

តើខ្ញុំរកឃើងកម្រិតផែនការដោយរបៀបណា?

គិតអំពីរបៀបដែលអ្នក និងអ្នកក្នុងបន្ទុករបស់អ្នកនឹងប្រើធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកក្នុងឆ្នាំថ្មីដែលនឹងចូលមកដល់។

ប្រាក់	មាស	Bronze (ទង់ដែង)
<ul style="list-style-type: none"> ▶ មានស្ថានភាពរ៉ាំរ៉ៃ ដូចជា ជំងឺហឺត, ជំងឺទឹកនោមផ្អែម, ជំងឺសរសៃឈាមបេះដូង ឬជំងឺមហារីក ▶ មានការរក្សាទុកដែលបានគ្រោងទុកនាពេលខាងមុខ ▶ ជារឿយៗទៅជួបអ្នកឯកទេស ឬគ្រូពេទ្យថែទាំបឋមរបស់អ្នក ▶ កំពុងមានគម្រោងមានកូន ឬមានកូនតូចៗ ▶ ប្រើយីហោថ្លៃៗ ឬការកែប្រែពិសេស ▶ គុណភាពសម្រាប់ការសន្សំសំចៃ Cascade Care 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ មានសុខភាពល្អ ហើយញ៉ាំតិចៗ ការកែប្រែដែលថ្លៃ ▶ ជួបវេជ្ជបណ្ឌិតម្តងម្កាលប៉ុណ្ណោះ ▶ អាចគ្រប់គ្រងថ្លៃចំណាយនៃថ្លៃអាចកាត់កងបានខ្ពស់ជាង និងថ្លៃចំណាយចេញពីហោប៉ៅអតិបរមា ប្រសិនបើអ្នក ឬគ្រួសាររបស់អ្នកមានតម្រូវការសម្រាប់ការថែទាំបន្ថែម ▶ មិនមានលក្ខណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឥណទានពន្ធបុព្វលាភ ឬការកាត់បន្ថយការចែករំលែកថ្លៃ

អ្វីដែលសំខាន់នោះ ផែនការ Washington Healthplanfinder ទាំងអស់គ្របដណ្តប់ដូចគ្នា [អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ។](#)

ខណៈពេលថ្ងៃចំណាយគឺសំខាន់ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកជ្រើសរើសការធានារ៉ាប់រងដែលត្រូវតម្រូវការរបស់អ្នក និងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវភាពស្ងប់សុខក្នុងចិត្ត។ សម្រាប់ព័ត៌មាន ឬដើម្បីទទួលបានជួយជ្រើសរើសផែនការ សូមប្រើទូរសព្ទរបស់អ្នកដើម្បីស្កេនលេខកូដ QR ដើម្បីស្វែងរក [ជំនួយនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។](#)



ថ្មីសម្រាប់ឆ្នាំ 2026 ★

ចាប់ពីឆ្នាំ 2026 តទៅ អតិថិជននឹងមានជម្រើសក្នុងការជ្រើសរើស **ផែនការ Vital Gold**។ សម្រាប់អតិថិជនភាគច្រើន ផែនការ Vital Gold មានតម្លៃប្រចាំខែជិតជាងអ្វីដែលពួកគេបានបង់សម្រាប់ផែនការ Silver ពីមុន។

Silver ប្រហែលជាមិនមែនផែនការល្អបំផុតសម្រាប់អតិថិជនភាគច្រើនទៀតទេ។ អតិថិជនដែលមានប្រាក់ចំណូលខ្ពស់ និងអ្នកដែលមិនមានសិទ្ធិទទួលបានការសន្សំពីសហព័ន្ធនឹងមិនឃើញផែនការ Silver នៅពេលទិញទំនិញទេ។ សម្រាប់មនុស្សភាគច្រើន ផែនការ Gold ឥឡូវនេះនឹងមានតម្លៃថោកជាង និងមានតម្លៃខ្ពស់ជាងផែនការ Silver ។