



په واشنگټن ایالت کې د کډوالو لپاره د روغتیا بیمې په اړه لارښودنې



مور تاسو ته بڼه راغلاست وايو

د نړۍ له گوټ گوټ څخه خلک واشنگټن ټولنې ته بللې کيږي. هغه کسان چې متحده ايالاتو ته په لومړنې ځل راځي، د روغتيا پلانونه پرتله کولو، لگښتونه اټکل کولو، گټې، د طبي بيلونو په پوهېدلو کې گډوډتيا او فشار راوړونکو تجربو سره مخ کيدې شي.

هرڅوک چې په واشنگټن ايالت کې ژوند کوي روغتيا بيمې ته د Washington Healthplanfinder™ له لارې لاسرسې موندلې شي، د کډوالۍ رسمي وضعيت په پام کې نيولو سره. دا لارښودنې به تاسو سره ستاسو د اختيارونو په پوهيدو کې مرسته وکړي.

راځئ چې خپل ځان دا دې گټو لاندې پوښ کړي، واشنگټن!

منځپانگې

د روغتيا پاملرنې په اړه شرايطونه	5
د روغتيا بيمه څه ته وايي؟	7
د کډوالو لپاره د روغتيا پاملرنې په اړه اختيارونه	8
ايا زه وړ يم؟	10
زما اختيارونه څه دي؟	14
ورپا يا د ټيټ لگښت روغتيا پاملرنې خدمتونه	16
چيرته به دا دې ترلاسه کولو لپاره غوښتنه وکړم	17
د بدلون په اړه	18

وروستی ځل تازه شوې د اکتوبر مېاشت په 2024 کال.

Reference number: LA-203-4529466_Oct2024_Pashto

د روغتیا پاملرنې په اړه شرایطونه

Apple Health

Apple Health په واشنگتن ایالت کې د واشنگتن ایالت د عامې روغتیا بیمې برنامه نوم دی. دا د هغو کسانو لپاره وړیا یا ټیټ لګښت پوښښ وړاندیز کوي څوک چې د عاید پر اساس وړتیا لري.

د بیمې د تړون لپاره ورکونکې پیسې

ستاسو د بیمې د تړون لپاره ورکونکې پیسې هغه مقدار ته وايي چې تاسو هره میاشت د خپل روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. تاسو باید خپل د بیمې د تړون لپاره ورکونکې پیسې تادیه کړئ حتی که تاسو هیڅ روغتیايي خدمتونه ترلاسه نکړئ.

د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې

ستاسو د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې هغې مقدار ته وايي چې تاسو باید په عمومي ډول په پاملرنې باندې مصرف کړئ. مخکې لدې چې ستاسو د روغتیا پلان د لګښت تادیه شریکول پیل کړئ. د جدي ناروغیو او طبي ستونزو د مخنیوي څخه د ساتنې خدمتونو ته وړیا لاسرسی موندلې کیدی شي مخکې له دې چې تاسو د خپل روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې ترلاسه کړئ. ستاسو د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسو مقدار د هر کال په پیل کې پیل کېږي.

د بیمې لخوا نه تادیه کوونکې د طبي پاملرنې لګښتونه

د بیمې لخوا نه تادیه کوونکې د طبي پاملرنې لګښتونه هغې ته وايي چې تاسو یې د روغتیا پاملرنې لپاره تادیه کوئ. په دې کې ستاسو د روغتیا بیمې تادیه کولو څخه دمخه د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوونکې پیسې، د پوښښ شوي روغتیا لګښتونه سلنه، او د تادیاتو ثابته سلنه شامل دي.

د روغتیا پاملرنې

د طبي حالتونو په وخت کې مخنیوي یا درملنې لپاره خدمتونه.

د روغتیا پلان

تاسو هر کال یو روغتیايي پلان اخلئ که چیرې تاسو یا ستاسو کورنۍ روغتیا پاملرنې ته اړتیا ولري. ستاسو د روغتیا پلان بیمې شرکت د روغتیا پاملرنې یوه برخه یا ټول لګښت ستاسو د پاملرنې لپاره تادیه کوي کله چې تاسو د روغتیا پلان لری.

د ارزانه پاملرنې قانون لخوا ټاکل شوي محافظتونه او اړتیاوې پوره کوونکې د روغتیا بیمې پالیسي

د روغتیا پلانونه چې د ارزانه پاملرنې قانون لاندې کیفیت، لګښت، او لاسرسي معیارونه پوره کوي. ټول پلانونه کوم چې د Washington Healthplanfinder کې شتون لري دا معیارونه پوره کوي.

(د میاشتنۍ تادیه مقدار کمولو کې مرسته کوونکې د دولتي برنامه) Cascade Care Savings Plans

د پیسو مقدار لګښت کمولو یا له مینځه وړلو پلانونه د Washington Healthplanfinder څخه. (د میاشتنۍ تادیه مقدار کمولو کې مرسته کوونکې د دولتي برنامه پلانونه) Cascade Care Savings Plans لګښتونه کموي او د مجرایي کیدو دمخه نور خدمتونه پوښي.

◀ Washington Healthplanfinder

د Washington Healthplanfinder هغه ځای ته وایې چېرته چې تاسو په واشینگټن کې د روغتیا پلان پیروود کوي. که تاسو په واشینگټن ایالت کې ژوند کوې، تاسو د [Washington Healthplanfinder](#) له لارې د پوښښ لپاره غوښتنه کولی شئ.

◀ په متحده ایالاتو کې

د دولت لخوا په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرل

هغه کسان چې په متحده ایالاتو یا د هغې په سیمو کې زیږیدلي وي، هغه کسان چې د متحده ایالاتو د هیواد قانوني اتباع وي، او ځینې کسان چې لږ تر لږه د متحده ایالاتو یو په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکې څخه بهر زیږیدلی وي.

◀ د متحده ایالاتو ملي اوسیدونکې

هغه کسان چې د ډسمبر مېاشت په 24 مه نېټه، د 1952 کال وروسته په امریکایی ساموا یا سوین ټاپو کې زیږیدلي، او د شمالي ماریانا ټاپوګانو اوسیدونکي چا چې په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکو په توګه نه دې غوره کړي.

◀ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرل

کډوال یا په دایمي توګه د ژوند کولو حق نه لرونکې چاته چې په قانوني توګه په متحده ایالاتو کې د ژوند کولو اجازه ورکړې شوي ده. او دوی د راتګ ورکړې شوي مودې څخه وروسته نه وې پاتې شوي.

◀ د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کول

د وړ کډوال کیدو لپاره 5 کاله د انتظار موده مخکې لدې چې دوی د عامې روغتیا بیمې برنامې ته ورتیا ولري. دا د 5 کاله انتظار موده معمولا هغه وخت پیل کیږي کله چې یو کس د خپل وړ کډوالۍ رسمي وضعیت ترلاسه کړي، هغه نه کله چې دوی متحده ایالاتو ته ننوځي. د کډوالو ځینې رسمي وضعیتونه د 5 کاله د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف وي.

◀ هیڅ ډول اسناد نه لرل

په متحده ایالاتو کې د کډوالۍ اوسني رسمي وضعیت پرته په دایمي توګه د ژوند کولو حق نه لرونکې.

◀ "مختلف رسمي وضعیت لرونکې" کورنۍ

هغه کورنۍ چې غړي یې د کډوالۍ مختلف رسمي وضعیتونه لري.

روغتیا بیمه څه ته وايي؟

روغتیا بیمه هغې ته وايي چې خلک په عمومي ډول د روغتیا پاملرنې لپاره پیسې ورکوي. تاسو میاشتنی د بیمې د تړون لپاره ورکونکې پیسې تادیه کوئ، او کله چې تاسو د روغتیا پاملرنې خدمتونه ترلاسه کوئ، ستاسو روغتیا بیمه به یوه برخه یا ټول لګښت تادیه کوي. د روغتیا بیمې درلودل مهم دي ځکه چې روغتیایی پاملرنه خورا گران کیدی شي!

حتی که تاسو روغ جوړ یاست، د روغتیا بیمې درلودل مهم دي. نه یوازې دا چې پینې یا ناروغی په هر وخت کې پینس کیدی شي، مگر د روغتیا بیمې درلودل تاسو ته اجازه درکوي چې په منظم توګه د جدي ناروغیو او طبي ستونزو د مخنیوي څخه د ساتنې خدمتونو ته لاسرسی ومومئ ترڅو خپل ځان او ستاسو کورنۍ روغ جوړ وساتئ.

روغتیایی پاملرنې ته لاسرسی موندل زموږ ټولنه سالمه او پیاوړې ساتي!

خورا مهم روغتیایی ګټې

د Washington Healthplanfinder د هر روغتیایی پلان 10 خورا مهم روغتیایی ګټې پوښي. پدې کې شامل دي:

- د ډاکټر لیدنې او په روغتون کې پاتې کیدل
- بیړنۍ خونې ته تګ راتګ
- ستاسو د ماشوم زیږون دمخه او وروسته پاملرنه چمتو کول
- د رواني روغتیا او د موادو کارولو درملنه
- د ډاکټر نسخې له لارې ترلاسه کوونکې درمل
- خدمتونه او وسایل چې تاسو سره په بیا رغونې کې مرسته کوي که تاسو ټپي شئ یا که تاسو معلولیت یا اوږد ناروغې لرئ
- د لابراتوار ازموینې
- د جدي ناروغیو او طبي ستونزو د مخنیوي څخه د ساتنې خدمتونو کې شامل دي مشوره ورکول، ارزونې او واکسین کول
- د اوږدمهاله ناروغۍ اداره کول، لکه د شکر ناروغۍ یا د سږو ناروغی
- د ماشومانو درملنه

محدود شوې د پوښښ اختیارونه

دا پالنونه ځینې خدمتونه یا حالتونه پوښي.

برنامه	څوک وړ دی؟
یوازې د کورنۍ پلان کولو لپاره	هرڅوک ✓
د طبي پاملرنې خدمتونه	<p>✓ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامه وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت نه وې شوې</p> <p>✓ هغه خلک چې هیڅ ډول اسناد نه لري</p> <p>✗ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامه وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت شوې وې</p> <p>✗ په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکې یا په رسمي ډول هیواد پورې اړه لرونکې</p> <p>*که د (4) 388-424-0001 WAC سره تړلي برنامه لپاره وړ وي</p>
(د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامه) Apple Health for Pregnant Individuals	هرڅوک ✓
(د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامه) اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامه) Alien Emergency Medical	<p>✓ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې وړتیا نه لرونکې خلک</p> <p>✓ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامه وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت نه وې شوې</p> <p>✓ هغه خلک چې هیڅ ډول اسناد نه لري</p> <p>✗ په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې خلک چا چې د عامې روغتیا بیمې برنامه وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه زیات وخت شوې وې</p> <p>✗ په متحده ایالاتو کې په دایمي توګه د ژوند کولو حق لرونکې یا په رسمي ډول هیواد پورې اړه لرونکې</p>

ایا زه ور یم؟

که تاسو په واشنگټن ایالت کې ژوند کوې، ستاسو د کډوالۍ وضعیت مهمه نه دې، تاسو د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا بیمې پلان ترلاسه کولی شئ. حتی که تاسو هیڅ ډول اسناد نه لري، تاسو ته د روغتیا پاملرنې اختیارونه شتون لري.

قانوني او غیرقانوني وضعیتونه

په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرونکې د ګډوالو رسمي وضعیتونه "قانوني" یا "غیرقانوني" دې.

عام غیرقانوني په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرلو کې شامل دي:

- ▶ په لنډمهاله توګه ګډوال چې د محدود وخت لپاره د ځانګړي هدف لپاره متحده ایالاتو ته د ننوتلو اجازه لري، لکه سوداګریز لیدونکي، زده کونکي یا سیلانیان
- ▶ د بند موده پای ته رسیدو دمخه خوشې کیدونکې خلک - که چیرې د بند څخه لنډمهاله د ژوند کولو اجازه د یو کال یا لږ لپاره وي
- ▶ هغو کسانو ته لنډمهاله خوندي وضعیت ورکړل کیږي
- ▶ د قانوني دایمي اوسیدونکي دریځ لپاره رسمي غوښتونکي
- ▶ د بنځو پر وړاندې د تاوتریخوالي قانون لاندې د ځان لپاره د دایمي اوسیدلو غوښتنه شوې مګر لا تر اوسه د "لومړنۍ ارزونې خبرتیا" وړتیا نه ده ترلاسه شوې
- ▶ ځنډول شوی عمل، د متحده ایالاتو په دایمي توګه د ژوند کولو حق نه لرونکو ځانګړي ډول مرستې یا ورکړل شوي د شپږو ځنډ
- ▶ د څارنې امر ورکړل شوه
- ▶ د شپږو په پروسه کې د پاتې کیدو اجازه ورکړل شوه
- ▶ K, S, U، یا د V وضعیت ویزې

که تاسو اوس مهال د "غیر قانوني" وضعیت لرئ، تاسو لاهم په واشنگټن ایالت کې د ځینې روغتیا پاملرنې برنامو لپاره وړ یاست.

که تاسو د کډوالې وړ وضعیت لرئ، تاسو باید په مګر ډول د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار وکړئ.

د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کول څه ته وایې؟

فدرالي قانون د ډیرو وړ کډوالې ته اړتیا لري چې د عامې روغتیا بیمې برنامې لپاره وړ کیدو دمخه پنځه کاله انتظار وکړي. په واشنګټن کې د عامې روغتیا بیمې برنامه د واشنګټن د (ټیټ لګښت روغتیا بیمې) Apple Health په نوم یادېږي. دا 5 کاله د انتظار موده د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو په نوم پیژندل کېږي. دا د 5 کاله انتظار موده معمولا هغه وخت پیل کېږي کله چې یو کس خپل د کډوالۍ وړتیا ترلاسه کړي، نه کله چې دوی متحده ایالاتو ته ننوځي. د کډوالو ځینې وضعیتونه د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف دي.

څوک د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معاف دي؟

◀ باید د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کول پوره کړي پرته لدې چې معاف شې

- په قانوني توګه دایمي اوسیدونکي - (LPR) لپاره لاندې یادګیرنه 2 وګورئ.
- د بند موده پای ته رسیدو دمخه خوشې کیدونکې خلک - که چیرې د ګډوالې او تابعیت قانون (INA) 212(d)(5) لاندې لږترلږه د یو کال لپاره د بند څخه لنډمهاله د ژوند کولو اجازه ورکړل شي.
- ناوړه ګټه اخیستونکي میرمنې او ماشومان د I-130 خبرتیا سره د "لومړنۍ ارزونې خبرتیا" تصویب سره یا د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالی قانون (VAWA) لاندې د ځان لپاره د دایمي اوسیدلو یا تصویب غوښتنه شوې.
- د INA د 203(a)(7) لاندې د 1 می نېټې اپریل مېاشت 1980 کال څخه دمخه متحده ایالاتو ته د شرطې نوتلو په توګه منل کېږي.



◀ د عامې روغتيا بيمې برنامې وړ کيدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه معافې موندل

- هغه امریکایان چې په کوریا، ویتنام، لاوس، کمپوچیا یا تایلنډ کې د 1950 کال د ډسمبر مېاشت تر 31 نېټې وروسته د متحده ایالاتو د وسله والو خدماتو غړي څخه زیږېدلې، مگر د اکتوبر مېاشت 22 مې نېټې، 1982 کال څخه مخکې، چې د بهرنیو راپور ورکولو ادارې، د تمویل تړون، او اړونده برنامو د اخیستلو قانون د §584 سره سم د کډوالو په توګه امریکا ته داخل شوي وو.
- هغه کسان چې د INA د 212(d)(5) لاندې د کډوالو یا پناه غوښتونکو په توګه د بند څخه لنډمهاله د ژوند کولو اجازه ورکړې شوي وو.
- د INA د §207 لاندې داخل شوي کډوال.
- د همونګ او هایلینډ لوتین قومونو غړي چې د ویتنام دوره کې د اګست مېاشت له 5 می نېټې، 1965 کال څخه تر 7 می نېټې، 1975 کال پورې د متحده ایالاتو لښکر سره مرسته کړې.
- د عراق یا افغانستان ځانګړي کډوال په لاندې شرایطو کې امریکا ته داخل شوي:
 - د INA د 101(a)(27) برخې لاندې د ځانګړي کډوال وضعیت؛
 - ځانګړي کډوال شرطې دایمي اوسیدونکی؛ یا
 - د افغان متحدینو د ساتنې د قانون د 602(b)(1) یا د 2006 کال د ملي دفاع د واک ورکولو د قانون 1059(a) برخې لاندې بند شوي.
- د افغانستان د اضافي بودیجې واک قانون، 2022 او د 2023 د عامې روغتيا بيمې برنامه او ماشومانو د روغتيا بيمې برنامه پورې اړوند قانون د 2502 برخې لاندې، افغانانو ته د 2021 کال د جولای له 31 نېټې څخه د 2023 کال د سپتمبر مېاشت تر 30 نېټې پورې بشردوستانه په لنډمهاله توګه خوشې کیدل ورکړلې شول. او د دوی مېرمنې او ماشومان، او د بې سرپرسته کوچنیانو مور او پلار او ساتونکي چې د سپتمبر مېاشت 30 نېټه، 2022 کال وروسته په لنډمهاله توګه خوشې شول، د 2023 کال د مارچ مېاشت تر 31 نېټې پورې د وړ کډوالو په توګه ارزول شوي، یا د هغوی په لنډمهاله توګه خوشې کیدو د مودې پای، هر هغه چې وروسته وي.
- اوکراین - او غیر اوکراینیان چې په اوکراین کې اوسیدل - د فبروري 24 نېټې، 2022 کال او 2024 کال سپتمبر مېاشت 30 مې نېټې ترمنځ بشردوستانه په لنډمهاله توګه خوشې کیدل ورکړې شول. د دوی مېرمنې او ماشومان، او د بې سرپرسته کوچنیانو مور او پلار او ساتونکي چې د 2024 کال د سپتمبر مېاشت 30 مې نېټې څخه وروسته د 2022 او لکه څنګه چې د 2024 د اوکراین دولت ته د مهمو اړتیاوو لپاره اضافي پیسې چمتو کوونکې قانون لخوا تمدید شوی، کال د اوکراین د اضافي بودیجې واک قانون 401 برخې لاندې په لنډمهاله توګه خوشې کیدل ورکړې شوي، کوم چې د وړ کډوالو په توګه ارزول شوي.

• د غیرقانوني توکو پلورلو عمل په پینښه کې ژوبلې یا مړ شوې او د 2000 د تاوتریخوالی د خونديتوب قانون.

• پناه غوښتونکي چې وضعیت یې د INA 208 § لاندې ورکړل شوی.

• د کیوبا / هایتی داخلیدونکي، د CFR §401.23 45 اړتیاو سره سم، په شمول د هغو اشخاصو چې د هایتان د کورنۍ د بیا یوځای کیدو په لنډمهاله توګه خوشې کیدلو (HFRP) برنامې لاندې تصویب شوي. هغه کسان چې د شړلو یا لرې کولو څخه منع شوي دي.

• د میکرونیزیا د فدرالي ایالتونو اتباع، د پلاو جمهوریت، یا د مارشال ټاپوګانو جمهوریت چې په متحده ایالاتو کې د آزادې اتحادیې د موافقې سره سم ژوند کوي.

• وړ امریکایی هندیان چې په بهر کې زیږیدلي لکه څنګه چې پورته څرګنده شوي په عمومي ډول د متحده ایالاتو اتباعو په توګه ښودلې شوي، مګر که دوی د LPR وضعیت تصدیق وړاندې کړي، دوی ممکنه د MAGI برنامو لاندې د قانوني دایمي اوسیدونکو (LPR) په توګه وښودلې شي. دوی اړتیا نلري چې د LPR وضعیت تصدیق وکړي یا چمتو کړي.

یادگیرنه: د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار په هغو اشخاصو باندې نه پلي کیږي چې په تیرو 5 کلونو کې یې "د وړ کډوال دریځ ترلاسه کړی وي، که دوی د اګست مېاشت له 8 نېټې، 1996 کال دمخه متحده ایالاتو ته راغلې وي او د اګست مېاشت 22 نېټې، 1996 کال راهیسې په دوامداره توګه په متحده ایالاتو کې ژوند کوي، WAC 182-503-0535 وګورئ.

یادگیرنه: د I-551 دایمي اوسیدونکي کارت (شنه کارت) کې د کټګورۍ کوډ دا په ګوته کوي چې څنګه LPR متحده ایالاتو ته داخل شوې. که چېرې یو کس متحده ایالاتو ته د داسې وضعیت لاندې داخل شي چې د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار څخه معاف وي او د 5 کلونو څخه کم د LPR وضعیت لري، دوی لاهم د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار څخه معاف دي.

زما اختیارونه څه دي؟

زه په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرلو "قانوني وړ" ګډوال یم. زما اختیارونه څه دي؟



◀ تیر شوی د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار (که اړتیا وي):

- وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
- Apple Health
- (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامې) Apple Health for Kids
- (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
- (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage

◀ د تیر شوی د عامې روغتیا بیمې برنامې وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار کولو څخه نه:

- وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
- (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامې) Apple Health for Kids
- (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
- (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage
- د طبي پاملرنې خدمتونه
- (د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامې اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامې) Alien Emergency Medical

زه په قانوني توګه د ژوند کولو لپاره اجازه لرلو "وړتیا نه لرونکې" ګډوال یم. زما اختیارونه څه دي؟



- ◀ وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
- ◀ (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامې) Apple Health for Kids
- ◀ (یوازې ټیټ لګښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
- ◀ (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لګښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
- ◀ (د ټیټ لګښت روغتیا بیمه د امیندوارۍ وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage
- ◀ Medical Care Services
- ◀ (د ټیټ لګښت روغتیا بیمې برنامې اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامې) Alien Emergency Medical

زه هیخ ډول اسناد نه لرونکې کس یم. زما اختیارونه څه دي؟

- ◀ وړ روغتیایی پلانونه (لکه Cascade Care)
- ◀ (د بې وزله کورنیو د ماشومانو لپاره بشپړ طبي او د غاښونو پوښښ برنامه) Apple Health for Kids
- ◀ (یوازې ټیټ لگښت روغتیا بیمې کورنۍ پلان کول) Apple Health Family Planning Only
- ◀ (د امیندواره مېرمنو لپاره د ټیټ لگښت روغتیا بیمه) Apple Health for Pregnant Individuals
- ◀ (د ټیټ لگښت روغتیا بیمه د امیندواری وروسته پوښښ لپاره) Apple Health After-Pregnancy Coverage
- ◀ د طبي پاملرنې خدمتونه - که د (4) 388-424-0001 WAC سره تړلي برنامه لپاره وړ وي
- ◀ (د ټیټ لگښت روغتیا بیمې برنامه اړتیاوې نه پوره کوونکو خلکو لپاره طبي برنامه) Alien Emergency Medical
- ◀ (د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health Expansion**

زما کورنۍ د کډوالۍ گډ وضعیتونه لري. زموږ اختیارونه څه دي؟

ځینې کورنۍ "مختلف رسمي وضعیتونه" لري، چې غړي یې د کډوالۍ مختلف وضعیتونه لري، کوم چې دوی د مختلف برنامه لپاره وړ کولې شي. مختلف رسمي وضعیت لرونکې کورنۍ د روغتیا بیمې او Apple Health لپاره د Washington Healthplanfinder له لارې غوښتنه کولی شي.

امریکایی هندي او د الاسکا ځای اوسیدونکې (AI/AN) کسان

- ◀ وړ امریکایی هنديان او د الاسکا ځای اوسیدونکې اشخاص چې په بهر کې زیږیدلي د متحده ایالاتو په دایمي توگه د ژوند کولو حق لرونکو په څیر ورته وړتیا اړتیاوې لري.
- ◀ وړ امریکایی هنديان او د الاسکا ځای اوسیدونکې اشخاص چې په بهر کې زیږیدلي کې شامل دي:
- ◀ په کانادا ایالت کې زیږیدلي اشخاص چې لږ تر لږه پنځوس سلنه امریکایی هندي وینه لري، د قبیلوي غړیتوب په پام کې نیولو سره؛ یا
- ◀ هغه اشخاص چې د متحده ایالاتو څخه بهر زیږیدلي وي څوک چې:
 - د فدرالي قانون لخوا پیژندل شوي قبیلې غړي
 - د الاسکا اوسیدونکي چې د کورنیو چارو وزیر لخوا شامل شوي د الاسکا
 - د ځای اوسیدونکو ادعاگانو د پرځای کولو قانون لاندې.

(*) د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health Expansion یو محدود د گډون برنامه ده.

وریا یا د ټیټ لگښت روغتیا پاملرنې خدمتونه

Cascade Care Savings



(د واشنگټن اوسیدونکو د ارزانه روغتیا بیمې پوښښ اختیارونو پلانونه) Cascade Care Plans د لوړ کیفیت لرونکي روغتیا پلانونه دي چې د نورو پلانونو په پرتله په ټیټ لگښت کې شتون لري. دا یوازې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري. ټول پلانونه د لگښت او پوښښ خدماتو (د ارزانه پاملرنې قانون) ACA معیارونه پوره کوي یا ډیر لري.

(د واشنگټن اوسیدونکو د ارزانه روغتیا بیمې پوښښ اختیارونو پلانونه) Cascade Care Plans یوازې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري.

(د واشنگټن د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Washington Apple Health



(د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health په واشنگټن کې د عامې روغتیا بیمې برنامه نوم دی.

(د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health هغو کسانو ته وریا یا ټیټ لگښت روغتیا پوښښ وړاندیز کوي څوک چې وړتیا لري.

د عامې روغتیا بیمې برنامه وړ کیدو دمخه 5 کاله انتظار د امیندوارو میړمنو لپاره (د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health، یوازې د کورنۍ پلان کولو، او د ماشومانو لپاره (د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health باندې نه پلي کیږي.

(د لویانو د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health ډیری برنامه د عاید حد او نور د وړتیا اړتیاوې لري.

(د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health د کال د پیل څخه تر پای پورې شتون لري. تاسو په هر وخت کې (د روغتیا پاملرنې لگښتونو کې د مرستې یو نوی برنامه) Apple Health لپاره غوښتنه کولی شئ.

د چا څخه او چیرته به دا دې لپاره غوښتنه وکړئ

د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا پوښښ لپاره غوښتنه کول اسانه دي. wahealthplanfinder.org ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ یا په یو شخصي ډول یا د انټرنیټ، تلیفون، یا بریښنالیک له لارې د خدمت ترلاسه کوونکو د مرستې په مرسته ځان ثبت کړئ. د ژبې ملاتړ له 200 څخه زیاتو ژبو کې شتون لري.

هرڅوک د پرانیستې ګډون پرمهال ځان ثبت کولې شي. پرانیستې ګډون هر کال د نومبر مېاشت په 1 نېټه پیل کیږي او د جنوري مېاشت 15 مه نېټه باندې پای ته رسیږي.

د ژوند ځینې پېښې تاسو ته اجازه درکوي چې د پرانیستې ګډون څخه بهر د روغتیا پلان لپاره ځان ثبت کړئ. دې ته د ګډون ځانګړې دوره ویل کیږي. د ژوند پېښو کې د دندې له لاسه ورکول، زیږون، خپلول، واده او نور شامل دي.

که تاسو (د روغتیا پاملرنې لګښتونو کې د مرستې یو نوی برنامې) Apple Health لپاره وړتیا ولرئ، تاسو په هر وخت کې ځان ثبت کولی شئ.



wahealthplanfinder.org

د بدلون په اړه

زموږ مهمه دنده

د Washington Healthplanfinder هڅه کوي چې څنگه د واشنګټن خلک روغتیايی پوښښ ومومي او وساتي. موږ دا د کارونې اسانه وسیلو او سپما چمتو کولو له لارې ترسره کوو چې تاسو یې یوازې زموږ له لارې موندلی شئ. زموږ د برابرۍ، بشپړتیا او درناوي ارزښتونه ټول هغه څه چې موږ کوو په اړه یې خبر ورکوو.



زمور د طبيعې حق لنډ بيان

د طبيعې حق د واشنگټن د روغتيا گټو بدلون مهمې دندې لپاره اړين اساس دی. د طبيعې حق په لور د پرمختگ او د نژاد پرستۍ ضد کيدو پروسه گډوډونکې ده او د امتيازاتو او ظلم ژورو سيستمونو له مينځه وړو لپاره د څارنې غوښتنه کوي. پداسې حال کې چې د پالیسۍ او کړنو پالنه د ډيری ټولنيزو نابرابريو اصلي لامل دی، مور بايد د غير عادلانه چلند او ظلم ټولو ډولونو ته د رسيدو لپاره د متقابل چلند څخه کار واخلو، کوم چې د نژادي نابرابرۍ سره متقابل عمل کوي او ډيری وختونه لا زياتيري.

د بريالي کيدو لپاره، مور بايد د روغتيا ټولنيز اقتصادي چلونکي وپيژنو او په خلکو او ځايونو باندې به تمرکز وکړو چېرې چې اړتياوې خورا لوی وي. لکه څنگه چې مور ټولنې ته غوږ نيسو، مور بايد د تبادلې د نفوذ ساحه کې د غير عادلانه پالیسيو، سيستمونو، يا عملونو د حل لپاره سپارښتنو ته د ځواب ويلو لپاره په بشپړ ډول ځان مسؤل گڼو.

زمور هدف دا دی چې د واشنگټن ايالت ټول وگړي فرصتونو، ځواک او سرچينو ته بشپړ او مساوي لاسرسی ولري ترڅو خپل بشپړ د پراختيا ظرفيت ترلاسه کړي.

ژبې ته لاسرسی موندل

هرڅوک حق لري چې په خپله ژبه کې وړيا مرستې او معلومات ترلاسه کړي. د دوه ژبو کارمندانو يا ژباړونکي سره په وړيا توگه ستاسو د خوښې په ژبه خبرې کولو لپاره، زمور د خدمت وړاندې کوونکو ملاتړ مرکز ته په **1-855-923-4633** زنگ ووهئ. مرسته په 200 مختلفو ژبو کې شتون لري. تاسو په خپله ژبه کې د وړيا ژباړل شوي موادو غوښتنه کولی شئ کله چې تاسو د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتيا بيمې لپاره غوښتنه کوئ.





washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org

1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633