washington healthplanfinder

click. compare. covered.

ຄູ່ມືການປະກັນສຸຂະພາບສຳລັບຜູ້ອົບພະຍົບໃນລັດວໍຊິງຕັນ

ຍິນດີຕ້ອນຮັບ

ຄົນຈາກທົ່ວໂລກເອີ້ນ ລັດວໍຊິງຕັນ ວ່າເປັນເຮືອນ. ສໍາລັບຄົນທີ່ຫາກໍມາຢູ່ສະຫະລັດເປັນຄັ້ງທໍາອິດ, ການເຂົ້າໃຈການປະກັນສຸຂະພາບສາມາດເປັນປະສົບການທີ່ສັບສົນ ແລະ ໜັກໜ່ວງ.

ທຸກຄົນທີ່ອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນສາມາດເຂົ້າເຖິງການປະກັນສຸຂະພາບຜ່ານ Washington Healthplanfinder™, ບໍ່ວ່າຈະມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງແນວໃດກໍຕາມ. ຄູ່ມືນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈຕົວເລືອກຂອງທ່ານ.

ຮັບການຄຸ້ມຄອງກັນເລີຍ ລັດວໍຊິງຕັນ!

ສາລະບານ

5	ຄໍາສັບການດູແລສຸຂະພາບ
7	ການປະກັນສຸຂະພາບແມ່ນຫຍັງ?
8	ຕົວເລືອກການດູແລສຸຂະພາບສໍາລັບຜູ້ອົບພະຍົບ
10	ຂ້າພະເຈົ້າມີສິດບໍ?
14	ຂ້າພະເຈົ້າມີຕົວເລືອກຫຍັງແດ່?
16	ການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ລາຄາຕໍ່າ
17	ບ່ອນສະໝັກຂໍ
18	ກ່ຽວກັບ Exchange

ອັບເດດຄັ້ງຫຼ້າສຸດ ຕຸລາ 2024.
Reference number: LA-203-4529466_Oct2024_Laotian

ຄຳສັບການດູແລສຸຂະພາບ

ການດູແລສຸຂະພາບ

ການບໍລິການເພື່ອປ້ອງກັນ ຫຼື ປິ່ນປົວອາການທາງການແພດ.

ແຜນສຸຂະພາບ

ທ່ານຊື້ແຜນສຸຂະພາບໃນແຕ່ລະປີ ໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານ ຫຼື ຄອບຄົວຂອງທ່ານຕ້ອງການການດູແລສຸຂະພາບ. ບໍລິສັດແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຈ່າຍຄ່າດູແລສຸຂະພາບບາງສ່ວນ ຫຼື ທັງໝົດ ເມື່ອທ່ານມີແຜນສຸຂະພາບ.

ແຜນສຸຂະພາບທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດ

ແຜນສຸຂະພາບທີ່ເຂົ້າເກນມາດຕະຖານທາງດ້ານຄຸນນະພາບ, ລາຄາ ແລະ ການເຂົ້າເຖິງຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການດູແລໃນລາຄາຍ່ອມເຍົາ. ແຜນທັງໝົດທີ່ມີໃຫ້ໃນ Washington Healthplanfinder ແມ່ນເຂົ້າເກນມາດຕະຖານເຫຼົ່ານີ້.

ແຜນ Cascade Care Savings

ແຜນປະຢັດຕົ້ນທຶນຈາກ Washington Healthplanfinder. ແຜນ Cascade Care Savings ຈະຫຼຸດລາຄາ ແລະ ຄອບຄຸມການບໍລິການຫຼາຍຂຶ້ນ ກ່ອນເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ.

Apple Health

Apple Health ແມ່ນຊື່ສຳລັບ Medicaid ໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ມັນຈະໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ລາຄາຕໍ່າສຳລັບຄົນທີ່ມີຄຸນສົມບັດອີງໃສ່ລາຍໄດ້.

ເບ້ຍປະກັນ

ເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານແມ່ນຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍໃນແຕ່ລະເດືອນ ສຳລັບແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານ ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບໃດໆ ເລີຍ.

ເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ

ເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ ແມ່ນຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍເປັນປົກກະຕິ ສຳລັບການດູແລເບິ່ງແຍງກ່ອນທີ່ແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະເລີ່ມຈ່າຍເງິນຮ່ວມກັນ. ການບໍລິການປ້ອງກັນແມ່ນສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະຈ່າຍຄົບເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ. ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນຈະເລີ່ມຕົ້ນໃນຊ່ວງຕົ້ນຂອງແຕ່ລະປີ.

ຈຳນວນຕົວຈິງ

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕົວຈິງ ແມ່ນສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍສຳລັບການດູແລສຸຂະພາບ. ພວກມັນສາມາດລວມເຖິງເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ, ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ ແລະ ເງິນຈ່າຍຮ່ວມ. ຈຳນວນເງິນໃດໜຶ່ງທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງຕາມແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ແມ່ນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕົວຈິງ.

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder ແມ່ນບ່ອນເລືອກຊື້ແຜນສຸຂະພາບໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ຖ້າທ່ານອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນ, ທ່ານສາມາດສະໝັກຂໍການຄຸ້ມຄອງຜ່ານ Washington Healthplanfinder.

ພົນລະເມືອງສະຫະລັດ

ບຸກຄົນທີ່ເກີດໃນສະຫະລັດ ຫຼື ດິນແດນຂອງສະຫະລັດ, ບຸກຄົນທີ່ປ່ຽນສັນຊາດເປັນພົນລະເມືອງສະຫະລັດ ແລະ ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ເກີດຢູ່ຕ່າງປະເທດ ແຕ່ມີພໍ່ແມ່ຢ່າງໜ້ອຍໜຶ່ງຄົນເປັນພົນລະເມືອງສະຫະລັດ.

ສັນຊາດສະຫະລັດ

ບຸກຄົນທີ່ເກີດໃນເກາະອາເມຣິກັນຊາມົວ ຫຼື ເກາະສະເວນ ຫຼັງຈາກວັນທີ 24 ທັນວາ 1952 ແລະ ຜູ້ຢູ່ອາໄສໃນໝູ່ເກາະນອດເທີນມາເຣຍນາ ທີ່ບໍ່ເລືອກກາຍມາເປັນພົນລະເມືອງສະຫະລັດ.

ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ

ຜູ້ອົບພະຍົບ ຫຼື ຜູ້ບໍ່ແມ່ນພົນລະເມືອງທີ່ຖືກຮັບເຂົ້າສະຫະລັດຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ແລະ ບໍ່ໄດ້ຢູ່ເກີນຊ່ວງເວລາທີ່ພວກເຂົາໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ.

ກອບເວລາ 5 ປີ

ຊ່ວງເວລາລໍຖ້າ 5 ປີ ສຳລັບຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດ ກ່ອນທີ່ພວກເຂົາຈະສາມາດມີຄຸນສົມບັດສຳລັບ Medicaid. ໂດຍປົກກະຕິແລ້ວ, ຊ່ວງເວລາລໍຖ້າ 5 ປີນີ້ຈະເລີ່ມຕົ້ນ ເມື່ອບຸກຄົນດັ່ງກ່າວໄດ້ຮັບສະຖານະການເຂົ້າເມືອງທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດຂອງພວກເຂົາ, ບໍ່ແມ່ນເມື່ອພວກເຂົາເຂົ້າສະຫະລັດ. ບາງສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບແມ່ນໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ.

ບໍ່ມີເອກະສານ

ຜູ້ບໍ່ແມ່ນພົນລະເມືອງທີ່ບໍ່ມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງໃນສະຫະລັດໃນປັດຈຸບັນ.

ຄອບຄົວ "ສະຖານະປະສົມ"

ຄອບຄົວທີ່ມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງແຕກຕ່າງກັນ.

ການປະກັນສຸຂະພາບແມ່ນຫຍັງ?

ການປະກັນສຸຂະພາບແມ່ນວິທີການທີ່ຄົນຈ່າຍເງິນສຳລັບການດູແລສຸຂະພາບເປັນປົກກະຕິ. ທ່ານຈ່າຍເບ້ຍປະກັນປະຈຳເດືອນ ແລະ ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບ, ການປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຈ່າຍຄ່າບໍລິການບາງສ່ວນ ຫຼື ທັງໝົດ. ການມີການປະກັນສຸຂະພາບເປັນສິ່ງສຳຄັນ ເພາະການດູແລສຸຂະພາບສາມາດເປັນສິ່ງທີ່ມີລາຄາແພງຫຼາຍ!

ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານສຸຂະພາບດີ, ການມີການປະກັນສຸຂະພາບກໍເປັນສິ່ງສຳຄັນ. ບໍ່ແມ່ນພຽງແຕ່ວ່າ ອຸບັດຕິເຫດ ຫຼື ການເຈັບປ່ວຍສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ຕະຫຼອດເວລາ, ແຕ່ການມີການປະກັນສຸຂະພາບຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດເຂົ້າເຖິງການບໍລິການປ້ອງກັນປະຈຳ ເພື່ອຮັກສາໃຫ້ຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານມີສຸຂະພາບດີ.

ການເຂົ້າເຖິງການດູແລສຸຂະພາບຈະເຮັດໃຫ້ຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາມີສຸຂະພາບດີ ແລະ ເຂັ້ມແຂງ!

ຜົນປະໂຫຍດທາງດ້ານສຸຂະພາບທີ່ຈຳເປັນ

ທຸກແຜນສຸຂະພາບໃນ Washington Healthplanfinder ຄອບຄຸມ 10 ຜົນປະໂຫຍດທາງດ້ານສຸຂະພາບທີ່ຈຳເປັນ. ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ລວມເຖິງ:

- ການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ ແລະ ການພັກເຊົາຢູ່ໂຮງໝໍ
- ການເດີນທາງເຂົ້າຫ້ອງສຸກເສີນ
- ການດູແລກ່ອນ ແລະ ຫຼັງຈາກທີ່ລູກຂອງທ່ານເກີດ
- ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບຈິດ ແລະ ການໃຊ້ສານເສບຕິດ
- ຢາຕາມໃບສັ່ງແພດ
- ການບໍລິການ ແລະ ອຸປະກອນເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຟື້ນຕົວ ຖ້າທ່ານບາດເຈັບ ຫຼື ຖ້າທ່ານມີຄວາມພິການ ຫຼື ອາການຊຳເຮື້ອ
- ຜົນກວດຈາກຫ້ອງທົດລອງ
- ການບໍລິການປ້ອງກັນ ລວມເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາ, ການກວດຄັດກອງ ແລະ ການສັກວັກຊີນ
- ການຈັດການພະຍາດຊຳເຮື້ອ, ເຊັ່ນ: ພະຍາດເບົາຫວານ ຫຼື ພະຍາດຫອບຫືດ
- ການດູແລເດັກ

ຕົວເລືອກການດູແລສຸຂະພາບສຳລັບຜູ້ອົບພະຍົບ

ຕົວເລືອກການຄຸ້ມຄອງທີ່ສົມບູນ

ຕົວເລືອກການດູແລເຫຼົ່ານີ້ຄອບຄຸມການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ, ການດູແລຢູ່ໂຮງໝໍ, ຢາຕາມໃບສັ່ງແພດ ແລະ ອື່ນໆ ອີກ.

ໂຄງການ	ຜູ້ໃດມີສິດ?
ແຜນ Cascade Care	✅ ທຸກຄົນ
ເຄຣດິດອາກອນ	✅ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ, ລວມທັງຜູ້ໄດ້ຮັບ DACA ❌ ຄົນທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ
Cascade Care Savings	✅ ທຸກຄົນ
Apple Health	✅ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍກາຍກອບເວລາ 5 ປີ** ❌ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ຊຶ່ງບໍ່ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ* ❌ ຄົນທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ ❌ ຜູ້ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ ຊຶ່ງຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ *ກະລຸນາເບິ່ງ "ຜູ້ໃດໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ" ໃນໜ້າທີ 11
Apple Health for Kids (Apple Health ສຳລັບເດັກ)	✅ ທຸກຄົນ
After-Pregnancy Coverage (ການຄຸ້ມຄອງຫຼັງຖືພາ)	✅ ທຸກຄົນ
Apple Health Expansion (ການຂະຫຍາຍ Apple Health)** **Apple Health Expansion (ການຂະຫຍາຍ Apple Health) ແມ່ນໂຄງການລົງທະບຽນແບບຈຳກັດ. *** ບາງສະຖານະທີ່ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ ແຕ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ອາດມີສິດ ຖ້າພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ເຮັດວຽກ.	✅ ຄົນທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ ❌ ຜູ້ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ ຊຶ່ງຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ*** ❌ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍກາຍກອບເວລາ 5 ປີ ❌ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ຊຶ່ງບໍ່ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ ❌ ພົນລະເມືອງ ແລະ ສັນຊາດສະຫະລັດ ❌ ຜູ້ເຂົ້າເມືອງຕັ້ງແຕ່ເດັກ

ຕົວເລືອກການຄຸ້ມຄອງແບບຈຳກັດ

ແຜນເຫຼົ່ານີ້ຄອບຄຸມການບໍລິການ ຫຼື ສະຖານະການໃດໜຶ່ງ.

ໂຄງການ	ຜູ້ໃດມີສິດ?
Family Planning Only (ການວາງແຜນຄອບຄົວເທົ່ານັ້ນ)	✅ ທຸກຄົນ
Medical Care Services (ການບໍລິການດູແລທາງການແພດ)	✅ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ຊຶ່ງບໍ່ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ* ✅ ຄົນທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ* ❌ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ ❌ ພົນລະເມືອງ ແລະ ສັນຊາດສະຫະລັດ *ຖ້າມີສິດສຳລັບໂຄງການທີ່ເຊື່ອມໂຍງກັບ WAC 388-424-0001(4)
Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health ສຳລັບບຸກຄົນຖືພາ)	✅ ທຸກຄົນ
Alien Emergency Medical (ການແພດສຸກເສີນສຳລັບຄົນຕ່າງດ້າວ)	✅ ຜູ້ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ ຊຶ່ງຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ*** ✅ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ຊຶ່ງບໍ່ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ* ✅ ຄົນທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ ❌ ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ ❌ ພົນລະເມືອງ ແລະ ສັນຊາດສະຫະລັດ

ຂ້າພະເຈົ້າມີສິດບໍ?

ຖ້າທ່ານອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນ, ບໍ່ວ່າທ່ານຈະມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງເປັນແນວໃດກໍຕາມ, ທ່ານສາມາດຮັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຜ່ານ Washington Healthplanfinder. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ມີເອກະສານ, ມີຕົວເລືອກການດູແລສຸຂະພາບໃຫ້ແກ່ທ່ານ.

ສະຖານະທີ່ມີຄຸນສົມບັດ ແລະ ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ

ສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍແມ່ນ "ມີຄຸນສົມບັດ" ຫຼື "ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ".

ສະຖານະຜູ້ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດທົ່ວໄປທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍລວມເຖິງ:

- ຜູ້ບໍ່ອົບພະຍົບທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ເຂົ້າສະຫະລັດ ເພື່ອຈຸດປະສົງທີ່ສະເພາະສຳລັບເວລາທີ່ຈຳກັດ ເຊັ່ນ: ຜູ້ຢ້ຽມຢາມທາງທຸລະກິດ, ນັກສຶກສາ ຫຼື ນັກທ່ອງທ່ຽວ
- ຜູ້ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວ – ຖ້າສະຖານະການຢູ່ຊົ່ວຄາວທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້ແມ່ນໜຶ່ງປີ ຫຼື ໜ້ອຍກວ່ານັ້ນ
- ສະຖານະຄຸ້ມຄອງຊົ່ວຄາວທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້ເທົ່ານັ້ນ
- ຜູ້ສະໝັກຂໍການປ່ຽນແປງທາງດ້ານສະຖານະ
- ຮ້ອງຮຽນດ້ວຍຕົນເອງຕາມ VAWA ແຕ່ບໍ່ທັນໄດ້ຮັບເງື່ອນໄຂສິດຕາມ "ແຈ້ງການທີ່ມີຫຼັກຖານພຽງພໍ"
- ການດຳເນີນການຜ່ອນຜັນ, ການຍົກເລີກການເອົາອອກຈາກປະເທດ ຫຼື ການລະງັບບໍ່ໃຫ້ເນລະເທດທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້
- ຄຳສັ່ງດູແລຕິດຕາມທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້
- ການພັກເນລະເທດທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້
- ວີຊ່າສະຖານະ K, S, U ຫຼື V

ຖ້າທ່ານມີສະຖານະ "ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ" ໃນຕອນນີ້, ທ່ານຍັງມີສິດສຳລັບໂຄງການດູແລສຸຂະພາບໃດໜຶ່ງໃນລັດວໍຊິງຕັນ.

ຖ້າທ່ານມີສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດ, ໂດຍສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວ ທ່ານຕ້ອງຜ່ານກອບເວລາ 5 ປີ ກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມມີສິດສຳລັບ Medicaid.

ກອບເວລາ 5 ປີ ແມ່ນຫຍັງ?

ລັດຖະບານກາງກໍານົດໃຫ້ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດຕ້ອງລໍຖ້າຫ້າປີ ກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມມີສິດສໍາລັບ Medicaid. ໃນລັດວໍຊິງຕັນ, Medicaid ແມ່ນເອີ້ນວ່າ Washington Apple Health. ຊ່ວງເວລາລໍຖ້າ 5 ປີນີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າ ກອບເວລາ 5 ປີ. ໂດຍປົກກະຕິແລ້ວ, ຊ່ວງເວລາລໍຖ້າ 5 ປີ ຈະເລີ່ມຕົ້ນ ເມື່ອບຸກຄົນດັ່ງກ່າວໄດ້ຮັບສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດຂອງພວກເຂົາ, ບໍ່ແມ່ນເມື່ອພວກເຂົາໄດ້ເຂົ້າສະຫະລັດ. ບາງສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບແມ່ນໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ.

ຜູ້ໃດໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ?

▶ ຕ້ອງບັນລຸກອບເວລາ 5 ປີ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າຈະຖືກຍົກເວັ້ນ

- ຜູ້ຢູ່ອາໄສຖາວອນທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ (LPR) - ເບິ່ງໝາຍເຫດ 2 ຂ້າງລຸ່ມ.
- ຜູ້ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວ - ຖ້າໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວ ຢ່າງໜ້ອຍໜຶ່ງປີຕາມ §212(d)(5) ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການອົບພະຍົບ ແລະ ສັນຊາດ (INA).
- ຜົວເມຍ ແລະ ເດັກທີ່ຖືກລ່ວງລະເມີດ ໂດຍມີແຈ້ງການ I-130 ທີ່ມີການອະນຸມັດ "ດ້ວຍຫຼັກຖານພຽງພໍ" ຫຼື ການຮ້ອງຮຽນດ້ວຍຕົນເອງທີ່ກໍາລັງດໍາເນີນການ ຫຼື ຖືກອະນຸມັດແລ້ວ ຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ (VAWA).
- ຖືກຮັບເຂົ້າສະຫະລັດເປັນຜູ້ເຂົ້າປະເທດຕາມເງື່ອນໄຂ ກ່ອນວັນທີ 1 ເມສາ 1980, ຕາມ 203(a)(7) ຂອງ INA.

ຖືກຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ

- ຄົນອາເມຣິກາ-ອາຊີ ທີ່ເປັນລູກຂອງສະມາຊິກໃຫ້ບໍລິການຕິດອາວຸດທີ່ເປັນພົນລະເມືອງສະຫະລັດ ໃນປະເທດເກົາຫຼີ, ຫວຽດນາມ, ລາວ, ກໍາປູເຈຍ ຫຼື ໄທ ຫຼັງຈາກວັນທີ 31 ທັນວາ 1950, ແຕ່ກ່ອນວັນທີ 22 ຕຸລາ 1982 ຊຶ່ງຖືກຮັບເຂົ້າສະຫະລັດໃນຖານະຜູ້ອົບພະຍົບ ຕາມ §584 ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປະຕິບັດການຢູ່ຕ່າງປະເທດ, ການສະໜອງທຶນແກ່ການສົ່ງອອກ ແລະ ການຈັດສັນໂຄງການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.
- ບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວໃນຖານະຜູ້ລີ້ໄພ ຫຼື ຜູ້ຫຼົບໄພ ຕາມ §212(d)(5) ຂອງ INA.
- ຜູ້ລີ້ໄພທີ່ຮັບເຂົ້າປະເທດຕາມ §207 ຂອງ INA.
- ສະມາຊິກຊົນເຜົ່າມົ້ງ ແລະ ຊົນເຜົ່າລາວສູງທີ່ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອແກ່ທະຫານສະຫະລັດ ໃນລະຫວ່າງຍຸກຫວຽດນາມ ຕັ້ງແຕ່ 5 ສິງຫາ 1965 ຈົນຮອດ 7 ພຶດສະພາ 1975.
- ຜູ້ອົບພະຍົບພິເສດຈາກປະເທດອີຣັກ ຫຼື ອັບການິດສະຖານ ທີ່ຖືກຮັບເຂົ້າສະຫະລັດດ້ວຍໜຶ່ງໃນເຫດຜົນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:
  - ສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບພິເສດຕາມມາດຕາ §101(a)(27) ຂອງ INA;
  - ຜູ້ຢູ່ອາໄສຖາວອນຕາມເງື່ອນໄຂຜູ້ອົບພະຍົບພິເສດ; ຫຼື
  - ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວຕາມມາດຕາ 602(b)(1) ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປົກປ້ອງພັນທະມິດອັບກັນ ຫຼື ມາດຕາ 1059(a) ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການອະນຸຍາດໃຫ້ປ້ອງກັນປະເທດສະບັບປີ 2006.
- ອີງຕາມມາດຕາ 2502 ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການຈັດສັນເສີມປະກອບສໍາລັບປະເທດອັບການິດສະຖານ ສະບັບປີ 2022 ແລະ ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການຈັດສັນແບບສັງລວມ ສະບັບປີ 2023, ຄົນອັບກັນທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວດ້ວຍເຫດຜົນທາງມະນຸດສະທໍາ ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 31 ກໍລະກົດ 2021 ແລະ 30 ກັນຍາ 2023 ແລະ ຜົວເມຍ ແລະ ລູກຂອງພວກເຂົາ ແລະ ພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ປົກຄອງຂອງຜູ້ເຍົາທີ່ບໍ່ມີຜູ້ຕິດຕາມ ຊຶ່ງໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວຫຼັງຈາກວັນທີ 30 ກັນຍາ 2022 ແມ່ນຖືກປະເມີນໃຫ້ເປັນຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດ ຈົນຮອດວັນທີ 31 ມີນາ 2023 ຫຼື ທ້າຍໄລຍະການອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວຂອງພວກເຂົາ ຊຶ່ງເປັນກໍລະນີໃດກໍຕາມທີ່ເກີດຂຶ້ນຫຼັງ.
- ຄົນສັນຊາດອູແກຣນ ແລະ ຜູ້ທີ່ບໍ່ມີສັນຊາດອູແກຣນ ທີ່ອາໄສໃນປະເທດອູແກຣນຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ຊຶ່ງໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວດ້ວຍເຫດຜົນທາງມະນຸດສະທໍາ ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 24 ກຸມພາ 2022 ແລະ 30 ກັນຍາ 2024. ຜົວເມຍ ແລະ ລູກຂອງພວກເຂົາ ແລະ ພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ປົກຄອງຂອງຜູ້ເຍົາທີ່ບໍ່ມີຜູ້ຕິດຕາມ ຊຶ່ງໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວຫຼັງຈາກວັນທີ 30 ກຸມພາ 2024 ຕາມມາດຕາ 401 ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການຈັດສັນເສີມປະກອບເພີ່ມເຕີມສໍາລັບຄົນອູແກຣນ ສະບັບປີ 2022 ແລະ ຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການຈັດສັນງົບປະມານເພີ່ມເຕີມຂອງ Ukraine ປີ 2024 ແມ່ນຖືກປະເມີນໃຫ້ເປັນຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດ.

- ຜູ້ເຄາະຮ້າຍຈາກການຄ້າມະນຸດ ຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປົກປ້ອງການຄ້າມະນຸດ ແລະ ການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງ ສະບັບປີ 2000.
- ຜູ້ຫຼົບໄພທີ່ໄດ້ຮັບສະຖານະຕາມ §208 ຂອງ INA.
- ຜູ້ເຂົ້າປະເທດທີ່ເປັນຄົນກູບາ/ໄຮຕີ ຕາມຂໍ້ກຳນົດໃນ 45 CFR §401.2[3] ລວມເຖິງບຸກຄົນທີ່ຖືກອະນຸມັດຕາມໂຄງການອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່ຊົ່ວຄາວເພື່ອການຮວມຕົວກັນໃໝ່ຂອງຄອບຄົວໄຮຕີ (HFRP).
- ບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ບໍ່ຖືກເນລະເທດ ຫຼື ເອົາອອກຈາກປະເທດ.
- ພົນລະເມືອງຂອງສະຫະພັນລັດໄມໂຄຣນີເຊຍ, ສາທາລະນະປາເລົາ ຫຼື ສາທາລະນະລັດໝູ່ເກາະມາຊອລທີ່ອາໄສໃນສະຫະລັດ ຕາມຂໍ້ຕົກລົງການສະມາຄົມເສລີ.
- ຄົນອິນເດຍອາເມຣິກາທີ່ມີຄຸນສົມບັດ ຊຶ່ງເກີດຢູ່ຕ່າງປະເທດຕາມທີ່ອະທິບາຍຂ້າງເທິງ ແມ່ນຖືກຈັດປະເພດໃຫ້ເປັນພົນລະເມືອງສະຫະລັດໂດຍປົກກະຕິ, ພວກເຂົາອາດຖືກຈັດປະເພດໃຫ້ເປັນຜູ້ຢູ່ອາໄສຖາວອນທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ (LPR) ພາຍໃຕ້ໂຄງການ MAGI. ພວກເຂົາບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງມີ ຫຼື ໃຫ້ການຢັ້ງຢືນສະຖານະ LPR.

ໝາຍເຫດ: ກອບເວລາ 5 ປີ ບໍ່ມີຜົນນຳໃຊ້ກັບບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບ "ສະຖານະຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ມີຄຸນສົມບັດພາຍໃນ 5 ປີກ່ອນໜ້າ, ຖ້າພວກເຂົາໄດ້ຢູ່ສະຫະລັດກ່ອນວັນທີ 8 ສິງຫາ 1996 ແລະ ສືບຕໍ່ອາໄສໃນສະຫະລັດ ນັບຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 22 ສິງຫາ 1996, ໃຫ້ເບິ່ງ WAC 182-503-0535.

ໝາຍເຫດ: ລະຫັດໝວດໝູ່ໃນບັດຜູ້ຢູ່ອາໄສຖາວອນ I-551 (ບັດຂຽວ) ບົ່ງບອກວິທີການທີ່ LPR ເຂົ້າສະຫະລັດ ຖ້າບຸກຄົນໃດໜຶ່ງເຂົ້າສະຫະລັດພາຍໃຕ້ສະຖານະທີ່ຖືກຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ ແລະ ມີສະຖານະ LPR ຕໍ່າກວ່າ 5 ປີ, ພວກເຂົາຍັງຖືກຍົກເວັ້ນຈາກກອບເວລາ 5 ປີ.

ຂ້າພະເຈົ້າມີຕົວເລືອກຫຍັງແດ່?

ຂ້າພະເຈົ້າເປັນຜູ້ອົບພະຍົບ "ທີ່ມີຄຸນສົມບັດ" ທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ. ຂ້າພະເຈົ້າມີຕົວເລືອກຫຍັງແດ່?

- ພາຍກອບເວລາ 5 ປີ (ຖ້າຈຳເປັນ):
  - ແຜນສຸຂະພາບທີ່ມີຄຸນສົມບັດ (ເຊັ່ນ: Cascade Care)
  - Apple Health
  - Apple Health for Kids (Apple Health ສຳລັບເດັກ)
  - Apple Health Family Planning Only (ການວາງແຜນຄອບຄົວ Apple Health ເທົ່ານັ້ນ)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health ສຳລັບບຸກຄົນຖືພາ)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage (ການຄຸ້ມຄອງຫຼັງຖືພາຂອງ Apple Health)
- ບໍ່ກາຍກອບເວລາ 5 ປີ:
  - ແຜນສຸຂະພາບທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດ (ເຊັ່ນ: Cascade Care)
  - Apple Health for Kids (Apple Health ສຳລັບເດັກ)
  - Apple Health Family Planning Only (ການວາງແຜນຄອບຄົວ Apple Health ເທົ່ານັ້ນ)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health ສຳລັບບຸກຄົນຖືພາ)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage (ການຄຸ້ມຄອງຫຼັງຖືພາຂອງ Apple Health)
  - Medical Care Services (ການບໍລິການດູແລທາງການແພດ)
  - Alien Emergency Medical (ການແພດສຸກເສີນສຳລັບຄົນຕ່າງດ້າວ)

ຂ້າພະເຈົ້າເປັນຜູ້ອົບພະຍົບ "ທີ່ບໍ່ມີຄຸນສົມບັດ" ທີ່ຢູ່ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ. ຂ້າພະເຈົ້າມີຕົວເລືອກຫຍັງແດ່?

- ແຜນສຸຂະພາບທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດ (ເຊັ່ນ: Cascade Care)
- Apple Health for Kids (Apple Health ສຳລັບເດັກ)
- Apple Health Family Planning Only (ການວາງແຜນຄອບຄົວ Apple Health ເທົ່ານັ້ນ)
- Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health ສຳລັບບຸກຄົນຖືພາ)
- Apple Health After-Pregnancy Coverage (ການຄຸ້ມຄອງຫຼັງຖືພາຂອງ Apple Health)
- Medical Care Services (ການບໍລິການດູແລທາງການແພດ)
- Alien Emergency Medical (ການແພດສຸກເສີນສຳລັບຄົນຕ່າງດ້າວ)

ຂ້າພະເຈົ້າເປັນຄົນທີ່ບໍ່ມີເອກະສານ. ຂ້າພະເຈົ້າມີຕົວເລືອກຫຍັງແດ່?

- ແຜນສຸຂະພາບທີ່ມີຄຸນສົມບັດ (ເຊັ່ນ: Cascade Care)
- Apple Health for Kids (Apple Health ສຳລັບເດັກ)
- Apple Health Family Planning Only (ການວາງແຜນຄອບຄົວ Apple Health ເທົ່ານັ້ນ)
- Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health ສຳລັບບຸກຄົນຖືພາ)
- Apple Health After-Pregnancy Coverage (ການຄຸ້ມຄອງຫຼັງຖືພາຂອງ Apple Health)
- Medical Care Services (ການບໍລິການດູແລທາງການແພດ) - ຖ້າມີສິດສຳລັບໂຄງການທີ່ເຊື່ອມໂຍງກັບ WAC 388-424-0001(4)
- Alien Emergency Medical (ການແພດສຸກເສີນສຳລັບຄົນຕ່າງດ້າວ)
- Apple Health Expansion (ການຂະຫຍາຍ Apple Health)*

ຄອບຄົວຂອງຂ້ອຍມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງປະສົມ. ພວກເຮົາມີຕົວເລືອກຫຍັງແດ່?

ບາງຄອບຄົວມີ “ສະຖານະປະສົມ” ທີ່ສະມາຊິກມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງແຕກຕ່າງກັນ ຊຶ່ງອາດເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາມີສິດສຳລັບໂຄງການທີ່ແຕກຕ່າງກັນ. ຄອບຄົວທີ່ມີສະຖານະປະສົມ ສາມາດສະໝັກຂໍປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ Apple Health ຜ່ານ Washington Healthplanfinder.

ຄົນອິນເດຍອາເມຣິກາ ແລະ ຄົນພື້ນເມືອງອາລັດສະກາ (AI/AN)

ຄົນອິນເດຍອາເມຣິກາ ແລະ ຄົນພື້ນເມືອງອາລັດສະກາທີ່ມີຄຸນສົມບັດ ຊຶ່ງເກີດຢູ່ຕ່າງປະເທດແມ່ນມີເງື່ອນໄຂສິດດຽວກັນກັບພົນລະເມືອງສະຫະລັດ.

ຄົນອິນເດຍອາເມຣິກາ ແລະ ຄົນພື້ນເມືອງອາລັດສະກາທີ່ມີຄຸນສົມບັດ ຊຶ່ງເກີດຢູ່ຕ່າງປະເທດແມ່ນລວມເຖິງ:

- ບຸກຄົນທີ່ເກີດໃນປະເທດການາດາ ຊຶ່ງມີສາຍເລືອດອິນເດຍອາເມຣິກາຢ່າງໜ້ອຍຫ້າສິບສ່ວນຮ້ອຍ, ບໍ່ວ່າຈະເປັນສະມາຊິກຊົນເຜົ່າໃດກໍຕາມ; ຫຼື
- ບຸກຄົນທີ່ເກີດນອກສະຫະລັດທີ່ເປັນ:
  - ສະມາຊິກຂອງຊົນເຜົ່າທີ່ລັດຖະບານກາງຮັບຮູ້
  - ຄົນພື້ນເມືອງອາລັດສະກາທີ່ຂຶ້ນທະບຽນໂດຍລັດຖະມົນຕີກະຊວງພາຍໃນຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການອ້າງສິດຕັ້ງຖິ່ນຖານຂອງຄົນພື້ນເມືອງອາລັດສະກາ.

*Apple Health Expansion (ການຂະຫຍາຍ Apple Health) ແມ່ນໂຄງການລົງທະບຽນແບບຈຳກັດ.

ການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ລາຄາຕໍ່າ

Cascade Care Savings

ແຜນ Cascade Care ແມ່ນແຜນສຸຂະພາບຄຸນນະພາບສູງ ຊຶ່ງມີໃຫ້ໃນລາຄາຕໍ່າກວ່າແຜນອື່ນໆ. ພວກມັນແມ່ນມີໃຫ້ຜ່ານ Washington Healthplanfinder ເທົ່ານັ້ນ. ແຜນທັງໝົດເຂົ້າເກນ ຫຼື ເກີນເກນມາດຕະຖານ ACA ສຳລັບລາຄາ ແລະ ການບໍລິການທີ່ຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງ. ແຜນ Cascade Care ແມ່ນມີໃຫ້ແກ່ທຸກຄົນທີ່ຢູ່ອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນ.

ແຜນ Cascade Care ແມ່ນມີໃຫ້ຜ່ານ Washington Healthplanfinder ເທົ່ານັ້ນ.

Washington Apple Health

Apple Health ແມ່ນຊື່ສຳລັບ Medicaid ໃນລັດວໍຊິງຕັນ.

Apple Health ຈະໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ລາຄາຕໍ່າແກ່ຜູ້ມີຄຸນສົມບັດ.

ກອບເວລາ 5 ປີ ບໍ່ມີຜົນນຳໃຊ້ກັບ Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health ສຳລັບບຸກຄົນຖືພາ), Family Planning Only (ການວາງແຜນຄອບຄົວເທົ່ານັ້ນ) ແລະ Apple Health for Kids (Apple Health ສຳລັບເດັກ). ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າ ບຸກຄົນທີ່ມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງອາດມີສິດສຳລັບໂຄງການເຫຼົ່ານີ້.

ໂຄງການສ່ວນໃຫຍ່ຂອງ Apple Health ມີຂີດຈຳກັດທາງການລາຍໄດ້ ແລະ ເງື່ອນໄຂສິດອື່ນໆ.

Apple Health ແມ່ນມີໃຫ້ໝົດປີ. ທ່ານສາມາດສະໝັກຂໍ Apple Health ໄດ້ຕະຫຼອດເວລາ.

ບ່ອນສະໝັກຂໍ

ມັນງ່າຍທີ່ຈະສະໝັກຂໍການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບຜ່ານ Washington Healthplanfinder. ເຂົ້າເບິ່ງ **wahealthplanfinder.org** ຫຼື ລົງທະບຽນກັບຜູ້ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຊ່ອງໜ້າ ຫຼື ຜ່ານອິນເຕີເນັດ. ການຊ່ວຍເຫຼືອທາງດ້ານພາສາແມ່ນມີໃຫ້ຫຼາຍກວ່າ 200+ ພາສາ.

ທຸກຄົນສາມາດລົງທະບຽນໃນລະຫວ່າງການລົງທະບຽນແບບເປີດ. ການລົງທະບຽນແບບເປີດເກີດຂຶ້ນທຸກປີນັບຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 1 ພະຈິກ ແລະ ສິ້ນສຸດໃນວັນທີ 15 ມັງກອນ.

ເຫດການຊີວິດບາງຢ່າງເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນສຳລັບແຜນສຸຂະພາບຢູ່ນອກຊ່ວງການລົງທະບຽນແບບເປີດ. ສິ່ງນີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າ ຊ່ວງເວລາລົງທະບຽນແບບພິເສດ. ເຫດການຊີວິດສາມາດລວມເຖິງການເສຍວຽກ, ການເກີດລູກ, ການຮັບເດັກມາລ້ຽງ, ການແຕ່ງດອງ ແລະ ອື່ນໆ ອີກ.

ຖ້າທ່ານມີຄຸນສົມບັດສຳລັບ Apple Health, ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນໄດ້ຕະຫຼອດເວລາ.

wahealthplanfinder.org

ກ່ຽວກັບ Exchange

ພາລະກິດຂອງພວກເຮົາ

Washington Healthplanfinder ພະຍາຍາມປັບປຸງວິທີການທີ່ປະຊາຊົນໃນລັດວໍຊິງຕັນ ຊອກຫາ ແລະ ຮັກສາການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບ. ພວກເຮົາເຮັດສິ່ງນີ້ ໂດຍໃຫ້ເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ໄດ້ງ່າຍ ແລະ ສ່ວນຫຼຸດທີ່ທ່ານສາມາດຊອກຫາໄດ້ຜ່ານພວກເຮົາເທົ່ານັ້ນ. ຄຸນຄ່າຄວາມເທົ່າທຽມ, ຄວາມຊື່ສັດ ແລະ ຄວາມເຄົາລົບຂອງພວກເຮົາບົ່ງບອກທຸກສິ່ງທີ່ພວກເຮົາເຮັດ.

washington
healthbenefitexchange
powering washington healthplanfinder

ຄຳຖະແຫຼງຄວາມເທົ່າທຽມຂອງພວກເຮົາ

ຄວາມເທົ່າທຽມແມ່ນພື້ນຖານສຳລັບພາລະກິດຂອງ Washington Health Benefit Exchange. ຂະບວນການກ້າວໜ້າສູ່ຄວາມເທົ່າທຽມ ແລະ ການກາຍເປັນຜູ້ຕໍ່ຕ້ານການຈຳແນກເຊື້ອຊາດ ແລະ ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີການເຝົ້າລະວັງ ເພື່ອມ້າງທຳລາຍລະບົບອະພິສິດ ແລະ ການກົດຂີ່ທີ່ຝັງເລິກ. ໃນຂະນະທີ່ການຈຳແນກເຊື້ອຊາດຢ່າງເປັນລະບົບຄືສາເຫດຕົ້ນຕໍຂອງຄວາມບໍ່ເທົ່າທຽມຫຼາຍຢ່າງໃນສັງຄົມ, ພວກເຮົາຍັງຕ້ອງນຳໃຊ້ວິທີການແບບມີປະຕິສຳພັນ ເພື່ອແກ້ໄຂອະຄະຕິ ແລະ ການກົດຂີ່ທຸກຮູບແບບ ຊຶ່ງມີການຕອບໂຕ້ ແລະ ມັກເຮັດໃຫ້ຄວາມບໍ່ເທົ່າທຽມທາງເຊື້ອຊາດຮ້າຍແຮງຂຶ້ນ.

ເພື່ອໃຫ້ປະສົບຄວາມສຳເລັດ, ພວກເຮົາຕ້ອງຮັບຮູ້ຕົວຂັບເຄື່ອນທາງດ້ານເສດຖະກິດ-ສັງຄົມໃນຂົງເຂດສຸຂະພາບ ແລະ ໃຫ້ຄວາມມສຳຄັນແກ່ຄົນ ແລະ ພື້ນທີ່ທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການຫຼາຍທີ່ສຸດ. ໃນຂະນະທີ່ພວກເຮົາຮັບຟັງຊຸມຊົນ, ພວກເຮົາຕ້ອງຮັບຜິດຊອບຕໍ່ການຕອບກັບຂໍ້ສະເໜີ ເພື່ອແກ້ໄຂນະໂຍບາຍ, ລະບົບ ຫຼື ການປະຕິບັດທີ່ບໍ່ມີຄວາມເທົ່າທຽມ ພາຍໃນພື້ນທີ່ອິດທິພົນຂອງ Exchange.

ເປົ້າໝາຍຂອງພວກເຮົາກໍຄື ປະຊາຊົນທຸກຄົນໃນລັດວໍຊິງຕັນມີສິດເຂົ້າເຖິງໂອກາດ, ອຳນາດ ແລະ ຊັບພະຍາກອນຢ່າງສົມບູນ ແລະ ຢ່າງເທົ່າທຽມ ເພື່ອບັນລຸສັກກະຍາພາບຂອງພວກເຂົາຢ່າງສົມບູນ.

ການເຂົ້າເຖິງພາສາ

ທຸກຄົນມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ແລະ ຂໍ້ມູນເປັນພາສາຂອງພວກເຂົາເອງ. ເພື່ອໂອ້ລົມກັບພະນັກງານທີ່ປາກເວົ້າສອງພາສາ ຫຼື ລ່າມແປພາສາເປັນພາສາທີ່ທ່ານຕ້ອງການ ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ, ໃຫ້ໂທຫາສູນຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າຂອງພວກເຮົາທີ່ **1-855-923-4633**. ການຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ນມີໃຫ້ຫຼາຍກວ່າ 200 ພາສາທີ່ແຕກຕ່າງກັນ. ທ່ານຍັງສາມາດຂໍໃຫ້ແປເນື້ອຫາເປັນພາສາຂອງທ່ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ເມື່ອທ່ານສະໝັກຂໍປະກັນສຸຂະພາບຜ່ານ Washington Healthplanfinder.

washington
healthplanfinder
click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633