
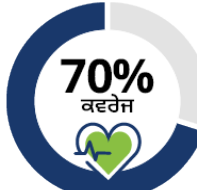



# ਮੈਟਲ (ਧਾਤੁ) ਦੇ ਪੱਧਰ ਬਾਰੇ ਗਾਈਡ

Washington Healthplanfinder™ (ਵੱਸਿੰਗਟਨ ਹੈਲਥਪਲਾਨਫਾਈਂਡਰ ™) ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਤਿੰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੈਟਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਟਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿਚਲਾ ਫਰਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਲਾਗਤ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਫੀਸਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪਲਾਨ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸੁਆਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ	ਕਾਂਸਾ/Bronze	ਚਾਂਦੀ/Silver	ਸੋਨਾ/Gold
ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ?	ਸਲਾਨਾ ਸਰੀਰਕ	1-3 ਵਾਰੀ/ਸਾਲ	4+ ਵਾਰੀ/ਸਾਲ
ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕਲ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ? (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ - ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ, ਸਰੀਰਕ ਥੈਰੇਪੀ ਆਦਿ)	ਨਹੀਂ	ਹਾਂ	ਹਾਂ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਖਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?	ਲਿਖਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕੋਈ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ	1-3 ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣੀਆਂ	4+ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖਕੇ ਦੇਣੀਆਂ
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਬੱਚਾ ਕਰਨ ਦਾ ਪਲਾਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ?	ਨਹੀਂ	ਸ਼ਾਇਦ	ਹਾਂ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ... ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ	\$5,500-\$9,100 ਕਟੌਤੀਆਂ*	\$2,500-\$4,500 ਕਟੌਤੀਆਂ *	\$500-\$2,300 ਕਟੌਤੀਆਂ *
ਕੀ ਬਚਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ?	ਨਹੀਂ	ਹਾਂ	ਹਾਂ

ਕਵਰੇਜ	 <p>60% ਕਵਰੇਜ</p>	 <p>70% ਕਵਰੇਜ</p>	 <p>80% ਕਵਰੇਜ</p>
-------	--	---	--

ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਦਿਅਕ ਜ਼ਰੀਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪਲਾਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਪਲਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  
\*2025 ਪਲਾਨ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ।



Cascade Care (ਕਾਸਕੇਡ ਕੇਅਰ) ਲੋਗੋ ਵਾਲੇ ਪਲਾਨ, Cascade Care Savings (ਕਾਸਕੇਡ ਕੇਅਰ ਸੇਵਿੰਗਸ) ਵਾਲੀਆਂ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਬਚਤਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Cascade Care Savings (ਕਾਸਕੇਡ ਕੇਅਰ ਸੇਵਿੰਗਸ) ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ, ਤਾਂ Cascade Silver (ਕਾਸਕੇਡ ਸਿਲਵਰ) ਜਾਂ Gold plan (ਗੋਲਡ ਪਲਾਨ) ਵੇਖੋ।