



## ປະກັນສຸຂະພາບສໍາລັບທຸກຄົນ

ທຸກຄົນທີ່ຢູ່ໃນລັດ Washington ສາມາດມີປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ ແຂ້ວໄດ້, ໂດຍບໍ່ຄໍານຶງເຖິງສະຖານະຄົນເຂົ້າເມືອງ.

### ຂັ້ນຕອນໃນການສະໝັກ

- ການກຽມຂໍ້ມູນຂອງທ່ານ

[ລາຍການກວດສອບການສະໝັກ](#) ກ. ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງມີເລກປະກັນສັງຄົມເພື່ອສະໝັກ.

- ການຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ

ຊອກຫາ ຜູ້ນໍາທາງ ຫຼື ຕິດຕໍ່ສູນຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າທີ່: [1-855-923-4633](tel:1-855-923-4633)

TTY/TDD: [1-855-627-9604](tel:1-855-627-9604)

- ຕື່ມໃບສະໝັກ

ທ່ານສາມາດສະໝັກປະກັນໄພທາງອອນລາຍ ຫຼື ດ້ວຍຕົນເອງກັບຜູ້ນໍາທາງ.

Washington Healthplanfinder ກວດສອບສິດຂອງທ່ານໃນໂຄງການຂອງລັດຖະບານກາງ ແລະ ລັດ, WA Health Path ແລະ ເງິນຝາກປະຢັດ. ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບຜົນຂອງທ່ານແລ້ວ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາໃນໜ້າຈໍເພື່ອເລືອກແຜນ ແລະ ລົງທະບຽນ.

### ຄ່າປະກັນໄພລາຄາເທົ່າໃດ?

ຄ່າປະກັນໄພແມ່ນຂຶ້ນກັບຫຼາຍປັດໄຈ, ລວມທັງລາຍຮັບ, ຂະໜາດຄອບຄົວ ແລະ ບ່ອນທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່. ບາງຄົນມີສິດໄດ້ຮັບໂຄງການທີ່ຊ່ວຍຫຼຸດຄ່າໃຊ້ຈ່າຍລາຍເດືອນ. ຜູ້ນໍາທາງ ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈວ່າມີໂຄງການໃດແດ່ສໍາລັບທ່ານ ແລະ ທ່ານຈະຕ້ອງຈ່າຍເທົ່າໃດໃນແຕ່ລະເດືອນ ແຜນ Cascade Care ເກືອບທຸກຄັ້ງຈະສະເໜີຄວາມຄຸ້ມຄອງທີ່ດີທີ່ສຸດສໍາລັບເງິນຂອງທ່ານ.

## ຂໍ້ມູນຂອງຂ້ອຍເປັນຄວາມລັບ

ຄວາມປອດໄພຂອງທ່ານແມ່ນສໍາຄັນສໍາລັບພວກເຮົາ. ຂໍ້ມູນຂອງທ່ານແມ່ນໃຊ້ເພື່ອຊອກຫາແຜນປະກັນໄພ ແລະ ເງິນຝາກປະຢັດທີ່ມີໃຫ້ທ່ານເທົ່ານັ້ນ. Washington Healthplanfinder ບໍ່ໄດ້ແບ່ງປັນຂໍ້ມູນສໍາລັບຄົນທີ່ບໍ່ມີສະຖານະຄົນເຂົ້າເມືອງທີ່ລັດຖະບານຮັບຮອງ.

ຖ້າທ່ານລົງທະບຽນໃນ Apple Health (Medicaid), ຂໍ້ມູນຂອງທ່ານຈະຖືກຈັດການໂດຍຄະນະດູແລສຸຂະພາບ (HCA). ອ່ານເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການປະຕິບັດຄວາມເປັນສ່ວນຕົວຂອງ HCA.

## ຂໍ້ມູນອັບເດດຫ້າສດບໍ?

ພວກເຮົາຕິດຕາມການປ່ຽນແປງຂອງລັດຖະບານກາງ ແລະ Washington Healthplanfinder ຈະແຈ້ງໃຫ້ທ່ານຊາບກ່ຽວກັບທຸກຢ່າງທີ່ສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ປະກັນໄພ ຫຼື ເງິນຝາກປະຢັດຂອງທ່ານ.

ທຸກຄົນໃນລັດ Washington ສາມາດມີປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ ແຂ້ວໄດ້ໂດຍໃຊ້ Washington Healthplanfinder, ລວມທັງຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບ Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) ແລະ ຜູ້ທີ່ບໍ່ມີ “federally recognized immigration status” (ສະຖານະຄົນເຂົ້າເມືອງທີ່ລັດຖະບານຮັບຮອງ).

ເນື່ອງຈາກການປ່ຽນແປງຂອງລັດຖະບານກາງ, ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບ DACA ຄວນຕອບວ່າ “No” (ບໍ່) ເມື່ອຖືກຖາມວ່າພວກເຂົາ “lawfully present” (ອາໄສຢູ່ຢ່າງຖືກກົດໝາຍ) ໃນໃບສະໝັກຂອງພວກເຂົາ ຫຼື ບໍ່.

## ຂໍ້ມູນແຜນ ແລະ ໂຄງການ

ມີແຜນ ແລະ ໂຄງການຕ່າງໆເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບປະກັນໄພ. ເລີ່ມການສະໝັກເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບທາງເລືອກທີ່ມີຢູ່.

ມີລິ້ງທີ່ມີຂໍ້ມູນທີ່ອາດຈະບໍ່ມີເປັນພາສາຂອງທ່ານ. ຕິດຕໍ່ຜູ້ນໍາທາງ ຫຼື ສູນຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າ ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນ ພາສາຂອງທ່ານ.

[1-855-923-4633](tel:1-855-923-4633)

TTY/TDD: [1-855-627-9604](tel:1-855-627-9604)

ການຊ່ວຍເຫຼືອມີໃຫ້ຫຼາຍກວ່າ 200 ພາສາ.

## Cascade Care

ແຜນ Cascade Care ແມ່ນມີໃຫ້ສະເພາະຜ່ານ Washington Healthplanfinder ເທົ່ານັ້ນ. ແຜນເຫຼົ່ານີ້ມີລາຄາຖືກກວ່າສໍາລັບຜູ້ທີ່ມີຄຸນສົມບັດ.

- [ແຜນ Cascade Care](#)
- [Cascade Care Savings](#)

## ເຄຣດິດອາກອນ

ເຄຣດິດອາກອນຊ່ວຍຫຼຸດຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານໃນແຕ່ລະເດືອນ. ພວກມັນຖືກຈ່າຍໂດຍລັດຖະບານ ແລະ ນໍາໃຊ້ກັບຄ່າປະກັນໄພຂອງແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ເຄຣດິດອາກອນມີໃຫ້ສະເພາະຜ່ານ Washington Healthplanfinder ສໍາລັບຜູ້ທີ່ມີຄຸນສົມບັດ.

- [ເຄຣດິດອາກອນ](#)

## Apple Health

Apple Health ໃຫ້ການເຂົ້າເຖິງການໄປພົບແພດເປັນປະຈຳໄດ້ຟຣີ ຫຼື ໃນລາຄາຖືກສໍາລັບແມ່ຍິງຖືພາ, ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່, ແລະ ບໍລິການທ້ອງສຸກເສີນ. Apple Health ຍັງເປັນຊື່ຂອງ Medicaid ໃນລັດ Washington. ຜູ້ທີ່ມີແມ່ນບາງໂຄງການທີ່ອາດຈະມີໃຫ້ທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ບາງຊື່ແມ່ນໃຫ້ໄວ້ເປັນພາສາອັງກິດ ແລະ ໃນພາສາຂອງທ່ານເພື່ອການອ້າງອີງ:

- [Apple Health \(PDF\)](#)
- [Apple Health ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ / Apple Health for Kids](#)
- [Apple Health ສໍາລັບແມ່ຍິງຖືພາ / Apple Health for Pregnant Individuals](#)
- [ການຄຸ້ມຄອງຫຼັງການຖືພາ / After-Pregnancy Coverage \(PDF\)](#)
- [ການຂະຫຍາຍ Apple Health / Apple Health Expansion \(PDF\)](#)

## ໂຄງການອື່ນໆ

ມີໂຄງການອື່ນໆອີກຫຼາຍຢ່າງທີ່ສາມາດຊ່ວຍທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ໂດຍບໍ່ຄໍານຶງເຖິງສະຖານະ ຫຼື ສະຖານະການ.

- [ການວາງແຜນຄອບຄົວເທົ່ານັ້ນ / Family Planning Only \(PDF\)](#)
- [ບໍລິການດູແລທາງການແພດ/Medical Care Services](#)
- [ການແພດສຸກເສີນສໍາລັບຄົນຕ່າງດ້າວ/Alien Emergency Medical](#)

## ຊັບພະຍາກອນ

- [ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບເອກະສານທີ່ຮັບ ແລະ ວິທີການສົ່ງເອກະສານ.](#)
- [ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຂັ້ນຕອນໃນການສະໝັກປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ ແຂ້ວ. \(PDF\)](#)
- [ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ແລະ ຊອກຫາເອກະສານທີ່ແປແລ້ວ.](#)