



# ພິມຖານກ່ຽວກັບ ປະກັນສຸຂະພາບ

ທຸກສິ່ງທີ່ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງຮູ້ເພື່ອຮັບເອົາການຄຸ້ມຄອງ





# ເນື້ອຫາ

4	<i>Washington Healthplanfinder</i>
5	ຄໍາສັບສໍາຄັນ
6-7	ພື້ນຖານແຜນປະກັນສຸຂະພາບ
8	ສິດຜົນປະໂຫຍດ
9	ການຊ່ວຍເຫຼືອທາງການເງິນ
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	ການເລືອກແຜນປະກັນສຸຂະພາບ
12-14	Cascade Care
15-16	ສະໜັກຂໍໄດ້ເມື່ອໃດ
17	ລາຍການກວດກາສໍາລັບການສະໜັກຂໍ
18-23	ວິທີການສະໜັກຂໍ
23	ຕິດຕາມພວກເຮົາ!

# Washington Healthplanfinder

## Washington Healthplanfinder ແມ່ນຫຍັງ?

Washington Healthplanfinder ແມ່ນບ່ອນທີ່ສາມາດເລືອກຊື້ປະກັນສຸຂະພາບຜ່ານທາງອອນລາຍໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ປະຊາຊົນໃນລັດວໍຊິງຕັນສາມາດຊອກຫາແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ເໝາະສົມສໍາລັບພວກເຂົາໂດຍຜ່ານພວກເຮົາ.

Washington Healthplanfinder ສະເໜີແຜນປະກັນ ແລະ ຊ່ວຍປະຢັດເງິນ ເຊິ່ງບໍ່ມີໃຫ້ໃນບ່ອນອື່ນ. ແຜນປະກັນ Cascade Care ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ຊ່ວຍປະຢັດເງິນໄດ້ຫຼາຍກວ່າແຜນປະກັນອື່ນອີກຫຼາຍ. ໂຄງການຊ່ວຍປະຢັດເງິນ ເຊັ່ນ: ເຄຣດິດອາກອນ ສາມາດຫຼຸດຕົ້ນທຶນເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານ. ທ່ານຈະບໍ່ພົບເຫັນສິດຜົນປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ໃນບ່ອນອື່ນ.

## ຂ້າພະເຈົ້າຈະໃຊ້ Washington Healthplanfinder ໄດ້ແນວໃດ?

ມັນງ່າຍທີ່ຈະສະໜັກຂໍແຜນປະກັນສຸຂະພາບກັບ Washington Healthplanfinder. ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນ ແລະ ເລືອກຊື້ໃນ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org), ແອັບ WAPlanfinder ຫຼືທາງໂທລະສັບ.



ດາວໂຫຼດແອັບ  
**WAPlanfinder**



ໄປທີ່ເວບໄຊຂອງພວກເຮົາ  
**wahealthplanfinder.org**

## ມີຄໍາຖາມບໍ່? ໂທຫາຜ່ານໃຫ້ບໍລິການລູກຄ້າ.

ສູນໃຫ້ບໍລິການລູກຄ້າຂອງພວກເຮົາໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ຫຼາຍກວ່າ 200 ພາສາ.



ໂທລະສັບ: **1-855-923-4633**  
TTY: **1-855-627-9604**

# ຄໍາສັບສໍາຄັນ

ຄໍາສັບເຫຼົ່ານີ້ມີຄວາມສໍາຄັນທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

## ► ເບ້ຍປະກັນ

ເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານຄືຈໍານວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍໃນແຕ່ລະເດືອນສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານ ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບການບໍລິການດາວແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບໃດເລີຍ.

## ► ຕົ້ນທຶນແບ່ງຈ່າຍ

ຕົ້ນທຶນແບ່ງຈ່າຍໝາຍເຖິງຈໍານວນຕົ້ນທຶນການດາວແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ທ່ານຈ່າຍ. ຄໍາສັບນີ້ລວມເຖິງເງິນສ່ວນທໍາອິດ, ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ ແລະ ເງິນຈ່າຍຮ່ວມ.

## ► ເງິນສ່ວນທໍາອິດ

ເງິນສ່ວນທໍາອິດຂອງທ່ານແມ່ນຈໍານວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍສໍາລັບການດາວແລເບິ່ງແຍງກ່ອນທີ່ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະເລີ່ມຮ່ວມຈ່າຍຕົ້ນທຶນ. ຈໍານວນເງິນສ່ວນທໍາອິດຂອງທ່ານຈະເລີ່ມຄືນໃໝ່ໃນຕົ້ນປີຂອງແຕ່ລະປີ.

## ► ເງິນຈ່າຍຮ່ວມ

ເງິນຈ່າຍຮ່ວມແມ່ນຈໍານວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບການບໍລິການດາວແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງ. ເງິນຈ່າຍຮ່ວມຂອງທ່ານຈະຄົບກໍານົດ ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບການບໍລິການ.

## ► ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ

ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມແມ່ນສ່ວນຂອງທ່ານໃນຕົ້ນທຶນການບໍລິການດາວແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງ. ທ່ານເລີ່ມຈ່າຍເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຈ່າຍເງິນສ່ວນທໍາອິດສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

## ► ເງິນຕົວຈິງ

ຕົ້ນທຶນເງິນຕົວຈິງຄືເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບການດາວແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ພວກມັນສາມາດລວມເຖິງເງິນສ່ວນທໍາອິດ, ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ ແລະ ເງິນຮ່ວມຈ່າຍຂອງທ່ານ. ຈໍານວນເງິນໃດໜຶ່ງທີ່ບໍ່ໄດ້ຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງໂດຍແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານແມ່ນຕົ້ນທຶນເງິນຕົວຈິງ.

## ► ເຄືອຂ່າຍ

ເຄືອຂ່າຍແມ່ນລາຍຊື່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທີ່ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຄຸ້ມຄອງ. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃນເຄືອຂ່າຍແມ່ນໄດ້ຮັບການອະນຸມັດໂດຍແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການນອກເຄືອຂ່າຍແມ່ນບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດໂດຍແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

# ພື້ນຖານແຜນປະກັນ ສຸຂະພາບ

## ແຜນປະກັນສຸຂະພາບແມ່ນຫຍັງ?

ທ່ານຊື້ແຜນປະກັນສຸຂະພາບໃນແຕ່ລະປີ ໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານ ຫຼື ຄອບຄົວຂອງທ່ານຕ້ອງການ ການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ. ບໍລິສັດປະກັນໄພຂອງທ່ານຈ່າຍສ່ວນໜຶ່ງສໍາລັບຕົ້ນທຶນການ ດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ ເມື່ອທ່ານມີແຜນປະກັນສຸຂະພາບ.

## ເປັນຫຍັງຂ້າພະເຈົ້າຈຶ່ງຕ້ອງການແຜນປະກັນສຸຂະພາບ?

ແມ່ນແຕ່ຄົນທີ່ມີສຸຂະພາບດີກໍໃຊ້ລະບົບການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ. ການຮັບແຜນປະກັນ ສຸຂະພາບຈະຮັບປະກັນວ່າທ່ານສາມາດຈ່າຍຕົ້ນທຶນການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ ເມື່ອທ່ານ ມີແຜນປະກັນສຸຂະພາບ. ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການດູແລບ້ອງກັນໂຮກເພື່ອໃຫ້ທ່ານສືບຕໍ່ມີ ສຸຂະພາບທີ່ດີ ຖ້າທ່ານມີສຸຂະພາບທີ່ດີຢູ່ແລ້ວ. ທ່ານສາມາດຮັບເອົາການປິ່ນປົວໂດຍໄວ ຖ້າ ສຸຂະພາບຂອງທ່ານບໍ່ດີ. ແຜນປະກັນສຸຂະພາບເຮັດໃຫ້ເຂົ້າເຖິງການດູແລເບິ່ງແຍງທາງການ ແພດໃນລາຄາທີ່ສາມາດຈ່າຍໄດ້ ເມື່ອທ່ານຕ້ອງການການດູແລເບິ່ງແຍງ.



### ແຜນປະກັນສຸຂະພາບ ສໍາລັບອະນາຄົດ

ທ່ານບໍ່ຮູ້ວ່າທ່ານຈ່າເປັນຕ້ອງເຂົ້າ  
ພົບທ່ານໝໍໃນເມື່ອໃດ. ການມີ  
ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຈະຮັບປະກັນ  
ວ່າທ່ານສາມາດຈ່າຍສໍາລັບການ  
ດູແລເບິ່ງແຍງທາງການແພດ ເມື່ອ  
ທ່ານຕ້ອງການການດູແລເບິ່ງແຍງ.

ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານມີສຸຂະພາບທີ່ດີ,  
ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານກໍ  
ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານສືບຕໍ່ມີສຸຂະພາບທີ່ດີ.



### ລົງທຶນໃນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ

ຕົ້ນທຶນການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ  
ສາມາດມີລາຄາທີ່ແພງ ຖ້າບໍ່ມີແຜນ  
ປະກັນສຸຂະພາບ. ການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ  
ເປັນປະຈໍາກໍເຮັດໃຫ້ລາຄານັ້ນເພີ່ມຂຶ້ນ  
ໄວ. ຕົ້ນທຶນການດູແລເບິ່ງແຍງສໍາລັບ  
ການບາດເຈັບກະທັນຫັນ ຫຼື ການເຈັບ  
ປ່ວຍທີ່ຮ້າຍແຮງສາມາດເຮັດໃຫ້ເງິນ  
ເກັບຂອງທ່ານໝົດໄປ.

ທ່ານສາມາດປະຢັດເງິນໄດ້ຫຼາຍໃນ  
ອະນາຄົດ ໂດຍຈ່າຍເງິນພຽງເລັກນ້ອຍ  
ສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບໃນມື້ນີ້.

## ແມ່ນຫຍັງຄືແຜນປະກັນການດູແລສຸຂະພາບໃນລາຄາບໍ່ແພງ?

ເມື່ອມີການຜ່ານກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການດູແລສຸຂະພາບໃນລາຄາບໍ່ແພງ, ລັດວໍຊິງຕັນໄດ້ສ້າງ *Washington Healthplanfinder*. ເປົ້າໝາຍຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການດູແລສຸຂະພາບໃນລາຄາບໍ່ແພງແມ່ນເພື່ອເຮັດໃຫ້ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນການດູແລສຸຂະພາບຫຼຸດໜ້ອຍລົງ. ມີອີກຫຼາຍຄົນຈະສາມາດໄດ້ຮັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບດ້ວຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ໜ້ອຍ ຫຼື ບໍ່ມີເລີຍ. ສະຖານະການຂອງທ່ານອາດເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບ Washington Apple Health (Medicaid) ຫຼື ສິດທິປະໂຫຍດທີ່ຫຼຸດຈໍານວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງປະກັນ.

ທ່ານສາມາດສະໝັກຂໍການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ໂດຍມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕໍ່າຢູ່ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ແລະ WAPlanfinder app.

## ມັນຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ມີແຜນປະກັນສຸຂະພາບ?

ທ່ານຈະຈ່າຍຕົ້ນທຶນການດູແລເບິ່ງແຍງທາງການແພດໃນຈໍານວນເຕັມ ຖ້າບໍ່ມີແຜນປະກັນສຸຂະພາບ. ລາຄາສໍາລັບການສັກຢາປິ່ນປົວໄຂ້ຫວັດສາມາດຢູ່ທີ່ \$50. ເພື່ອເຂົ້າຮັບການປິ່ນປົວໃນໂຮງໝໍເປັນເວລາສາມມື້, ທ່ານອາດໃຊ້ຈ່າຍເງິນຫຼາຍໜຶ່ງໂດລາ. ການປິ່ນປົວໂຮກມະເຮັງສາມາດເພີ່ມຈໍານວນໃຫ້ສູງເຖິງຫຼາຍແສນໂດລາ.

ທ່ານອາດຍັງໄດ້ຮັບບົດລົງໂທດທາງອາກອນ ຖ້າທ່ານບໍ່ມີການຄຸ້ມຄອງ. ໃນລັດວໍຊິງຕັນ, ທ່ານຈະມີການຄຸ້ມຄອງໜຶ່ງລາຍການສໍາລັບແຕ່ລະຄົນໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານ.

## ຕົ້ນທຶນການດູແລເບິ່ງແຍງແມ່ນຫຍັງ?

ນີ້ແມ່ນການປິ່ນປົວບາງຢ່າງທີ່ມັກເກີດຂຶ້ນ ແລະ ລາຄາຂອງພວກມັນ. ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານສາມາດຮ່ວມຈ່າຍສໍາລັບຕົ້ນທຶນແບບນີ້ກັບທ່ານ.

ການປິ່ນປົວ	ຕົ້ນທຶນ
ການຜ່າຕັດຫົວໃຈ	\$78,585
ການກວດເຕົ້ານົມດ້ວຍເອັກສະເຣ	\$263
ການຜ່າຕັດໄຂສັນຫຼັງ	\$13,255
ການສ່ອງກວດລໍາໄສ້ໃຫຍ່ດ້ວຍກ້ອງ	\$1,484
ການຜ່າຕັດຄອດລູກ	\$18,098
ການເຂົ້າຮັບການດູແລເບິ່ງແຍງສຸກເສີນ	\$181
ການກວດສຸຂະພາບ (ສໍາລັບໄວໜຸ່ມ)	\$117
ການເຂົ້າປິ່ນປົວໃນຫ້ອງສຸກເສີນ	\$579

# ສິດຜົນປະໂຫຍດ

## ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຄຸ້ມຄອງຫຍັງ?

ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທັງໝົດປະກອບມີສິດຜົນປະໂຫຍດທີ່ຈຳເປັນສືບຢ່າງສຳລັບສຸຂະພາບ. ແຜນປະກັນບາງຢ່າງ ເຊັ່ນ: ແຜນປະກັນ Cascade Care ແມ່ນຈະຄຸ້ມຄອງຫຼາຍກວ່າ.

### ສິດຜົນປະໂຫຍດທີ່ຈຳເປັນສຳລັບສຸຂະພາບ

- ການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ ແລະ ການເຂົ້າປິ່ນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ
- ການເຂົ້າປິ່ນປົວໃນຫ້ອງສຸກເສີນ
- ການດູແລເບິ່ງແຍງແມ່
- ການບໍລິການສຳລັບສຸຂະພາບຈິດ ແລະ ການປິ່ນປົວອາການເສບຕິດສານ
- ຢາຕາມແພດສັ່ງ
- ການບໍລິການເພື່ອຟື້ນຕົວ ເມື່ອທ່ານບາດເຈັບ
- ການກວດໃນຫ້ອງທົດລອງ
- ການບໍລິການເພື່ອປ້ອງກັນໂຮກ
- ການຈັດການອາການຊໍາເຮື້ອ
- ການດູແລເບິ່ງແຍງເດັກ

### ► Cascade Care

ທ່ານສາມາດເຂົ້າເຖິງການບໍລິການ ແລະ ປະຢັດເງິນໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ ດ້ວຍແຜນປະກັນ Cascade Care.

### ► ຄຸນນະພາບການດູແລເບິ່ງແຍງ

ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຫຼາຍລາຍການສະເໜີ ຄຸນນະພາບການດູແລເບິ່ງແຍງທີ່ສູງກວ່າສິ່ງ ທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບເມື່ອທ່ານບໍ່ມີການຄຸ້ມຄອງ.

### ► ບໍ່ມີການປະຕິເສດ

ທ່ານຈະບໍ່ຖືກປະຕິເສດການຄຸ້ມຄອງ ເນື່ອງ ຈາກອາການທີ່ມີກ່ອນໜ້າແລ້ວ.

### ► ການດູແລເບິ່ງແຍງເພື່ອປ້ອງກັນ ໂຮກໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ

ການບໍລິການ ເຊັ່ນ: ການກວດສຸຂະພາບ ແລະ ການສັກວັກຊີນ ແມ່ນຢູ່ໃນການ ຄຸ້ມຄອງທັງໝົດ.



# ການຊ່ວຍເຫຼືອທາງການເງິນ

## ເຄຣດິດອາກອນແມ່ນຫຍັງ?

ເຄຣດິດອາກອນຫຼຸດຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານໃນແຕ່ລະເດືອນ. ລັດຖະບານເປັນຜູ້ຈ່າຍ ແລະ ໃຊ້ໄດ້ກັບເບ້ຍປະກັນໃນແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ເຄຣດິດອາກອນແມ່ນມີໃຫ້ຜ່ານ *Washington Healthplanfinder* ເທົ່ານັ້ນ.

## ຜູ້ໃດສາມາດໄດ້ຮັບເຄຣດິດອາກອນ?

ຈຳນວນເຄຣດິດອາກອນທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຮັບແມ່ນຂຶ້ນກັບລາຍຮັບຂອງທ່ານ ແລະ ຂະໜາດຄົວເຮືອນຂອງທ່ານ. ຍິ່ງຄືວ່າເຮືອນຂອງທ່ານມີລາຍຮັບຕໍ່າສ່ຳໃດ, ທ່ານອາດເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບເຄຣດິດອາກອນຫຼາຍສ່ຳນັ້ນ. ເງິນຈຳນວນນີ້ແມ່ນຈະຖືກຄຶດໄວ້ ເມື່ອທ່ານລົງທະບຽນ. ທ່ານອາດເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບເຄຣດິດອາກອນ ຖ້າສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ເປັນຈິງ:

- ▶ ທ່ານບໍ່ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບ Washington Apple Health (Medicaid) ຫຼື Medicare.
- ▶ ທ່ານບໍ່ມີປະກັນໄພຜ່ານວຽກຂອງທ່ານ ຫຼື ໂຄງການອື່ນຂອງລັດຖະບານ.
- ▶ ທ່ານເປັນພົນລະເມືອງຂອງສະຫະລັດ ຫຼື ຢູ່ໃນສະຫະລັດຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ ແລະ ອາໄສຢູ່ໃນລັດວໍຊິງຕັນ.
- ▶ ຖ້າທ່ານແຕ່ງງານແລ້ວ, ທ່ານຈະບໍ່ຍື່ນແບບສະແດງລາຍການອາກອນສໍາລັບສະຖານະຄູ່ແຕ່ງງານທີ່ຍື່ນອາກອນແຍກ (Married Filing Separately).

## ແມ່ນຫຍັງຄື Cascade Care Savings?

ໂຄງການ Cascade Care Savings ຫຼຸດຜ່ອນຕົ້ນທຶນເບ້ຍປະກັນແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ, ລັດຈະຈ່າຍສ່ວນໜຶ່ງໃນເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານ.

## ຜູ້ໃດສາມາດໄດ້ຮັບ Cascade Care Savings?

ທ່ານອາດເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບ Cascade Care Savings ຖ້າສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ເປັນຈິງ:

- ▶ ລາຍໄດ້ຂອງທ່ານຕໍ່າວ່າ 250% ຂອງລະດັບຄວາມທຸກຍາກທີ່ລັດຖະບານກາງກຳນົດ.
- ▶ ທ່ານບໍ່ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບ Washington Apple Health (Medicaid) ຫຼື Medicare.
- ▶ ທ່ານໄດ້ລົງທະບຽນໃນແຜນປະກັນ Cascade Care ເງິນ ຫຼື ຄໍາ.
- ▶ ຖ້າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບເຄຣດິດອາກອນ, ທ່ານໄດ້ຍອມຮັບ ຈຳນວນເຕັມທີ່ທ່ານສາມາດຮັບໄດ້.

# Washington Apple Health (Medicaid)

## Apple Health ແມ່ນຫຍັງ?

Apple Health ແມ່ນຊື່ສໍາລັບ Medicaid ໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ມັນຄຸ້ມຄອງສິດຜົນປະໂຫຍດທີ່ຈໍາເປັນທັງໝົດສໍາລັບສຸຂະພາບ. ປະຊາຊົນຫຼາຍຄົນສາມາດໄດ້ຮັບ Apple Health ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ບາງຄົນອາດຈໍາເປັນຕ້ອງຈ່າຍເບັຍປະກັນປະຈໍາເດືອນ.



ທ່ານສາມາດສະໜັກຂໍ Apple Health ໄດ້ທຸກເວລາຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*.

## ຜູ້ໃດສາມາດໄດ້ຮັບ Apple Health?

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບ Apple Health ຖ້າສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ເປັນຈິງ. ສ້າງບັນຊີ ຫຼື ລົງທະບຽນເຂົ້າສູ່ *Washington Healthplanfinder* ຖ້າທ່ານບໍ່ຮູ້ວ່າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ ຫຼື ບໍ່.

- ▶ ລາຍຮັບຂອງທ່ານຕໍ່າກວ່າ 138% ຂອງລະດັບຄວາມທຸກຍາກທີ່ກຳນົດໂດຍລັດຖະບານກາງ.
- ▶ ທ່ານເປັນພົນລະເມືອງຂອງສະຫະລັດ ຫຼື ຢູ່ໃນສະຫະລັດຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍເປັນເວລາຫ້າປີ.
- ▶ ທ່ານອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 65 ປີ.

# ການເລືອກແຜນປະກັນ ສຸຂະພາບ

**ບໍ່ຕ້ອງສັບສົນ. ການອອກຫາແຜນປະກັນທີ່ເໝາະສົມສາມາດເປັນສິ່ງທີ່ງ່າຍ.**

ມີຫຼາຍຢ່າງໃຫ້ຄິດ ເມື່ອກຳລັງເລືອກແຜນປະກັນສຸຂະພາບ. ທ່ານອາດເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສຳລັບແຜນປະກັນຫຼາຍລາຍການ, ແຕ່ທ່ານບໍ່ແນ່ໃຈວ່າແຜນປະກັນໃດເໝາະສົມກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານທີ່ສຸດ. ແຜນປະກັນທີ່ແຕກຕ່າງກັນສະເໜີສິດຜົນປະໂຫຍດທີ່ແຕກຕ່າງກັນ. ແຜນປະກັນ Cascade Care ໃຊ້ຕົ້ນທຶນແບ່ງຈ່າຍເພື່ອສະເໜີສິດຜົນປະໂຫຍດທີ່ດີສຸດສຳລັບແຕ່ລະລະດັບປະເພດ.

ຄຳຖາມຂ້າງລຸ່ມສາມາດຊີ້ນຳທ່ານສູ່ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ຖືກຕ້ອງ.



- ▶ **ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດຂ່າຍຫຼາຍສ່ຳໃດຕໍ່ເດືອນ?**  
ເບີ້ຍປະກັນປະຈຳເດືອນມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນໃນບັນດາແຜນປະກັນສຸຂະພາບ.
- ▶ **ຂ້າພະເຈົ້າຈຳເປັນຕ້ອງເລືອກແພດດູແລເບິ່ງແຍງຫຼັກກໍບໍ່?**  
ແຜນປະກັນບາງລາຍການກຳນົດແພດໜຶ່ງຄົນໃຫ້ກັບທ່ານ.
- ▶ **ທ່ານໝໍຄົນບັດຈຸບັນຂອງຂ້າພະເຈົ້າຢູ່ໃນເຄືອຂ່າຍຂອງແຜນປະກັນບໍ່?**  
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໝໍຄົນບັດຈຸບັນຂອງທ່ານຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງ.
- ▶ **ຂ້າພະເຈົ້າຈຳເປັນຕ້ອງມີໃບສົ່ງຕໍ່ເປັນລາຍລັກອັກສອນເພື່ອເຂົ້າພົບຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍ່?**  
ແຜນປະກັນບາງລາຍການຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ໃບສົ່ງຕໍ່ເປັນລາຍລັກອັກສອນ.
- ▶ **ມັນງ່າຍສ່ຳໃດທີ່ຈະປ່ຽນທ່ານໝໍ?**  
ທ່ານອາດຕ້ອງການປ່ຽນທ່ານໝໍໃນອະນາຄົດ.
- ▶ **ມີເງິນສ່ວນທຳອິດບໍ່?**  
ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍເງິນສ່ວນທຳອິດຂອງທ່ານ ກ່ອນທີ່ແຜນປະກັນຂອງທ່ານຈະແບ່ງຈ່າຍຕົ້ນທຶນຂອງທ່ານ.
- ▶ **ແມ່ນຫຍັງຄືຕົ້ນທຶນຕົວຈິງສຳລັບແຜນປະກັນນີ້?**  
ຕົ້ນທຶນຕົວຈິງເຮັດໃຫ້ຈຳນວນເງິນເພີ່ມສູງຂຶ້ນ ເມື່ອມີການເຂົ້າພົບຢູ່ເລື້ອຍໆ.
- ▶ **ແຜນປະກັນນີ້ຮັບມີກັບການເຂົ້າປົວປິວໃນຫ້ອງສຸກເສີນແນວໃດ?**  
ຮູ້ວ່າຈະເຮັດແນວໃດໃນກໍລະນີສຸກເສີນ.
- ▶ **ຂ້າພະເຈົ້າກຳລັງຄາດການວ່າຈະມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທາງການແພດໃດໜຶ່ງໃນຈຳນວນທີ່ຫຼາຍບໍ່?**  
ທ່ານອາດຕ້ອງການການຄຸ້ມຄອງເພີ່ມເຕີມ ຖ້າທ່ານກຳລັງຄາດການວ່າຈະມີລູກ ຫຼື ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍອື່ນໆໃນຈຳນວນເງິນທີ່ຫຼາຍ.

# Cascade Care

## ແຜນປະກັນ Cascade Care ແມ່ນຫຍັງ?

ແຜນປະກັນ Cascade Care ແມ່ນປະເພດຂອງ ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດ ເຊິ່ງມີໃຫ້ ຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*. ພວກເຂົາ ຄຸ້ມຄອງສິດທິນິເຫດທີ່ຈຳເປັນສຳລັບສຸຂະພາບ ແລະ ສະເໜີການບໍລິການ ແລະ ປະຢັດເງິນໄດ້ຫຼາຍ ກວ່າແຜນປະກັນຫຼາຍລາຍການ.



ມີແຜນປະກັນ Cascade Care ປະເພດ: ແຜນ ປະກັນ Cascade ແລະ ແຜນປະກັນ Cascade Select. ແຜນປະກັນ Cascade Select ຕ້ອງເຂົ້າເກນ ມາດຕະຖານທີ່ສູງຂຶ້ນ. ພວກມັນສະເໜີຄຸນນະພາບ ແລະ ຄຸນຄ່າທີ່ສູງກວ່າແຜນປະກັນອື່ນໆ.

## ເປັນຫຍັງຂ້າພະເຈົ້າຈຶ່ງຄວນເລືອກແຜນປະກັນ Cascade Care?

ແຜນປະກັນ Cascade Care ສະເໜີການຄຸ້ມຄອງຫຼາຍຂຶ້ນສຳລັບຕົ້ນທຶນທີ່ໜ້ອຍລົງ. ພວກ ມັນປະກອບມີການບໍລິການຫຼາຍກວ່າແຜນປະກັນສ່ວນໃຫຍ່ ກ່ອນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍເງິນສ່ວນ ທຳອິດ. ສິ່ງນີ້ປະກອບມີການດູແລເບິ່ງແຍງຫຼັກ, ການບໍລິການສຳລັບສຸຂະພາບຈິດ, ຢາທົ່ວໄປ ແລະ ອື່ນໆອີກ.

ທ່ານຍັງປະຢັດຕົ້ນທຶນຕົວຈິງ. ໂດຍສະເລ່ຍແລ້ວ, ເງິນສ່ວນທຳອິດຂອງທ່ານແມ່ນຈະໜ້ອຍລົງ \$1,000 ເມື່ອທ່ານເລືອກແຜນປະກັນ Cascade Care.

## ແຜນປະກັນ Cascade Care ເຮັດວຽກແນວໃດ?

ແຜນປະກັນ Cascade Care ໃຊ້ການອອກແບບຕົ້ນທຶນແບ່ງຈ່າຍໂດຍມາດຕະຖານ. ສິ່ງນີ້ ໝາຍຄວາມເຖິງສອງສາມສິ່ງ. ກ່ອນອື່ນ, ຕົ້ນທຶນຕົວຈິງຍັງຢູ່ສຳເກົ່າສຳລັບບັນດາບໍລິສັດ. ແຜນປະກັນ Cascade Care ທັງໝົດໃນແຕ່ລະລະດັບປະເພດຮ່ວມຈ່າຍເງິນສ່ວນທຳອິດ, ເງິນຮ່ວມຈ່າຍ ແລະ ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມສຳກັນ.

ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ແຜນປະກັນ Cascade Care ແບ່ງຈ່າຍການຄຸ້ມຄອງສຳກັນ. ພວກມັນປະກອບ ມີການບໍລິການສຳກັນກ່ອນທີ່ຈະຈ່າຍເງິນສ່ວນທຳອິດ. ທ່ານສາມາດສະບາຍໃຈ ໂດຍຮູ້ວ່າທ່ານ ມີການຄຸ້ມຄອງທີ່ດີສຸດເທົ່າທີ່ມີໃຫ້.

## ທາງເລືອກເພີ່ມຂຶ້ນ. ຄຸນຄ່າເພີ່ມຂຶ້ນ.

ແຜນປະກັນ Cascade ແລະ Cascade Select ໃຫ້ທ່ານມີທາງເລືອກເພີ່ມຂຶ້ນ ແລະ ຄຸນຄ່າເພີ່ມຂຶ້ນ. ການອອກແບບດັ້ນທຶນແບ່ງຈ່າຍໂດຍມາດຕະຖານຂອງພວກມັນຮັບປະກັນວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງທີ່ດີສຸດເທົ່າທີ່ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບ.

ແຜນປະກັນ Cascade Care ແມ່ນມີໃຫ້ຜ່ານ *Washington Healthplanfinder* ເທົ່ານັ້ນ. ລົງທະບຽນເຂົ້າບັນຊີຂອງທ່ານເພື່ອກວດເບິ່ງວ່າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ ຫຼື ບໍ່.



ແຜນປະກັນທີ່ມີໃຫ້ທີ່ *Washington Healthplanfinder*

	ແຜນປະກັນທີ່ບໍ່ແມ່ນ Cascade	ແຜນປະກັນ Cascade	ແຜນປະກັນ Cascade ຊັ້ນໜຶ່ງ
ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບເຄຣດິດອາກອນ	✓	✓	✓
ມີສິດໄດ້ຮັບ Cascade Care Savings		✓	✓
ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ເຂົ້າເກນຄຸນສົມບັດ (ຕ້ອງບັນລຸມາດຕະຖານຄຸນນະພາບ)	✓	✓	✓
ຄອບຄຸມສິດທິປະໂຫຍດສຸຂະພາບສືບຢ່າງທີ່ຈໍາເປັນ	✓	✓	✓
ການຈ່າຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຮ່ວມທີ່ເປັນມາດຕະຖານ (ແຜນປະກັນຮ່ວມຈ່າຍຈໍານວນເງິນສ່ວນທໍາອິດ, ການຈ່າຍຮ່ວມ ແລະ ການປະກັນໄພຮ່ວມແບບດຽວກັນ)		✓	✓
ຄຸ້ມຄອງການດູແລເບິ່ງແຍງເບື້ອງຕົ້ນ, ການດູແລເບິ່ງແຍງສຸກເສີນ, ການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຈິດ, ຢາທົ່ວໄປ ແລະ ອື່ນໆອີກ ກ່ອນທີ່ຈະຮອດເກນຈໍານວນເງິນສ່ວນທໍາອິດ		✓	✓
ສະເໜີໃຫ້ໂດຍ <i>Washington Healthplanfinder</i> ເທົ່ານັ້ນ		✓	✓
ສະເໜີໃຫ້ໃນທຸກເຂດປົກຄອງໃນລັດວໍຊິງຕັນ	✓	✓	

# ສະໜັກກໍາໄດ້ເມື່ອໃດ

## ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດສະໜັກກໍາແຜນປະກັນສຸຂະພາບໄດ້ເມື່ອໃດ?

ທ່ານສາມາດສະໜັກກໍາແຜນປະກັນສຸຂະພາບລະຫວ່າງການລົງທະບຽນແບບເປີດ. ການລົງທະບຽນແບບເປີດແມ່ນເວລາໃນປີທີ່ສາມາດເລືອກຊື່ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດ ແລະ ແຜນປະກັນທັນຕະກຳທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດໃນ *Washington Healthplanfinder*. ມັນເລີ່ມຕົ້ນຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 1 ພະຈິກຂອງແຕ່ລະປີ.

## ມັນຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງການການຄຸ້ມຄອງກ່ອນການລົງທະບຽນແບບເປີດ?

ການປ່ຽນແປງບາງຢ່າງໃນຊີວິດເຮັດໃຫ້ທ່ານລົງທະບຽນສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບໃນເວລາໃດໜຶ່ງໃນປີ. ນີ້ແມ່ນການລົງທະບຽນແບບພິເສດ. ທ່ານສາມາດສະໜັກກໍາການລົງທະບຽນແບບພິເສດຈົນເຖິງ 60 ວັນ ຫຼັງຈາກທີ່ເຫດການຊີວິດທີ່ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂໄດ້ເກີດຂຶ້ນ.

### ເຫດການຊີວິດທີ່ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ

- ການແຕ່ງດອງ
- ການເຂົ້າຮ່ວມມາຢູ່ເຮືອນຫຼັງດຽວກັນ
- ການເກີດລູກ
- ການດູແລເບິ່ງແຍງສໍາລັບເດັກທີ່ຮັບມາລ້ຽງ ຫຼື ເດັກອຸປະຖໍາ
- ການກະສຽນກ່ອນກຳນົດ
- ການສູນເສຍເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງ ຫຼື ສະຖານະເພິ່ງພາອາໄສຄົນອື່ນ ເນື່ອງຈາກການເສຍຊີວິດ, ການຍ່າຮ້າງ ຫຼື ການແຍກກັນຢູ່ທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ
- ການປ່ຽນແປງລາຍຮັບ
- ການສູນເສຍປະກັນສຸຂະພາບອື່ນໆ
- ການສູນເສຍການຄຸ້ມຄອງ COBRA ທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ
- ການຍ້າຍໄປອາໄສຢູ່ໃນລັດວໍຊິງຕັນ
- ການຍ້າຍໄປອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງໃໝ່
- ການປ່ຽນແປງພົນລະເມືອງ ຫຼື ສະຖານະຢູ່ອາໄສທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ
- ການອອກຈາກຄຸກ
- ການໄດ້ຮັບຄໍາສັ່ງສານ (ລວມເຖິງການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກ)

### ຄົວເຮືອນທີ່ມີລາຍຮັບຕໍ່າ

ຄົວເຮືອນທີ່ມີລາຍຮັບຕໍ່າສາມາດສະໜັກຂໍການລົງທະບຽນແບບພິເສດໄດ້ທຸກເວລາ. ເຫດການຊີວິດທີ່ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂແມ່ນບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງມີ. ທ່ານຕ້ອງມີລາຍຮັບຕໍ່າກວ່າ 250% ຂອງລະດັບຄວາມທຸກຍາກທີ່ກຳນົດໂດຍລັດຖະບານກາງ ເພື່ອຮັບເອົາສິດຜົນປະໂຫຍດນີ້.

### ບຸກຄົນໃນ AI/AN ແລະ ສະມາຊິກເຜົ່າ

ກົດລະບຽບການລົງທະບຽນບໍ່ສາມາດໃຊ້ໄດ້ກັບສະມາຊິກເຜົ່າ ແລະ ຫຸ້ນສ່ວນໃນບໍລິສັດຂອງຄົນພື້ນເມືອງໃນລັດອາລັດສະກາ. ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນໄດ້ທຸກເວລາໃນປີ. ທ່ານຍັງສາມາດປ່ຽນແຜນປະກັນຂອງທ່ານໜຶ່ງຄັ້ງຕໍ່ເດືອນ ຖ້າທ່ານເລືອກ.





# ລາຍການກວດກາສໍາລັບການສະໜັກຂໍ

## ຂ້າພະເຈົ້າຈຳເປັນຕ້ອງມີຫຍັງເພື່ອສະໜັກຂໍ?

Washington Healthplanfinder ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ຂໍ້ມູນພື້ນຖານກ່ຽວກັບທ່ານ ເມື່ອທ່ານສະໜັກຂໍແຜນປະກັນສຸຂະພາບ. ໃຫ້ໃຊ້ລາຍການກວດກາຂ້າງລຸ່ມເພື່ອຮັບປະກັນວ່າທ່ານມີສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.



**ຊື່ ແລະ ວັນເດືອນປີເກີດທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ**  
ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງມີຊື່ ແລະ ວັນເດືອນປີເກີດທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍຂອງແຕ່ລະຄົນທີ່ກຳລັງສະໜັກຂໍການຄຸ້ມຄອງ.



**ໝາຍເລກປະກັນສັງຄົມ**  
ໃຫ້ກຽມພ້ອມໝາຍເລກປະກັນສັງຄົມສໍາລັບແຕ່ລະຄົນທີ່ກຳລັງສະໜັກຂໍ ຖ້າພວກເຂົາມີ. ທ່ານຍັງສາມາດສະໜັກຂໍ ຖ້າທ່ານບໍ່ມີ.



**ສະຖານະທີ່ບໍ່ແມ່ນພົນລະເມືອງ**  
ພວກເຮົາອາດຈຳເປັນຕ້ອງຮູ້ກ່ຽວກັບສະຖານະຂອງທ່ານ ຖ້າທ່ານບໍ່ແມ່ນພົນລະເມືອງ. ທ່ານ ຫຼື ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານຍັງສາມາດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ ຖ້າຕົກຢູ່ໃນກໍລະນີນີ້.



**ສະຖານະລາຍຮັບ ແລະ ການຍື່ນອາກອນ**  
ເກັບກຳຂໍ້ມູນໃດໜຶ່ງກ່ຽວກັບລາຍຮັບທີ່ທ່ານມີສໍາລັບແຕ່ລະຄົນທີ່ກຳລັງສະໜັກຂໍ. ສິ່ງນີ້ສາມາດລວມເຖິງແບບຟອມ W-2 ແລະ ແບບລາຍການສະແດງອາກອນ.



**ຂໍ້ມູນປະກັນໄພອື່ນໆ**  
ທ່ານອາດມີທາງເລືອກປະກັນສຸຂະພາບອື່ນໆ ເຊັ່ນ: Medicare, Tri-Care ຫຼື ການຄຸ້ມຄອງທີ່ອີງໃສ່ອາຊີບ. ເກັບກຳຂໍ້ມູນນີ້ ເມື່ອທ່ານສະໜັກຂໍ.

# ວິທີການສະໜັບສະໜູນ

ຂ້າພະເຈົ້າມີທຸກສິ່ງທີ່ຂ້າພະເຈົ້າຈຳເປັນຕ້ອງມີ! ແລ້ວເຮັດແນວໃດຕໍ່?

ທ່ານສາມາດສະໜັບສະໜູນການຄຸ້ມຄອງໃນ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org), ແອັບ WAPlanfinder ຫຼື ທາງໂທລະສັບ.



ລົງທະບຽນທາງອອນລາຍທີ່  
**[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)**

ສ້າງບັນຊີ, ເລືອກຊື້ແຜນປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ ຂໍ້ມູນທີ່ເປັນປະໂຫຍດໃນ  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org).



ໂທຫາພວກເຮົາທີ່  
**1-855-923-4633**

ຝ່າຍບໍລິການລູກຄ້າແມ່ນຮັບໃຫ້  
ບໍລິການທາງໂທລະສັບ ນັບຕັ້ງແຕ່  
7:30 ເຊົ້າ ຫາ 5:30 ແລງ. ວັນຈັນ  
ຫາວັນສຸກ.



ດາວໂຫຼດແອັບ  
**WAPlanfinder**

ແອັບມີຖືຂອງພວກ  
ເຮົາແມ່ນມີໃຫ້ໃນ  
Apple App Store  
ແອັບ Google Play.

**ກົດ. ບຽບທຽບ. ຮັບການຄຸ້ມຄອງ.**

ມັນງ່າຍທີ່ຈະຊອກຫາແຜນປະກັນທີ່ເໝາະສົມກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*. ບໍ່ວ່າທ່ານຈະໃຊ້ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ຫຼື ແອັບ WAPlanfinder, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນງ່າຍໆເຫຼົ່ານີ້.

**1 ເລືອກຊື່ ແລະ ບຽບທຽບ.**  
ລະບຸອາຍຸຂອງທ່ານ, ການສູບຢາ ແລະ ລາຍຮັບໂດຍຄາດຄະເນ. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບລາຍຊື່ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບ ແລະ ເບ້ຍປະກັນຂອງພວກມັນ.

**2 ສະໜັກຂໍ.**  
ໃສ່ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ເຊັ່ນ: ສະຖານະການຍື່ນອາກອນ ແລະ ແຫຼ່ງລາຍຮັບ. ສິ່ງນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານໄດ້ກວດເບິ່ງວ່າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອທາງການເງິນ, Washington Apple Health (Medicaid) ຫຼື ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ຜ່ານຄຸນສົມບັດ ຫຼື ບໍ່.

**3 ເລືອກແຜນປະກັນ.** ທ່ານອາດມີຫຼາຍທາງເລືອກໂດຍອີງໃສ່ສະຖານະການຂອງທ່ານ. ໃຫ້ເລືອກແຜນປະກັນທີ່ດີສຸດສໍາລັບທ່ານ ແລະ ຄວາມຕ້ອງການໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

**4 ຮັບການຄຸ້ມຄອງ.**  
ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານຍື່ນຍື່ນແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ທ່ານເລືອກ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໃນໄວໆ. ຈ່າຍເບ້ຍປະກັນສ່ວນທໍາອິດຂອງທ່ານກ່ອນ ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບໃບບິນ ເພື່ອເລີ່ມການຄຸ້ມຄອງ. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດປະກັນໄພຈາກບໍລິສັດທີ່ທ່ານໄດ້ເລືອກ.

**ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອກັບການສະໜັກຂໍຂອງທ່ານ.**

ພວກເຮົາຮ່ວມມືກັບຜູ້ຊ່ວຍຊານທົ່ວລັດ ເຊິ່ງສາມາດຊີ້ນໍາທ່ານຕະຫຼອດຂະບວນການລົງທະບຽນ. ຜູ້ຊ່ວຍຊານເຫຼົ່ານີ້ສາມາດຖືກເອີ້ນວ່ານາຍໜ້າ ແລະ ຜູ້ນໍາທາງ. ຄົນເຫຼົ່ານີ້ສາມາດຕອບຄໍາຖາມຂອງທ່ານກ່ຽວກັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບ ຫຼື ວິທີການລົງທະບຽນ. ພວກເຂົາຍັງສາມາດບອກທ່ານວ່າ ທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອທາງການເງິນ ຫຼື ບໍ່.

ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກນາຍໜ້າ ແລະ ຜູ້ນໍາທາງແມ່ນບໍ່ເສຍຄ່າ. ຊອກຫານາຍໜ້າ ແລະ ຜູ້ນໍາທາງຄົນໃດໜຶ່ງໃນບໍລິເວນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານທີ່ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ຫຼື ໃນແອັບ WAPlanfinder.

## ສູນລົງທະບຽນກັບຜູ້ນຳທາງ ແລະ ນາຍໜ້າໃນແຕ່ລະເມືອງ

### **Bellingham**

ບໍລິສັດປະກັນໄພ Rice (Rice Insurance)  
1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225  
ໂທລະສັບ: 1-360-734-1161  
ອີເມວ: keith@riceinsurance.com

---

### **Everett**

ບໍລິສັດ ການຕອບໂຈດປະກັນສຸຂະພາບ NW ຈຳກັດ (Health Insurance Solutions NW, LLC)  
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203  
ໂທລະສັບ: 1-425-252-5105  
ອີເມວ: neil@his-nw.com

---

### **Federal Way**

ໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກປະຈຳເມືອງ Seattle ແລະ ເຂດປົກຄອງ King  
(Public Health Seattle & King County)  
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003  
ໂທລະສັບ: 1-800-756-5437  
ອີເມວ: chap@kingcounty.gov

---

### **Kennewick**

ກຸ່ມທີ່ປຶກສາສຳລັບສິດຜົນປະໂຫຍດສຸຂະພາບ (Advisor Health Benefits Group)  
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352  
ໂທລະສັບ: 1-509-524-9611  
ອີເມວ: kevin@advisorhealthbenefits.com

---

### **Seattle**

ບໍລິສັດອອກແບບທາງການເງິນ (Financial Designs)  
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116  
ໂທລະສັບ: 1-425-392-7390  
ອີເມວ: cmclure@financialdesignsinsurance.com

## Spokane

ສູນວົງທະບຽນສ້າງສຸຂະພາບທີ່ດີຮ່ວມກັນ (Better Health Together Enrollment Center)  
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201  
ໂທລະສັບ: 1-509-370-5605  
ອີເມວ: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)  
ເວບໄຊ: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

## Tacoma

ບໍລິສັດ FND ປະກັນໄພ ແລະ ການບໍລິການທາງການເງິນ ຈຳກັດ  
(FND Insurance & Financial Services, LLC)  
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499  
ໂທລະສັບ: 1-253-302-5579  
ອີເມວ: [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

---

## Vancouver

ບໍລິສັດທີມປະກັນໄພປະຍຸກໃຊ້ (Applied Team Insurance)  
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665  
ໂທລະສັບ: 1-360-726-6092  
ອີເມວ: [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

---

## Wenatchee

ບໍລິສັດປະກັນສຸຂະພາບ Suzie (Suzie Health Insurance)  
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801  
ໂທລະສັບ: 1-509-295-9055  
ອີເມວ: [info@wahbroker.org](mailto:info@wahbroker.org)

---

## Yakima

ໜ່ວຍງານສຸຂະພາບໃນພື້ນທີ່ Yakima (Yakima Neighborhood Health Services)  
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901  
ໂທລະສັບ: 1-509-853-2377  
ອີເມວ: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

**ສູນວົງທະບຽນກັບຜູ້ນໍາທາງໂດຍເຂດປົກຄອງ**

**ເຂດປົກຄອງ Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens ຫຼື Whitman**

ໜ່ວຍງານສ້າງສຸຂະພາບທີ່ດີຂຶ້ນຮ່ວມກັນ (Better Health Together)

ໂທລະສັບ: 1-509-381-5573

ອີເມວ: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

ເວບໄຊ: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

**ເຂດປົກຄອງ King, Clallam ຫຼື Jefferson**

ໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກປະຈໍາເມືອງ Seattle ແລະ ເຂດປົກຄອງ King (Public Health Seattle & King County)

ໂທລະສັບ: 1-800-756-5437

ອີເມວ: [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

---

**ເຂດປົກຄອງ King, Pierce, Snohomish ຫຼື Thurston**

ສະມາຄົມແມ່ຍິງເກົາຫຼີ (Korean Women’s Association)

ໂທລະສັບ: 253-535-4202

ເວບໄຊ: [www.kwacares.org](http://www.kwacares.org)

---

**ເຂດປົກຄອງ Chelan, Douglas, Grant ຫຼື Okanogan**

ໜ່ວຍງານດູແລສຸຂະພາບຂອງປະຊາຊົນ/ໂຮງໝໍເມືອງ Wenatchee Valley (Confluence Health/Wenatchee Valley Hospital)

ໂທລະສັບ: 1-509-433-3383

ອີເມວ: [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

---

**ເຂດປົກຄອງ Kitsap**

ໜ່ວຍງານບໍລິການສຸຂະພາບຊຸມຊົນໃນແຫຼມ

(Peninsula Community Health Services)

ໂທລະສັບ: 1-360-377-3776

ອີເມວ: [eligibility@pchsweb.org](mailto:eligibility@pchsweb.org)

---

**ເຂດປົກຄອງ Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum ຫຼື Whatcom**

ສູນສຸຂະພາບຊຸມຊົນ Sea Mar (Sea Mar Community Health Centers)

ໂທລະສັບ: 1-855-289-4503

ອີເມວ: [seamaripa@seamarchc.org](mailto:seamaripa@seamarchc.org)

### ເຂດປົກຄອງ Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield ຫຼື Walla Walla

ໜ່ວຍງານສຸຂະພາບສາມເມືອງ (Tri-Cities Community Health)

ໂທລະສັບ: 1-509-543-1952

ອີເມວ: enrollmentHBE@mytcch.org

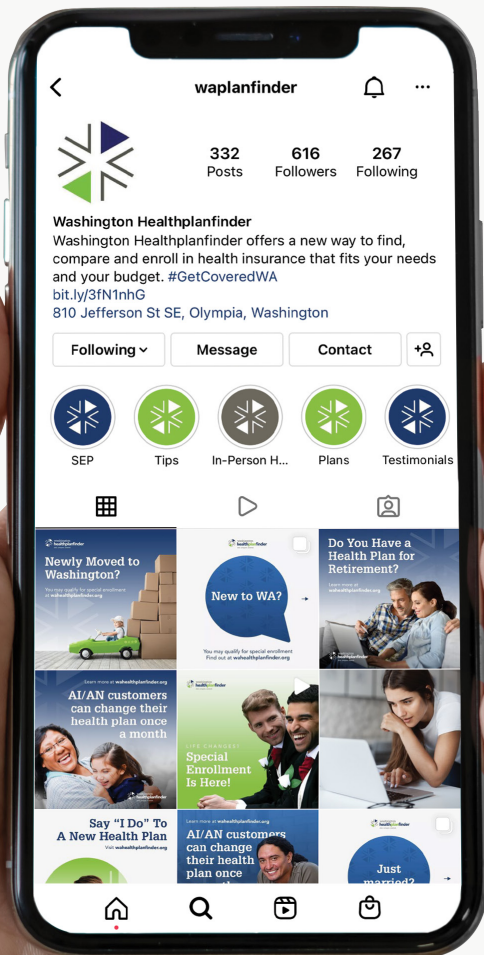
ເວບໄຊ: www.mytcch.org

### ເຂດປົກຄອງ Kittitas ຫຼື Yakima

ໜ່ວຍງານສຸຂະພາບໃນພື້ນທີ່ Yakima (Yakima Neighborhood Health Services)

ໂທລະສັບ: 1-509-853-2377

ອີເມວ: navigators@ynhs.org



## ຕິດຕາມ ພວກເຮົາ!

ພວກເຮົາແບ່ງປັນຂໍ້ມູນທີ່ເປັນປະໂຫຍດ ແລະ ຂໍ້ມູນອັບເດດກ່ຽວກັບການ ລົງທະບຽນໃນຊ່ອງທາງສື່ສັງຄົມອອນ ລາຍເຫຼົ່ານີ້.

- Washington Healthplanfinder
- waplanfinder
- waplanfinder



washington  
**healthfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633