



# ਸਹਿਤ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਮੂਲ ਅਧਾਰ

ਕਵਰੇਜ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਹਰ ਇੱਕ ਗੱਲ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ





# ਵਸ਼ਿਆ-ਵਸਤੂ

- 4 *Washington Healthplanfinder*
- 5 ਮੁੱਖ ਸ਼ਰਤਾਂ
- 6-7 ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਮੂਲ ਅਧਾਰ
- 8 ਲਾਭ
- 9 ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ
- 10 Washington Apple Health (Medicaid)
- 11 ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਚੁਣ ਰਹੇ ਹੋ
- 12-14 Cascade Care
- 15-16 ਕਦੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ
- 17 ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲਾਨ-ਸੂਚੀ
- 18-23 ਕਿਵੇਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ
- 23 ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਓ!

# Washington Healthplanfinder

## Washington Healthplanfinder ਕੀ ਹੈ?

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲੈਣ ਲਈ *Washington Healthplanfinder* ਇੱਕ ਥਾਂ ਹੈ। ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

*Washington Healthplanfinder* ਅਜਿਹੇ ਪਲਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਈ ਹੋਰ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ Cascade Care ਪਲਾਨ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਤਾਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਵਰਗੇ ਬੱਚਤ ਪਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਮੀਅਮਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲਾਭ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣਗੇ।

## ਮੈਂ Washington Healthplanfinder ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂਗਾ?

*Washington Healthplanfinder* ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਅਸਾਨ ਕੰਮ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) 'ਤੇ, WAPlanfinder ਐਪ ਜਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਕੇ ਪਲਾਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ  
WAPlanfinder



ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

## ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਹਨ? ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਸਾਡਾ ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੈਂਟਰ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਫੋਨ: 1-855-923-4633  
TTY: 1-855-627-9604

# ਮੁੱਖ ਸ਼ਰਤਾਂ

ਇਹ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਜ਼ਰੀਆ ਹਨ।

## ▶ ਪਰੀਮੀਅਮ

ਤੁਹਾਡਾ ਪਰੀਮੀਅਮ ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਲਈਆਂ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

## ▶ ਲਾਗਤ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ

ਲਾਗਤ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਾਗਤਾਂ ਦੀ ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ, ਸਹਿ-ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

## ▶ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ

ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਗਤ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਰਕਮ ਦੇਖਭਾਲ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰ ਖਰਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਦੀ ਰਕਮ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ▶ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ

ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਘੇਰੇ ਹੇਠਲੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

## ▶ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ

ਸਹਿ-ਬੀਮਾ, ਘੇਰੇ ਹੇਠਲੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੀ ਟੈਕਸ ਛੋਟ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿ-ਬੀਮੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ।

## ▶ ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤ

ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ ਉਹ ਰਕਮਾਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ, ਸਹਿ-ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਰਕਮ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤ ਹੈ।

## ▶ ਨੈਟਵਰਕ

ਨੈਟਵਰਕ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਵਲੋਂ ਨੈਟਵਰਕ ਵਿਚਲੇ ਪਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨੂੰ ਵਲੋਂ ਪਰਵਾਣਗੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਵਲੋਂ ਨੈਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਪਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਵਾਣਗੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

# ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਮੂਲ ਅਧਾਰ

## ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਕੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਸਾਲ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਖਰੀਦਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਇੱਥੇ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁੰਦਰੁਸਤ ਲੋਕ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲੈਣਾ, ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਜ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਾਗਤਾਂ ਵਾਜਬ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁੰਦਰੁਸਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੌਰਨ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਾਲ ਲੈਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਵਾਜਬ ਤਰੀਕਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।



### ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਜਾਏਗੀ। ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਹੋਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁੰਦਰੁਸਤ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



### ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਪੈਸਾ ਲਾਉਣਾ

ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨੇਮ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜੁੜਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਚਾਨਕ ਲੱਗੀ ਸੱਟ-ਫੇਟ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੱਚਤਾਂ ਨੂੰ ਖੇਰਾ ਲਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਅੱਜ ਖਰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਰਕਮ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਵਾਜਬ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਕੀ ਹੈ?

ਵਾਜਬ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਵੱਸਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਨੇ *Washington Healthplanfinder* ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਵਾਜਬ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਲੋਕ ਮਾਮੂਲੀ ਜਾਂ ਬਿਨਾ ਲਾਗਤ ਦੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ *Washington Apple Health (Medicaid)* ਜਾਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ਅਤੇ *WAPlanfinder* ਐਪ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਮਾਮੂਲੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਕੀ ਕਰਾਂ, ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ?

ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ। ਫ਼ਲੂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲਾਗਤ \$50 ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਰਹਿਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ 'ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਡਾਲਰ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਵਰੇਜ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਸਬੰਧੀ ਜੁਰਮਾਨਾ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੱਸਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਲਓ।

## ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਕਿੰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ?

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਆਮ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਇਹਨਾਂ ਵਰਗੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ	ਖਰਚਾ
ਦਿਲ ਦੀ ਸਰਜਰੀ	\$78,585
ਮੈਮੋਗਰਾਮ	\$263
ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ	\$13,255
ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ	\$1,484
C-ਸੈਕਸ਼ਨ	\$18,098
ਫੋਰੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਵਿਜ਼ਿਟ	\$181
ਚੈਕ-ਅਪ ਮੁਆਇਨਾ (ਗਭਰੂਆਂ ਲਈ)	\$117
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਦੀ ਵਿਜ਼ਿਟ	\$579

# ਲਾਭ

## ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਕੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਦਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਲਾਭ, ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪਲਾਨ, ਜਿਵੇਂ Cascade Care ਦੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਵੱਧ ਇਲਾਜ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

### ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਲਾਭ

- ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਦੀ ਵਿਜ਼ਿਟ
- ਜਣੇਪਾ ਸੰਭਾਲ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖਕੇ ਦੇਣੀਆਂ
- ਤੁਹਾਡੇ ਜਖ਼ਮੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਿਕਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਲੈਬ ਟੈਸਟ
- ਰੋਗ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ

### ► Cascade Care

ਤੁਸੀਂ Cascade Care ਪਲਾਨ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬੱਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### ► ਕੋਈ ਮਨਾਹੀ ਨਹੀਂ

ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਰੇਜ ਦੇਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

### ► ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੋਈ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚ-ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

### ► ਮੁਫਤ ਰੋਗ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ

ਚੈਕਅਪ ਅਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।



# ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ

## ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਕੀ ਹਨ?

ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ, ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਪਰੀਮੀਅਮ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਸਿਰਫ *Washington Healthplanfinder* ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

## ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਆਮਦਨ ਜਿੰਨੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਓਨੇ ਹੀ ਵੱਧ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣ ਵੇਲੇ ਇਸ ਰਕਮ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ▶ ਤੁਸੀਂ Washington Apple Health (Medicaid) ਜਾਂ Medicare ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ।
- ▶ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ▶ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਅਤੇ ਵੱਸ਼ਿਗਟਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।
- ▶ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹੁਤਾ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹੁਤਾ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਰੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ ਹਨ।

## Cascade Care Savings ਕੀ ਹੈ?

Cascade Care Savings ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਪਰੀਮੀਅਮ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਟੇਟ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰੀਮੀਅਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ।

## Cascade Care Savings ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Cascade Care Savings ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ▶ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਫੈਡਰਲ ਗ਼ਰੀਬੀ ਪੱਧਰ ਦੇ 250% ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ▶ ਤੁਸੀਂ Washington Apple Health (Medicaid) ਜਾਂ Medicare ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ।
- ▶ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ Cascade Care ਸਿਲਵਰ ਜਾਂ ਗੋਲਡ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ।
- ▶ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਰਕਮ ਪ੍ਰਵਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

# Washington Apple Health (Medicaid)

## Apple Health ਕੀ ਹੈ?

Apple Health ਨੂੰ ਵੱਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ Medicaid ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਲਾਭ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ Apple Health ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਪਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ *Washington Healthplanfinder* ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ Apple Health ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## Apple Health ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਇਹ ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Apple Health ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਬਣਾਓ ਜਾਂ *Washington Healthplanfinder* ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ।

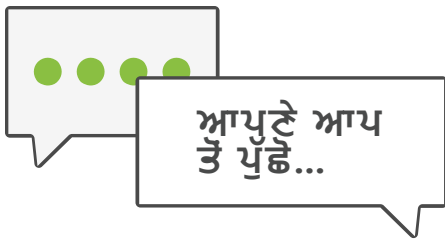
- ▶ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਫੈਡਰਲ ਗਰੀਬੀ ਪੱਧਰ ਦੇ 138% ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ▶ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਅਤੇ ਵੱਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।
- ▶ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।

# ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਚੁਣ ਰਹੇ ਹੋ

ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਚੀਦਾ ਨਾ ਬਣਾਓ। ਸਹੀ ਪਲਾਨ ਲੱਭਣਾ ਅਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸੋਚਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਪਲਾਨਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਪਲਾਨ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਲਾਨ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਨੀ ਮੈਡੀਕਲ ਲਾਗਤ ਬਣਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਦੇ ਹਰ ਪੱਧਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਲਾਭ ਦੇਣ ਵਾਲੇ Cascade Care ਪਲਾਨ ਮਿਆਰੀ ਲਾਗਤ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਢੁਕਵਾਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਚੁਣਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੁਆਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।



- ▶ **ਡਾਕਟਰ ਬਦਲਣੇ ਕਿੰਨਾ ਅਸਾਨ ਕੰਮ ਹੈ?**  
ਕੁਝ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ▶ **ਕੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?**  
ਆਪਣੇ ਪਲਾਨ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ▶ **ਮੈਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਕਿੰਨਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**  
ਸਿਹਤ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਪਰੀਮੀਅਮ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ▶ **ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ ਚੁਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?**  
ਕੁਝ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰੋਵਾਈਡਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ▶ **ਇਸ ਪਲਾਨ ਦੀਆਂ ਵਿੱਤੋ-ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ?**  
ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਾਂ ਨਾਲ ਵਿੱਤੋ-ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ ਜੁੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ▶ **ਕੀ ਮੇਰਾ ਮੌਜੂਦਾ ਡਾਕਟਰ ਪਲਾਨ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ?**  
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੌਜੂਦਾ ਡਾਕਟਰ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਹੈ।
- ▶ **ਇਹ ਪਲਾਨ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਦੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਿਰੇ ਚਾੜ੍ਹਦਾ ਹੈ?**  
ਜਾਣੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੈਣ 'ਤੇ ਕੀ ਕਰੋ।
- ▶ **ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੈਫਰਲ ਲੈਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?**  
ਕੁਝ ਪਲਾਨਾਂ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਰੈਫਰਲ ਲੈਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ।
- ▶ **ਕੀ ਮੈਂ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ?**  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਖਰਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਵਰੇਜ ਲੈਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

# Cascade Care

## Cascade Care ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਪਲਾਨ ਹਨ?

Cascade Care ਪਲਾਨ *Washington Healthplanfinder* ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਢੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਕਈ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਲਾਭ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Cascade Care ਪਲਾਨ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: ਕਾਸਕੇਡ ਪਲਾਨ ਅਤੇ ਕਾਸਕੇਡ ਸਲੈਕਟ ਪਲਾਨ। ਕਾਸਕੇਡ ਸਲੈਕਟ ਪਲਾਨ ਨੂੰ ਉੱਚ ਮਿਆਰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਉਹ ਵੱਧ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਤੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।



## ਮੈਨੂੰ Cascade Care ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਿਉਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

Cascade Care ਦੇ ਪਲਾਨ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਲਿਆਉਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਜ਼ਰੂਰ ਸਿਰੇ ਚਾੜ੍ਹਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੁਢਲੀ ਸੰਭਾਲ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜੈਨਰਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਵਿੱਤੋ-ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਬੱਚਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ Cascade Care ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਔਸਤਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ \$1,000 ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## Cascade Care ਪਲਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

Cascade Care ਪਲਾਨ ਲਾਗਤ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਿਆਰੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਕੁਝ-ਕੁ ਗੱਲਾਂ। ਪਹਿਲੀ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵਿੱਤੋ-ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿੰਨੀ ਮੈਡੀਕਲ ਲਾਗਤ ਬਣਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਦੇ ਹਰ ਪੱਧਰ ਲਈ Cascade Care ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਲਾਨ ਉਹੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ, ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਦੂਜੀ, Cascade Care ਪਲਾਨ ਉਹੀ ਕਵਰੇਜ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਉਹੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਿਆਂ ਹੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਵਰੇਜ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਹੋਰ ਚੋਣਾਂ। ਹੋਰ ਮੁੱਲ।

ਕਾਸਕੇਡ ਅਤੇ ਕਾਸਕੇਡ ਸਲੈਕਟ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁੱਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਲਾਗਤ-ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦਾ ਮਿਆਰੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੀਆ ਕਵਰੇਜ ਮਿਲੇ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Cascade Care ਪਲਾਨ ਸਿਰਫ਼ *Washington Healthplanfinder* ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਵੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ।



ਯੋਜਨਾਵਾਂ *Washington Healthplanfinder* 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

	ਗੈਰ- Cascade ਯੋਜਨਾਵਾਂ	Cascade ਯੋਜਨਾਵਾਂ	Cascade ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਚੁਣੋ
ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਪਾਤਰ	✓	✓	✓
ਕਾਸਕੇਡ ਕੇਅਰ ਸੇਵਿੰਗਸ (Cascade Care Savings) ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ		✓	✓
ਯੋਗਤਾਪਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ (ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਮਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ)	✓	✓	✓
ਸਾਰੇ ਦਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	✓	✓	✓
ਮਿਆਰੀ ਲਾਗਤ-ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ (ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਮਾਨ ਕਟੌਤੀਯੋਗ, ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ)		✓	✓
ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਾਇਮਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਜੈਨਰਿਕ ਦਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ		✓	✓
ਸਿਰਫ <i>Washington Healthplanfinder</i> ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ		✓	✓
ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੀ ਹਰੇਕ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	✓	✓	

# ਕਦੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ

## ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕਦੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਸਾਲ ਦਾ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ *Washington Healthplanfinder* 'ਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਅਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਡੈਟਲ ਪਲਾਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਹਰ ਸਾਲ 1 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਤਾ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 60 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਘਟਨਾਵਾਂ

- ਵਿਆਹ
- ਹੈਟਰੋਸੈਕਸੁਅਲ ਜਾਂ ਸਮਲਿੰਗੀ ਜੋੜਿਆਂ ਦਾ ਬਿਨਾ ਵਿਆਹ ਕੀਤਿਆਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ
- ਜਨਮ
- ਗੋਦ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਲੇਪਾਲਕ ਸੰਭਾਲ
- ਛੇਤੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲੈਣੀ
- ਮੌਤ, ਤਲਾਕ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਲਹਿਦਗੀ ਕਰਕੇ ਆਸਰਿਤ ਜਾਂ ਆਸਰਿਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਖੁੰਝਣਾ
- ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਣੀ
- ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਖੁੰਝਣਾ
- ਮੁਫਤ COBRA ਕਵਰੇਜ ਖੁੰਝਣੀ
- ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ
- ਨਵੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ
- ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਵੈਧ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ
- ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਰਿਹਾਈ
- ਅਦਾਲਤੀ ਆਦੇਸ਼ ਸਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)

## ਘੱਟ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ

ਘੱਟ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯੋਗਤਾ ਵਾਲੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਇਹ ਲਾਭ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਡਰਲ ਗਰੀਬੀ ਪੱਧਰ ਦੇ 250% ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਜ਼ਰੂਰ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

## AI/AN ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਕਬਾਇਲੀ ਮੈਂਬਰ

ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨੇਮ ਕਬਾਇਲੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਅਲਾਸਕਾ ਨੇਟਿਵ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਵਿਚਲੇ ਸ਼ੇਅਰਧਾਰਕਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਆਪਣਾ ਪਲਾਨ ਵੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।





# ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲਾਨ-ਸੂਚੀ

## ਮੈਨੂੰ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ *Washington Healthplanfinder* ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲਾਨ-ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



### ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ-ਤਾਰੀਖਾਂ

ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ-ਤਾਰੀਖ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ।



### ਸੋਸ਼ਲ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਨੰਬਰ

ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸੋਸ਼ਲ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨੰਬਰ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



### ਗੈਰ-ਨਾਗਰਿਕ ਸਥਿਤੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਜੇ ਵੀ ਕਵਰੇਜ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।



### ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਭਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਮਦਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ W-2 ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



### ਹੋਰ ਬੀਮਾ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ Medicare, Tri-Care ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਕਵਰੇਜ। ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ।

# ਕਵਿੰ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ

ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ! ਹੁਣ ਕੀ ਹੋਏਗਾ?

wahealthplanfinder.org ਤੁਸੀਂ WAPlanfinder ਐਪ ਜਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਆਨਲਾਈਨ wahealthplanfinder.org 'ਤੇ  
ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਬਣਾਓ, ਹੈਲਥ ਪਲਾਨ ਲਓ ਅਤੇ wahealthplanfinder.org ਲਾਹੇਵੰਦ  
ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।



ਸਾਨੂੰ 1-855-923-4633 'ਤੇ  
ਕਾਲ ਕਰੋ

ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ  
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ  
7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 5:30 ਵਜੇ  
ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



WAPlanfinder ਐਪ  
ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨੀ

ਸਾਡੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ  
Apple App Store  
ਅਤੇ Google Play 'ਤੇ  
ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

## ਕਲਿੱਕ ਕਰਨਾ। ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ। ਕਵਰੇਜ ਲੈਣੀ।

Washington Healthplanfinder ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਪਲਾਨ ਲੱਭਣਾ ਅਸਾਨ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ wahealthplanfinder.org ਦੀ ਜਾਂ WAPlanfinder ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਅਸਾਨ ਕੰਮ ਕਰੇ।

1

### ਕਵਰੇਜ ਲੈਣੀ ਅਤੇ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ।

ਆਪਣੀ ਉਮਰ, ਤਮਾਖੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਆਮਦਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਓ। ਜਿਹੜੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਪਰੀਮੀਅਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ।

3

### ਇੱਕ ਪਲਾਨ ਚੁਣਨਾ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਈ ਵਿਕਲਪ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਪਲਾਨ ਚੁਣੋ।

2

### ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ!

ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਰਗੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ, Washington Apple Health (Medicaid) ਜਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ।

4

### ਕਵਰੇਜ ਲੈਣੀ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਪਲਾਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਛੇਤੀ ਹੀ ਘੋਰੇ ਹੇਠ ਆ ਜਾਓਗੇ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਚੱਲੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਪਰੀਮੀਅਮ ਬਿਲ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੀ ਗਈ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ।

## ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਲਈ ਮਦਦ ਲਓ।

ਸਟੇਟ ਭਰ ਵਿਚਲੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਦੇ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਬਰੋਕਰ ਅਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਹਿਰ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋ, ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਆਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਬਰੋਕਰ ਅਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। wahealthplanfinder.org ਜਾਂ WAPlanfinder ਐਪ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

## ਸਿਟੀ ਰਾਹੀਂ ਨੈਵੀਗੇਟਰਾਂ ਅਤੇ ਬਰੋਕਰਾਂ ਵਾਲੇ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ

### **Bellingham**

Rice Insurance

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

ਫੋਨ: 1-360-734-1161

ਈਮੇਲ: keith@riceinsurance.com

---

### **Everett**

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

ਫੋਨ: 1-425-252-5105

ਈਮੇਲ: neil@his-nw.com

---

### **Federal Way**

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

ਫੋਨ: 1-800-756-5437

ਈਮੇਲ: chap@kingcounty.gov

---

### **Kennewick**

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

ਫੋਨ: 1-509-524-9611

ਈਮੇਲ: kevin@advisorhealthbenefits.com

---

### **Seattle**

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

ਫੋਨ: 1-425-392-7390

ਈਮੇਲ: cmclure@financialdesignsinsurance.com

## Spokane

Better Health Together Enrollment Center  
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201

ਫੋਨ: 1-509-370-5605

ਈਮੇਲ: [bhnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ਵੈਬਸਾਈਟ: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

## Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

ਫੋਨ: 1-253-302-5579

ਈਮੇਲ: [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

---

## Vancouver

Applied Team Insurance

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

ਫੋਨ: 1-360-726-6092

ਈਮੇਲ: [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

---

## Wenatchee

Suzie Health Insurance

413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801

ਫੋਨ: 1-509-295-9055

ਈਮੇਲ: [info@wahbroker.org](mailto:info@wahbroker.org)

---

## Yakima

Yakima Neighborhood Health Services

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

ਫੋਨ: 1-509-853-2377

ਈਮੇਲ: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

## ਕਾਉਂਟੀ ਰਾਹੀਂ ਨੈਵੀਗੇਟਰਾਂ ਵਾਲੇ ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ

**Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens ਜਾਂ Whitman ਕਾਉਂਟੀ**  
ਬੈਟਰ ਹੈਲਥ ਟੁਗੇਥਰ (Better Health Together)

ਫੋਨ: 1-509-381-5573

ਈਮੇਲ: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ਵੈਬਸਾਈਟ: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

## **King, Clallam ਜਾਂ Jefferson ਕਾਉਂਟੀ**

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸੀਏਟਲ ਅਤੇ ਕਿੰਗ ਕਾਉਂਟੀ

ਫੋਨ: 1-800-756-5437

ਈਮੇਲ: [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

---

## **King, Pierce, Snohomish ਜਾਂ Thurston ਕਾਉਂਟੀ**

ਕੋਰੀਅਨ ਵੁਮੈਨ'ਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ

ਫੋਨ: 253-535-4202

ਵੈਬਸਾਈਟ: [www.kwacares.org](http://www.kwacares.org)

---

## **Chelan, Douglas, Grant ਜਾਂ Okanogan ਕਾਉਂਟੀ**

ਕੰਫਲਿਊਐਂਸ ਹੈਲਥ/ਵੈਨਾਚੀ ਵੈਲੀ ਹਸਪਤਾਲ

ਫੋਨ: 1-509-433-3383

ਈਮੇਲ: [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

---

## **Kitsap ਕਾਉਂਟੀ**

ਪੈਨਿਨਸੂਲਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਫੋਨ: 1-360-377-3776

ਈਮੇਲ: [eligibility@pchsweb.org](mailto:eligibility@pchsweb.org)

---

## **Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum ਜਾਂ Whatcom ਕਾਉਂਟੀ**

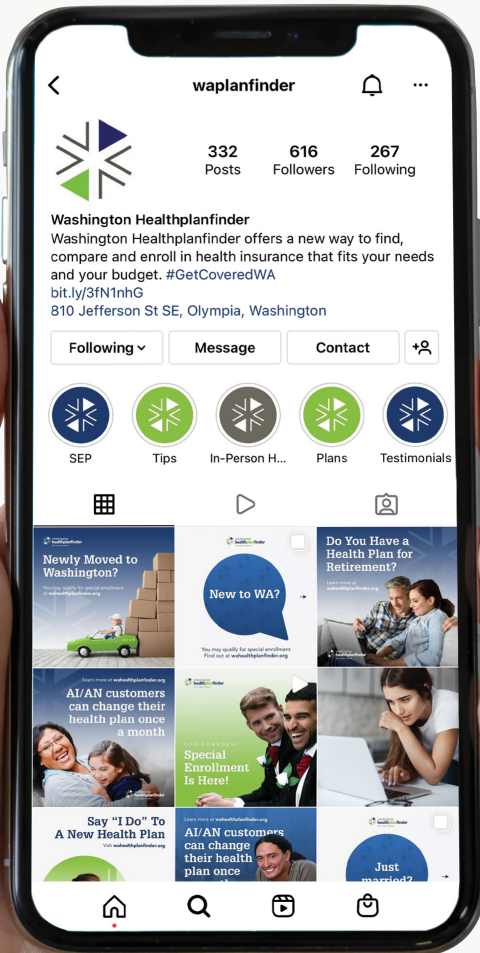
ਸੀ ਮਾਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ

ਫੋਨ: 1-855-289-4503

ਈਮੇਲ: [seamaripa@seamarchc.org](mailto:seamaripa@seamarchc.org)




**Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield ਜਾਂ Walla Walla ਕਾਉਂਟੀ**  
 ਟਰਾਈ-ਸਿਟੀਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ  
 ਫੋਨ: 1-509-543-1952  
 ਈਮੇਲ: enrollmentHBE@mytcch.org  
 ਵੈਬਸਾਈਟ: www.mytcch.org

**Kittitas ਜਾਂ Yakima ਕਾਉਂਟੀ**  
 ਯਾਕੀਮਾ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ  
 ਫੋਨ: 1-509-853-2377  
 ਈਮੇਲ: navigators@ynhs.org



# ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਓ!

ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

-  Washington Healthplanfinder
-  waplanner
-  waplanner



washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633