



راهنمای بیمه سلامت برای مهاجران ساکن ایالت واشنگتن



خوش آمدید

مردم از سراسر جهان واشنگتن را خانه خود می‌دانند. اما برای کسانی که تازه به ایالات متحده آمده‌اند، درک بیمه درمانی و یافتن آن می‌تواند تجربه‌ای گیج‌کننده و طاقت‌فرسا باشد.

تمام ساکنان واشنگتن، صرف‌نظر از وضعیت مهاجرتی خود، می‌توانند از طریق Washington Healthplanfinder™ به بیمه درمانی دسترسی پیدا کنند. این راهنما در درک گزینه‌های پیش‌رویتان به شما کمک خواهد کرد.

بیاید در واشنگتن تحت پوشش قرار بگیریم!

فهرست مطالب

اصطلاحات مراقبت‌های بهداشتی درمانی	5
بیمه سلامت چیست؟	7
گزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی برای مهاجران	8
آیا واجد شرایط هستم؟	10
از چه گزینه‌هایی برخوردار هستم؟	14
خدمات مراقبت‌های بهداشتی درمانی رایگان یا کم‌هزینه	16
مکان درخواست	17
درباره Exchange	18

اصطلاحات مراقبت‌های بهداشتی درمانی

Apple Health ◀

Apple Health نام Medicaid در واشنگتن است. پوشش رایگان یا کم‌هزینه به افراد واجد شرایط بر اساس درآمد ارائه می‌دهد.

حق بیمه (Premium) ◀

حق بیمه به مبلغی گفته می‌شود که هر ماه برای طرح سلامت خود می‌پردازید. باید حق بیمه خود را بپردازید، حتی اگر هیچ خدمات مراقبت‌های بهداشتی درمانی دریافت نکنید.

خودپرداخت (Deductible) ◀

خودپرداخت به مبلغی گفته می‌شود که معمولاً باید پیش از اینکه طرح سلامت شما شروع به پرداخت سهم خود از هزینه کند، برای مراقبت خود بپردازید. پیش از رسیدن به سقف خودپرداخت خود، می‌توانید خدمات پیشگیرانه را به‌صورت رایگان دریافت کنید. از ابتدای هر سال مبلغ جدیدی برای خودپرداخت تعیین می‌شود.

پرداختی از جیب (Out-of-Pocket) ◀

هزینه‌های پرداختی از جیب به هزینه‌هایی گفته می‌شود که برای مراقبت‌های بهداشتی درمانی خود می‌پردازید. خودپرداخت، بیمه مشترک و پرداخت‌های مشترک شما در این دسته‌بندی قرار می‌گیرد. به هر مبلغی که توسط طرح سلامت شما پوشش داده نمی‌شود، هزینه پرداختی از جیب گفته می‌شود.

مراقبت‌های بهداشتی درمانی (Health Care) ◀

خدماتی برای پیشگیری از بیماری‌ها یا درمان آن‌ها

طرح سلامت (Health Plan) ◀

شما هر سال طرح سلامت را خریداری می‌کنید تا در صورت نیاز خود یا خانواده‌تان به مراقبت‌های بهداشتی درمانی، از آن استفاده کنید. هنگامی که طرح سلامت داشته باشید، شرکت طرح سلامت شما بخشی از هزینه مراقبت‌های بهداشتی درمانی یا کل آن را پرداخت می‌کند.

طرح‌های سلامت واجد شرایط (Qualified health plans) ◀

طرح‌های سلامت که تحت قانون مراقبت مقرون‌به‌صرفه از استانداردهای کیفیت، هزینه و دسترسی برخوردار هستند. تمام طرح‌های Washington Healthplanfinder از این استانداردها برخوردارند.

طرح‌های صرفه‌جویی در هزینه (Cascade Care Cascade Care Savings Plans) ◀

طرح‌های صرفه‌جویی در هزینه که از طرف Washington Healthplanfinder ارائه می‌شود. طرح‌های صرفه‌جویی در هزینه Cascade Care هزینه‌ها را کاهش و خدمات بیشتری را پیش از پرداخت فرانشیز پوشش می‌دهند.

◀ محدودیت 5 ساله (5-Year Bar)

دوره انتظار 5 ساله برای مهاجران واجد شرایط پیش از اینکه بتوانند واجد شرایط Medicaid شوند. شروع این دوره انتظار 5 ساله معمولاً از زمانی است که فرد وضعیت مهاجرتی واجد شرایط خود را دریافت می‌کند، نه زمانی که وارد ایالات متحده شده است. برخی وضعیت‌های مهاجرتی از این محدودیت 5 ساله معاف هستند.

◀ فاقد مدارک (Undocumented)

غیرشهروندانی که وضعیت مهاجرتی معتبر در ایالات متحده ندارند.

◀ خانواده‌های دارای «وضعیت مختلط» ("Mixed Status") (Families)

خانواده‌هایی که اعضای آن‌ها وضعیت مهاجرتی مختلفی دارند.

◀ Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder مکانی برای خرید آنلاین طرح سلامت در واشنگتن است. در صورت زندگی در واشنگتن، می‌توانید از طریق [Washington Healthplanfinder](#) درخواست پوشش دهید.

◀ شهروند ایالات متحده (U.S. Citizen)

افرادی متولدشده در ایالات متحده یا سرزمین‌های آن، افرادی که شهروند ایالات متحده شده‌اند و برخی افراد متولد خارج از کشور که حداقل یکی از والدین آن‌ها شهروند ایالات متحده است.

◀ ملی ایالات متحده (U.S. National)

افرادی که پس از 24 دسامبر 1952 در ساموآی آمریکا یا جزیره سوین متولد شده‌اند و ساکنان جزایر ماریانای شمالی که تصمیم نگرفتند شهروند ایالات متحده شوند.

◀ حضور قانونی (Lawfully Present)

مهاجران یا غیرشهروندانی که به‌طور قانونی وارد ایالات متحده شده‌اند و بیش از مدت مجاز اقامت خود در این کشور نمانده‌اند.

بیمه سلامت چیست؟

بیمه سلامت راهکاری رایج برای پرداخت هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی‌درمانی است. شما هر ماه مبلغی به‌عنوان حق بیمه پرداخت می‌کنید و هنگام دریافت خدمات مراقبت‌های بهداشتی‌درمانی، بیمه سلامت شما بخشی از هزینه‌ها یا تمام آن را پوشش می‌دهد. با توجه به اینکه هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی‌درمانی می‌تواند سرسام‌آور باشد، برخورداری از بیمه سلامت بسیار مهم است!

برخورداری از بیمه سلامت حتی اگر سالم هستید نیز مهم است. زیرا نه‌تنها ممکن است هر لحظه بیماری یا حادثه‌ای رخ دهد، بلکه برخورداری از بیمه سلامت امکان دسترسی به خدمات پیشگیرانه منظم را به شما می‌دهد تا خود و خانواده‌تان را سالم نگه دارید.

دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی‌درمانی جوامع ما را سالم و قوی نگه می‌دارد!

مزایای سلامت ضروری (Essential Health Benefits)

هر طرح بهداشتی در Washington Healthplanfinder پوشش‌دهنده 10 مزیت اساسی بهداشتی است. این مزیت‌ها شامل این موارد است:

- ویزیت پزشک و بستری در بیمارستان
- مراجعه به بخش اورژانس
- مراقبت قبل و بعد از تولد نوزاد
- سلامت روان و درمان سوءمصرف مواد
- داروهای تجویزی
- خدمات و دستگاه‌هایی که به شما کمک می‌کند در صورت آسیب دیدن یا ناتوانی یا شرایط مزمن، بهبود پیدا کنید
- آزمایش‌های تشخیص طبی
- خدمات پیشگیرانه شامل مشاوره، غربالگری و واکسیناسیون
- مدیریت بیماری‌های مزمن نظیر دیابت و آسم
- مراقبت اطفال

گزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی برای مهاجران

گزینه‌های پوشش کامل

این گزینه‌های مراقبت پوشش‌دهنده ویزیت‌های پزشک، مراقبت در بیمارستان، نسخه‌ها و موارد بیشتر است.

برنامه	چه کسی واجد شرایط است؟
طرح‌های Cascade Care	همه افراد ✓
اعتبار مالیاتی	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مهاجران قانونی، از جمله دریافت‌کنندگان DACA ✗ افراد بدون مدرک
Cascade Care Savings	همه افراد ✓
Apple Health	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را گذرانده‌اند* ✗ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را نگذرانده‌اند* ✗ افراد بدون مدرک ✗ مهاجران قانونی فاقد شرایط <p>لطفاً به بخش «چه کسانی از محدودیت 5 ساله معاف هستند» در صفحه 11 مراجعه کنید.</p>
Apple Health برای کودکان	همه افراد ✓
پوشش پس از بارداری	همه افراد ✓
Apple Health Expansion	<ul style="list-style-type: none"> ✓ افراد بدون مدرک ✗ مهاجران قانونی فاقد شرایط* ✗ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را گذرانده‌اند ✗ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را نگذرانده‌اند ✗ شهروندان و ملیت‌های ایالات متحده ✗ اقدام موقت برای ورود در کودکی

گزینه‌های پوشش محدود

این طرح‌ها خدمات یا موقعیت‌های خاصی را پوشش می‌دهند.

برنامه	چه کسی واجد شرایط است؟
خدمات تنظیم خانواده	✓ همه افراد
خدمات مراقبت پزشکی	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را نگذرانده‌اند ✓ افراد بدون مدرک ✗ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را گذرانده‌اند ✗ شهروندان و ملیت‌های ایالات متحده * در صورت واجد شرایط بودن برای برنامه مرتبط با (4) 388-424-0001 WAC
Apple Health برای زنان باردار	✓ همه افراد
پزشکی اضطراری اتباع بیگانه	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مهاجران قانونی فاقد شرایط ✓ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را نگذرانده‌اند ✓ افراد بدون مدرک ✗ مهاجران قانونی که محدودیت 5 ساله را گذرانده‌اند ✗ شهروندان و ملیت‌های ایالات متحده

آیا واجد شرایط هستم؟

در صورت زندگی در واشنگتن، فارغ از وضعیت مهاجرتی‌تان، می‌توانید از طریق Washington Healthplanfinder یک طرح بیمه سلامت دریافت کنید. حتی اگر فاقد مدارک هستید، گزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی برای شما وجود دارد.

وضعیت‌های واجد شرایط و غیر واجد شرایط

وضعیت‌های مهاجرتی قانونی به دو دسته «واجد شرایط» و «غیر واجد شرایط» تقسیم می‌شود.

وضعیت‌های رایج مهاجرتی قانونی «غیر واجد شرایط» شامل این موارد است:

- ◀ غیرمهاجرانی که اجازه دارند به دلایل خاصی برای مدتی خاص، نظیر بازدیدکنندگان با هدف تجارت، دانش‌آموزان یا گردشگران، وارد ایالات متحده شوند
- ◀ افراد برخوردار از آزادی مشروط - اگر وضعیت آزادی مشروط برای یک سال یا کمتر اعطا شده باشد
- ◀ افرادی که وضعیت محافظت موقت به آن‌ها اعطا شده است
- ◀ متقاضیان تغییر وضعیت
- ◀ شخصی که خود را تحت قانون خشونت علیه زنان (Violence Against Women Act, VAWA) به‌تنهایی معرفی کرده، اما هنوز «اطلاعیه اولیه صلاحیت» را دریافت نکرده است
- ◀ اقدام موقت، لغو اخراج، یا تعلیق اخراج اعطا شده است
- ◀ افرادی که دستور نظارت دریافت کرده‌اند
- ◀ افرادی که تعویق اخراج یا خروج دریافت کرده‌اند
- ◀ دارندگان ویزای K، S، U یا V

اگر در حال حاضر دارای وضعیت «غیر واجد شرایط» هستید، همچنان واجد شرایط برخی از برنامه‌های مراقبت‌های بهداشتی‌درمانی در ایالت واشنگتن هستید.

اگر وضعیت مهاجرتی واجد شرایط دارید، اغلب باید 5 سال صبر کنید تا برای Medicaid واجد شرایط شوید.

محدودیت 5 ساله چیست؟

قانون فدرال ایجاب می‌کند بسیاری از مهاجران واجد شرایط 5 سال منتظر بمانند تا برای Medicaid واجد شرایط شوند. در واشنگتن، Medicaid به نام Washington Apple Health شناخته می‌شود. این دوره انتظار 5 ساله به‌عنوان محدودیت 5 ساله شناخته می‌شود. شروع این دوره انتظار 5 ساله معمولاً از زمانی است که فرد وضعیت مهاجرتی واجد شرایط خود را دریافت می‌کند، نه زمانی که وارد ایالات متحده شده است. بعضی از وضعیت‌های مهاجرتی از محدودیت 5 ساله معاف هستند.

چه کسانی از محدودیت 5 ساله معاف هستند؟

◀ باید از دوره انتظار 5 ساله برخوردار باشند، مگر اینکه از آن معاف شده باشند

- ساکنان دائمی قانونی (LPR) - نکته 2 در زیر مشاهده شود.
- افراد تحت آزادی مشروط - اگر آزادی مشروط تحت بخش (5)(d) 212 از قانون مهاجرت و ملیت (Immigration and Nationality Act, INA) در حداقل یک سال گذشته به آن‌ها اعطا شده باشد.
- همسران و فرزندان که مورد آزار قرار گرفته‌اند با اطلاعیه I-130 به تأیید «اطلاعیه اولیه صلاحیت» یک دادخواست معوق یا تأیید شده تحت قانون خشونت علیه زنان (Violence Against Women Act, VAWA).
- پذیرفته شدن در ایالات متحده به‌عنوان ورودی‌های شرطی تحت (a) 203 INA از 1 آوریل 1980.



◀ معاف از محدودیت 5 ساله

- آمراسیایی‌هایی که از یک عضو نیروهای مسلح شهروند ایالات متحده در کره، ویتنام، لائوس، کامبوج یا تایلند پس از 31 دسامبر 1950، اما قبل از 22 اکتبر 1982 متولد شده‌اند و تحت بخش 584 قانون اعتبارات عملیات خارجی، تأمین مالی صادرات و برنامه‌های مرتبط به‌عنوان مهاجر در ایالات متحده پذیرفته شده‌اند.
- افرادی که به‌عنوان پناهنده یا متقاضی پناهندگی تحت بخش (5)(d)212 قانون INA آزادی مشروط دارند.
- پناهندگان پذیرفته‌شده تحت بخش 207 از INA.
- اعضای قبایل همونگ و لائوسی‌های کوهستانی که در طول جنگ ویتنام از 5 آگوست 1965 تا 7 مه 1975 به ارتش ایالات متحده کمک کرده‌اند.
- مهاجران ویژه از عراق یا افغانستان که تحت یکی از موارد زیر در ایالات متحده پذیرفته شده‌اند:
 - وضعیت مهاجرت ویژه تحت بخش (27)(a)101 از INA؛
 - مقیم دائم مشروط با وضعیت مهاجر ویژه؛ یا
 - تحت آزادی مشروط بر اساس بخش (1)(b)602 قانون حمایت از متحدان افغانستان یا بخش (a)1059 قانون مجوز دفاع ملی مصوب 2006.
- طبق بخش 2502 قانون اعتبارات تکمیلی افغانستان، مصوب 2022 و قانون اعتبارات تلفیقی مصوب 2023، افغان‌هایی که بین 31 ژوئیه 2021 تا 30 سپتامبر 2023 تحت آزادی مشروط بشردوستانه قرار گرفته‌اند، و همسران و فرزندان آن‌ها و والدین و سرپرستان افراد صغیر بدون همراه که پس از 30 سپتامبر 2022 به‌صورت مشروط آزاد شده‌اند و تا 31 مارس 2023 یا پایان مدت آزادی مشروط آن‌ها، هر کدام که دیرتر باشد، به‌عنوان مهاجران واجد شرایط ارزیابی می‌شوند.
- اوکراینی‌ها - و غیراوکراینی‌هایی که آخرین بار در اوکراین سکونت داشته‌اند و بین 24 فوریه 2022 تا 30 سپتامبر 2024 آزادی مشروط بشردوستانه به آن‌ها تعلق گرفته است. همسران و فرزندان آن‌ها، و والدین و سرپرستان کودکان صغیر بدون همراه که پس از 30 سپتامبر 2024، تحت بخش 401 قانون اعتبارات تکمیلی اضافی اوکراین مصوب سال 2022 و طبق قانون اعتبارات تکمیلی اضافی اوکراین در سال 2024، وضعیت آزادی مشروط به آن‌ها اعطا شده است، به‌عنوان مهاجران واجد شرایط ارزیابی می‌شوند.

- قربانیان قاچاق انسان بر اساس قانون حمایت از قربانیان قاچاق و خشونت مصوب 2000.
- متقاضیان پناهندگی که وضعیت آن‌ها تحت بخش 208 قانون INA اعطا شده است.
- مهاجران کوبایی/هائیتی، مطابق با الزامات 45 CFR §401.2³، شامل افراد تأییدشده تحت برنامه آزادی مشروط برای اتحاد مجدد خانواده هائیتی (Haitian Family Reunification Parole, HFRP).
- افرادی که حکم اخراج یا خروج آن‌ها در حالت تعلیق قرار دارد.
- شهروندان ایالت‌های فدرال میکرونزی، جمهوری پالاؤ یا جمهوری جزایر مارشال که طبق پیمان انجمن آزاد در ایالات متحده زندگی می‌کنند.
- سرخ‌پوستان آمریکایی واجد شرایط متولدشده در خارج از کشور طبق توصیف بالا معمولاً به‌عنوان شهروندان ایالات متحده در نظر گرفته می‌شوند، اما اگر تأییدیه وضعیت LPR را ارائه کنند، ممکن است تحت برنامه‌های MAGI به‌عنوان مقیم دائم قانونی (Lawful Permanent Residents, LPR) در نظر گرفته شوند. ملزم نیستند تأییدیه وضعیت LPR را ارائه دهند یا از آن برخوردار باشند.

توجه: محدودیت 5 ساله برای افرادی که «وضعیت مهاجرت واجد شرایط» را در 5 سال گذشته کسب کرده‌اند، اگر قبل از 8 آگوست 1996 وارد ایالات متحده شده باشند و از 22 آگوست 1996 به‌طور مستمر در ایالات متحده زندگی کرده باشند، اعمال نمی‌شود. به WAC 182-503-0535 مراجعه کنید.

توجه: کد دسته‌بندی I-551 روی کارت اقامت دائم (گرین کارت) بیانگر نحوه ورود LPR به ایالات متحده است. اگر فرد تحت وضعیتی وارد ایالات متحده شده است که از محدودیت 5 ساله معاف بوده و وضعیت LPR را کمتر از 5 سال داشته است، ایشان همچنان از دوره انتظار 5 ساله معاف است.

از چه گزینه‌هایی برخوردار هستم؟

وضعیت مهاجرتی قانونی «مجاز» دارم. از چه گزینه‌هایی برخوردار هستم؟



- ◀ بعد از گذشتن از محدودیت ۵ ساله (در صورت لزوم):
 - طرح‌های سلامت واجد شرایط (مانند Cascade Care)
 - Apple Health
 - Apple Health برای کودکان
 - فقط Apple Health تنظیم خانواده
 - Apple Health برای زنان باردار
 - پوشش Apple Health پس از بارداری
- ◀ قبل از گذشتن از محدودیت 5 ساله:
 - طرح‌های سلامت واجد شرایط (مانند Cascade Care)
 - Apple Health برای کودکان
 - فقط Apple Health تنظیم خانواده
 - Apple Health برای زنان باردار
 - پوشش Apple Health پس از بارداری
 - خدمات مراقبت پزشکی
 - پزشکی اضطراری اتباع بیگانه

وضعیت مهاجرتی قانونی «غیرمجاز» دارم. از چه گزینه‌هایی برخوردار هستم؟



- ◀ طرح‌های سلامت واجد شرایط (مانند Cascade Care)
- ◀ Apple Health برای کودکان
- ◀ فقط Apple Health تنظیم خانواده
- ◀ Apple Health برای زنان باردار
- ◀ پوشش Apple Health پس از بارداری
- ◀ خدمات مراقبت پزشکی
- ◀ پزشکی اضطراری اتباع بیگانه

فردی بدون مدارک هستیم. از چه گزینه‌هایی برخوردار هستیم؟

- ◀ طرح‌های سلامت واجد شرایط (مانند Cascade Care)
- ◀ Apple Health برای کودکان
- ◀ فقط Apple Health تنظیم خانواده
- ◀ Apple Health برای زنان باردار
- ◀ پوشش Apple Health پس از بارداری
- ◀ خدمات مراقبت‌های پزشکی - در صورت واجد شرایط بودن برای برنامه مرتبط با (4) 388-424-0001 WAC
- ◀ پزشکی اضطراری اتباع بیگانه
- ◀ *Apple Health Expansion

خانواده‌ام دارای وضعیت مهاجرت مختلط است. چه گزینه‌هایی در اختیار داریم؟

بعضی از خانواده‌ها دارای «وضعیت مختلط» هستند که بر اساس آن، اعضای خانواده وضعیت‌های مهاجرتی متفاوتی دارند که ممکن است آن‌ها را برای برنامه‌های مختلف واجد شرایط کند. خانواده‌های دارای وضعیت مختلط می‌توانند از طریق Washington Healthplanfinder برای بیمه سلامت و Apple Health درخواست دهند.

سرخ‌پوستان آمریکایی و بومیان آلاسکا (AI/AN)

سرخ‌پوستان آمریکایی و بومیان آلاسکا واجد شرایط که در خارج از کشور متولد شده‌اند، دارای همان شرایط واجد شرایط بودن شهروندان ایالات متحده هستند.

این افراد در دسته سرخ‌پوستان آمریکایی و بومیان آلاسکا واجد شرایط متولدشده در خارج از کشور قرار می‌گیرند:

- ◀ افرادی که در کانادا متولد شده‌اند و، صرف‌نظر از عضویت در قبیله، حداقل پنجاه درصد خون سرخ‌پوست آمریکایی دارند؛ یا
- ◀ افرادی که خارج از ایالات متحده متولد شده‌اند که:
 - عضو قبیله سرخ‌پوست مورد تأیید فدرال هستند
 - بومی آلاسکا هستند که تحت قانون حل‌وفصل ادعاهای بومی آلاسکا توسط وزیر کشور ثبت‌نام شده‌اند.

*Apple Health Expansion یک برنامه ثبت‌نام محدود است.

خدمات مراقبت‌های بهداشتی درمانی رایگان یا کم‌هزینه

Cascade Care Savings



طرح‌های Cascade Care طرح‌های سلامت باکیفیت و با هزینه کمتر نسبت به سایر طرح‌ها هستند. این طرح‌ها فقط از طریق Washington Healthplanfinder در دسترس هستند. تمام طرح‌ها با استانداردهای ACA در زمینه هزینه و خدمات تحت پوشش مطابقت دارند و حتی فراتر از این استانداردها هستند. طرح‌های Cascade Care در اختیار تمام ساکنان واشنگتن قرار دارد.

طرح‌های Cascade Care فقط از طریق Washington Healthplanfinder در دسترس هستند.

Washington Apple Health

Apple Health نام Medicaid در واشنگتن است.



Apple Health پوشش سلامت رایگان یا کم‌هزینه به افراد واجد شرایط ارائه می‌دهد.

محدودیت 5 ساله برای Apple Health زنان باردار، طرح تنظیم خانواده و Apple Health برای کودکان اعمال نمی‌شود. این اعمال نشدن محدودیت بدان معناست افراد با هرگونه وضعیت مهاجرتی ممکن است واجد شرایط این برنامه‌ها باشند.

اکثر برنامه‌های Apple Health دارای محدودیت درآمد و سایر الزامات واجد شرایط بودن هستند.

Apple Health در کل سال در دسترس است. در هر زمانی می‌توانید برای Apple Health درخواست دهید.

مکان درخواست

درخواست پوشش سلامت از طریق Washington Healthplanfinder آسان است. از wahealthplanfinder.org بازدید کنید یا نزد راهنمای مجازی یا حضوری ثبت نام نمایید. پشتیبانی زبانی به بیش از 200 زبان در دسترس است.

همه می توانند در بازه ثبت نام آزاد در طرح های بیمه درمانی برای ثبت نام کنند. این بازه زمانی هر سال از 1 نوامبر شروع می شود و تا 15 ژانویه ادامه خواهد داشت.

بعضی از رویدادهای زندگی باعث می شود بتوانید خارج از بازه ثبت نام آزاد در طرح سلامت ثبت نام کنید. این دوره به عنوان دوره نام نویسی ویژه شناخته می شود. رویدادهای زندگی می تواند شامل از دست دادن شغل، تولد فرزند، فرزندخواندگی، ازدواج و مواردی از این دست باشند.

در صورت واجد شرایط بودن برای Apple Health، می توانید در هر زمانی ثبت نام کنید.

wahealthplanfinder.org



درباره Exchange

رسالت ما

Washington Healthplanfinder در تلاش برای بهبود نحوه یافتن و حفظ پوشش بیمه درمانی برای مردم واشنگتن است. این مهم را با ارائه ابزارهای آسان و تخفیف‌هایی انجام می‌دهیم که فقط از طریق ما می‌توانید پیدا کنید. ارزش‌های ما در زمینه برابری، همبستگی و احترام سرلوحه تمام فعالیت‌های ماست.



بیانیه برابری ما

برابری رکن اصلی مأموریت Washington Health Benefit Exchange است. فرایند پیشرفت به سوی برابری و تبدیل شدن به سازمانی ضد نژادپرستی، نیازمند هوشیاری دائمی و تلاش مستمر برای از میان برداشتن نظام‌های عمیقاً ریشه‌دار تبعیض و ستم است. با توجه به اینکه نژادپرستی سیستماتیک ریشه بسیاری از نابرابری‌های اجتماعی است، باید با رویکردی جامع به مقابله با تمامی اشکال جانبداری و ستم بپردازیم که با نابرابری‌های نژادی ارتباط دارند و اغلب آن‌ها را تشدید می‌کنند.

برای دستیابی به موفقیت در این زمینه، باید عوامل اجتماعی اقتصادی مؤثر بر سلامت را شناسایی کنیم و تمرکزمان را روی افراد و مکان‌های دارای بیشترین نیاز قرار دهیم. با گوش سپردن به صدای جامعه، باید متعهد به پاسخ‌گویی به توصیه‌ها برای اصلاح خط‌مشی‌ها، سیستم‌ها و رویه‌های ناعادلانه در حوزه نفوذ Exchange باشیم.

هدف ما دسترسی برابر و کامل تمام ساکنان واشنگتن به فرصت‌ها، قدرت و منابع لازم برای شکوفایی کامل استعدادهایشان است.

دسترسی زبانی

تمام افراد از حق دریافت رایگان کمک و اطلاعات به زبان خود برخوردار هستند. برای صحبت با کارکنان دوزبانه یا یک مترجم به صورت رایگان به زبان دلخواهتان، با مرکز پشتیبانی از مشتریان ما به شماره **1-855-923-4633** تماس بگیرید. پشتیبانی به بیش از 200 زبان مختلف در دسترس است. هنگام ثبت نام بیمه سلامت از طریق Washington Healthplanfinder نیز می‌توانید ترجمه مطالب به زبان خود را به صورت رایگان درخواست کنید.





washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633