ክተመልክት ትኽእል ኢኻ።

► **ናይ ኣሜሪካ ዜጋ**

ኣብ ዩኤስ ወይ ኣብ ዶባቱ ዝተወለዱ ሰባት፡ ዜግነት ዝተውሃቦም ሰባትን፡ ሓዲኡ ወለዲ ኣሜሪካዊ ዝኾነን ኣብ ደገ ዝውለዱ ሰባት።

► **ናይ ኣሜሪካ ዜጋ**

ድሕሪ ዲሰምበር 24 1952 ኣብ ኣሜሪካ ሳሞዋ ወይ ሳዋይን ኣይላንድ ዝተወለዱ ሰባትን ናይ ሰሜን ማርያና ኣይላድ ነበርቲ ዝኾኑን ኣሜሪካዊ ዜጋ ክኾኑ ዘይደለዩ ሰባት።

► **ብሕጋዊ መንገዲ ዝመጹ**

ብሕጋዊ መንገዲ ናብ ዩኤስ ዝኣተውን ንክጸንሑ ካብ ዝተፈቐደሎም ግዜ ዘየሕለፉ ስደተኛታት ወይ ዜጋታት ዘይኮኑ ሰባት።

► **5 ዓመት ገደብ**

ስደተኛታት ን Medicaid (ሜዲካኤድ) ብቑዓት ቅድሚያ ምኳኖም 5 ዓመት መጠባይ ግዜ ይህልዎም። እዚ 5 ዓመት ምፅባይ ዝጅምር እቲ ስደተኛ ሕጋዊ ዝኾነ ናይ ስደተኝነት መንነት ምስተውሃቦ እምበር፤ ናብ ኣሜሪካ ምስ ኣተወ ጀሚሩ ዘሎ ግዜ ኣይቁጠርን። ገለገለ ስደተኛታት ካብዚ ናይ 5 ዓመት ገደብ ነፃ ዝኾንሉ እዋን ኣሎ።

► **ዘይተሰነዱ**

ዜጋታት ዘይኮኑን ኣብዚ ሕጂ እዋን ናይ ኣሜሪካ ዜግነት ዘይብሎም።

► **«ዝተሓዋዋሰ ኩነት» ስድራ**

ዝተፈለየ ናይ ስደተኝነት ኩነት ዘለዎ ኣባል ስድራ ዘለዎም ስድራታት።

ናይ ጥዕና መድኸን ኣንታይ ኣዩ?

ናይ ጥዕና መድኸን ሰባት ንክንክን ጥዕና ዝኸፍልሉ መንገዲ እዩ። ወርሓዊ ክፍሊታት ትኸፍሉን ናይ ጥዕና ክንክን ኣገልግሎት ኣብ እትረኽቡሉ እዋን ናይ ጥዕና ክንክንኹም ብኸፍል ወይ ብሙሉእ ወፃእታት ይኸፍላልኩም። ናይ ጥዕና መድኸን ኣዘዩ ጠቓሚ እዩ ምክንያቱ ድማ ናይ ጥዕና ክንክን ኣዘዩ ክባር ክኸውን ስለዝኸእል!

ዋላኳ ሕጂ ሕማም እንተዘይሃልዩኩም፣ ናይ ጥዕና መድኸን ኣዘዩ ኣገዳሲ እዩ። ሕማም ወይ ድማ ሓደጋ ኣብ ዝኾነ እዋን ከጋጥሙ ይኸእሉ እዮም፣ እንተኾነ ግና ናይ ጥዕና መድኸን እንተድኣ ኣለኩም ንዓርሰኹምን ናይ ስድራኹም ጥዕና ንምሕላው ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት ብስሩዕ ክትረኽቡ የኸእለኩም እዩ።

ናይ ጥዕና ክንክን ተበፃሕነት ኮምና ጥዕናኡ ዝተሓለወን ጥንኩር ንክኸውን የኸእሎ!

መሰረታዊ ናይ ጥዕና ጥቕምታት

ኣብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ዘሎ ኩሉ ናይ ጥዕና ትልሚ 10 ናይ ጥዕና ጥቕምታት ይሸፍን። እዚአም ዘካትትዎ ድማ:

- ናብ ሓኪም ምኻድን ኣብ ሆስፒታል ምድቃስ
- ናብ ሀንደበታዊ ሓደጋ ክፍሊ ምኻድ
- ህፃን ቆልዓ ቅድሚ ምውላድን ድሕሪ ምውላድ ክንክን ምርካብ
- ናይ የእምሮ ጥዕናን መድሓኒት ብዘይኣገባብ ምውሳድ ሕክምና
- ዝተኣዘዘ መድሓኒት
- ማህሰይቲ እንተድኣ በዲሕካ ወይ ስንክልና ወይ ሕዲር ሕማም እንተድኣ ኣለካ ንክትሓዊ ዝሕግዙኻ ኣገልግሎታትን መሳርሕታት
- ናይ ላብራቶሪ ምርመራ
- ናይ ምክልኻል ኣገልግሎት ምምኻር፣ ምልላይን ክታበት የካትት
- ከም ሸርያ ወይ ኣስሚ ዝኣመሰሉ ሕዲር ሕማማት ምቀፅፃር
- ናይ ህፃናት ሕክምና ክንክ

ንስደተኛታት ናይ ጥዕና ክንክን ኣማራጻታት

ሙሉእ ሽን ኣማራጻታት

እዞም ናይ ክንክን ኣማራጻታት ናብ ሓኪም ምኻድ፡ ክንክን ሆስፒታል፣ መድሓኒት ምእዛዝን ተወሰኽቲ ኣገልግሎታት የካትት።

መደብ	ብቑዕ ዝኾን መን እዩ?
Cascade Care ትልጫ	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ኩሉሰብ
ናይ ግብሪ ክረዲት	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ብሕጋዊ መንገድ ዝኣተው ስደተኛታት ን DACA ዝቐበሉ ሰባት ✘ ሰነድ ዘይብሎም ሰባት
Cascade Care Savings	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ኩሉሰብ
Apple Health	<ul style="list-style-type: none"> ✔ 5 ዓመት ደረት ዝሓለፉን ብሕጋዊ መንገዲ ዝኣተው ስደተኛታት* ✘ 5 ዓመት ደረት ዘይሓለፉን ብሕጋዊ መንገዲ ዝኣተው ስደተኛታት* ✘ ሰነድ ዘይብሎም ሰባት ✘ ብቑዕ ዘይኮነን ሕጋዊ ስደተኛ <p>*ብኽብረትኩም ኣብ ገፅ 11 ዝርከብ «ካብ 5 ዓመት ደረት ናፃ ዝኾነ መን እዩ» ዝብል ረኣዩ</p>
Apple Health Kids (ኣፕል ሄልዝ ንህፃናት)	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ኩሉሰብ
ድሕሪ ሕርሲ ሽፋን	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ኩሉሰብ
Apple Health Expansion (ኣፕል ሄልዝ ምስፍሕፍሕ)**	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ሰነድ ዘይብሎም ሰባት ✘ ብሕጋዊ መንገዲ ዝኣተወን ብቑዕ ዘይኮነን*** ✘ 5 ዓመት ባር ዝሓለፉ ሕጋዊ ስደተኛ ✘ 5 ዓመት ባር ዘይሓለፉ ሕጋዊ ስደተኛ ✘ ናይ ኣሜሪካ ዜጋን ዜጋታትን ✘ ብቁልዕነቶም ንዝመጡ ዝተፈለዩ ስጉምቲ

**Apple Health Expansion (ኣፕል ሄልዝ ምስፍሕፍሕ) ዝተገደበ ናይ ምዝገባ መደብ እዩ።
 *** ብሕጋዊ መንገዲ ዝኣተወን ብቑዕ ዘይኮነን ሰባት ንክሰርሑ ፈቓድ እንተዘይሃልይዎም ነዚ ብቑዕ ክኾኑ ይኽእሉ እዮም።

ገደብ ዘለዎ ናይ ሽፋን ኣማራጺ

እቲ ትልሚ ገለገለ ኣገልግሎት ወይ ኩነታት ይሸፍን።

መደብ	ብቑዕ ዝኾን መን ኣይ?
ናይ ስድራ ትልሚ ጥራሕ	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ኩሉሰብ
Medical Care Services (ናይ ሕክምና ክንክን ኣገልግሎት)	<ul style="list-style-type: none"> ✔ 5 ዓመት ባር ዘይሓለፉ ሕጋዊ ስደተኛ ✔ ሰነድ ዘይብሎም ሰባት* ✘ 5 ዓመት ባር ዝሓለፉ ሕጋዊ ስደተኛ ✘ ናይ ኣሜሪካ ዜጋን ዜጋታትን <p>*ምስ WAC 388-424-0001(4) ዝተሓሓዘ መደብ ብቑዕ ንተድኣ ኮይንኩም</p>
Apple Health for Pregnant Individuals (ኣፕል ሄልዝ ንጥኑሳት ኣዴታት)	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ኩሉሰብ
ናይ ወፃኢተኛታት ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ሜዲካል	<ul style="list-style-type: none"> ✔ ብቑዕ ዘይኮነን ሕጋዊ ስደተኛ ✔ 5 ዓመት ባር ዘይሓለፉ ሕጋዊ ስደተኛ ✔ ሰነድ ዘይብሎም ሰባት ✘ 5 ዓመት ባር ዝሓለፉ ሕጋዊ ስደተኛ ✘ ናይ ኣሜሪካ ዜጋን ዜጋታትን

ብቕዕቲ ድዮ?

አብ ዋሽንግተን ትነብር እንተድኣ ኮይንካ ዘለካ ናይ ስደተኛታት ኩነታት ብዘየገድስ ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ኣቢልካ ናይ ጥዕና መድሕን ክትረክብ ትኽእል ኢኻ። ዋላኳ ዘይተሰነድካ እንተኾንካ ንዓኻ ዝተዳለው ናይ ጥዕና ክንክን ኣማራጻታት ኣለው እዮም።

ብቕዕን ብቕዓት ዘይኮኑ ሰባት ኩነት

ሕጋዊ ፈቓድ ዘለዎም ስደተኛታት «ብቕዓት» ወይ «ዘይብቕዓት» ኩነት ይህልዎም።

ብኣብዛሓ ዝርከቡ ዘይብቕዓት ሕጋዊ ስደተኛታት ዘካትቶ:

- ▶ ስደተኛ ዘይኮኑን ናብ የኤስ ዝኣተው ንዝተወሰኑ ግዘታት ክፀንሑ ዝተፈቐደሎም ፣ ከም ንንግዲ ዝኣተው፣ ተምሃሮ ወይ በፃሕቲ ሀገር
- ▶ ኣመክሮ ዝወፁ- እቲ ብኣመክሮ ዝወፀ ንዓመት ወይ ንትሕኡ ዝኾነ ግዘ
- ▶ እቶም ግዝያዊ ናይ ሓለዋ ኩነታት ዝተውሃቦም ሰባት
- ▶ ኩነታትናይ ምስትኽኻል ሕቶ ዘቕረቡ ኣመልከቲ
- ▶ ዓርሶም ሕቶ ዘቕረቡ ብትሕቲ VAWA እንተኾነ ግና « ናይ ፕራይም ፊስ ምልክታ » ብቕዕነት ዘይተውሃቦም
- ▶ ዝተናወሐ፣ ምእላይ ምእላይ፣ ወይ ምቁራፅ ምስጓግ ዝተፈቐደ
- ▶ ትእዛዝ ክትትል
- ▶ ጸንሖት ናይ ዲፖርታቲቲፈቂዲ
- ▶ K, S, U, ወይ Vቪዛታት

ኣብዚ እዋንዚ “ዘይብቕዕ” ኩነታት እንተሃልዩካ፡ ሕጂውን ን ገለ መደባት ክንክን ጥዕና ኣብ ግዝኣት ዋሽንግተን ብቕዕ ኢኻ።

ብቕዕ ናይ ስደተኛ ኩነታት እንተሃልዩካ፡ መብዛሕትኡ ግዜ ቅድሚኻ ንሜዲኬይድ ብቕዕ ምኒንካ ነቲ ናይ 5 ዓመት ባር ክትሓልፎ ኣለካ።

ናይ 5 ዓመት ባር እንታይ እዩ?

ሕጊ ፌደራል ብዙሓት ብቑዓት ስደተኛታት ቅድሚኛ ንMedicaid ብቑዓት ምኒኖም ሓሙሽተ ዓመት ክጸበዩ ይጠልብ። ኣብ ዋሽንግተን Medicaid (ሜዲኬይድ) ዋሽንግተን Apple Health ይበሃል። እዚ ናይ 5 ዓመት ናይ ምጽባይ ግዜ ናይ 5 ዓመት ባር ተባሂሉ ይፍለጥ። እዚ ናይ 5 ዓመት ናይ ምጽባይ ግዜ መብዛሕትኡ ግዜ እቲ ሰብ ብቑዕ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታቱ ምስ ዝረክብ እምበር ናብ U.S ምስ ኣተወ ኣይኮነን ዝጅምር ገለ ናይ ስደተኛታት ኩነታት ካብቲ ናይ 5 ዓመት ባር ነጻ እዮም።

መን እዩ ካብቲ ናይ 5 ዓመት ባር ነጻ?

► ነጻ እንተዘይኮይኑ ናይ 5 ዓመት ባር ከማልእ ኣለዎ።

- ሕጋውያን ቀወምቲ ነበርቲ (LPR) - ኣብ ታሕቲ መተሓሳሰቢ 2 ርእ።
- ምሕረት ዝገበሩ - ብመሰረት §212(d)(5) ናይ ኢሚግሬሽንን ዜግነትን ሕጊ (INA) እንተወሓደ ንሓደ ዓመት ምሕረት እንተተዋሂብዎም።
- ዝተበደሉ መጻምድትን ህጻናትን ምስ I-130 ምልክታ “prima facie” ምጽዳቕ ወይ ኣብ ምጽባይ ወይ ዝጸደቐ ርእሰ-ጥርግን ብመሰረት ሕጊ ዓመጽ ኣንጻር ደቂ ኣንስትዮ (VAWA)።
- ቅድሚኛ ሚያዝያ 1, 1980 ብመሰረት 203(a)(7) ናይ INA ከም ቅድመ ኩነት ዘለዎም ኣትዮም ናብ U.S.



► ካብቲ ናይ 5 ዓመት ባር ነጻ

- ድሕሪ 31 ታሕሳስ 1950 ኣብ ኮርያ፣ ቬትናም፣ ላኦስ፣ ካምቸዲያ ወይ ታይላንድ፣ ግን ከኣ ቅድሚ 22 ጥቅምቲ 1982 ካብ ኣባል ዕጡቕ ኣገልግሎት ዜጋ ኣሜሪካ ዝተወልዱ፣ ብመሰረት §584 ናይ ወጻኢ ስርሒታት፣ ናይ ሰደድ ፋይናንስን ተዛመድቲ መደባትን ምምዳብ ሕጊ ከም ስደተኛታት ናብ ኣሜሪካ ዝተቐበሉ ኣሜሪካውያን።
- ብመሰረት §212(d)(5) ናይ INA ስደተኛታት ወይ ዑቕባውያን ተባሂሎም ካብ ምሕረት ዝተዋህቦም ውልቀሰባት።
- ብመሰረት §207 ናይ INA ዝኣተዉ ስደተኛታት።
- ኣብ ዘመነ ቬትናም ካብ 5 ነሓስ 1965 ክሳብ 7 ግንቦት 1975 ንወተሃደራዊ ሓይሊ ኣሜሪካ ዝሓገዙ ቀቢላታት ሂሞንግን ከበሳ ላኦስያን።
- ካብ ዲራቕ ወይ ኣፍጋኒስታን ዝመጹ ፍሉያት ስደተኛታት ብመሰረት ሓደ ካብዞም ዝስዕቡ ናብ ኣሜሪካ ዝኣተዉ፤
 - ፍሉይ ደረጃ ስደተኛ ብመሰረት ዓንቀጽ §101(a)(27) ናይ INA፤
 - ፍሉይ ስደተኛ ቅድመ ኩነት ዘለዎ ቀዋሚ ነባሪ፤ ወይ
 - ብመሰረት ሕጊ ሓለዎ መሓዙት ሃገራት ኣፍጋኒስታን ዓንቀጽ 602(b)(1) ወይ ሕጊ ፍቓድ ሃገራዊ ምክልኻል ዓንቀጽ 1059(a) ናይ 2006 ፍቓድ ረኺቡ።
- ብመሰረት ዓንቀጽ 2502 ናይ ሕጊ ተወሳኺ ምምዳብ ገንዘብ ኣፍጋኒስታን፡ 2022ን ሕጊ ውሁድ ምምዳብ ገንዘብ ናይ 2023ን፡ ኣፍጋኒስታናውያን ኣብ መንጎ 31 ሓምሌ 2021ን መስከረም 30ን 2023ን፡ ከምኡ'ውን መጻምድቶምን ደቆምን ሰብኣዊ ምሕረት ሂቦም ፣ ከምኡ'ውን ወለድን ኣላዪን ናይቶም ድሕሪ 30 መስከረም 2022 ምሕረት ዝተዋህቦም መሰነይታ ዘይብሎም ትሕቲ ዕድመ ቆልዑ፣ ክሳብ 31 መጋቢት 2023፣ ወይ ድማ መወዳእታ ናይ ምሕረት ግዜኦም፣ ኣየናይ ድሒሩ፣ ከም ብቑዓት ስደተኛታት ይግምገሙ።
- ዩክሬናውያን - ከምኡ'ውን ዩክሬናውያን ዘይኮኑ ኣባውያን ንመወዳእታ ግዜ ኣብ ዩክሬን ዝነብሩ - ኣብ መንጎ 24 ለካቲት 2022ን መስከረም 30ን 2024ን ሰብኣዊ ምሕረት ተዋሂብዎም። መጻምድቶምን ደቆምን፡ ከምኡ'ውን ወለድን ኣላዪን ናይቶም ድሕሪ 30 መስከረም 2024፡ ብመሰረት ዓንቀጽ 401 ናይ ተወሳኺ ሕጊ ተወሳኺ ዩክሬን 2022፡ ከምኡ ድማ ናይ 2024 ተወሳኺ ግብኣነት ሕጊ ዩክሬን ምሕረት ዝተዋህቦም መሰነይታ ዘይብሎም ትሕቲ ዕድመ ቆልዑ፡ ከም ብቑዓት ስደተኛታት ይግምገሙ።

- ግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት ብመሰረት ሕጊ ምክልኻል ግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋርን ዓመጽን 2000።
- ብመሰረት §208 ናይ INA ደረጃኡም ዝተዋህቦም ዑቕባውያን።
- ኩባውያን/ሃይቲ ኣትዮም ዘለዉ፣ ብመሰረትአብ 45 CFR §401.2³ ዘሎ ረቓቒታት፣ ብመሰረት ፕሮግራም ዳግመ-ውህደት ስድራቤት ሃይቲ (HFRP) ዝጸደቐ ውልቀሰባት ሓዊሱ።
- ናይ ምስጓግ ወይ ምእላይ ምክልኻል ዝተፈቓደሎም ሰባት።
- ብመሰረት ውዕላት ነጻ ማሕበር ኣብ ኣመሪካ ዝነብሩ ዜጋታት ፈደራላዊ ግዝኣተ-ማይክሮኒዥያ፣ ሪፓብሊክ ፓላው፣ ወይ ሪፓብሊክ ደሴታት ማርሻል።
- ከምቲ ኣብ ላዕሊ ዝተገልጸኡብ ወጻኢ ሃገራት ዝተወልዱ ብቐዓት ኣመሪካውያን ህንዳውያን ብተለምዶ ከም ዜጋታት ኣመሪካ ኮድ ይወሃቦም፣ እንተኾነ ግን ናይ LPR ኩነታት ምርግጋጽ እንተሂቦም፣ ኣብ ትሕቲ መደባት MAGI ከም ሕጋውያን ቀወምቲ ነበርቲ (LPR) ኮድ ክወሃቦም ይኸእል። ናይ LPR ኩነታት ምርግጋጽ ክህልዎም ወይ ክቕርቡ ኣይግደዱን።

መዘካከሪ: እቲ ናይ 5 ዓመት ባር ነቶም “ኣብ ውሽጢ ዝሓለፈ 5 ዓመታት ብቐፅ ስደተኛ ደረጃ ዝረኽቡ ውልቀሰባት ኣይምልከትን፣ ቅድሚ 8 ነሓስ 1996 ናብ ኣሜሪካ ዝኣተዉን ካብ 22 ነሓስ 1996 ጀሚሮም ብቐጻሊ ኣብ ኣሜሪካ ዝነብሩን እንተኾይዮም፣ WAC ርእ 182-503-0535።

መዘካከሪ: ኣብ I-551 ቀዋሚ ነባሪ ካርድ (ቀጠልያ ካርድ) ዘሎ ናይ ምድብ ኮድ ሓደ LPR ከመይ ጌሩ ናብ U.S ከምዝኣተወ ይሕብር ሓደ ውልቀሰብ ካብ ናይ 5 ዓመት ባር ነጻ ዝኾነ ኩነታት ናብ U.S እንተኣትዩን ትሕቲ 5 ዓመት LPR ደረጃ እንተሃልይዎን። ፣ ክሳብ ሕጂ ካብቲ ናይ 5 ዓመት ባር ነጻ እዮም።

ዘለውን ኣማራጻታት እንታይ እዮም?



**እነ ብሕጊ ህልው “ብቕዕ” ስደተኛ እዮ።
ዘለውን ኣማራጻታት እንታይ እዮም?**

- ▶ ካብቲ ናይ 5 ዓመት ባር ሓሊፉ (ኣድላዩ እንተኾይኑ)፤
 - ብቕዕ ናይ ጥዕና ትልሚ (ከም Cascade Care ዝኣመሰሉ)
 - Apple Health (ኣፕል ሄልዝ)
 - Apple Health for Kids (ኣፕል ሄልዝ ንህፃናት)
 - Apple Health Family Planning Only (ኣፕል ሄልዝ ናይ ስድራ ትልሚ ጥራሕ)
 - Apple Health for Pregnant Individuals (ኣፕል ሄልዝ ንጥኑሳት ኣዴታት)
 - Apple Health After-Pregnancy Coverage (ኣፕል ሄልዝ ድሕሪ ጥንሲ ሸፋን)
- ▶ ናይ 5 ዓመት ባር ዘይሓለፈ፤
 - ብቕዕ ናይ ጥዕና ትልሚ (ከም Cascade Care ዝኣመሰሉ)
 - Apple Health for Kids (ኣፕል ሄልዝ ንህፃናት)
 - Apple Health Family Planning Only (ኣፕል ሄልዝ ናይ ስድራ ትልሚ ጥራሕ)
 - Apple Health for Pregnant Individuals (ኣፕል ሄልዝ ንጥኑሳት ኣዴታት)
 - Apple Health After-Pregnancy Coverage (ኣፕል ሄልዝ ድሕሪ ጥንሲ ሸፋን)
 - Medical Care Services (ኣገልግሎት ሕክምናዊ ክንክን)
 - ናይ ወጻኢተኛታት ህጹጽ ሕክምና



**እነ ብሕጊ ህልው “ዘይብቕዕ” ስደተኛ እዮ።
ዘለውን ኣማራጻታት እንታይ እዮም?**

- ▶ ብቕዕ ናይ ጥዕና ትልሚ (ከም Cascade Care ዝኣመሰሉ)
- ▶ Apple Health ንህፃናት
- ▶ Apple Health Family Planning Only (ኣፕል ሄልዝ ናይ ስድራ ትልሚ ጥራሕ)
- ▶ Apple Health ንነፍሰ-ፀር ሰባት
- ▶ Apple Health After-Pregnancy Coverage (ኣፕል ሄልዝ ድሕሪ ጥንሲ ሸፋን)
- ▶ Medical Care Services (ናይ ሕክምና ክንክን ኣገልግሎት)
- ▶ ናይ ወጻኢተኛታት ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ሜዲካል



**ኣነ ስነዳ ዘይብለይ ሰብ እየ።
ዘለውን ኣማራጻታት እንታይ እዮም?**

- ▶ ብቑዕ ናይ ጥዕና ትልሚ (ከም Cascade Care ዝኣመሰሉ)
- ▶ Apple Health ንህፃናት
- ▶ Apple Health Family Planning Only (ኣፕል ሄልዝ ናይ ስድራ ትልሚ ጥራሕ)
- ▶ Apple Health ንነፍሰፁር ሰባት
- ▶ Apple Health After-Pregnancy Coverage (ኣፕል ሄልዝ ድሕሪ ጥንሲ ሸፋን)
- ▶ Medical Care Services (ኣገልግሎት ሕክምናዊ ክንክን) - ምስ WAC 388-424-0001(4) ዝተኣሳሰር ፕሮግራም ብቑዕ እንተኾይኑ
- ▶ ናይ ወፃኢ ተኛታት ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ሜዲካል
- ▶ Apple Health Expansion (ኣፕል ሄልዝ ምስፍሕፋሕ)*



**ስድራይ ዝተሓዋወሰ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታት ኣለዎም።
ኣማራጺታትና እንታይ እዮም?**

ገለ ስድራቤታት “ዝተሓዋወሰ ኩነታት” ዘለውን ኮይነን፡ ኣባላት ዝተፈለለዩ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታት ኣለዎም፡ እዚ ድማ ንዝተፈለለዩ መደባት ብቑዓት ክገብርዎ ይኽእል። ዝተሓዋወሰ ኩነታት ዘለዎም ስድራቤታት ብመንገዲ Washington Healthplanfinder ንመድሕን ጥዕናን Apple Healthን ከመልክቱ ይኽእሉ።



**ኣሜሪካዊ ህንዳውያንን ተወለድቲ
ኣላስካን (AI/AN) ውልቀሰባት**

ብቑዓት ኣሜሪካውያን ህንዳውያንን ኣብ ወጻኢ ሃገራት ዝተወልዱ ደቀባት ኣላስካን ውልቀሰባት ከም ዜጋታት ኣመሪካ ተመሳሳሊ ናይ ብቑዓት ረቓቓታት ኣለዎም።

ብቑዓት ኣሜሪካውያን ህንዳውያንን ኣብ ወጻኢ ሃገራት ዝተወልዱ ደቀባት ኣላስካን ውልቀሰባት፤

- ▶ ኣብ ካናዳ ዝተወልዱ ውልቀሰባት ብውሑዱ ሓምሳ ሚእታዊት ደም ኣሜሪካዊ ህንዳውያን ዘለዎም፤ ኣባልነት ቀቢላ ብዘየገድስ፤ ወይ
- ▶ ካብ ኣሜሪካ ወጻኢ ዝተወልዱ ውልቀሰባት፤
 - ኣባላት ብፌደራል ኣፍልጦ ዘለዎ ቀቢላ
 - ብመሰረት ሕጊ ምፍታሕ ጠለባት ተወለድቲ ኣላስካ ብጸሓፊ ውሽጣዊ ጉዳያት ዝተመዝገቡ ተወለድቲ ኣላስካ።

* Apple Health Expansion (ኣፕል ሄልዝ ምስፍሕፋሕ) ውሱን ናይ ምዝገባ ፕሮግራም እዩ።

ነጻ ወይ ዝተሓተ ወጻኢታት ዘለዎ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና

Cascade Care Savings

Cascade Care plans ካብ ካልኣት ትልምታት ብዝተሓተ ወጻኢ ዝቐርቡ ልዑል ፅርዮት ዘለዎም ናይ ጥዕና ትልምታት እዮም። ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ኣቢሎም ጥራሕ ይቐርቡ። ኩሎም ትልምታት ACA ወጻኢ መለክዕን ዝሸፍኑ ኣገልግሎታት የማልእ ወይ ይሓልፍ። Cascade Care plans ኣብ ዋሽንግተን ንዝነብሩ ኩሎም ሰባት ዝቐርብ እዩ።



Cascade Care plans ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር) ጥራሕ ኣቢሎም ይቐርቡ።

ዋሽንግተን Apple Health

Apple Health ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ናይ Medicaid ሽም እዩ።

Apple Health (ኣፕል ሄልዝ) ብቐዓት ንዝኾኑ ሰባት ብትሑት ወጻኢ ናይ ጥዕና ሽፋን የቐርብ።



5 ዓመት ባር ንApple Health for Pregnant Individuals (ኣፕል ሄልዝ ንጥኑሳት ኣዴታት): Apple Health for Kids (ኣፕል ሄልዝ ንህፃናት): Family Planning Only (ስድራ ትልሚ ጥራሕ) ውሽጢ ተግባራዊ ኣይኮነን። እዚ ማለት ድማ ዝኾነ ዓይነት ናይ ስደተኛታት ኩነታት ዘለዎ ሰብ ነዞም መደባት ብቐዕ ክኸውን ይኽእል እዩ።

መብዛኛትኦም ናይ Apple Health (ኣፕል ሄልዝ) መደባት ናይ ኣታዊ ገደብን ካልኣት ናይ ብቐዕነት መለክዕታት ኣለዎም።

Apple Health (ኣፕል ሄልዝ) ዓመት መመላኣታ ይቐርብ እዩ። ኣብ ዝኾነ ሰዓት ን Apple Health (ኣፕል ሄልዝ) ክተመልክቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ኣባይ ተመልክቱ

ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር)ኣቢልካ ንጥዕና ሸፋን ክተመልክት ኢኻ። wahealthplanfinder.org ጎብንይ ወይ ብኣካል ተረኪብካ ወይ ብሸርቶል ደገፍ ኣቢልካ ክትምዘገብ ትክእል ኢኻ። ንልዕሊ 200+ ብዘኾኑ ቋንቋታት ደገፍ ቀሪቡ እዩ።

ዘኾነ ሰብ ኣብ ክፈት ምዘገባ እዋን ክምዘገብ ይክእል እዩ። ብብዓመቱ ካብ ኖቨምበር 1 ጀሚሩ ንምዘገባ ክፈት ዝኾውን እንትኾውን ጃንዋሪ 15 ድማ ይዕፀው።

ገለገለ ናይ ሂወት ኩነታት ኣብ ክፈት ናይ ምዘገባ እዋን ንጥዕና ትልሚ ክትምዘገቡ የክእለኩም፡ : እዚ ድማ ፍሉይ ምዘገባ እዋን ተባሂሉ ይፅዋዕ። ናይ ሂወት ደባት ድማ ስራሕ ምስኣን፡ ምውላድ፡ ቆልዓ ንምዕባይ ምውሳድ፡ ሓዳርን ተወሳኺ ነገራት የካትት።

ን Apple Health (ኣፕል ሄልዝ)ብቑዕ እንተድኣ ኮይንካ ኣብ ዘኾነ ሰዓት ክተመልክት ትክእል ኢኻ።

wahealthplanfinder.org 



ብዛዕባ ምልውዋጥ

ተልእኾና

Washington Healthplanfinder ህዝቢ ዋሽንግተን ሸፍን ጥዕና ብኸመይ ከም ዝረኽቦን ዝሕሉን ንምምሕያሽ ይጽዕር። ነዚ ንጉብሮ ንኣጠቓቕማ ቀለልቲ መሳርሕታትን ብኣና ጥራይ ክትረኽብዎ እትኽእሉ ዕቋርን ብምቕራብ እዩ። ፍትሓውነት፣ ቅንዕናን ምክብባርን ዝብሉ ክብርታትና ንኹሉ እንጉብሮ ሓበሬታ ይህቡ።



መግለጺ ፍትሓውነትና

ምዕሩይነት ንተልእኾ Washington Health Benefit Exchange መሰረታዊ እዩ። ናብ ፍትሓውነት ንምስጓምን ጸረ ዓሌታዊ ምኃንን ዝካየድ መስርሕ ምዝንባዕ ዝፈጥር ኮይኑ፡ ኣብ ዓሚቑ ሱር ዝሰደደ ስርዓታት ሓለፍን ጭቆናን ንምፍራስ ንቕሓት ዝሓትት እዩ። ስርዓታዊ ዓሌትነት ሱር ጠንቂ ብዙሓት ሕብረተሰባዊ ዘይምዕሩይነት ክኸውን ከሎ፡ ምስ ዓሌታዊ ዘይምዕሩይነት ዝራኽብን መብዛኤትኡ ግዜ ዘጋድድን ኩሉ ዓይነት ወገናውነትን ጭቆናን ንምፍታሕ እውን መስቀላዊ ኣገባብ ክንጥቀም ይግባእ።

ዕጢታት ንምኃን፡ ማሕበረ-ቁጠባዊ መንቀሳቕስቲ ጥዕና ኣለሊና፡ ኣብቶም ድሌታት ዝዓበየሎም ሰባትን ቦታታትን ከነተኩር ይግባእ። ንማሕበረሰብ ክንሰምዕ ከለና፡ ኣብ ውሽጢ ጽልዋ ናይቲ ኤክስፕንጅ ንዘሎ ዘይምዕሩይ ፖሊሲታት፡ ስርዓታት ወይ ኣሰራርሓታት ንምእራም ንዝቆረቡ ለበዋታት ምላሽ ንምሃብ ንነብስና ክንሕተተላ ይግባእ።

ዕላማና ኩሎም ነበርቲ ዋሽንግተን ሙሉእን ማዕረ ተበፃሕነት ዕድል፡ ሓይልን ሙሉእ ዓቕምም ንምምላእ ዘኽእሎም ፍልፍል ክረኽቡ ምግባር እዩ።

ናይ ቋንቋ ተበፃሕነት

ኩሉ ሰብ ብቋንቋኡ ናጻ ሓገዝን ሓበሬታን ናይ ምርካብ መሰል ኣለዎ፡ ፡ ዝተፈላለዩ ቋንቋ ምስ ዝዛረቡ ሰራሕተኛታት ወይ ብትመርፅዎ ቋንቋ ኣስተርጓምቲ ክትረኽቡ እንተድኣ ደሊኹም ናብ ዓማውል ደገፍ ማእኸል ብ **1-855-923-4633** ደውሉ። 200 ንላዕሊ ብዝኾኑ ቋንቋታት ደገፍ ይቐርብ። ብ Washington Healthplanfinder (ዋሽንግተን ሄልዝፕላንዳይደር) ኣቢልኩም ናይ ጥዕና መድኃኒን ኣብ እትጥይቑለ እዋን ብቋንቋኹም ክቐርበልኩም ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም።





washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633