

## Adeegyada la heli karo ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo

Dhammaan qorshooyinka ayaa bixiya daryeelka ka hortagga ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo.



Qorshaha Cascade Care wuxuu bixiyaa adeegyo badan ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo. Adeegyadan waxaa ka mid ah:



Daryeelka ka hortagga



Booqashada dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah si uu u daweeyo jirro ama dhaawac



Adeegyada caafimaadka dhimirka



Dawooyinka guud



Daryeelka deg-dega ah, marka aad u baahan tahay daryeel isla markiiba laakiin aadan ku dhicin xaalad degdeg ah sida wadne qabadka.

## Sideen isu diiwaangeliyaa?

### Wac



1-855-923-4633  
TTY/TDD: 1-855-627-9604  
Saacadaha: 7:30-ka subaxnimo ilaa 5:30-ka galabnimo

Caawimo ayaa lagu heli karaa in ka badan 200 oo luqadood.

### Ku xidhnow



Ballan ka samayso ilo lagu kalsoon yahay oo bulshadaada dhaxdeeda ah.



Hel daryeele caafimaad ama dallaal si uu kaaga caawiyo khadka [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org). Guji badhanka Taageero hel.

### Booqasho



Sawir koodka QR  
Booqo bogga shabakadda:  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

## Caymiska Caafimaadka Qof walba wuu u furan yahay!

Qof kasta oo ku nool gobolka Washington wuxuu ka iibsan karaa caymiska caafimaadka iyo ilkaha ee *Washington Healthplanfinder*.



**Dhammaan sharciyada socdaalka waa soo dhawaynaa! Barnaamijkan waxaa loogu talagalay dhammaan, iyadoon loo eegin dukumentiyada.**

### Badbaadadaadu waa inoo muhiim:

- Helitaanka caymiska caafimaadka ma saamaynayso xaaladda socdaalka ama codsiyada jinsiyaddaada, qoyskaaga, ama qof kasta oo kula nool.
- Macluumaadkaaga gaarka ah looma isticmaalo ujeedooyinka fulinta socdaalka.
- Macluumaadka ku saabsan xaaladdaada socdaalka waxa loo isticmaalaa kaliya si loo go'aamiyo qorshayaasha caymiska caafimaadka ee aad xaq u leedahay inaad iibsato.

## Waa maxay caymiska caafimaadka?



Caymiska caafimaadku waa heshiis aad la gasho shirkad caymis. Shirkadda caymisku waxay ogolaatay inay bixiso qaar ama dhammaan kharashaadkaaga caafimaadka si ay ugu beddelato lacag-bixintaada bishiiba (dabaqada sare).

## Waa maxay sababta loo yeelaanayo caymis caafimaad?

Caymiska caafimaadku wuxuu kaa caawinayaa bixinta kharashka daryeelka caafimaadka haddii aad u isticmaasho si aad u caafimaad qabtid ama aad u isticmaasho markaad jirran tahay.

## Waa imisa qiimaheedu?

Qiimaha iibsashada caymiska caafimaadka wuxuu ku xiran yahay waxyaabaha ay ka midka yihiin dakhligaaga, tirada qoyska, iyo meesha aad ku nooshahay.

Waxaa laga yaabaa inaad u qalanto Kaydinta Daryeelka Cascade, taas oo macnaheedu yahay in gobolku bixin doono qayb ka mid ah caymiskaaga caafimaadka. Haddii aad u qalanto, qaddarka aad ku bixinayso daryeelka caafimaadku wuu yaraan doonaa.

## Sidee ayuu caymiska caafimaadku u shaqeeyaa?

Waxaad bixinaysaa khidmad bishiiba haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad. Markaa haddii aad u baahan tahay adeegyo daryeel caafimaad, adeegyadan waxa lagugu soo dallici doonaa qiime jaban.

## Shuruudaha Caymiska Caafimaadka

### Dabaqada Sare

Xubin kastaa waxa uu bixiyaa khidmad bille ah oo loo yaqaano dabaqada sare. Qiimaha khidmaddu waxay ku xiran tahay qorshahaaga caymiska caafimaadka.

### Laga jari karo

Caymiskaaga caafimaad wuxuu bilaabayaa inuu ku caawiyo bixinta biilashaada ka dib markaad “la kulanto lacagta lagaa jari karo”. Dhammaan qorshooyinka ayaa bixiya daryeelka ka hortagga ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo.

### Lacag bixinta la wadaago iyo caymiska la wadaago

Kuwani waa kharashyo aad bixiso marka aad u tagto dhakhtarka. Wada-bixintu waa qadar go’an (\$1-\$50). Wadagalida caymiska waa boqolkiiba kharashka adeegga. Qorshahaaga caymiska caafimaadka ayaa bixinaya inta ka hartay booqashadaada.

### Tusaalooyinka Biilasha Caafimaadka

Waad xanuunsanaysaa oo waxaad u baahan tahay daryeel caafimaad. Biilkaaga caafimaad waa \$10,000.

Ma lihid caymis. Wadarta aad bixiso (jeebka ka baxayso waa): \$10,000

Caymiska waxaad bixinaysaa wax aad uga yar.

Caymiska ayaa bixinaya: \$7,960  
Wadarta aad bixiso (jeebka ka bixinayso waa): \$2,040

- Laga jari karo: \$2,000
- Bixinta: \$40

## Waa maxay qorshayaasha caymiska caafimaadka ee jira?

Waxaa jira saddex heer oo qorshooyinka caymiska caafimaadka ah oo laga heli karo *Washington Healthplanfinder*: Boronsiga, Qalinka, iyo Dahabka. Qadarka ay bixiso shirkaddaada caymiska caafimaadku waxay ku xiran tahay heerka aad dooratay. Qorshaha Boronsiga wuxuu bixiyaa qiyaastii 60%, qorshaha Qalinka wuxuu bixiyaa qiyaastii 70%, qorshaha Dahabkuna wuxuu bixiyaa qiyaastii 80% biilashaada caafimaadka.

**Boronsiga:** Qorshayaashani waxay ku kacayaan wax ka yar bishii laakiin bixi kharash ka yar marka aad u baahan tahay daryeel.

**Qalinka:** Qorshayaashani waxay daboolayaan kharashyo badan oo kaa mid ah markaad u baahan tahay daryeel laakiin waxaa laga yaabaa inay kharash badan ku baxaan. Haddii aad u qalanto Kaydinta Daryeelka Cascade qorshayaashani waxay ku kici karaan wax ka yar qorshayaasha Boronsiga.

**Dahabka:** Qorshayaashani waxay ku kacayaan wax ka badan bishii laakiin bixi kharash badan marka aad u baahan tahay daryeel. Haddii aad u qalanto Kaydinta Daryeelka Cascade oo aad leedahay baahiyo daryeel caafimaad oo muhiim ah qorshayaashani waxay noqon karaan kuwo ku haboon.

### Raadi summada Daryeelka Cascade!

Qorshayaasha Daryeelka Cascade waxay bixiyaan qiimo badan oo qiimo jaban ah. Taas oo macnaheedu yahay, lacag-bixintaada caymiska ahi waxay ku helaysaa in ka badan sidii hore!

