

زه باید څنگه د یو پلان کچه وټاکم؟

په دې اړه فکر وکړئ چې څنگه به تاسو او ستاسو د کورنۍ غړي په راتلونکي کال کې ستاسو بیمه کاروئ.

د منځي پاملرنې روغتیا بیمې پلان	د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان	د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان له لارې
<ul style="list-style-type: none">● ایا تاسو اوږدمهاله ناروغۍ لکه د ساه بندېدلو ناروغي، د شکر ناروغي، یا د زړه د رگونو ناروغي یا د سرطان ناروغي لري ایا تاسو په راتلونکې وخت کې له مخکې ټاکل شوي جراحي لري● تاسو په منظم ډول له طبي پوهه لرونکې یا خپل لومړني ډاکټر سره لېدل کتل کوي● ایا تاسو د ماشوم درلودو یا کوچني ماشومان لرلو پلان لري● ایا تاسو د گران جوړونکې شرکت درمل یا ځانگړي درملونه کاروئ● ایا تاسو د روغتیا بیمې اخیستلو مالي مرسته چمتو کوونکې پالنونه لپاره وړتیا درلودې		<ul style="list-style-type: none">● تاسو په ښه روغتیا کې یاست او یوازې لږ گران درمل کاروئ● یوازې کله ناکله ډاکټر ته مراجعه کوي● تاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا او د تر ټولو زیات بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې لگښت اداره کولی شئ که تاسو یا ستاسو کورنۍ نور طبي پاملرنې ته اړتیا لرئ● تاسو د بیمې د ماليې تخفیفونه یا د لگښتونو شریکولو کمښتونو لپاره وړ نه یاست

په مهمه توگه، د واشنګټن Healthplanfinder ټول پلانونه یو ډول [اړین روغتیايي گټې](#) پوښي.

که څه هم لگښتونو مهم دي، ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو داسې بیمه انتخاب کړي چې ستاسو اړتیاوو سره سمون ولري او تاسو ته ذهني آرامتیا درکوي. د معلوماتو لپاره یا د پلان د انتخاب په برخه کې د مرستې ترلاسه کولو لپاره، خپل موبایل د QR کوډ سکین کولو لپاره وکاروئ [ترڅو په خپل سیمه کې د ملاتړ سرچینه ومومئ](#).



د QR کوډ سکین کړي

د 2026 کال لپاره نوي بدلونونه

د 2026 کال له پیل څخه، پېرودونکي به دا اختیار ولري چې **مهم د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلانونه** وټاکي. د ډېرو پېرودونکو لپاره، دا مهم د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلانونه د میاشتنی لگښت ورته وي د هغه منځي پاملرنې روغتیا بیمې پلانونو په څیر چې مخکې دوی تادیه ورکړي وې.

د ډېرو پېرودونکو لپاره منځي پاملرنې روغتیا بیمې پلان ممکنه نور تر ټولو غوره پلان نه وي. هغه پېرودونکي چې لوړه عاید لري او د فدرالي سپما لپاره وړتیا نه لري د هغوی لپاره به د سوداګرۍ پر مهال د منځي پاملرنې روغتیا بیمې پلانونه شتون نه درلودې. د ډېرو خلکو لپاره، د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلانونه به اوس کم لگښت لرونکی او د منځي پاملرنې روغتیا بیمې پلانونو په پرتله لوړ ارزښت لرونکي وي.