



## ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ

### ਨਾਮਾਂਕਣ ਕੇਂਦਰ

ਨਾਮਾਂਕਣ ਕੇਂਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ 'ਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਹਾਇਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਬ੍ਰੋਕਰ ਅਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

### ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਬ੍ਰੋਕਰ

ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਬ੍ਰੋਕਰ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦਾਰੀ ਕਰਨ, ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਨੂੰ ਸਮਝਣ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ [Washington Healthplanfinder](#) 'ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਬ੍ਰੋਕਰਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।

### ਨੈਵੀਗੇਟਰ

ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਸੁਆਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ [Washington Healthplanfinder](#) 'ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।

ਖੋਜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ (search feature) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ “Service Language” ਹੇਠਾਂ “Punjabi” ਲੱਭੋ

### Navigator Search

Healthplanfinder has a network of support across Washington State. Please use the search fields below to find a Navigator who, at no additional cost, can help you find, compare and select a health plan.

<p>ORGANIZATION NAME</p> <input style="width: 90%;" type="text" value="- Select an Option -"/>	<p>LAST NAME</p> <input style="width: 90%;" type="text" value="E.g.: Smith"/>
<p>ZIP</p> <input style="width: 90%;" type="text" value="E.g.: 12345"/>	<p style="background-color: yellow;">SERVICE LANGUAGE(S)</p> <input style="width: 90%;" type="text" value="- Select an Option -"/>
<p>HELP REQUEST TYPE</p> <input style="width: 90%;" type="text" value="- Select an Option -"/>	

## ਸਹਾਇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਹਾਇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:

### **Better Health Together**

Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens

[1-509-370-5605](tel:1-509-370-5605)

[bhtnavigatorstaff@betterhealthtogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@betterhealthtogether.org)

### **Confluence Health**

Chelan, Douglas, Grant, Okanogan

[1-509-436-4045](tel:1-509-436-4045)

[sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

### **Greater Health Now**

Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Walla Walla, Whitman

[1-509-567-5317](tel:1-509-567-5317)

[wahbequestions@greaterhealthnow.org](mailto:wahbequestions@greaterhealthnow.org)

### **Peninsula Community Health Services**

Kitsap

[1-360-377-3776](tel:1-360-377-3776)

[eligibility@pchsweb.org](mailto:eligibility@pchsweb.org)

### **Public Health Seattle & King County**

Clallam, King, Jefferson, Snohomish

[1-800-756-5437](tel:1-800-756-5437)

[chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

### **Sea Mar Community Health Centers**

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Island, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skagit, Skamania, Thurston, Wahkiakum, Whatcom

[1-855-289-4503](tel:1-855-289-4503)

[seamaripa@seamarchc.org](mailto:seamaripa@seamarchc.org)

### **Yakima Neighborhood Health Services**

Kittitas, Yakima

[1-509-853-2377](tel:1-509-853-2377)

[navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)