



# دليل التأمين الصحي للمهاجرين في ولاية واشنطن





# أهلاً ومرحباً

يتخذ أشخاصٌ من جميع أنحاء العالم واشنطن وطناً لهم. ويمكن أن يكون التنقل في مجال التأمين الصحي تجربة محيرة ومرهقة بالنسبة لأولئك الوافدين الجدد إلى الولايات المتحدة.

يستطيع كل من يعيش في واشنطن الوصول إلى التأمين الصحي من خلال Washington Healthplanfinder™، بغض النظر عن حالة الهجرة. وسيساعدك هذا الدليل على فهم خياراتك.

لنحصل على التغطية التأمينية يا واشنطن!

# المحتويات

مصطلحات الرعاية الصحية	5
ما هو التأمين الصحي؟	7
خيارات الرعاية الصحية للمهاجرين	8
هل أنا مؤهل؟	10
ما هي خياراتي؟	14
خدمات الرعاية الصحية المجانية أو منخفضة التكلفة	16
أين يمكن التقديم	17
نبذة عن التبادل	18

# مصطلحات الرعاية الصحية

## Apple Health ◀

Apple Health هو اسم Medicaid في واشنطن. يوفر تغطية مجانية أو منخفضة التكلفة لأولئك الذين يتأهلون بناءً على الدخل.

## القسط ◀

قسطك هو المبلغ الذي تدفعه كل شهر للخطة الصحية الخاصة بك. ومن ثم يجب عليك دفع قسطك حتى إذا لم تحصل على أي خدمات رعاية صحية.

## الخصم ◀

الخصم الخاص بك هو المبلغ الذي يجب أن تنفقه عادةً على الرعاية قبل أن تبدأ خططك الصحية بمشاركة التكلفة. ويمكن الوصول إلى الخدمات الوقائية مجاناً قبل أن تستوفي الخصم الخاص بك. ويبدأ مبلغ الخصم من جديد في بداية كل عام.

## الدفع من الجيب ◀

التكاليف المدفوعة من الجيب هي ما تدفعه مقابل الرعاية الصحية. ويمكن أن تشمل الخصم الخاص بك والتأمين المشترك والدفع المشترك. فأي مبلغ لا تغطيه الخطة الصحية الخاصة بك هو تكلفة تدفعها من جيبك.

## الرعاية الصحية ◀

خدمات للوقاية من الحالات الطبية أو علاجها.

## الخطة الصحية ◀

تشتري خطة صحية كل عام في حالة ما إذا كنت أنت أو عائلتك تحتاجون إلى رعاية صحية. يدفع حامل الخطة الصحية جزءاً من تكاليف الرعاية الصحية أو كلها عندما تكون لديك خطة صحية.

## الخطط الصحية المؤهلة ◀

الخطط الصحية التي تلي معايير الجودة والتكلفة والوصول بموجب قانون الرعاية الميسرة. فجميع الخطط المتاحة على Washington Healthplanfinder تفي بهذه المعايير.

## خطط Cascade Care Savings ◀

خطط توفير التكاليف من Washington Healthplanfinder. تعمل خطط Cascade Care Savings على خفض التكاليف وتغطية المزيد من الخدمات قبل الخصم.

## ◀ حاجز الـ 5 سنوات

فترة انتظار لمدة 5 سنوات للمهاجرين المؤهلين قبل أن يتمكنوا من التأهل لـ Medicaid. عادةً ما تبدأ فترة الانتظار البالغة 5 سنوات هذه عند حصول الشخص على حالة الهجرة المؤهلة، وليس عند دخوله الولايات المتحدة. بعض حالات الهجرة معفاة من حاجز الـ 5 سنوات هذه.

## ◀ غير موثق

الأفراد غير المواطنين الذين ليست لديهم حالة هجرة حالية في الولايات المتحدة.

## ◀ أسر "الحالة المختلطة"

الأسر التي يحمل أعضاؤها حالات هجرة مختلفة.

## ◀ Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder هو المكان المناسب للتسوق للحصول على خطة صحية في واشنطن. إذا كنت تعيش في واشنطن، فيمكنك التقديم للحصول على تغطية من خلال [Washington Healthplanfinder](#).

## ◀ مواطن أمريكي

الأفراد الذين وُلدوا في الولايات المتحدة أو أقاليمها، والأفراد الذين تم تجنيسهم كمواطنين أمريكيين، وبعض الأفراد الذين ولدوا في الخارج وكان أحد والديهم على الأقل مواطنًا أمريكيًا.

## ◀ مواطن أمريكي

الأفراد الذين ولدوا في ساموا الأمريكية أو جزيرة سواين بعد 24 ديسمبر 1952، والمقيمون في جزر ماريانا الشمالية الذين لم يختاروا أن يصبحوا مواطنين أمريكيين.

## ◀ مقيم بشكل قانوني

المهاجرون أو غير المواطنين الذين تم قبولهم قانونيًا في الولايات المتحدة ولم يتجاوزوا الفترة التي تم قبولهم فيها.

# ما هو التأمين الصحي؟

التأمين الصحي هو الطريقة التي يدفع بها الناس عادةً مقابل الرعاية الصحية. حيث تدفع قسطًا شهريًا، وعندما تتلقى خدمات الرعاية الصحية، سيغطي التأمين الصحي جزءًا من التكلفة أو كلها. إن وجود تأمين صحي مهم لأن الرعاية الصحية يمكن أن تكون مكلفة جدًا!

حتى إذا كنت بصحة جيدة، فإن وجود تأمين صحي يُعد مهمًا. فلا يمكن أن تحدث الحوادث أو الأمراض في أي وقت فحسب، ولكن وجود تأمين صحي يتيح لك الوصول إلى الخدمات الوقائية المنتظمة للحفاظ على صحتك وصحة عائلتك.

كما أن الوصول إلى الرعاية الصحية يحافظ على صحة مجتمعاتنا وقوتها!

## المزايا الصحية الأساسية

كل خطة صحية على Washington Healthplanfinder تغطي 10 مزايا صحية أساسية. وتشمل ما يلي:

- زيارات الطبيب والإقامة في المستشفى
- الزيارات لغرفة الطوارئ
- الرعاية قبل ولادة طفلك وبعدها
- الصحة النفسية ومعالجة تعاطي المخدرات
- الأدوية الموصوفة
- الخدمات والأجهزة التي تساعدك على التعافي إذا تعرضت لإصابة أو إذا كانت لديك إعاقة أو حالة مرضية مزمنة
- الفحوصات المخبرية
- الخدمات الوقائية، بما في ذلك الاستشارات والفحوصات والتطعيمات
- إدارة الأمراض المزمنة مثل السكري أو الربو
- رعاية الأطفال

# خيارات الرعاية الصحية للمهاجرين

## خيارات التغطية الكاملة

تغطي خيارات الرعاية هذه زيارات الطبيب والرعاية في المستشفى والوصفات الطبية وغير ذلك الكثير.

البرنامج	مَن المؤهل؟
Cascade Care خطط	الجميع ✓
الإعفاءات الضريبية	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ المهاجرون المقيمون بشكلٍ قانوني بما في ذلك الحاصلين على الحالة DACA</li> <li>✗ الأشخاص غير الموثقين</li> </ul>
Cascade Care Savings خطط	الجميع ✓
Apple Health	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ المهاجرون المقيمون بشكلٍ قانوني الذين تجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات*</li> <li>✗ المهاجرون المقيمون بشكلٍ قانوني الذين لم يتجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات*</li> <li>✗ الأشخاص غير الموثقين</li> <li>✗ المقيمون بشكلٍ قانوني غير المؤهلين</li> <li>* يُرجى الاطلاع على "مَن المُعفى من حاجز الـ 5 سنوات" في صفحة 11</li> </ul>
Apple Health for Kids (Apple Health للأطفال)	الجميع ✓
After-Pregnancy Coverage (تغطية ما بعد الحمل)	الجميع ✓
Apple Health Expansion (توسعة خطة Apple Health)**	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ الأشخاص غير الموثقين</li> <li>✗ المقيمون بشكلٍ قانوني غير المؤهلين***</li> <li>✗ المهاجرون المقيمون بشكلٍ قانوني الذين تجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات</li> <li>✗ المهاجرون المقيمون بشكلٍ قانوني الذين لم يتجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات</li> <li>✗ المواطنون الأمريكيون</li> <li>✗ الإجراء المؤجل للوافدين الأطفال</li> </ul>
Apple Health Expansion** (توسعة خطة Apple Health) هو برنامج تسجيل محدود	<ul style="list-style-type: none"> <li>*** بعض حالات المقيمين بشكلٍ قانوني غير المؤهلين قد تكون مؤهلة إذا لم تكن لديهم تصاريح عمل.</li> </ul>



## خيارات التغطية المحدودة

تشمل هذه الخطط خدمات أو حالات معينة.

البرنامج	مَن المؤهل؟
Family Planning Only (تنظيم الأسرة فقط)	✓ الجميع
Medical Care Services (خدمات الرعاية الطبية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ المهاجرون المقيمون بشكل قانوني الذين لم يتجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات</li> <li>✓ الأشخاص غير الموثقين*</li> <li>✗ المهاجرون المقيمون بشكل قانوني الذين تجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات</li> <li>✗ المواطنون الأمريكيون</li> </ul> <p>*إذا كنت مؤهلاً لبرنامج مرتبط بقانون WAC 388-424-0001(4)</p>
Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health للحوامل)	✓ الجميع
Alien Emergency Medical (الطوارئ الطبية للأجانب)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ المقيمون بشكل قانوني غير المؤهلين</li> <li>✓ المهاجرون المقيمون بشكل قانوني الذين لم يتجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات</li> <li>✓ الأشخاص غير الموثقين</li> <li>✗ المهاجرون المقيمون بشكل قانوني الذين تجاوزوا حاجز الـ 5 سنوات</li> <li>✗ المواطنون الأمريكيون</li> </ul>

# هل أنا مؤهل؟

إذا كنت تعيش في واشنطن، بغض النظر عن حالة الهجرة خاصتك، فيمكنك الحصول على خطة تأمين صحي من خلال Washington Healthplanfinder. حتى إذا كنت غير موثق، هناك خيارات متاحة لك للرعاية الصحية.

## الحالات المؤهلة وغير المؤهلة

حالات المهاجرين المقيمين بشكلٍ قانوني إما "مؤهلة" أو "غير مؤهلة".

تشمل الحالات الشائعة للمقيمين بشكلٍ قانوني غير المؤهلين:

- ◀ غير المهاجرين الذين يُسمح لهم بدخول الولايات المتحدة لغرض معين لفترة محدودة، مثل الزائرين التجاريين أو الطلاب أو السائحين
- ◀ المفرج عنهم المشروطين - إذا كانت حالة الإفراج المشروط الممنوحة هي لمدة عام أو أقل
- ◀ أولئك الذين مُنحوا حالة الحماية المؤقتة
- ◀ المتقدمين لتعديل الحالة
- ◀ الطلبات الذاتية بموجب قانون العنف ضد المرأة (VAWA) ولكن لم يتلقوا بعد "إشعار بالأهلية الأولية"
- ◀ الإجراء المؤجل أو إلغاء الترحيل أو تعليق الترحيل الممنوح
- ◀ أمر الإشراف الممنوح
- ◀ منح الإقامة على الترحيل
- ◀ تأشيرات الحالة K أو S أو U أو V

إذا كنت حاليًا تحمل حالة "غير مؤهلة"، فلا تزال مؤهلًا لبعض برامج الرعاية الصحية في ولاية واشنطن.

إذا كانت لديك حالة مهاجر مؤهل، فيجب عليك غالبًا تجاوز حاجز الـ 5 سنوات قبل أن تصبح مؤهلًا للحصول على خدمات Medicaid.

## ما هو حاجز الـ 5 سنوات؟

يتطلب القانون الفيدرالي من العديد من المهاجرين المؤهلين الانتظار لمدة خمس سنوات قبل أن يصبحوا مؤهلين للحصول على خدمات Medicaid. في واشنطن، يُسمى Medicaid باسم Washington Apple Health. وتُعرف فترة الانتظار البالغة 5 سنوات هذه باسم "حاجز الـ 5 سنوات". عادةً ما تبدأ فترة الانتظار البالغة 5 سنوات عند حصول الشخص على حالة الهجرة المؤهلة، وليس عند دخوله الولايات المتحدة. كما أن بعض حالات الهجرة معفاة من حاجز الـ 5 سنوات.

## من المُعفى من حاجز الـ 5 سنوات؟

◀ يجب أن يلتزم بحاجز الـ 5 سنوات ما لم يكن معفى

- المقيمون الدائمون القانونيون (LPR) - راجع الملاحظة 2 أدناه.
- المفرج عنهم المشروطون - في حالة منح الإفراج المشروط لمدة سنة واحدة على الأقل بموجب المادة 212(5)(d) من قانون الهجرة والجنسية (INA).
- الأزواج والأطفال المعتدى عليهم الذين لديهم إشعار I-130 بالموافقة "الأولية" أو عريضة ذاتية قيد النظر أو تمت الموافقة عليها بموجب قانون العنف ضد المرأة (VAWA).
- الذين تم قبولهم في الولايات المتحدة كدخول مؤقت قبل 1 أبريل 1980، بموجب المادة 203(7)(a) من قانون الهجرة والجنسية (INA).



◀ **المُعفى من حاجز الـ 5 سنوات**

- الأمريكيون الآسيويون الذين وُلدوا لأحد أفراد القوات المسلحة الأمريكية في كوريا أو فيتنام أو لاوس أو كمبوديا أو تايلاند بعد 31 ديسمبر 1950 ولكن قبل 22 أكتوبر 1982، وتم قبولهم في الولايات المتحدة كمهاجرين بموجب المادة 584 من قانون اعتمادات العمليات الخارجية وتمويل الصادرات والبرامج ذات الصلة.
- الأفراد المفرج عنهم المشروطون كلاجئين أو طالبي لجوء بموجب المادة 212(d)(5) من قانون الهجرة والجنسية (INA).
- اللاجئون المقبولون بموجب المادة 207 من قانون الهجرة والجنسية (INA).
- أعضاء قبائل الهمونغ والقبائل اللاوسية في المرتفعات الذين ساعدوا الجيش الأمريكي خلال حقبة فيتنام من 5 أغسطس 1965 حتى 7 مايو 1975.
- المهاجرون الخاصون من العراق أو أفغانستان الذين تم قبولهم في الولايات المتحدة تحت إحدى الحالات التالية:
  - حالة المهاجر الخاص بموجب المادة 101(27)(a) من قانون الهجرة والجنسية (INA).
  - المقيمون الدائمون المشروطون المهاجرون الخاصون.
  - الذين تم إطلاق سراحهم مؤقتًا بموجب المادة 602(1)(b) من قانون حماية حلفاء أفغانستان أو المادة 1059(a) من قانون تفويض الدفاع الوطني لعام 2006.
- بموجب المادة 2502 من قانون الاعتمادات التكميلية لأفغانستان لعام 2022 وقانون الاعتمادات المجمعة لعام 2023، يُعتبر الأفغان الذين حصلوا على الإفراج الإنساني المؤقت بين 31 يوليو 2021 و30 سبتمبر 2023 وأزواجهم وأطفالهم وأولياء الأمور والأوصياء على القاصرين غير المصحوبين الذين حصلوا على الإفراج المؤقت بعد 30 سبتمبر 2022، كمهاجرين مؤهلين حتى 31 مارس 2023 أو نهاية فترة الإفراج المؤقت، أيهما لاحق.
- الأوكرانيون - وغير الأوكرانيين الذين كانوا يقيمون بشكل اعتيادي في أوكرانيا - الذين حصلوا على الإفراج الإنساني المؤقت بين 24 فبراير 2022 و30 سبتمبر 2024. كما أن أزواجهم وأطفالهم، وأولياء الأمور والأوصياء على القاصرين غير المصحوبين الذين حصلوا على الإفراج المؤقت بعد 30 سبتمبر 2024، بموجب المادة 401 من قانون الاعتمادات التكميلية الأوكرانية لعام 2022، وحسبما تم تمديده بموجب قانون الاعتمادات التكميلية لأوكرانيا لعام 2024، يُعتبرون مهاجرين مؤهلين.

- ضحايا الاتجار بالبشر بموجب قانون حماية ضحايا الاتجار والعنف لعام 2000.
- طالبو اللجوء الذين تم منحهم الحالة بموجب المادة 208 من قانون الهجرة والجنسية (INA).
- الوافدون الكوبيون/الهايتيون، وفقًا لمتطلبات المادة 401.2<sup>3</sup> من قانون اللوائح الفيدرالية (45 CFR)، بما في ذلك الأفراد المعتمدون بموجب برنامج لمّ شمل العائلات الهايتية (HFRP).
- الأشخاص الذين تم منحهم تأجيل الترحيل أو الإبعاد.
- مواطنو ولايات ميكرونيزيا المتحدة أو جمهورية بالاو أو جمهورية جزر مارشال الذين يعيشون في الولايات المتحدة وفقًا لاتفاقيات الاتحاد الحر.
- الهنود الأمريكيون المؤهلون الذين وُلدوا في الخارج كما هو موصوف أعلاه يتم ترميزهم عادةً كمواطنين أمريكيين، ولكن إذا قدموا توثيقًا لحالة الإقامة الدائمة القانونية (LPR)، فيمكن ترميزهم كمقيمين دائمين قانونيين بموجب برامج MAGI. كما أنهم ليسوا ملزمين بالحصول على أو تقديم توثيق لحالة الإقامة الدائمة القانونية.

ملاحظة: لا ينطبق حاجز الـ 5 سنوات على الأفراد الذين حصلوا على "حالة مهاجر مؤهل" في السنوات الخمس الماضية، إذا دخلوا الولايات المتحدة قبل 8 أغسطس 1996 وعاشوا بشكل مستمر في الولايات المتحدة منذ 22 أغسطس 1996، راجع قانون WAC 182-503-0535.

ملاحظة: تشير فئة التصنيف على بطاقة الإقامة الدائمة I-551 (البطاقة الخضراء) إلى كيفية دخول المقيم الدائم القانوني (LPR) إلى الولايات المتحدة. فإذا دخل الفرد إلى الولايات المتحدة بموجب حالة معفاة من حاجز الـ 5 سنوات وكان يحمل حالة LPR لمدة تقل عن 5 سنوات، فلا يزال معفى من حاجز الـ 5 سنوات.

# ما هي خياراتي؟

أنا مهاجر " مؤهل " مقيم بشكلٍ قانوني. ما هي خياراتي؟



- ◀ بعد تجاوز حاجز الـ 5 سنوات (إذا كان مطلوبًا):
  - الخطط الصحية المؤهلة (مثل Cascade Care)
  - Apple Health
  - Apple Health for Kids (Apple Health للأطفال)
  - Apple Health Family Planning Only (تنظيم الأسرة فقط Apple Health)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health للحوامل)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage (تغطية ما بعد الحمل Apple Health)

- ◀ لم يتم تجاوز حاجز الـ 5 سنوات:
  - الخطط الصحية المؤهلة (مثل Cascade Care)
  - Apple Health for Kids (Apple Health للأطفال)
  - Apple Health Family Planning Only (تنظيم الأسرة فقط Apple Health)
  - Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health للحوامل)
  - Apple Health After-Pregnancy Coverage (تغطية ما بعد الحمل Apple Health)
  - Medical Care Services (خدمات الرعاية الطبية)
  - Alien Emergency Medical (الطوارئ الطبية للأجانب)

أنا مهاجر " غير مؤهل " مقيم بشكلٍ قانوني. ما هي خياراتي؟



- ◀ الخطط الصحية المؤهلة (مثل Cascade Care)
- ◀ Apple Health for Kids (Apple Health للأطفال)
- ◀ Apple Health Family Planning Only (تنظيم الأسرة فقط Apple Health)
- ◀ Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health للحوامل)
- ◀ Apple Health After-Pregnancy Coverage (تغطية ما بعد الحمل Apple Health)
- ◀ Medical Care Services (خدمات الرعاية الطبية)
- ◀ Alien Emergency Medical (الطوارئ الطبية للأجانب)

## أنا شخص غير موثق. ما هي خياراتي؟

- ◀ الخطط الصحية المؤهلة (مثل Cascade Care)
- ◀ Apple Health for Kids (Apple Health للأطفال)
- ◀ Apple Health Family Planning Only (تنظيم الأسرة فقط Apple Health)
- ◀ Apple Health for Pregnant Individuals (Apple Health للحوامل)
- ◀ Apple Health After-Pregnancy Coverage (تغطية ما بعد الحمل Apple Health)
- ◀ Medical Care Services (خدمات الرعاية الطبية) - إذا كنت مؤهلاً لبرنامج مرتبط بقانون 4)WAC 388-424-0001
- ◀ Alien Emergency Medical (الطوارئ الطبية للأجانب)
- ◀ Apple Health Expansion (توسعة خطة Apple Health)\*

## لدى عائلتي حالات هجرة مختلطة. ما هي خياراتنا؟

لدى بعض العائلات حالات "مختلطة"، حيث يحمل الأعضاء حالات هجرة مختلفة، مما قد يجعلهم مؤهلين لبرامج مختلفة. تستطيع العائلات ذات الحالات المختلطة التقديم للحصول على التأمين الصحي وApple Health من خلال Washington Healthplanfinder.

## الأمريكيون الهنود وسكان ألاسكا الأصليين (AI/AN)

لدى الأمريكيين الهنود وسكان ألاسكا الأصليين المؤهلين الذين وُلدوا في الخارج متطلبات الأهلية نفسها كمواطنين أمريكيين. ويشمل الأمريكيون الهنود وسكان ألاسكا الأصليين المؤهلون الذين وُلدوا في الخارج:

- ◀ الأفراد الذين ولدوا في كندا ولديهم على الأقل خمسون بالمائة من الدم الهندي الأمريكي، بغض النظر عن عضوية القبيلة؛ أو
- ◀ الأفراد الذين ولدوا خارج الولايات المتحدة وهم:
  - أفراد قبيلة معترفًا بها فيدراليًا.
  - سكان ألاسكا الأصليين الذين تم تسجيلهم من قبل وزير الداخلية بموجب قانون تسوية مطالبات سكان ألاسكا الأصليين.

\*Apple Health Expansion (توسعة خطة Apple Health) هو برنامج تسجيل محدود.

# خدمات الرعاية الصحية المجانية أو منخفضة التكلفة

## خط Cascade Care Savings



خط Cascade Care هي خط صحية عالية الجودة متاحة بتكلفة أقل من الخطط الأخرى. وهي متاحة فقط من خلال Washington Healthplanfinder. فجميع الخطط تفي بمعايير ACA للتكلفة والخدمات المغطاة أو تتجاوزها. كما أن خط Cascade Care متاحة لجميع الأشخاص الذين يعيشون في واشنطن.

وهي متاحة فقط من خلال Washington Healthplanfinder.

## Washington Apple Health



Apple Health هو اسم Medicaid في واشنطن.

حيث يقدم Apple Health تغطية صحية مجانية أو منخفضة التكلفة لأولئك الذين يتأهلون.

لا ينطبق حاجز الـ 5 سنوات على Apple Health للحوامل، Family Planning، Apple Health for Kids (تنظيم الأسرة فقط) و Apple Health (للأطفال). ويعني هذا أن الشخص الذي يحمل أي حالة هجرة قد يكون مؤهلاً لهذه البرامج.

كما تحتوي معظم برامج Apple Health على حد دخل ومتطلبات أهلية أخرى.

يتوفر Apple Health على مدار العام. ويمكنك التقديم للحصول على خدمات Apple Health في أي وقت.



# أين يمكن التقديم

من السهل التقديم للحصول على التغطية الصحية من خلال Washington Healthplanfinder. تفضل بزيارة الرابط التالي [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) أو سجّل مع مساعد شخصي أو عبر الإنترنت. يتوفر الدعم اللغوي بأكثر من 200 لغة.

يمكن لأي شخص التسجيل خلال فترة التسجيل المفتوح. يبدأ التسجيل المفتوح كل عام من 1 نوفمبر وينتهي في 15 يناير.

وتتيح بعض الأحداث الحياتية لك التسجيل في خطة صحية خارج فترة التسجيل المفتوح. ويُسمى هذا بفترة التسجيل الخاصة. ويمكن أن تشمل الأحداث الحياتية فقدان الوظيفة والولادة والتبني والزواج وغير ذلك الكثير.

فإذا كنت مؤهلاً للحصول على خدمات Apple Health، يمكنك التسجيل في أي وقت.



# نبذة عن التبادل

## مهمتنا

يهدف Washington Healthplanfinder إلى تحسين كيفية العثور على التغطية الصحية والحفاظ عليها لسكان واشنطن. ومن ثم نلتزم بذلك من خلال توفير أدوات سهلة الاستخدام وخطط توفير يمكن العثور عليه فقط من خلالنا. إن قيمنا المتمثلة في الإنصاف والنزاهة والاحترام هي التي تنير كل ما نقوم به.



## بيان الإنصاف لدينا

يعد الإنصاف جوهر مهمة تبادل مزايا الصحة في واشنطن. فعملية التقدم نحو الإنصاف والتحول إلى مكافحة العنصرية تتطلب اليقظة لتفكيك الأنظمة المتجذرة من الامتياز والاضطهاد. وفي حين أن العنصرية النظامية هي سبب جذري للعديد من التفاوتات الاجتماعية، يجب علينا أيضًا استخدام نهج متقاطع لمعالجة جميع أشكال التحيز والاضطهاد، والتي تتفاعل وتؤدي غالبًا إلى تفاقم التفاوتات العرقية.

ومن أجل تحقيق النجاح، يجب علينا التعرف على الدوافع الاجتماعية والاقتصادية للصحة والتركيز على الأشخاص والأماكن حيث تكون الاحتياجات أكبر. فعندما نستمع إلى المجتمع، يجب أن نتحمل المسؤولية للاستجابة للتوصيات لمعالجة السياسات أو الأنظمة أو الممارسات غير العادلة ضمن منطقة نفوذ التبادل.

حيث يتمثل هدفنا في أن ينعم جميع سكان واشنطن بالوصول الكامل والمتساوي إلى الفرص، إلى جانب التمكين والموارد لتحقيق إمكاناتهم الكاملة.

## الوصول إلى اللغة

يحق لكل شخص الحصول على المساعدة والمعلومات مجانًا بلغته الخاصة. للتحدث مع موظفين ثنائيي اللغة أو مترجم فوري مجانًا بلغتك المفضلة، اتصل بمركز دعم العملاء لدينا على رقم **1-855-923-4633**. حيث يتوفر الدعم بأكثر من 200 لغة مختلفة. كما يمكنك طلب مواد مترجمة مجانًا بلغتك عند التقديم للحصول على التأمين الصحي من خلال [Washington Healthplanfinder](#).





washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633