



ຂັ້ນຕອນຕໍ່ໄປພາຍຫລັງ ການນັດໝາຍຂອງທ່ານ

- ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ
- ຕື່ມຢາຕາມແພດສັ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ ແລະ ໃຊ້ພວກມັນຕາມຄໍາແນະນໍາ
- ກໍານົດເວລາ ການພົບແພດຕິດຕາມ ຫາກທ່ານຕ້ອງການ
- ທົບທວນການອະທິບາຍກ່ຽວກັບຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານ
- ຈ່າຍຄ່າບິນທາງການແພດຂອງທ່ານ
- ຕິດຕໍ່ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ ຫລື ແຜນສຸຂະພາບພ້ອມກັບຄໍາຖາມໃດໜຶ່ງ



ຕັດສິນຫາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານແມ່ນ ໝາະກັບທ່ານ

- ທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍໃຈກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທ່ານພົບບໍ່?
- ທ່ານສາມາດສື່ສານແລະເຂົ້າໃຈ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ?
- ທ່ານຮູ້ສຶກວ່າທ່ານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ ສາມາດເຮັດ ການຕັດສິນໃຈອັນດີພ້ອມກັນບໍ່?



ຢ່າລືມ: ມັນໂອເຄໃນການປ່ຽນແປງຫາ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການອື່ນໆ!



WAHealthplanfinder.org



1-855-WAFINDER
1-855-923-4633



customersupport@wahbexchange.org



1

ເອົາສຸຂະພາບຂອງທ່ານມາກ່ອນ

- ການມີສຸຂະພາບດີແມ່ນສໍາຄັນ
- ຮັກສາວິຖີຊີວິດທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ
- ຮັບການຄັດກອງທາງສຸຂະພາບທີ່ແນະນຳຂອງທ່ານແລະຈັດການ ສະພາບບັນຫາຊຳເຮື້ອ
- ຮັກສາຂໍ້ມູນສຸຂະພາບຂອງທ່ານທັງໝົດໃນປ່ອນດຽວ



2

ເຂົ້າໃຈຂອບເຂດການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບຂອງທ່ານ

- ກວດເບິ່ງກັບແຜນປະກັນໄພຂອງທ່ານເພື່ອເບິ່ງວ່າຄຸ້ມຄອງການບໍລິການໃດແດ່
- ລົງເຄືອກກັບຄຳໃຊ້ຈ່າຍຂອງທ່ານ (ບັ້ຍປະກັນ, ຈ່າຍຮ່ວມ, ຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດ, ການປະກັນໄພຮ່ວມ)
- ຮູ້ຈັກຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງໃນເຄືອຂ່າຍແລະນອກເຄືອຂ່າຍ

3

ຮູ້ບ່ອນຈະໄປເພື່ອຮັກສາສຸຂະພາບ



- ຮູ້ຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງ ການດູແລຫລັກ ແລະ ການດູແລສຸກເສີນ
- ການດູແລຫລັກແມ່ນທາງເລືອກດີກວ່າເມື່ອມັນບໍ່ແມ່ນສຸກເສີນ
- ໃຊ້ ຫ້ອງສຸກເສີນສຳລັບ ສະພາບການທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຊີວິດ

4

ຊອກຫາ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ

- ກວດເບິ່ງລາຍຊື່ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງແຜນຂອງທ່ານ
- ຄົ້ນຄວ້າໃນ ອິນເຕີເນັດ
- ຖາມຄົນທີ່ເຊື່ອຖືໄດ້



5

ເຮັດການນັດໝາຍ

- ກ່າວເຖິງຫາກທ່ານເປັນຄົນໃໝ່
- ຖາມຫາກພວກເຂົາໃຊ້ປະກັນໄພຂອງທ່ານ
- ບອກພວກເຂົາຊື່ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທ່ານຕ້ອງການພົບ ແລະ ຍ້ອນຫຍັງທ່ານຈຶ່ງຕ້ອງການ ການນັດໝາຍ



6

ກະກຽມສຳລັບການພົບແພດຂອງທ່ານ



- ມີບັດປະກັນໄພຂອງທ່ານຕິດຕົວ
- ຮູ້ຈັກປະຫວັດສຸຂະພາບຂອງຄອບຄົວຂອງທ່ານ
- ນຳເອົາລາຍການຢາທີ່ທ່ານໃຊ້ໄປນຳ
- ນຳເອົາຄຳຖາມຕ່າງໆເພື່ອຫາລື



ກ່ຽວກັບ WASHINGTON HEALTHPLANFINDER

1-855-WA-FINDER 1-855-925-1633

Washington Healthplanfinder ເປັນສະຖານທີ່ອອນລາຍສຳລັບ ຜູ້ຄົນ ແລະ ທຸລະກິດຂະໜາດນ້ອຍເພື່ອຊອກຫາ, ປຽບທຽບ ແລະ ຂໍສະໝັກເຂົ້າ ແຜນປະກັນໄພສຸຂະພາບທີ່ເຂົ້າເກນ.

WAPlanfinder



ຂໍ້ມູນການຄຸ້ມຄອງປະກັນໄພຂະນະເດີນທາງ ໃຊ້ແອັບມືຖືຂອງພວກເຮົາໃນການຊອກຫາ ການຊ່ວຍເຫຼືອແບບໜ້າຕໍ່ໜ້າໃນບ່ອນໃກ້ຄຽງ