

د ټولو لپاره د روغتیا بیمې کې د لاسرسي پراخولې

(په بهرني هیواد کې د دایمي ژوند کونکو په شمول چې اسناد نلري!)

په دې نومبر مېاشت کې به پیل کیږي، هر څوک چې په واشنگټن ایالت کې ژوند کوي د دې فرصت لري چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې د روغتیا او غاښونو بیمه واخلي، په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو پرته له په پام کې ونیول سره.



د دسمبر مېاشت پورې گډون وکړئ. د 15 مې نېټې د روغتیا پوښښ لپاره چې د جنوري مېاشت 1 نېټې، 2024 کال باندې پیل کیږي.

ورټیا، په متحده ایالاتو کې په قانوني توګه دایمي اوسیدونکې، او خونديتوب



څوک ور دی؟

که تاسو د واشنگټن په ایالت کې اوسېږئ، تاسو د *Washington Healthplanfinder* له لارې روغتیا بیمه اخستل شې، حتی که تاسو یو په بهرني هیواد کې د دایمي ژوند کونکې یاست چې اسناد نلري. تاسو د متحده ایالاتو تابعیت، شنه کارت، یا د کډوالۍ نورو اسنادو ته اړتیا نلري.

ایا د روغتیا بیمې ترلاسه کول به زما په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیک باندې اغیزه کوي؟

د روغتیا بیمې ترلاسه کول ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي به په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه نه کوي.

ایا د روغتیا بیمې ترلاسه کولو سره به ما ته «د حکومت لخوا د پېسو مرستې» ترلاسه شي؟

د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کول یا ترلاسه کول، او د بیمې د تادیې لپاره مالي مرستې ترلاسه کول، د یو چا لپاره «د حکومت لخوا د پېسو مرستې» مخنیوی نه کوي. دا پدې مانا ده چې دا به ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه ونکړي.

زه اسناد نه لرم. ایا زما معلومات خوندي دي؟

ستاسو خونديتوب زموږ لپاره مهم دی. ستاسو معلومات به په متحده ایالاتو کې د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو لپاره نه کارول کیږي.

فدرالي او دولتي قوانین د هغو خلکو محرمیت ساتي څوک چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کوي. په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو په اړه معلومات به یوازې د پوښښ لپاره د وړتیا معلومولو لپاره کارول کیږي نه متحده ایالاتو ته د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو لپاره.

مهم شرایطونه



د بیمې لګښت: هر هغه غړی چې د میاشتنی فیس ورکوي د بیمې لګښت په نوم یادېږي. ستاسو د بیمې لګښت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.

د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا: ستاسو روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو په تادیه کې مرسته کوي وروسته له دې چې تاسو «د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا» مقدار پوره کړئ. ټول پالونونه د جدي ناروغیو او طبي ستونزو کې د مرستې لپاره پیسې ورکوي مخکې له دې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. د **Cascade Care پالونونه** د نورو خدماتو لپاره تادیه ورکوي مخکې لدې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. په دې خدمتونه کې شامل دي:

د جدي ناروغیو او طبي ستونزو کې مرستې



روغتیایي خدمتونو چمتو کونکې د ناروغیو یا ژوبلې کیدو درملنې لپاره د ډاکټر لیدنې



د رواني روغتیا خدمتونه



عمومي نسخې بیړنۍ پاملرنه



بیړنۍ پاملرنه، کله چې تاسو سمدستي پاملرنې ته اړتیا لرئ مګر د زړه ناروغې په څیر بیړني حالت نه لرئ.



د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لګښتونه: دا هغه لګښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی (\$1-\$50). ستاسو د بیمې پوښښ لګښتونو برخې بیمه د خدماتو لګښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدنې لپاره تادیه ورکوي.

ډیری وختونه پینیدونکې پوښتل شوي پوښتنې

برخه اخستل



دا به څومره وخت و نیسي؟

د غوښتنلیک شاوخوا 1 ساعت نیولی شي.

زه چیرته د برخه اخستلو په اړه مرسته موندلی شم؟
ایا په نورو ژبو کې مرسته شتون لري؟

د برخه اخستلو ټولې مرستې **وریا دي***. دلته د مرستې ترلاسه کولو لپاره درې لارې دي:

”برخه اخستل“ څه شی دي؟

تاسو د روغتیا په بیمې کې برخه اخلې د روغتیا پلان په ټاکلو سره له لارې د *Washington Healthplanfinder*، بیا د خپلې روغتیا پلان لپاره پیسې ورکړئ.

زه کله برخه اخستلې شم؟

»په خپله خوځه برخه اخستل« څه شی دي؟

هر څوک د روغتیا بیمې لپاره د *Washington Healthplanfinder* له لارې په دې ویب پاڼه کې گډون کولی شي د نومبر مېاشت له لومړۍ نېټې څخه تر د جنورۍ مېاشت 15 مې نېټې تر مټنځ. دې مودې ته په خپله خوځه برخه اخستل ویل کیږي. په خپله خوځه برخه اخستل هر کال ترسره کیږي.

که زه په خپله خوځه برخه اخستلو له لاسه ورکړم څه به پیښ شي؟

»په ځانگړي توگه برخه اخستل« څه شی دي؟

ځینې خلک په نورو وختونو کې گډون کولی شي. دې ته په ځانگړي توگه برخه اخستل ویل کیږي.

که تاسو په ژوند کې بدلونونه ولرئ لکه (کار له لاسه ورکول، په واده کې بدلون، د ماشوم زیږون، او داسې نور) یا ټیټ عاید لرونکي یاست، تاسو په خپله خوځه برخه اخستلو څخه بهر برخه اخستلې لپاره وړتیا لرلې شئ.

زه به د برخه اخستلو لپاره څه ته اړتیا لرم؟

Washington Healthplanfinder به ستاسو او ستاسو د کورنۍ په اړه د معلوماتو غوښتنه وکړي ترڅو ستاسو وړتیا په اړه معلومه کړي.

زنګ ووهل

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

مرسته په 200 ژبو کې شتون لري.



وصل کیدل

ستاسو په ټولنه کې د روغتیا لاره ښونکو، بیمې یا باوري سرچینې سره د لیدنې لپاره وخت ټاکل.



دې ویب پاڼې ته لار شپې

www.wahealthplanfinder.org

یا د خپلې کیمري سره د QR کوډ سکین کړئ



*که تاسو نه پوهیږئ چې یو څوک ستاسو سره د مرستې لپاره تصدیق شوی دی، یا که دوی وغواړي چې د دوی د خدمت لپاره پیسې ورکړل شي، د *Washington Healthplanfinder* پیروندونکي ملاتړ مرکز ته زنګ ووهئ په دې شمېره 1-855-WAFINDER.

په خپله سیمه کې د پلانونو د کتلو لپاره، دې ویب پاڼې ته لار شپې wahealthplanfinder.org. د ”پلانونو لټون او پرتله کول“ وسیله وکاروئ.



ډیری وختونه پینیدونکې پوښتل شوي پوښتنې

د روغتیا بیمې لگښت



یو پلان غوره کول



د روغتیا بیمه څومره لگښت لري؟

د روغتیا بیمې اخیستلو لگښت په شیانو پورې اړه لري لکه ستاسو عاید، د کورنۍ اندازه، او تاسو چیرته ژوند کوئ.

په wahealthplanfinder.org ویب پاڼه کې د پلانونو لټون او پرتله کړئ یا په خپله ټولنه کې د باوري سرچینې سره کار وکړئ ترڅو زده کړئ چې یو پلان به ستاسو څخه څومره لگښت ولري.

دا کلمې څه معنی لري: د بیمې لگښت، د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا، د پوښنې روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لگښتونه، او د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار؟

د بیمې لگښت: هر غړی د میاشتنی فیس ورکوي چې د بیمې لگښت په نوم بللې کیږي. ستاسو د بیمې لگښت قیمت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.

د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا: ستاسو د روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو تادیه کولو کې مرسته کوي وروسته له دې چې تاسو «د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا» مقدار پوره کړئ. ټول پلانونه د ځینو شیانو لپاره پیسې ورکوي، لکه د روغتیا کتنې، مخکې له دې چې د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي.

د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښنې روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لگښتونه: دا هغه لگښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی. (\$50-\$1) ستاسو د بیمې پوښنې لگښتونو برخې بیمه د خدماتو لگښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدني لپاره تادیه ورکوي.

د «بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې» لگښتونه څه دي؟

د بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې لگښتونه (د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا، د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار، او د پوښنې روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لگښتونه) هغه مقدار ته اشاره کوي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ.

د روغتیا بیمې کوم پلانونه شتون لري؟

د روغتیا بیمې درې کچې پلانونه شتون لري چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې شتون لري: د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان، د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان، او د لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان.

هغه مقدار چې ستاسو د روغتیا بیمې شرکت ئې تادیه کوي د هغه کچې پورې اړه لري چې تاسو یې غوره کوئ. په اوسط ډول، د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 60% تادیه کوي، د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 70% تادیه کوي، او د لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان ستاسو د طبي بیلونو شاوخوا 80% تادیه کوي.

د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان: دا پلانونه په میاشت کې لږ لگښت لري کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ د لږ لگښت لرونکې شیان واخلي.

د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان: کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ دا پلانونه ستاسو ډیر لگښتونه پوښي مگر ممکنه په دې ډیر لگښت راتللي شي. که تاسو د Cascade Care د پیسو کمښت لپاره وړتیا ولرئ دا پلانونه ممکنه د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلانونو څخه لږ لگښت ولري.

د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان: په دې پلانونه هره میاشت ډیر لگښت راتللي شي مگر کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ دا د ډیر پیسو لگښت ورکړئ. که تاسو د Cascade Care پیسو کمښت لپاره وړتیا ولرئ او د پام وړ روغتیا پاملرنې ته اړتیا لرئ دا پلانونه ممکنه ښه مناسب وي.

ایا زه غوره ډاکټران ترلاسه کوم که زه د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان یا د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان غوره کړم؟

نه. د پاملرنې ورتوب د ټولو پلانونو لپاره یو شان دی.



Cascade Care نښې لپاره وگورئ.
Cascade Care پلانونه په لږ لگښت ډیر ارزښت وړاندې کوي. کوم چې پدې مانا ده چې ستاسو د بیمې لگښت تادیه تاسو ته د هر وخت څخه ډیر درکوي!



washington
healthplanfinder
click. compare. covered.